

Suppléments nutritionnels

Édition 2012



VENTE EN LIGNE DE COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES ET SUPPLÉMENTS NUTRITIONNELS

ACCUEIL | AIDE | QUI SOMMES NOUS ? | CONTACT | LANGUES

Rechercher go

CATÉGORIES >

ARTICLES >

NOUVEAUTÉS >

PROMOTIONS >

BEST SELLERS >

Questions de santé

Programme de fidélisation

Affiliation

Téléchargement

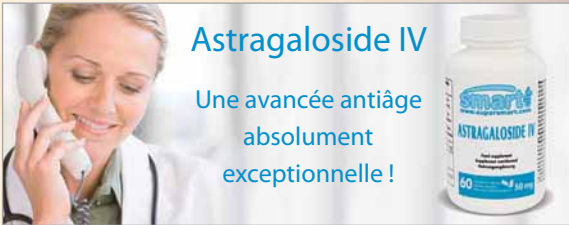
La qualité d'abord !

Conditions de vente

Sécurité

Super-Nutrition

NUTRA NEWS



Astragaloside IV

Une avancée antiâge
absolument
exceptionnelle !

Nouveautés ● ○ ○ ○ ○ ○



Resveratrol Synergy
60 gélules végétales

Ajouter au panier



OxaloAcetate
30 gélules végétales

Ajouter au panier



AntiOxidant Synergy
60 gélules végétales

Ajouter au panier



Anti-Glycation Formula
120 gélules végétales

Ajouter au panier

Français

« Si j'avais su que j'allais vivre aussi longtemps, j'aurais pris meilleur soin de moi-même. »

Forrest Gump

Éditorial, sommaire	p. 2
Index alphabétique	p. 3
Produits	p. 4
Index par catégories	p. 130

Édition 2012 :
21 nouveaux produits
et 7 produits améliorés !

smartcity
www.supersmart.com

Ce constat pose beaucoup plus de questions qu'il n'en résout : où va-t-on mettre tous ces gens, qui va payer et surtout dans quel état vont-ils être jusqu'à cet âge avancé ? Tout le monde est prêt à vivre plus longtemps, à condition que cela soit agréable. Personne n'a envie de subir un long calvaire constitué d'une accumulation de maladies dégénératives qui s'étendrait sur une cinquantaine d'années...

Il y a déjà quelques solutions de bon sens. Certaines ne coûtent presque rien et sont à la portée de tous : éviter de s'empoisonner par des comportements dangereux ou toxicomaniaques, faire de l'exercice, surveiller son alimentation. D'autres demandent un peu plus d'implication : les suppléments nutritionnels en font partie. Les bienfaits d'une supplémentation prolongée et basée sur la science ne sont plus à démontrer. Plusieurs des mécanismes fondamentaux du vieillissement, comme l'oxydation (analogue à la rouille des métaux), la glycation (la caramélisation provoquée par les sucres), l'inflammation et le déclin hormonal peuvent être significativement ralentis par une supplémentation appropriée. Ralentis, c'est déjà très bien... mais malheureusement pas stoppés.

Et c'est ici que l'espoir réside. En attendant que les découvertes qui sont en train de se faire, qui portent principalement sur la génomique et les moyens de l'influencer, que ce soit par la restriction calorique, la régulation de l'insuline ou le métabolisme des mitochondries, donnent naissance à des traitements, ce qui peut encore prendre de dix à vingt ans, il importe évidemment de rester dans le meilleur état possible. Plusieurs substances ont d'ores et déjà été identifiées qui permettent non plus de ralentir mais bien d'inverser certains des mécanismes de l'horloge infernale qui nous conduit à la dégénérescence puis au tombeau. Des substances qui permettent d'allonger les télomères, et donc de repousser la mort des cellules, ou de mimer la restriction calorique, pour en obtenir les avantages sans avoir à en supporter la dure nécessité ! C'était un rêve il y a quelques années encore, mais c'est maintenant l'excitante réalité.

Nous avons regroupé ces premières substances dans la catégorie « anti-âge » de notre catalogue. Elles seront rejointes par d'autres en 2012, dès que celles-ci seront disponibles. Nous sommes les seuls en Europe à les proposer et l'équipe de pointe réunie par supersmart.com saura toujours garder une longueur d'avance sur ce sujet qui la passionne et qu'elle maîtrise mieux que toute autre. Non, nous n'arriverons pas à l'âge de la retraite pour nous retrouver, comme Forrest Gump, à dire : « si j'avais su »...

C'est à un paradoxe rare que 2011 nous a permis d'assister : alors qu'une crise économique et financière d'une ampleur inconnue depuis 1929 frappe l'Europe et les États-Unis, que la Terre accueille maintenant sept milliards d'habitants dont personne ne sait comment on va les nourrir, les soigner, les faire travailler et même les faire cohabiter, un véritable « tsunami scientifique » déferle sur la biologie, la médecine, la pharmacie et la nutrition. Chaque mois, des centaines d'articles sont publiés qui remettent en question un dogme fondamental, une donnée tenue pour acquise par la science du XX^e siècle et par la plupart des religions : celle de la longévité relativement limitée de l'espèce humaine et du caractère inéluctable de son vieillissement. On n'échapperait pas au vieillissement, cette terrible maladie qui frappe à la fois la forme physique, les capacités intellectuelles et la vie sexuelle ? Pourtant, la longévité humaine s'est déjà accrue de manière significative. Au XVIII^e siècle on estimait que personne ne pourrait vivre plus de cent ans. Puis au XIX^e et au XX^e siècle les premiers centenaires sont apparus et la longévité maximale a été ré-estimée à cent vingt ans. Simultanément, la longévité moyenne augmentait jusqu'à plus de quatre-vingts ans et le nombre de centenaires explosait. Aujourd'hui, beaucoup de scientifiques pensent plutôt à une longévité maximale de cent cinquante ans, avec une longévité moyenne se rapprochant de plus en plus de cette limite supérieure.

Index alphabétique

Produit	Code	page
5-HTP	0116	75
5-Loxin®	0474	64
7-Keto 25 mg	H011	121
7-Keto 25 mg	H012	121
7-Keto 100 mg	H018	121
Acetyl L-Carnitine	0349	5
Acetyl L-Carnitine Arginate	0381	5
Adaptix	0594	12
Adrenal Support	0591	105
AFA Extract	H375	127
AHCC	H397	128
Alcohol Detox	0483	44
Alkaline Formula	0558	90
Aller-7®	0144	15
Aller Fight	0510	15
Aloe Vera Gel	0482	41
Alpha Lipoic Acid	0291	19
Aminoguanidine HCL	0376	57
Annatto Tocotrienols	0509	119
Anti-Glycation Formula	0604	55
AntiOxidant Synergy	0596	18
Appetite Control Formula	H601	125
Arginine Alpha Ketoglutarate	0160	6
Asian Ginseng	0068	14
Astaxanthin	0545	20
Astragaloside IV	0603	16
Bacopa monnieri	0343	29
Balanced Plant Proteins	0609	96
BCAA's	0434	9
Benfotiamine	0334	57
Beta 1,3/1,6 Glucan	0508	60
Bifidobacterium longum	0507	87
Bilberry Extract	0149	99
Biocurcuma™	0467	64
Bioperine®	0111	84
Bio-Quercetin	0092	15
Boswellia serrata Extract	0115	27
Broccoli Sprouts Extract	0457	83
Bromelain 1 000	0125	49
Calcium AEP	0455	92
Calcium Orotate	0365	72
Candalb	0565	86
CapsiPlus	0577	67
Carb Blocker	0412	56
Carbo Defense	0244	55
Cardio Booster	0592	32
Cardio-Clear™	0392	35
Carnosine	0257	7
Carottol™	0005	119
CartiMax™	0408	62
Catalase	0615	48
CDP Choline	0052	81
Celadrin® 370 mg	0399	26
Celadrin® Forte	0400	26
Centella asiatica	0404	30
Centrophoxine	0327	21
Champex®	0093	45
Charcoal	0448	43
Chitosan	0069	68
Chlorella	0449	83
Chondroitin Sulfate 95%	0201	25
Chromemate®	0395	71
Chrysanthellum americanum	0057	84
Chrysine	0366	108
Cissus quadrangularis	0525	103
CLA	0009	69
Coenzymated B Formula	0540	117
Coenzyme Q10	0006	33
Coenzyme Q10 + Tocotrienols	0090	33
Coleus forskohlii	0010	30
Colon Cleanse Formula	0613	42
Commiphora mukul	0110	30
Cordyceps Cs-4	0418	82
Cran-Max®	0061	91
Culturelle™	0031	88
D-Limonene	0585	53
D-Ribose	0477	104

Daily 3®	0578	76
Daily Booster	0572	77
Desmo Forte™	0486	51
DGL 500	0501	54
DHEA 10 mg	H003	122
DHEA 25 mg	H001	122
DHEA 25 mg	H014	122
DHEA 50 mg	H002	122
DHEA 50 mg	H015	122
Digestive Enzymes	0302	53
DIM	0476	108
DMAE	0451	80
DMSA	0248	43
Double Amla	0511	28
EDTA	0297	43
Eroscen™	0237	109
Ester C®	0354	115
Flexi-Smart	0583	24
FPP	0290	23
Fructo-Oligosaccharides	0529	88
Fumaric Acid	0260	91
GABA	H436	125
Gamma E + Tocotrienols	0087	120
Ge-132 Organic Germanium	0175	71
Gerovital®-H3	0377	93
Ginkgo biloba	0066	81
GlisODin®	0235	22
Glucositol	0226	57
Glucuronolactone	0416	45
Goji Berry Extract	0487	85
GPC	0561	5
Green Coffee Extract	0388	69
Green Formula	0586	82
Green Tea Extract	0520	84
Grey Hair Formula	0610	38
Gymnema sylvestre	0132	56
Hair & Nails Formula	0514	41
Hepator™	0231	51
HMB	0348	104
Hoodia gordonii	0379	69
Horny Goat Weed	H437	129
Horse Chestnut Extract	0117	113
Huperzine-A	0442	80
Idebenone	0259	90
Illite Slim	0542	54
Indium Energy	0345	73
InflaRelief Formula	0531	64
Injuv® Hyaluronic Acid	0330	39
Inositol Hexanicotinate (IHN)	0039	118
Irvingia Plus	0574	68
Japanese Nutricosmetic Formula	0460	40
Jobelyn®	0341	93
Joint Support Formula	0559	24
Kre-Alkalyne® & Glutamine-AKG	0602	103
Kudzu	0435	83
Kyolic® One per Day	0060	85
L-Carnitine	0161	4
L-Citrulline	0421	9
L-Glutamine	0104	8
L-Lysine	0422	6
L-OptiZinc®	0503	71
L-Phenylalanine	0413	8
L-Proline	0296	34
L-Selenomethionine	0502	73
L-Tryptophan	0441	8
Lactoferrin	0131	61
Laminaria japonica Extract	0584	62
Life Extension Mix™ 490 caps.	0001	78
Life Extension Mix™ 315 tabs.	0251	78
Liquid Panax Ginseng Extract	0374	14
LIV 52®	0342	51
Liver Support Formula	0551	50
LJ-100™	0333	102
Lutein	0339	99
Lyc-O-Mato®	0310	95
Lymphatonic	0500	112
Macapure™	0382	102
Macula Plus	0267	98
Magnesium Malate	0470	45
Magnolia Extract	0393	13

Maharishi Amrit Kalash®	0269	31
Marine Collagen	0600	39
Mastic Gum	0207	54
Mastic Gum Elma	0378	58
Melatonin 1 mg	H008	123
Melatonin 1 mg	H009	123
Melatonin 2,5 mg	H007	123
Melatonin 3 mg	H004	123
Melatonin 3 mg	H005	123
Melatonin 3 mg Timed Release	H017	123
Metabolic Detox Formula	0614	42
Metadrine™	0305	67
Methylcobalamine	0459	116
MgCl ₂ Complex	0535	90
Migr-Ease	0568	89
MistOral Spray III™	0123	58
MK-7 + Vitamin D3	0521	115
MSM	0081	27
Mucuna pruriens	0295	28
Multi	0564	37
MultiMineral Complex	0556	70
N-Acetyl Cysteine	0072	7
N-Acetyl L-Tyrosine	0019	7
NADH 5 mg	0484	46
NAG	0038	25
Nattokinase	0371	34
Natural E 400	0062	120
Natural Anti Aromatase Support	0608	107
Natural Curcuma	0082	29
Natural Estrogen	0100	110
Natural Growth Hormone	H530	129
Natural Homocysteine Formula	0611	32
Natural Immune Support	0570	60
Natural Progesterone Cream	0176	111
Natural Progesterone Spray	0516	111
Natural Skin Formula	0538	40
Natural Sleep Formula	0547	106
Natural TestoFormula	H580	129
Natural Thyro Formula	0513	108
Neem Extract	0232	63
Nettle Root Extract	0567	94
Neurex™	0548	79
Neuro-Nutrition Formula	0544	79
Niacinamide	0438	118
Nutra-6™	0316	77
Oil of Oregano	0497	85
OptiBerry®	0394	23
OptiHear™	0044	92
OptiMag	0573	70
OptiVision	0557	98
Ornithine Alpha Ketoglutarate	0151	6
Orthosilicic Acid	0464	97
OxaloAcetate	0612	17
Oxy-Moxy®	0337	93
PABA	0439	115
PADMA BASIC	0344	36
Pain Relief Formula	0532	25
Peak ATP™	0409	47
PectaSol®	0346	63
Peptidea®	0450	106
Perilla Oil	0541	11
Perlingual Glutathione	0402	20
PharmaGABA®	H607	126
Phenibut	H478	126
Phyto Estrogen Cream	0309	110
PhytoMind™	H300	128
Picamilon	0427	80
Policosanol	0261	34
Polypodium leucotomos	0549	40
Pomegranate Extract	0417	84
Potassium Orotate	0362	72
Power Smile™	0282	58
PP 40	0385	61
Pregnenolone 50 mg	H010	124
Pregnenolone 50 mg	H016	124
Probio Forte™	0494	86
Propolmannane	0598	66
Prosexual Booster Formula	0571	101
Prosexual Formula Man	0517	100
Prosexual Formula Woman	0518	100
Prostaphil™	0233	95
ProstaNatural Formula	0575	94
Protodioscin	0579	101
PS 100	0075	81

Psyllium Seed Husk	0359	52
Pycnogenol®	0048	22
Pyridoxamine	0443	117
R-Lipoic Acid	0301	19
Raphacyn	0560	53
Reduced Glutathione	0174	20
Red Yeast Rice Extract	0562	35
Rehab	0543	44
Relora®	0307	109
Resveratrol	0368	21
Resveratrol Synergy	0605	17
Rg3	0468	47
Rhodiola rosea	0263	13
Saccharomyces boulardii	0485	87
Saint John's Wort Extract	0071	75
SAM-e 200 mg	0227	74
SAM-e 400 mg	H396	127
Saw Palmetto	0122	95
Schisandra chinensis	0155	14
Serrapeptase	0553	49
Shark Liver Oil	0147	63
Shilajit	0425	29
Silymarin 80 %	0030	51
SilyPlus	0370	50
Soy Isoflavones	0566	46
Smart Eyes™	0355	99
Smart Joints™ Cream	0135	26
Sodium R-Lipoate	0519	19
Soy Isoflavones	0085	109
Stress Relief Formula	0593	105
Suntheanine®	0266	106
Super Ashwagandha	0582	12
Super Bone Formula	0576	97
Super DHA	0140	10
Super EPA	0369	11
Super Fiber Mix	0599	52
Super Omega 3	0384	10
Systemic Enzymes	0331	48
Sytrinol™	0386	36
Taurine	0102	9
Taxifolin	0495	113
Tensix™	0552	35
Thinning Hair Treatment	0086	41
Thinning Hair Shampoo	0084	41
TMG Trimethylglycine	0423	36
Total Carnit	0589	4
Trans-Resveratrol	0491	21
Tribulus terrestris	0271	107
Triphala	0294	31
Triple C	0064	115
Triple Play	0539	101
UltraFolate	0493	116
U-Track Forte	0587	89
Ubiquinol	0479	33
UC-II®	0415	27
UltraFlex	0534	26
Undenatured Whey Protein	0181	96
VeinoMax	0563	112
Vinpocetine	0216	80
Viscerox™	0581	66
Vitamin D3 1000 IU	0492	114
Vitamin D3 5000 IU	0597	114
Weight Loss Formula	0515	65
Winter Formula	0590	59
Winter Immune Booster	0588	59
Xanthinol Nicotinate	0444	118
Zinc L-Carnosine	0401	54
Zinc Orotate	0363	72



Acides aminés

La Carnitine est sans doute l'acide aminé le plus connu du grand public. On la trouve sous différentes formes qui ont toutes des applications spécifiques. Supersmart propose les quatre formes les plus connues de Carnitine ainsi qu'une nouvelle formulation qui les rassemble pour plus d'efficacité.

Total Carnit

90 gélules végétales

Code 0589

Total Carnit contient un mélange complet des différentes formes de carnitine : fumarate de L-carnitine, arginate de L-acétyl-L-carnitine, glycine propionyl-L-carnitine et taurinate de L-carnitine. Ce mélange a été conçu pour que les effets bénéfiques de la carnitine aient un impact sur les différents tissus de l'organisme, incluant les muscles squelettiques et cardiaques ainsi que le fonctionnement des mitochondries dans le cerveau, les nerfs, le cœur, le foie et les spermatozoïdes où les différentes formes de carnitine participent à la métabolisation des acides gras en énergie.

- Le fumarate, ou acide fumarique, est naturellement présent dans l'organisme et comme composant du cycle de Krebs (cycle de l'acide citrique), il joue un rôle clé dans la production d'énergie. Lorsque l'acide fumarique et la L-carnitine sont associés pour former le fumarate de L-carnitine, ils constituent un double support pour stimuler les muscles cardiaque et squelettiques.
- L'arginate d'acétyl-L-carnitine est une forme brevetée de carnitine. Des études suggèrent qu'elle favorise la croissance des neurites, facilitant ainsi la communication entre les cellules nerveuses cérébrales.
- La glycine propionyl-L-carnitine est une forme brevetée de carnitine, liée de façon moléculaire à de la glycine, l'un des précurseurs de la biosynthèse de la carnitine. Cette forme de carnitine a de multiples effets bénéfiques et, notamment, stimule le métabolisme, a une activité antioxydante et accroît la production d'oxyde nitrique. De plus, elle favorise un flux sanguin optimal et combat la fatigue musculaire en augmentant le stockage énergétique de glycogène.
- Le taurinate de L-carnitine est une combinaison brevetée constituée d'une molécule de L-aurine et d'une molécule de L-carnitine. Cette combinaison augmente la biodisponibilité de la carnitine et a de nombreux effets bénéfiques pour la santé, favorisant, entre autres, la santé du cœur et une production normale de potassium du muscle cardiaque.

Des études indiquent qu'outre leurs qualités individuelles, les différentes formes de carnitine ont de remarquables effets synergiques et qu'ensemble elles sont beaucoup plus efficaces que prises séparément.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Fumarate de L-carnitine	600 mg
L-carnitine	350 mg
Acide fumarique	250 mg
Acétyl-L-carnitine arginate dihydrochloride	200 mg
Acétyl-L-carnitine HCl	90 mg
Arginine HCl	80 mg
GlycoCarn® GPLC (glycine propionyl-L-carnitine)	200 mg
Propionyl-L-carnitine HCl	140 mg
Glycine	40 mg
Acétyl-L-carnitine taurinate hydrochloride	200 mg
Acétyl-L-carnitine	110 mg
Taurine	68 mg

Autres ingrédients : Cellulose, dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572).
GlycoCarn® - Sigma-tau Industries, S.p.A. (Rome, Italy)

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre trois gélules végétales par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.

Des effets synergiques qui démultiplient l'efficacité de la carnitine.



Acides aminés



L-Carnitine 500 mg

90 comprimés

Code 0161

La L-carnitine est responsable du maintien du métabolisme énergétique dans toutes les cellules de l'organisme : elle transporte les acides gras à travers la membrane des cellules jusque dans les mitochondries où ils sont « brûlés » pour être transformés en énergie. On ne trouve la L-carnitine, comme son nom l'indique, que dans les produits d'origine animale, dans la proportion maximale de 100 mg pour 100 g de viande rouge. Les végétariens et tous ceux qui consomment peu de viande devraient donc opter pour la supplémentation.

La L-carnitine :

- aide les cellules de l'organisme à fonctionner à leur niveau optimal d'énergie ;
- contribue à moduler le niveau des triglycérides dans le sang ;
- aide à maintenir une fonction cardio-vasculaire optimale ;
- aide à maintenir un équilibre de poids sain lorsque la supplémentation est combinée à un régime pauvre en glucides ;
- accroît naturellement le niveau d'énergie ;
- facilite les performances des sportifs d'endurance et accélère la récupération après l'exercice ;
- les amateurs d'exercice physique, les végétariens et les personnes cherchant à conserver un équilibre de poids sain devraient préférer la supplémentation en L-carnitine à celle en acétyl-L-carnitine, plus coûteuse et plus « cérébro-active », ou bien la combiner avec celle-ci. Le nutritionniste américain Robert Crayon, auteur d'un ouvrage à succès sur ce « supernutriments », recommande d'associer L-carnitine et acétyl-L-carnitine en parties égales. Le tartrate de L-carnitine est une forme brevetée, particulièrement stable et non hygroscopique, de L-carnitine.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 15	par dose
L-carnitine (de 4 500 mg de tartrate de L-carnitine)	3 g

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre trois à six comprimés par jour en doses espacées.

Chaque comprimé contient 750 mg de tartrate de L-carnitine.

De 750 mg de L-carnitine tartrate, stable et non hygroscopique.



Acides aminés

Sport et endurance



GPC Glycine propionyl-L-carnitine hydrochloride 500 mg**60 comprimés****Code 0561**

La recherche a montré que la glycine propionyl-L-carnitine, un composant moléculaire composé d'un ester de carnitine propionyl et de glycine, pourrait augmenter les niveaux d'oxyde nitrique chez des sujets sédentaires pratiquant un exercice physique et améliorer les performances physiques d'athlètes entraînés. La propionyl-L-carnitine est une forme de carnitine naturellement produite dans l'organisme, qui a une forte affinité pour les muscles cardiaque et squelettiques. La glycine est, elle, considérée comme un acide aminé glucogénique aidant à réguler les niveaux de sucre sanguin. Des études montrent que la glycine propionyl-L-carnitine :

- augmente les niveaux plasmatiques de nitrate/nitrite (un indicateur des niveaux d'oxyde nitrique) ;
- a des propriétés antioxydantes ;
- pourrait aider à augmenter la force musculaire.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Glycine propionyl-L-carnitine hydrochloride (GlycoCarn®) 1 000 mg

Autres ingrédients : carbonate de calcium, phosphate dicalcique, acide stéarique, cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

GlycoCarn® est une marque de Sigma-tau S.p.A., Rome, Italie – Brevet n° 6,703,042.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux comprimés par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque comprimé contient 500 mg de GPC.

Stimule la production de monoxyde d'azote.



Acides aminés

Sport et endurance

**Acetyl L-Carnitine Arginate 500 mg****100 gélules végétales****Code 0381**

Les neurones communiquent les uns avec les autres par l'intermédiaire de longs filaments nerveux, les neurites (axones et dendrites). Le cerveau vieillissant perd un grand nombre de neurites avec, pour conséquences directes, le ralentissement et la réduction de l'efficacité de la plupart des processus cognitifs.

- L'acétyl-L-carnitine-arginate est une combinaison moléculaire des acides aminés acétyl-L-carnitine (forme acétylée de la L-carnitine) et L-arginine.
- Un certain nombre d'études a montré que l'acétyl-L-carnitine arginate pourrait alimenter les neurites et favoriser leur santé et leur longévité.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 50	par dose

Dihydrochlorure d'acétyl-L-carnitine arginate 1 000 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), cellulose microcristalline, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux gélules végétales par jour, de préférence sur un estomac vide, éventuellement en combinaison avec de l'acétyl-L-carnitine.

Chaque gélule végétale contient 500 mg de dihydrochlorure d'acétyl-L-carnitine arginate.

Une combinaison moléculaire supérieure d'acétyl L-carnitine et de L-arginine.



Acides aminés

Nutrition cérébrale

**Acetyl L-Carnitine 500 mg****120 gélules végétales****Code 0349**

L'acétyl-L-carnitine (ALC) est le dérivé acétylé de l'acide aminé L-carnitine. On a montré qu'il favorise un métabolisme cellulaire optimal ainsi que l'acuité visuelle et la santé neurologique.

- L'ALC pourrait améliorer les capacités cognitives chez des personnes en bonne santé.
- On a montré que l'ALC peut faciliter le fonctionnement cognitif, l'équilibre émotionnel et le comportement social chez les personnes âgées.
- L'ALC peut soutenir le bien-être émotionnel et mental.
- De nombreuses études suggèrent qu'une supplémentation de quelques mois avec de l'ALC pourrait produire des effets cognitifs bénéfiques et neuro-protecteurs.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 20	par dose

Acétyl-L-carnitine 3 000 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux à six gélules végétales par jour, sur un estomac vide. Chaque gélule végétale contient 500 mg d'acétyl-L-carnitine.

Plus stable et mieux absorbée que la L-Carnitine.



Acides aminés

Nutrition cérébrale



Arginine Alpha Ketoglutarate (AKG) 1 000 mg

100 comprimés

Code 0160

L'arginine est un acide aminé essentiel. L'alpha-kétoglutarate d'arginine (AKG) est à l'arginine ce que le caviar est aux œufs de lump : plus efficace en plus petite quantité avec une bien meilleure biodisponibilité. Sous forme de supplément, il est utilisé pour :

- promouvoir la santé cardio-vasculaire générale, particulièrement en aidant les artères à maintenir une circulation sanguine saine ;
- promouvoir la santé et le bien-être général en aidant la circulation sanguine à travers l'organisme ;
- favorise la libération de l'hormone de croissance dans la circulation sanguine. L'hormone de croissance facilite le métabolisme anabolique et aide à entretenir la synthèse protéique. Elle a un effet bénéfique sur un certain nombre de paramètres du vieillissement.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 12 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 8	par dose

Alpha-kétoglutarate d'arginine 12 g

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre trois à douze comprimés par jour, selon vos besoins ou les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 1 000 mg d'alpha-kétoglutarate d'arginine.

Une forme améliorée et plus biodisponible d'arginine.

Attention : ne pas prendre d'Arginine Alpha Ketoglutarate en cas d'herpès.



Acides aminés



Ornithine Alpha Ketoglutarate (OKG) 1 000 mg

60 comprimés

Code 0151

L'alpha-kétoglutarate d'ornithine (OKG) est un composé qui combine deux molécules d'acide aminé ornithine et une molécule d'acide alpha-kétoglutarique, un intermédiaire important du cycle de Krebs. L'ornithine est un précurseur de l'hormone de croissance deux fois plus efficace que l'arginine. La supplémentation en OKG accroît la production de GH (hormone de croissance) et d'IGF-1, un dérivé de la GH actif et facile à mesurer.

- L'OKG a un effet bénéfique sur le maintien de la masse musculaire et sur la récupération après un exercice physique, ce qui le rend utile pour les passionnés de sport.
- On a montré qu'il facilite le processus de guérison de l'organisme.
- L'OKG est aussi un bon agent inhibiteur de la glycation des protéines (processus par lequel les molécules de sucre se lient aux protéines par des liaisons dites « croisées ») dont on a montré le lien avec le vieillissement.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 10 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 6	par dose

L-ornithine alpha-kétoglutarate 2:1 10 g

Autres ingrédients : carbonate de calcium, acide stéarique, cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre trois à dix comprimés d'OKG par jour, en une ou deux fois, ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque comprimé contient 1 000 mg de L-ornithine alpha-kétoglutarate 2:1.

Une forme améliorée et plus biodisponible d'ornithine.



Acides aminés



L-Lysine 500 mg

180 gélules végétales

Code 0422

La lysine est un acide aminé essentiel que l'organisme ne peut produire et qu'il doit puiser dans l'alimentation. Elle est concentrée dans les muscles et a de nombreuses fonctions biologiques.

Elle participe entre autres à la croissance osseuse, à la formation du collagène et des anticorps, ainsi qu'au métabolisme des glucides et stimule le système immunitaire.

- Des essais préliminaires suggèrent que la lysine pourrait favoriser l'assimilation et la rétention du calcium par l'organisme, favorisant ainsi la santé osseuse à long terme.
- D'après Linus Pauling et son collaborateur Mathias Rath, une supplémentation en lysine associée à de la vitamine C pourrait aussi avoir des effets bénéfiques sur la santé vasculaire.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 12 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 15	par dose

L-lysine 6 000 mg

Autres ingrédients : Stéarate de magnésium (E572), cellulose microcristalline, dioxyde de silicium (E551).

Acide aminé essentiel, qualité pharmaceutique.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre six à douze gélules végétales par jour selon vos besoins ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 500 mg de L-lysine.



Acides aminés

Cardio-vasculaire



Carnosine 500 mg

90 gélules végétales

Code 0257

La carnosine (bêta-alanine-L-histidine) est un peptide (une combinaison de deux acides aminés : la bêta-alanine et la L-histidine) naturellement présent dans les muscles, le cerveau et d'autres tissus de l'homme. C'est un puissant antioxydant et un agent tampon.

La dégradation des protéines est l'un des principaux mécanismes du vieillissement. Essentielles au bon fonctionnement de l'organisme, les protéines sont détruites par l'oxydation (les radicaux libres) ou par la glycation/liaisons croisées (réaction avec des molécules de sucre). Lorsqu'un trop grand nombre de protéines cesse de fonctionner, l'organisme vieillit prématurément.

Le vieillissement de la peau est le signe le plus apparent des atteintes des protéines (traduites par des rides, perte d'élasticité et réduction de la capacité de cicatrisation) ; ces changements visibles de la peau sont aussi le reflet de ceux qui touchent tout l'organisme – les muscles, les vaisseaux sanguins, les yeux, le cerveau et de nombreux autres organes. La carnosine soutient la santé et la longévité oculaire, neurologique, cardio-vasculaire et musculaire.

Des études montrent que la carnosine a un grand nombre d'effets antioxydants et qu'elle peut être bénéfique en aidant à maintenir naturellement l'intégrité structurale, fonctionnelle et génétique de l'organisme.

La recherche montre aussi que les niveaux de carnosine dans les muscles chutent de façon significative avec les années, pouvant expliquer une partie de la fonte musculaire associée au vieillissement. La réduction progressive de la carnosine dans l'organisme, associée à l'alimentation moderne riche en hydrates de carbone, rend une supplémentation souhaitable, voire indispensable.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
L-carnosine	1 500 mg
Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551), oxyde de magnésium (E530).	

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux ou trois gélules par jour au moment des repas.

Chaque gélule végétale contient 500 mg de L-carnosine.

Puissant nutriment antiglycation et anti-âge.



Acides aminés • Glycémie et glycation



N-Acetyl Cysteine 600 mg

100 gélules végétales

Code 0072

La N-acétyl-cystéine (NAC) est la forme acétylée, plus efficacement absorbée et métabolisée, de l'acide aminé soufré antioxydant cystéine. C'est le précurseur le plus efficace et le plus immédiat du glutathion, le principal antioxydant produit à l'intérieur des cellules, en premier lieu par celles du foie. La NAC est considérée comme une meilleure source de glutathion que le glutathion lui-même, en raison de la faible absorption par voie orale de ce dernier. Certaines personnes ayant des besoins métaboliques spécifiques doivent cependant prendre le glutathion sous sa forme préformée et à des doses physiologiquement actives.

L'efficacité de la NAC pour accroître les niveaux de glutathion intracellulaire a fait l'objet d'un grand nombre d'études scientifiques. En particulier, il a été montré que la NAC :

- stimule efficacement la réponse immunitaire naturelle dans l'organisme, plus spécifiquement dans le système respiratoire ;
- apporte un soutien puissant et significatif au foie, l'aidant dans différents processus de détoxification et d'élimination ;
- soutient la santé à long terme des articulations ;
- aide à maintenir des niveaux sains de lipides.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 33	par dose
N-acétyl-cystéine	1 800 mg
Autres ingrédients : maltodextrine.	

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une à trois gélules végétales par jour, ou selon les conseils de votre thérapeute, de préférence sur un estomac vide. Il est fortement recommandé de prendre simultanément des quantités doubles ou triples de vitamine C pour recycler le glutathion et le maintenir sous sa forme réduite.

Chaque gélule végétale contient 600 mg de N-acétyl-cystéine.

Le précurseur le plus efficace et le plus immédiat du glutathion.



Acides aminés • Antioxydants



N-Acetyl L-Tyrosine 300 mg

60 gélules végétales

Code 0019

La N-acétyl L-tyrosine est la forme la plus rapidement absorbée et la plus biodisponible de l'acide aminé L-tyrosine, convertie en deux neuromédiateurs essentiels : la dopamine, qui contribue au sentiment de bien-être, et la noradrénaline (ou norépinéphrine), qui a un effet stimulant.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 20	par dose
N-acétyl L-tyrosine	900 mg
Autres ingrédients : maltodextrine, dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572).	

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une à trois gélules végétales par jour sur un estomac vide. Il est recommandé de prendre également un supplément de multivitamines apportant vitamine C, vitamine B6 et acide folique, pour faciliter la conversion de la tyrosine en neuromédiateurs.

Chaque gélule végétale contient 300 mg de N-acétyl L-tyrosine.

Rapidement convertie en noradrénaline et dopamine.



Acides aminés • Nutrition cérébrale



L-Glutamine 750 mg

120 comprimés

Code 0104

La L-glutamine est impliquée dans de nombreux processus métaboliques. Elle est particulièrement concentrée dans les muscles qui en utilisent davantage au cours de l'exercice physique.

- La L-glutamine est indispensable à la synthèse protéique (l'anabolisme) et à la production de glycogène. C'est aussi la source d'énergie principale des cellules de la muqueuse intestinale et de la synthèse des nucléotides par les lymphocytes.
- La L-glutamine est également le précurseur des neurotransmetteurs acide gamma-amino-butyrique (GABA) et acide glutamique.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
L-glutamine	3 000 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, fructooligosaccharide, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Indispensable à la synthèse protéique, qualité pharmaceutique.

Conseils d'utilisation : adultes. Les sportifs obtiennent de bons résultats en prenant 2 g de L-glutamine après l'exercice. Prendre un à quatre comprimés une ou deux fois par jour. Chaque comprimé contient 750 mg de L-glutamine.



Acides aminés

Sport et endurance



L-Phénylalanine 250 mg

120 gélules végétales

Code 0413

La L-phénylalanine est un acide aminé essentiel que l'organisme ne peut synthétiser et il doit être apporté par l'alimentation. C'est d'abord le précurseur de la L-tyrosine puis des neurotransmetteurs norépinéphrine (équivalent cérébral de l'adrénaline), épinéphrine et dopamine. Par d'autres voies, elle peut également être convertie en phényléthylamine, une substance naturellement présente dans le cerveau qui contribue à une sensation de bien-être émotionnel.

La L-phénylalanine déclenche aussi la production dans l'intestin de l'hormone cholécystokinine (CCK) qui donne au cerveau un signal de satiété aidant ainsi à réguler naturellement la consommation d'aliments.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose
L-phénylalanine	500 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

Précurseur de la norépinéphrine, de la dopamine et de la cholécystokinine (CCK).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules végétales le matin ou l'après-midi sur un estomac vide. Chaque gélule végétale contient 250 mg de L-phénylalanine.



Acides aminés



L-Tryptophan 500 mg

120 comprimés

Code 0441

Le L-tryptophane, l'un des acides aminés essentiels de l'alimentation humaine, est à nouveau autorisé depuis peu sous forme de supplément nutritionnel, après 15 ans d'absence en Europe.

- Découvert en 1901, le tryptophane est utilisé depuis plusieurs dizaines d'années pour renforcer l'équilibre émotionnel, favoriser l'endormissement ou aider à maintenir un équilibre de poids sain.
- De nombreuses études ont montré l'intérêt et l'efficacité du tryptophane, notamment pour augmenter les concentrations naturelles de sérotonine. La sérotonine joue un rôle clé dans de nombreuses fonctions de l'organisme, plus particulièrement dans le maintien de l'équilibre émotionnel et l'appétit.
- Favorise une bonne qualité du sommeil.
- Le L-tryptophane est un acide aminé essentiel crucial pour un fonctionnement sain de l'organisme, en particulier pour la production de niacine.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose
L-tryptophane	1 000 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, fructooligosaccharose, stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un à deux comprimés par jour. Chaque gélule végétale contient 500 mg de L-tryptophane.

Un acide aminé essentiel, précurseur de la sérotonine, de la mélatonine et de la niacine.



Acides aminés

Stress et sommeil



Attention : ne pas prendre de tryptophane en même temps que d'autres substances comme le 5-HTP ou de médicaments comme le Prozac®, qui augmentent également les niveaux de sérotonine, sans le conseil de votre thérapeute.

Taurine 1000 mg

100 comprimés

Code 0102

La taurine est un acide aminé soufré que l'organisme peut produire à partir des acides aminés méthionine et cystéine.

- La taurine est un antioxydant puissant. C'est l'acide aminé le plus concentré dans la rétine : certaines études ont montré qu'une supplémentation en taurine peut renforcer la santé et l'acuité visuelles.
- La taurine agit également comme régulateur de l'activité électrique dans les muscles, le cœur et le cerveau.
- Les sportifs l'utilisent pour réduire la production d'ammoniaque pendant l'effort, soulageant ainsi certains effets de l'exercice physique sur les muscles. Elle agit aussi par certaines voies utilisées par l'insuline dans les muscles, aidant ainsi à y stocker davantage de glucose.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 50	par dose
Taurine	2 000 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, fructo-oligosaccharide, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un ou deux comprimés par jour.

Chaque comprimé contient 1 000 mg de taurine.

Antioxydant puissant, protège plusieurs organes essentiels.



Acides aminés

Sport et endurance



L-Citrulline

100 g

Code 0421

La citrulline est un acide aminé non essentiel que l'organisme produit à partir d'autres nutriments, dans certaines conditions.

La citrulline joue un rôle particulièrement important, avec l'ornithine et l'arginine, dans le cycle de l'urée, au niveau du foie. Au cours de ce cycle, l'ion ammonium est converti en urée. Toute perturbation de ce cycle, indispensable à l'élimination des métabolites de l'azote, peut avoir pour conséquence l'accumulation de protéines, comme l'ammoniaque, dans la circulation sanguine. Une supplémentation en citrulline ou en arginine est souvent recommandée pour faciliter le processus. La citrulline est également un précurseur de l'arginine produite dans le cadre de ce cycle.

Des études ont montré qu'une supplémentation en citrulline :

- augmente plus efficacement les niveaux d'arginine qu'une supplémentation en arginine et améliore l'équilibre de l'azote. La citrulline n'est en effet pas capturée par le foie et passe librement jusqu'aux reins où elle est métabolisée en arginine ;
- a un effet bénéfique sur le fonctionnement et la santé vasculaires ;
- augmente le rythme métabolique de l'organisme, la performance aérobie et aide à réduire la fatigue musculaire ;
- stimule le système immunitaire ;
- accélère le rétablissement d'un état de fatigue ;
- des résultats préliminaires d'une étude française suggèrent que la citrulline pourrait stimuler la synthèse des protéines.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 dosettes	Quantité
Nombre de doses par boîte : 14	par dose
L-citrulline	6,75 g

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une dosette et demi (entre 3 et 4 g) une ou deux fois par jour selon vos besoins ou les conseils de votre thérapeute.

Chaque dosette contient 2,25 g de L-citrulline.

Précurseur de l'arginine dans le cadre du cycle de l'urée.



Acides aminés



BCAA's 500 mg

120 gélules végétales

Code 0434

Les acides aminés branchés (BCAA) leucine, isoleucine et valine sont des acides aminés essentiels qui ne peuvent être synthétisés par l'organisme et doivent être apportés par l'alimentation. Ils arrivent au troisième rang des sources d'énergie après les hydrates de carbone et les acides gras. Ils sont indispensables au métabolisme musculaire et représentent 35 % du volume musculaire. Un simple exercice modéré accroît les besoins en leucine de l'organisme de 240 %. Au cours d'exercices prolongés, une part très importante des BCAA est transformée par les muscles pour former l'alanine utilisée dans la néoglucogenèse hépatique. Si leur concentration devient trop faible, le muscle s'autodétruit pour fournir le carburant manquant.

- Les BCAA jouent donc un rôle important dans l'entraînement physique d'endurance, aidant à préserver le tissu musculaire et renforçant la résistance à l'effort.
- Ils ont également des effets stimulants sur le système immunitaire, aidant à le protéger des effets d'une activité physique intense.
- Des études ont montré que les BCAA ont un effet bénéfique sur le métabolisme de la glutamine, aidant à maintenir ses niveaux plasmatiques au cours de l'exercice.
- Pris avant l'effort, les BCAA aident à préserver le tissu musculaire et apportent de l'énergie. Pris après l'effort, en association avec de la glutamine, ils peuvent accélérer la régénération du tissu musculaire et améliorer significativement la récupération.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 40	par dose
L-leucine	.750 mg
L-isoleucine	.375 mg
L-valine	.375 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une à trois gélules végétales par jour, selon vos besoins, avant ou après un exercice physique.

Chaque gélule végétale apporte 500 mg des trois acides aminés branchés L-leucine (250 mg), L-isoleucine (125 mg) et L-valine (125 mg) dans le ratio 2:1:1.

Les trois acides aminés branchés dans le ratio 2:1:1 idéal.



Acides aminés

Sport et endurance



Voir aussi : L-Proline (code 0296, p. 34).

Acides gras essentiels

Super Omega 3 EPA + DHA 500 mg

90 softgels

Code 0384

Les apports conseillés en acide eïcosapentaénoïque (EPA) et acide docosahexaénoïque (DHA) sont de 280 à 560 mg par jour. Ces apports ne sont pas actuellement satisfaits dans la population générale. Les bienfaits pour l'organisme des acides gras oméga-3 sont bien connus et amplement détaillés dans la revue *Nutra News*.

- Comme nos produits Super EPA (code 0369) et Super DHA (code 0140), Super Omega 3 contient des acides gras sous leur forme naturelle de triglycérides. Cette forme est plus coûteuse mais au moins deux fois plus biodisponible que les esters éthyliques bon marché que l'on trouve en grande surface et dans d'autres réseaux de distribution moins soucieux de la qualité. Il faut savoir que les esters éthyliques sont moins faciles à digérer que les triglycérides et qu'ils libèrent de l'éthanol au cours de leur métabolisme dans l'organisme... D'autre part, la forme ester éthylique, contrairement à la forme triglycéride, ne dispose pas de l'agrément alimentaire.
- Super Omega 3 est fabriqué à partir d'une matière première de premier choix provenant de zones de pêche (au large des côtes péruviennes et chiliennes) vierges de toute influence industrielle afin de garantir une qualité et une pureté optimales. Les espèces (sardine, maquereau, anchois) sont choisies pour leur teneur naturellement élevée en acides gras oméga-3. Grâce à une technologie de purification brevetée, l'absence totale de contaminants (PCB, métaux lourds, dioxines...) est absolument garantie. Super Omega 3 est ensuite enrichi par hydrolyse enzymatique, un procédé entièrement naturel qui permet d'obtenir la concentration la plus élevée en EPA et DHA : en fait, nous pouvons même dire que nous utilisons la seule huile de poisson naturellement concentrée du marché. Super Omega 3 est enfin stabilisé pour éviter que l'oxydation (apparition de radicaux libres particulièrement néfastes pour la santé) n'altère ses qualités exceptionnelles.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 softgels	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
EPA sous forme de triglycérides d'huile de poisson	465 mg
DHA sous forme de triglycérides d'huile de poisson	345 mg

Autres ingrédients : tocophérols.

EPA et DHA : le produit le plus naturel, le plus pur, le plus puissant et le plus stable du marché.

Conseils d'utilisation : adultes.

Prendre trois softgels par jour au moment des repas.

Chaque softgel de Super oméga 3 contient 500 mg d'huile de poisson naturellement concentrée pour apporter 155 d'EPA et 115 mg de DHA.



Acides gras essentiels
Cardio-vasculaire



Attention : présence de produits dérivés de poisson.

Super DHA 310 mg

90 softgels

Code 0140

L'acide docosahexaénoïque (DHA) est un acide gras essentiel du groupe oméga-3. D'ordinaire, les huiles de poisson gras contiennent davantage d'acide eïcosapentaénoïque (EPA) que de DHA. Or, l'organisme peut aisément convertir le DHA en EPA lorsque c'est nécessaire, alors que l'opération inverse est beaucoup plus difficile.

- Super DHA est un distillat moléculaire spécifique qui apporte une concentration de DHA quatre fois supérieure à celle des produits courants. Le procédé de distillation moléculaire enlève toute trace d'éléments indésirables (mercure, plomb, arsenic) qui pourrait demeurer dans une huile de poisson gras du fait de la pollution des eaux.
- Le DHA est prédominant dans les membranes des cellules cérébrales. C'est le principal acide gras présent dans le cerveau (qui contient 60 % de lipides) et dans la rétine. Des niveaux adéquats de DHA sont indispensables au développement cérébral pendant la grossesse et la petite enfance.
- En raison de son importance dans le développement du cerveau et du système nerveux, l'apport en DHA dans l'alimentation de la mère influence le poids à la naissance. Le lait maternel contient 0,2 % de DHA et, pour cette raison notamment, les enfants nourris au sein sont plus résistants et ont une meilleure acuité visuelle que les autres.
- La supplémentation en DHA soutient et entretient également la fonction cognitive, favorise la santé cardio-vasculaire, facilite l'équilibre des lipides sanguins, soulage les articulations et facilite leur mobilité et a des effets bénéfiques sur l'équilibre émotionnel.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 softgels	Quantité
Nombre de doses par boîte : 15	par dose
Huile de poisson standardisée	4 320 mg
[50 % d'acide docosahexaénoïque (DHA) . . . (soit 1860 mg)]	
et 10 % d'acide eïcosapentaénoïque (EPA) . . . (soit 258 mg)]	

Autres ingrédients : D-alpha-tocophérol.

310 mg de DHA et 43 mg d'EPA par Softgel.

Conseils d'utilisation : adultes.

Prendre une ou deux softgels par repas.

Chaque softgel contient 310 mg de DHA et 43 mg d'EPA.



Acides gras essentiels
Sport et endurance



Attention : présence de produits dérivés de poisson.
Contient des traces de soja.

Super EPA 285 mg

60 softgels

Code 0369

On connaît depuis longtemps les effets bénéfiques de la supplémentation en acides gras essentiels oméga-3 et en acide docosahexaénoïque (code 0384 et code 0140). La supplémentation est devenue indispensable car, en raison du recours croissant à l'élevage et des modes de cuisson, il faudrait consommer, par exemple, 900 g de sole par jour pour obtenir la quantité d'oméga-3 nécessaire. Les suppléments oméga-3 apportent une protection cardio-vasculaire puissante et scientifiquement démontrée et des effets bénéfiques significatifs pour l'aisance et la mobilité des articulations.

- L'acide eicosapentaénoïque (EPA) est utilisé depuis longtemps pour aider à équilibrer les niveaux de lipides sanguins mais de nouvelles indications apparaissent : dans son ouvrage *Guérir*, David Servan-Schreiber recommande une supplémentation spécifiquement en EPA pour restaurer l'équilibre émotionnel. Ses recommandations s'appuient sur plusieurs études démontrant des effets significatifs de l'EPA sur l'équilibre émotionnel.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 softgels	Quantité
Nombre de doses par boîte : 20	par dose

Huile de poisson standardisée concentrée en acide eicosapentaénoïque (70 % EPA) soit 855 mg et en acide docosahexaénoïque (10 % DHA) soit 117,57 mg. 1 500 mg

Autres ingrédients : vitamine E (D-alpha-tocophérol).

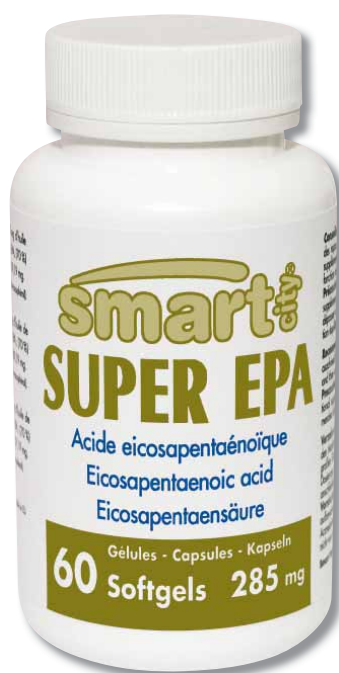
Conseils d'utilisation : adultes. Prendre trois softgels par jour au moment des repas, ou selon les conseils de votre thérapeute. Poursuivre la supplémentation à cette dose pendant trois mois puis l'adapter en fonction des résultats obtenus.

Chaque softgel contient 285 mg d'EPA et 39,19 mg de DHA.

285 mg d'EPA et 39,19 mg de DHA par softgel, dans la proportion 7/1.



Acides gras essentiels



Attention : présence de produits dérivés de poisson.

Perilla Oil 1 000 mg

180 softgels

Code 0541

L'huile de périlla, extraite des graines de *Perilla frutescens*, est particulièrement riche en acide alpha-linolénique, le chef de file des acides gras essentiels oméga-3. Des études ont montré que l'acide alpha-linolénique a plusieurs effets bénéfiques sur la santé dans son ensemble, incluant soutenir et entretenir la fonction cardiaque, favoriser la santé des articulations et stimuler le système immunitaire.

- La diète méditerranéenne, riche en acide alpha-linolénique, est associée à une fonction cardio-vasculaire plus saine.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 softgels	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Huile de périlla (*Perilla frutescens*) contenant 3,6 g d'acide alpha-linolénique 6 g

Autres ingrédients : mélange de tocophérols.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre trois softgels deux fois par jour. Attention : ne pas prendre de suppléments nutritionnels apportant des fibres en même temps.

Chaque softgel apporte 1 000 mg d'huile de périlla (*Perilla frutescens*) contenant 600 mg d'acide alpha-linolénique.

Contient 60 % d'acide alphanolénique, le chef de file des acides gras essentiels Oméga-3.



Acides gras essentiels



Attention : si vous prenez des anticoagulants ou des antiagrégants plaquettaires, consultez votre thérapeute avant de prendre Perilla Oil.

Voir aussi : CLA (code 0009, p. 69).

Adaptogènes

Adaptix

90 gélules végétales

Code 0594

Adaptix est un mélange synergique de huit extraits de plantes ayant des propriétés adaptogènes qui aident l'organisme à mieux résister au stress, qu'il soit ponctuel ou chronique et quelle que soit sa nature. Ensemble, les huit extraits d'Adaptix facilitent le soulagement des symptômes de fatigue, renforcent l'endurance, tout en favorisant un bien-être émotionnel et mental normal.

- Les extraits de racine de rhodiola (*Rhodiola rosea*), de baie de schisandra (*Schisandra chinensis*) et de racine de Ginseng coréen (*Panax ginseng*) soutiennent les performances mentales et la capacité physique de travail en cas de stress ponctuel. Ils favorisent également une réponse équilibrée du système sympathico-surrénalien à la réaction aiguë de l'organisme à une cause de stress.
- L'extrait de racine d'ashwagandha (*Withania somnifera*) soutient un fonctionnement normal thyroïdien et gonadique pendant la période de résistance au stress.
- L'augmentation des niveaux de cortisol observée dans différents stades de stress est modulée par l'extrait de schisandra.
- L'extrait de racine d'astragale (*Astragalus membranaceus*) est traditionnellement utilisé par la médecine chinoise, notamment pour aider à protéger l'organisme de toute une variété de stress, qu'ils soient physiques, mentaux ou émotionnels.
- L'extrait de reishi aide également à lutter contre le stress. Des médecins des pays de l'Est ont démontré qu'il réduit de façon significative les explosions émotionnelles dues à une exposition de longue durée au stress.
- L'extrait de racine de suma (*Pfafia paniculata*), ou ginseng du Brésil, est traditionnellement utilisé pour combattre les effets du stress et stimuler l'énergie.
- L'extrait de baies de goji renforce les réserves d'énergie de l'organisme pour l'aider à mieux gérer les difficultés générées par le stress.

Les extraits de plantes adaptogènes d'Adaptix renforcent de façon synergique la réponse de l'organisme au stress et aident à en réduire efficacement les effets néfastes. Ils stimulent efficacement l'énergie et augmentent la résistance physique et intellectuelle.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Extrait de racine d'ashwagandha standardisé à 1,5 % withanolide	135 mg
Extrait de racine d' <i>Astragalus membranaceus</i> (12:1)	135 mg
Extrait de reishi (4:1)	135 mg
Extrait de racine de ginseng coréen standardisé à 20 % ginsénosides . . .	135 mg
Extrait de racine de suma (4:1)	135 mg
Extrait de racine de <i>Rhodiola rosea</i> standardisé à 2 % rosavins	135 mg
Extrait de fruit de <i>Schisandra chinensis</i> standardisé à 9 % de schizandrine	135 mg
Extrait de baies de goji (10:1)	135 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), cellulose, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes.
Prendre 3 gélules par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.

Huit adaptogènes pour combattre efficacement les effets du stress et renforcer la vitalité physique et mentale.



Adaptogènes



Super Ashwagandha 300 mg

120 gélules végétales

Code 0582

Super Ashwagandha contient un extrait breveté (KSM-66) de racine d'ashwagandha standardisé pour contenir plus de 5 % de withanolides, son principe actif le plus intéressant. Le procédé d'extraction utilisé n'emploie ni produit chimique ni alcool et respecte le délicat équilibre des différents constituants naturellement présents dans la racine entière d'ashwagandha.

- La racine d'ashwagandha (*Withania somnifera*) est un des toniques et fortifiants les plus réputés de la médecine ayurvédique. C'est également un adaptogène qui combat le stress tout en favorisant l'apprentissage et la mémorisation. L'ashwagandha nourrit et renforce les réserves de l'organisme. Elle est traditionnellement utilisée dans les problèmes liés au vieillissement, l'insomnie (elle contient les alcaloïdes somnine et somniférine), l'impuissance et la fatigue intellectuelle.
- Des études indiquent que l'ashwagandha :
 - exerce des effets anti-anxiété et aiderait à protéger les cellules cérébrales des effets délétères du style de vie moderne ;
 - augmente la capacité des macrophages à détruire les éléments pathogènes,
 - a une action relaxante et antispasmodique sur les muscles intestinaux, utérins et bronchiques comme sur la paroi des vaisseaux sanguins ;
 - a une activité antioxydante spécifique : les withanolides augmentent le niveau de superoxyde dismutase et de glutathion peroxydase, deux importants antioxydants de l'organisme, dans le cortex frontal et le corpus striatum,
 - a une activité inhibitrice sur la peroxydation des lipides ;
 - améliore de façon significative les états de nervosité, d'anxiété, de fatigue mentale ainsi que d'autres paramètres biologiques.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose

KSM-66® extrait de racine d'ashwagandha (*Withania somnifera*) standardisé à 5% withanolides. 600 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), cellulose, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale deux fois par jour, ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule contient 300 mg de KSM-66®, extrait de racine d'ashwagandha (*Withania somnifera*) standardisé à 5 % withanolides.

Nouvel extrait 2,5 fois plus concentré en principe actif.



Adaptogènes



Rhodiola rosea 300 mg

60 gélules végétales

Formule améliorée
et renforcée

Code 0263

La rhodiole, *Rhodiola rosea*, est une plante vivace qui pousse dans les sols sablonneux, rocheux, froids et secs des pentes sibériennes. Son utilisation médicinale remonte au médecin grec Dioscoride (77 avant J.-C.). La tradition lui attribue le pouvoir d'accroître l'endurance, la longévité, la vigueur sexuelle et les capacités cognitives. Les premières études scientifiques russes et scandinaves validant ces applications ont commencé dans les années 1960. On considère depuis la *Rhodiola rosea* comme l'un des tout premiers adaptogènes (substances accroissant de manière générale et non spécifique la résistance de l'organisme aux divers stress qui l'affectent), au même titre que le ginseng, l'éleuthérocoque et l'ashwagandha.

- La rhodiole a la capacité de stimuler le métabolisme énergétique cellulaire. Elle favorise des niveaux plus élevés d'adénosine triphosphate (ATP) et de phosphate de créatine dans les mitochondries, les usines énergétiques cellulaires, et, par suite, la fourniture de plus de molécules énergétiques indispensables à la réalisation de nombreuses tâches quotidiennes.
- La rhodiole a des effets psychostimulants qui ont été mis en évidence par des chercheurs soviétiques. Elle aide à soulager les symptômes dépressifs. Elle accroît la résistance à l'effort et diminue le temps de récupération après l'effort.
- La rhodiole améliore de façon significative les performances cognitives (mémoire, calcul mental, concentration, perception visuelle et auditive), malgré le stress et la fatigue. La rhodiole aide à soulager les situations de stress et de fatigue et accroît de façon significative les capacités de travail intellectuel.
- On a montré que la rhodiole agit en réduisant la concentration de différents métabolites produits dans l'organisme par le stress, notamment la CRF (Corticotropin Releasing Factor) qui accroît la fatigue mentale et trouble la fonction sexuelle.
- La rhodiole favorise le retour des règles chez des femmes souffrant d'aménorrhée et améliore significativement leur fertilité.
- La rhodiole améliore la fonction sexuelle d'hommes souffrant de dysfonction érectile ou d'éjaculation précoce. En Sibérie, la rhodiole est conseillée à la fois à ceux qui souffrent de troubles sexuels et à ceux qui n'en souffrent pas mais désirent simplement améliorer leurs performances... Il est d'ailleurs de tradition d'y offrir un bouquet de *Rhodiola rosea* aux jeunes mariés juste avant leur nuit de noces.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Extrait de *Rhodiola rosea* standardisé 5 % rosavine et 3 % salidroside 600 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Seuls des extraits standardisés de *Rhodiola rosea* ont été utilisés dans les études validant son efficacité.

Conseils d'utilisation : adultes.

Prendre deux gélules végétales par jour, avant les repas du matin et de midi, selon vos besoins.

Chaque gélule végétale contient 300 mg d'extrait de *Rhodiola rosea*.

Une concentration beaucoup plus élevée en principes actifs.



Adaptogènes • Sexualité



Magnolia Extract 30 mg

90 gélules végétales

Code 0393

L'extrait de *Magnolia officinalis* appartient à la pharmacopée chinoise depuis vingt siècles. Mais ce sont des études récentes qui ont permis de mettre en lumière les remarquables bénéfices pour la santé de deux des composants du *Magnolia*, l'honokiol et le magnoliol :

- ils calment l'anxiété et le stress sans provoquer l'assoupissement. L'honokiol exerce un effet anti-anxiété alors que le magnoliol est plutôt antidépresseur, une combinaison d'une plaisante complémentarité. Dans une étude animale, le honokiol a été comparé au diazépam (un anxiolytique connu) et il a montré une efficacité similaire, mais sans les effets secondaires sédatifs du médicament, et sans créer d'accoutumance ;
- magnoliol et honokiol modulent positivement l'activité de plusieurs neurotransmetteurs et contribuent à normaliser et à protéger la fonctionnalité cérébrale ;
- honokiol et magnoliol sont deux antioxydants puissants (jusqu'à 1 000 fois plus puissant, *in vitro*, que l'alpha tocophérol pour inhiber la peroxydation des lipides).
- D'autres études montrent qu'ils protègent les mitochondries des dommages radicalaires dans le foie, le cœur et le cerveau des animaux de laboratoire ;
- plusieurs études montrent que l'extrait de *Magnolia* inhibe la prolifération de plusieurs types de cellules cancéreuses, qu'il pouvait être un traitement palliatif utile pour les leucémies et qu'il exerçait aussi une activité antiangiogénique significative, contribuant à priver les tumeurs d'apport sanguin ;
- d'autres études, enfin, montrent une efficacité de l'extrait de *Magnolia* dans une variété de pathologies comme les infections septiques fréquentes en milieu hospitalier, le traitement de l'inflammation et de la douleur, la prévention et le contrôle de l'asthme, les pathologies fongiques et bactériennes.
- L'extrait de *Magnolia* est un phytonutriments relativement peu coûteux, utilisé en toute sécurité depuis deux mille ans en médecine traditionnelle chinoise. Des études récentes confirment son efficacité dans une remarquable variété de pathologies. Nous avons choisi un produit standardisé pour contenir 90 % d'honokiol et de magnoliol afin de garantir une teneur élevée en principes actifs.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Extrait de *Magnolia officinalis* standardisé pour contenir 90 % d'honokiol et de magnoliol 90 mg

Autres ingrédients : farine de riz, gélule végétale, stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une à trois gélules végétales par jour, au moment des repas.

Chaque gélule végétale contient 30 mg d'extrait de *Magnolia officinalis*.

Extrait standardisé 90 % honokiol et magnoliol.



Adaptogènes



Schisandra chinensis 250 mg

60 gélules végétales

Code 0155

La baie rouge de *Schisandra chinensis*, une plante originaire du nord de la Chine, combine de manière peu usuelle les cinq saveurs, d'où son nom chinois wu-wei-zi (« fruit aux cinq saveurs »).

- Le *Schisandra* nourrit les reins : on a montré qu'il stimule l'activité des cortico-surrénales, aidant à restaurer vitalité et énergie en stimulant la production d'énergie à sa source. Il peut être utilisé pendant des périodes prolongées sans effet secondaire.
- Le fruit de *Schisandra chinensis* appartient à la catégorie des toniques astringents. Il est utilisé pour accroître la résistance et l'endurance physique, intellectuelle et sexuelle, mais aussi supporter la santé et le fonctionnement d'autres systèmes de l'organisme. C'est un adaptogène qui accroît la capacité de l'organisme à résister aux effets d'une vie trop active.
- Des études japonaises et chinoises ont montré que deux lignanes du *Schisandra* (la schizandrine et la gomisine) ont des effets hépatoprotecteurs puissants.
- En Russie, le *Schisandra* est utilisé pour restaurer la vitalité et améliorer l'acuité visuelles.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 15	par dose

Extrait 10:1 de *Schisandra chinensis*
standardisé pour apporter 9 % de schizandrine 1 000 mg

Autres ingrédients : dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : adultes.
Prendre deux gélules végétales deux fois par jour entre les repas.

Chaque gélule végétale contient 250 mg d'extrait 10:1 de *Schisandra chinensis*.

Extrait 10:1 standardisé
9 % schizandrine.



Adaptogènes



Asian Ginseng 500 mg

100 gélules végétales

Code 0068

La médecine orientale traditionnelle utilise le ginseng depuis des siècles pour reconstituer et restaurer les réserves de l'organisme ainsi que pour soutenir la santé sexuelle. D'ailleurs, son nom latin *Panax* signifie « panacée ».

- Du point de vue occidental, le ginseng est un adaptogène aidant l'organisme à s'adapter à une vie moderne active en aidant l'organisme à restaurer l'équilibre physique et émotionnel.
- D'autres études montrent un effet bénéfique du ginseng sur les fonctions cognitives et les performances physiques.
- Une étude animale récente a également confirmé le bien-fondé de l'utilisation traditionnelle du ginseng comme tonique sexuel.

Le *Radix Panax ginseng* C.A. Meyer est le seul ginseng inscrit à la pharmacopée.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 16	par dose

Asian Ginseng (extrait de *Radix panax ginseng* C.A. Meyer
standardisé 8 % ginsénosides) 3 000 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes.
Prendre trois à six gélules végétales par jour au moment des repas.
Chaque gélule végétale contient 500 mg d'Asian Ginseng.

Extrait standardisé
8 % ginsénosides.



Adaptogènes



Liquid Panax ginseng Extract (Pine brand®)

30 fioles de 10 ml

Code 0374

Le *Panax ginseng* de la marque Pine brand® est un produit rare. Il est extrait de racines de ginseng poussant, en Chine, exclusivement sur les pentes du mont Chang Pai, et prenant au moins 6 ans pour être totalement à maturité. La médecine traditionnelle orientale utilise le ginseng depuis des siècles pour restaurer et reconstituer les réserves de l'organisme et soutenir la santé sexuelle. Il est largement considéré comme étant le meilleur tonique oriental. En fait, le nom latin du ginseng, *panax*, signifie « panacée ».

- Du point de vue occidental, le ginseng est un adaptogène aidant l'organisme à s'adapter à une vie moderne active en l'assistant pour restaurer un équilibre physique et émotionnel.
- D'autres études montrent un effet bénéfique du ginseng sur les fonctions cognitives et les performances physiques.
- Une étude animale récente a également confirmé le bien-fondé de l'utilisation traditionnelle du ginseng comme tonique sexuel.

L'extrait de ginseng rouge liquide Pine brand® est l'un des produits chinois les plus connus et les plus respectés. Le ginseng Pine brand® pousse dans un environnement naturel préservé et est garanti dénué de toute contamination par des pesticides ou la pollution. Il est conditionné dans une usine moderne aux normes GMP. Sa réputation est telle qu'il fait l'objet de nombreuses contrefaçons (mais c'est l'original que nous vous proposons !).

Informations nutritionnelles

Chaque fiole de 10 ml apporte 2 g d'extrait de ginseng rouge liquide de la marque Pine brand® (20 %), 20 % de miel, 17 % d'éthanol et de l'eau.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une fiole par jour, le matin de préférence. Percer l'opercule en caoutchouc avec la paille fournie à cet effet et boire le contenu de la fiole.



Adaptogènes

Le plus connu et le plus respecté des extraits de ginseng chinois.



Aller Fight

60 gélules végétales

Code 0510

Aller Fight contient un mélange breveté d'extraits de *Capparis spinosa*, *Olea europaea*, *Ribes nigrum* et *Panax ginseng* (Pantescal™). Les extraits de *Capparis spinosa*, d'*Olea europaea*, de *Ribes nigrum* et de *Panax ginseng* agissent de façon synergique pour renforcer le système de défense des personnes allergiques et, ainsi, minimiser les symptômes induits par les principaux allergènes (alimentaires, chimiques, pollens ou poussières).

- L'extrait de *Capparis spinosa* (extrait de câprier), est riche en flavonoïdes incluant des dérivés de quercétine et de kaempférol ainsi que des acides hydroxycinnamiques (acide caféique, acide férulique, acide p-cumarique et acide cinnamique), tous de puissants antioxydants ayant, en plus, une activité anti-inflammatoire. On a montré que les principes actifs de l'extrait de *Capparis spinosa* ont des propriétés antihistaminiques confirmées par l'utilisation de prick-tests cutanés sur des sujets volontaires ayant reçu une application d'histamine.
- La présence des extraits d'*Olea europaea*, de *Ribes nigrum* et de *Panax ginseng* vient renforcer l'activité anti-allergique de l'extrait de *Capparis spinosa*. Des études ont indiqué que :
 - le ginseng et le *Ribes nigrum* renforcent la stabilité de la membrane physiologique cellulaire, rendant ainsi le processus de dégranulation membranaire plus difficile ;
 - l'extrait d'*Olea europaea* a des propriétés lénitives et antioxydantes.
- Dans une étude clinique, la supplémentation avec Pantescal™ a réduit des biomarqueurs de l'allergie, indiquant qu'il aide efficacement à soulager les personnes allergiques.

Aller-7®

60 gélules végétales

Code 0144

Aller-7® est un mélange de sept extraits naturels de plantes : *Phyllanthus emblica* (fruit), *Terminalia chebula* (fruit), *Terminalia belerica* (fruit), *Albizia lebbek* (écorce), *Zingiber officinale* (racine), *Piper longum* (fruit) et *Piper nigrum* (fruit).

- Ce mélange de nutriments d'origine naturelle apporte à l'organisme un soutien significatif de son système immunitaire général et favorise de façon notable la santé respiratoire. En particulier, il pourrait aider l'organisme à mieux se défendre face aux changements saisonniers.
- Aller-7® a fait l'objet de nombreuses études.
- Des études sur Aller-7® ont montré qu'il est dépourvu de toxicité et sans danger à utiliser.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Phyllanthus emblica (fruit), *Terminalia chebula* (fruit),
Terminalia belerica (fruit), *Albizia lebbek* (écorce),
Zingiber officinale (racine), *Piper longum* (fruit) et *Piper nigrum* (fruit)

660 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), cellulose.

Aller-7® est une marque déposée et un produit breveté d'InterHealth N.I.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale deux fois par jour, de préférence, avec les repas. En périodes de changement de saison, prendre deux gélules végétales deux fois par jour.

Mélange spécifique de sept extraits végétaux anti-allergiques.



Allergies • Produits spécifiques



Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 10	par dose

Pantescal™ (mélange d'extraits de *Capparis spinosa* 31-33 %, d'*Olea europaea* 19-20 %, de *Ribes nigrum* 8-9 %, et de *Panax ginseng* 7-8 %) 1 800 mg

Autres ingrédients : maltodextrine, stéarate de magnésium (E572), cellulose microcristalline, dioxyde de silicium (E551).

Pantescal™ Bionap, Italy.

Une efficacité cliniquement démontrée sur les allergies.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre 6 gélules végétales par jour pendant deux à dix jours.

Chaque gélule végétale contient 300 mg de Pantescal™.



Allergies • Produits spécifiques



Bio-Quercetin 500 mg

60 comprimés

Code 0092

La quercétine est un flavonol naturel, appartenant à la classe des flavonoïdes, que l'on trouve dans des produits alimentaires d'origine végétale comme le vin rouge, les oignons, les pommes, les baies ou les légumes crucifères choux, brocolis, choux-fleurs ou navets. C'est un flavonoïde antioxydant utilisé depuis plus de 30 ans pour stimuler les défenses naturelles des systèmes respiratoires et digestifs.

Ses effets biologiques sont principalement dus à :

- son activité antioxydante ;
- une synergie spécifique avec la vitamine C (quercétine et vitamine C se protègent et se régénèrent mutuellement) ;
- une activité apaisante et calmante diversifiée et polyvalente à travers tout l'organisme. Et, en particulier, on a montré qu'elle soutient la fonction cardiovasculaire et le système gastro-intestinal, tout en favorisant un fonctionnement respiratoire optimal.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Bio-Quercetin [contenant un minimum de 40 % d'isoquercitrine, la forme la plus biodisponible de la quercétine (extrait de *Dimorphandra mollis* standardisé 40 % isoquercitrine – quercétine-3-glucoside – + 25 à 45 % de rutine)] 1 000 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un ou deux comprimés par jour, ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque comprimé contient 500 mg de Bio-Quercetin.

Forme améliorée et au moins 5 fois plus biodisponible de la quercétine.



Allergies • Produits spécifiques



Antiâge

Les produits présentés ci-dessous ne permettent pas seulement de ralentir les mécanismes fondamentaux du vieillissement mais bien de les inverser. Ils permettent d'allonger les télomères, et donc de repousser la mort des cellules, que l'on pensait inéluctable après un certain nombre de divisions, ou de mimer la restriction calorique, seule méthode ayant montré son efficacité pour allonger la vie chez le primate, pour en obtenir les importants avantages sans avoir à en supporter la dure nécessité. C'était un rêve il y a quelques années encore mais c'est maintenant l'excitante réalité, matérialisée par plusieurs avancées exceptionnelles. D'autres produits sont en cours de développement et rejoindront la catégorie antiâge en 2012.

Astragaloside IV

60 gélules végétales

Nouveau

Code 0603

L'astragaloside IV est présent en quantité infinitésimale dans la racine d'astragale (*Astragalus membranaceus*), qui tient une place particulièrement importante dans la médecine traditionnelle chinoise. Un procédé extrêmement complexe et coûteux permet de l'extraire et de le concentrer pour en obtenir une quantité active. Les produits vendus dans le commerce comme poudre ou extrait d'astragale ne contiennent pas de quantité détectable d'astragaloside IV.

L'astragale est prescrite depuis des centaines d'années comme tonique et pour traiter un large éventail de maladies, pour prévenir l'affaiblissement des malades et les protéger contre les infections.

La racine d'astragale contient, entre autres, une série de glycosides cycloartane dénommés astragalosides I à VII. L'astragaloside IV est celui qui a été le plus abondamment étudié dans des centres de recherche en Chine et en Europe.

Ces recherches ont entre autres indiqué que l'extrait de racine d'astragale et l'astragaloside IV ont des propriétés :

- Immunostimulantes : leur action s'exerce par différentes voies, et notamment en :
 - augmentant le nombre de cellules souches dans la moelle épinière et les tissus lymphatiques et en favorisant leur développement en cellules immunitaires actives ;
 - stimulant la production d'immunoglobulines et les macrophages ;
 - favorisant l'activation des lymphocytes T et des cellules naturelles tueuses.
- Anti-inflammatoires qui ont été montrées sur certains modèles animaux. Sur des souris, la capacité de l'astragaloside IV à atténuer la progression de l'inflammation des voies respiratoires en cas d'asthme chronique a été constatée.
- Antibactériennes : elles ont été mises en évidence *in vitro* sur *Shigella dysenteriae*, *Streptococcus haemolyticus*, *Diplococcus pneumoniae* et *Staphylococcus aureus*.
- Antivirales : ils inhibent la réplication de certains virus comme la coxsackie, responsable de myocardites. Chez l'animal et chez l'homme, ils induisent la production endogène d'interféron et potentialisent son activité sur les infections virales.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Astragaloside IV	100 mg

Autres ingrédients : amidon de riz, stéarate de magnésium (E572).

Protocole d'administration

On ne dispose pas encore du recul nécessaire pour recommander de prendre Astragaloside IV et Resveratrol Synergy ensemble, tous les jours, pendant des périodes prolongées.

Actuellement, certaines personnes prennent Astragaloside IV le matin (deux gélules) puis une gélule midi et soir de Resveratrol Synergy.

D'autres prennent les deux produits en alternance : un jour l'un, un jour l'autre ; une semaine l'un, une semaine l'autre ; un mois l'un, un mois l'autre.

Certains font une pause tous les mois, d'autres tous les trois mois, certains n'en font pas. Adoptez le protocole d'administration dont vous vous sentez le plus proche et avec lequel vous ressentez le plus d'effets bénéfiques.

Aucune intolérance aux produits n'a été rapportée à ce jour.

- Antioxydantes : *in vitro*, l'astragale a inhibé de 40 % la peroxydation lipidique. Cette propriété explique en partie les effets cardioprotecteurs et neuroprotecteurs de l'astragale et de l'astragaloside IV.
- Cardioprotectrices : des études ont mis en lumière des effets bénéfiques sur des sujets souffrant d'insuffisance cardiaque congestive ou d'angine de poitrine. Les extraits d'astragale ont une activité cardiotonique.
- Neuroprotectives : la médecine traditionnelle chinoise utilise l'extrait de racine d'astragale pour traiter des maladies neurodégénératives. Une étude a montré la capacité de l'astragaloside IV à protéger les neurones dopaminergiques (la dégénérescence progressive des neurones dopaminergiques est à l'origine du développement de la maladie de Parkinson).
- Protectrices contre la toxicité des chimiothérapies : L'extrait d'astragale renforce la résistance aux effets immunosuppresseurs des médicaments de chimiothérapie en incitant les macrophages à produire des interleukines 6 et des facteurs de nécrose tumorale.
- Inhibitrices de la formation des AGEs (produits de glycation avancée) impliqués dans les complications neuropathiques des diabétiques.

L' Astragaloside IV, grâce à ses multiples propriétés et, en particulier, à ses capacités immunostimulantes, anti-inflammatoires, antioxydantes et antiglycation, est un supplément anti-âge incontournable. Ces propriétés exceptionnelles seraient dues à une capacité très particulière de l'astragaloside : celle d'activer la télomérase et ainsi, de ralentir le raccourcissement des télomères, allongeant par ce biais la durée de vie cellulaire. Le raccourcissement des télomères est, en effet, lié au vieillissement cellulaire et à l'apparition des maladies accompagnant le vieillissement.

Les télomères les plus courts ont été observés chez des octogénaires. Par ailleurs, chez des personnes âgées de 60 ans et plus, la probabilité de mourir d'une maladie infectieuse ou d'une crise cardiaque paraît être beaucoup plus importante chez celles ayant les télomères les plus courts. D'autre part, des études ont montré qu'en stimulant la télomérase il est possible d'accroître de façon très importante la durée de vie des cellules.

Une avancée anti-âge absolument exceptionnelle !



Antiâge

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une à deux gélules par jour.

Chaque gélule contient 50 mg d'astragaloside IV.

OxaloAcetate 250 mg

30 gélules végétales

Nouveau

Code 0612

Son nom laisse penser qu'il s'agit d'une substance chimique ou pharmaceutique, mais il n'en est rien !

- L'acide oxaloacétique, ou oxaloacétate dans sa forme ionique, est un acide dicarboxylique intermédiaire dans le cycle de Krebs. Il est produit par déshydrogénation de l'acide malique, réaction catalysée par l'enzyme malate déshydrogénase.
- L'oxaloacétate est une substance biologique naturelle composée de métabolites présents dans chaque cellule du corps humain. Ces métabolites sont directement impliqués dans la production de l'énergie mitochondriale.
- Les composants de l'acide oxaloacétique se rencontrent notamment dans les oranges fraîches et les pommes. Cependant, l'oxaloacétate est hautement instable et ne se conserve pas plus d'une journée à température ambiante. Un procédé complexe et récent vient de permettre de le stabiliser thermiquement et de le rendre disponible pour la supplémentation.
- Des recherches biologiques récentes ont permis de mettre en évidence ses propriétés exceptionnelles. L'oxaloacétate permet expérimentalement :
 - d'accroître de plus de 25 % la durée de vie chez la souris ;
 - d'améliorer les résultats à tous les tests d'endurance ;
 - de renforcer significativement le statut antioxydant ;
 - de réguler les taux de sucre dans l'organisme ;
 - de s'opposer à la dénaturation des acides nucléiques dans les mitochondries ;
 - de protéger les cellules pancréatiques, le tissu cérébral, les organes de la vision.
- Plus important encore : l'oxaloacétate mime et reproduit les effets connus et bénéfiques de la restriction calorique, sans qu'il soit nécessaire d'y avoir recours. En ce sens, il se rapproche de la formulation Resveratrol Synergy, mais agit par des mécanismes différents.
- C'est un des rares produits dont la capacité à accroître la durée de vie a été vérifiée sur des souris mâles, qui ont une espérance de vie plus courte que les souris femelles.
- Lorsque le taux de mortalité moyen de 50 % a été atteint, on a constaté que la supplémentation en oxaloacétate provoquait une augmentation de la durée de vie moyenne d'environ 25 % par rapport au lot témoin. La durée de vie résiduelle, c'est-à-dire celle à partir de laquelle l'oxaloacétate était ajouté à l'alimentation, a été mesurée à plus 39 % par rapport au lot témoin !
- Il a été constaté, en plus de ces résultats spectaculaires, que les souris soumises au

seul apport d'oxaloacétate présentaient des symptômes minimes d'inflammation et une moindre tendance au phénomène de « courbure osseuse » lié à l'âge ; de surcroît, la densité de tissu osseux était plus élevée par rapport à celle des lots témoins.

• Des études ultérieures ont montré que l'activité de l'oxaloacétate n'est pas limitée à la seule souris. On a ainsi pu vérifier chez la *Drosophila melanogaster* une augmentation de la durée de vie de 20 % en moyenne après adjonction d'oxaloacétate à la nourriture. Des résultats comparables ont été obtenus sur le ver *C. elegans*.

- La restriction calorique (de 30 à 50 %) est une méthode largement éprouvée pour prolonger la durée de vie des mammifères, y compris des primates. Elle a une influence bénéfique sur la plupart des paramètres biologiques et retarde l'apparition des maladies dégénératives. Chez l'humain, la restriction calorique réduit le risque d'athérosclérose, le pic glycémique à jeun, la pression artérielle, les triglycérides et le cholestérol.
- Apporter, par la supplémentation nutritionnelle, l'équivalent de la restriction calorique constitue un progrès majeur pour s'opposer au vieillissement et aux maladies dégénératives.

L'oxaloacétate est un mimétique de la restriction calorique important qui induit des modifications d'expression génétique nombreuses et bénéfiques. C'est aussi un des seuls suppléments dont il a été démontré qu'il allongeait réellement la vie chez l'animal. Des études plus larges sur l'humain sont en cours dans le cadre du programme « interventions sur le vieillissement » du National Institute on Aging, aux États-Unis.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 gélule	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Oxaloacétate (acide oxaloacétique stabilisé thermiquement)	100 mg
Acide ascorbique	150 mg

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule par jour après le repas de midi.

Mime la restriction calorique et active naturellement les gènes de longévité.



Antiâge



Resveratrol Synergy

60 gélules végétales

Nouveau

Code 0605

La restriction calorique est la voie la plus scientifiquement validée d'augmenter l'espérance de vie des organismes vivants. Chez certaines espèces, elle peut augmenter la durée de vie de près de 100 %. Elle agit en affectant de façon favorable l'expression de gènes, l'un des moyens d'adapter la réponse de l'organisme à la réduction des calories consommées. Activant certains gènes, en inhibant certains autres, la restriction calorique ralentit le vieillissement de façon très importante en favorisant un fonctionnement cellulaire sain à travers différentes voies, incluant notamment :

- le blocage de facteurs inflammatoires,
- l'optimisation du métabolisme des graisses et des hydrates de carbone,
- l'abaissement de la glycémie,
- le soutien de la fonction endothéliale,
- l'inhibition du développement et de la prolifération du cancer.
- Resveratrol Synergy contient du resvératrol, du pterostilbène, du polydatine, de la quercétine, de la vitamine C et un extrait d'écorce de pin, des nutriments qui imitent les effets de la restriction calorique et agissent en synergie pour lutter contre le vieillissement. En particulier, ils interfèrent de façon positive avec des gènes dits de longévité qui influent sur le processus de vieillissement.
- Des recherches sur animaux ont montré que le resvératrol imite de nombreux changements bénéfiques d'expression de gènes de la restriction calorique. D'autres travaux ont mis en lumière de très nombreuses propriétés du resvératrol, incluant sa capacité à favoriser la sensibilité à l'insuline, à stimuler le fonctionnement des mitochondries, à réduire l'expression des facteurs de l'inflammation et à protéger des effets nocifs d'une alimentation trop riche en graisse.
- Le pterostilbène est un composant qui appartient à la même famille que le resvératrol. On a montré qu'il agit en synergie avec ce dernier sur des gènes de longévité, renforçant encore ses effets bénéfiques « anti-âge ». Sa biodisponibilité est beaucoup plus élevée que celle du resvératrol. Il a des propriétés anti-inflammatoires, antinéoplasiques et antioxydantes. Il exerce ses activités par des interactions biologiques à un niveau fondamental pour contrôler l'expression de gènes et moduler l'action d'enzymes. Il régule de façon bénéfique les gènes impliqués dans le développement du cancer, de l'athérosclérose, du diabète et de l'inflammation.
- Le polydatine est un glucoside du resvératrol. En d'autres termes, c'est une molécule de resvératrol liée à une molécule de sucre. Lorsque le polydatine entre dans la circulation sanguine, la molécule de resvératrol se sépare de celle

de sucre. Ainsi, le glucoside du resvératrol est absorbé à un rythme différent du trans-resvératrol classique, améliorant efficacement la biodisponibilité, la demi-vie et la puissance du resvératrol.

- La quercétine imite également certains effets de la restriction calorique. C'est un puissant antioxydant avec un fort pouvoir anti-inflammatoire qui s'exerce principalement en inhibant la voie du NF-kappaB, une protéine jouant un rôle fondamental dans le contrôle de l'expression des gènes encodant les cytokines pro-inflammatoires. La quercétine a également montré des effets protecteurs contre les maladies cardio-vasculaires, le syndrome métabolique ou le cancer. La vitamine C, puissant antioxydant, renforce sa biodisponibilité et son action.
- L'extrait d'écorce de pin, riche en oligoproanthocyanidines (OPC), a des activités antioxydantes et anti-inflammatoires. Il a de multiples effets bénéfiques, notamment sur la fonction endothéliale, la glycémie et l'inflammation.

Resveratrol Synergy, grâce à la capacité des nutriments qu'il contient à moduler l'expression de gènes, imitant ainsi les effets de la restriction calorique, améliore les biomarqueurs du vieillissement et renforce les mécanismes de lutte contre les maladies.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux gélules végétales par jour, ou selon les conseils de votre thérapeute.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Transresvératrol (de 500 mg d'extrait de <i>Polygonum cuspidatum</i> standardisé à 20 % transresvératrol) . . .	100 mg
Pterostilbène	50 mg
Polydatine (de 50 mg d'extrait de <i>Polygonum cuspidatum</i> standardisé à 95 % de polydatine)	47,5 mg
Quercétine	50 mg
Vitamine C	50 mg
Extrait d'écorce de pin standardisé à 75 % de polyphénols	50 mg

Autres ingrédients : amidon de riz, stéarate de magnésium (E572).

Améliore les bio-marqueurs du vieillissement et favorise l'expression des gènes de la longévité.



Antiâge

Attention : contient des dérivés de soja.



Antioxydants

AntiOxidant Synergy

60 gélules végétales

Code 0596

AntiOxidant Synergy contient un mélange d'antioxydants hautement efficaces qui constitue une défense polyvalente et puissante contre tout un éventail de radicaux libres : radicaux hydroxyles, superoxydes, oxygène singulet, peroxydes d'acides gras ou protéines oxydées.

- L'extrait de pépins de raisin contient des leucocyanidines qui ont un pouvoir antioxydant cinquante fois supérieur à celui de la vitamine E et renforcent l'action de la vitamine C.
- L'extrait d'écorce de pin renforce les lignes de défense antioxydante de l'organisme :
 - riche en bioflavonoïdes, il désactive toutes les espèces réactives de l'oxygène ou les radicaux libres ;
 - il stimule la production d'antioxydants cellulaires superoxyde dismutase, catalase et glutathion ;
 - il prolonge la durée de vie des vitamines antioxydantes E et C.
- L'acide alpha lipoïque est aussi bien hydrosoluble que liposoluble et peut donc agir dans tous les compartiments de l'organisme pour désactiver des radicaux libres. Il participe également à la régénération des antioxydants endogènes.
- L'extrait de thé vert contient de l'épigallocatechine gallate (EGCG), un polyphénol capable de neutraliser les espèces réactives oxygénées et les radicaux libres. Il traverse aisément la barrière hémato-encéphalique et contribue à protéger le cerveau du stress oxydatif.
- L'extrait de curcuma contient de la curcumine qui inhibe la peroxydation lipidique et neutralise les radicaux superoxydes et hydroxyles.
- Le glutathion agit comme substrat d'enzymes comme la glutathion peroxydase qui élimine les radicaux peroxydes. Il détruit les radicaux libres et se trouve à des concentrations élevées dans de nombreux tissus, incluant les yeux et le foie, où il prévient les lésions oxydatives.
- L'extrait de mangoustan (*Garcinia mangostana*) contient des xanthones qui ont des propriétés antioxydantes capables de diminuer l'oxydation des LDL et de réduire l'utilisation d'autres antioxydants comme les tocophérols.
- L'extrait de grenade a une activité antioxydante directe et aide à protéger les niveaux des enzymes antioxydantes endogènes catalase, peroxydase et superoxyde dismutase.
- VitaBerry® contient un puissant mélange antioxydant d'extraits et de poudres de fruits, riche en polyphénols, anthocyanines, proanthocyanines, acide ellagique, acide chlorogénique, resvératrol et acide quinique, tous des antioxydants particulièrement actifs.
- L'extrait d'argousier (*Hippophae rhamnoides*) a clairement une activité antioxydante capable, notamment, de neutraliser le radical superoxyde.
- Le resvératrol diminue la production d'espèces oxygénées réactives, détruit les radicaux superoxydes qui se forment dans les mitochondries et inhibe la peroxydation lipidique.
- L'extrait de riz noir contient de la cyanidine-3-glucoside, une anthocyanine possédant un pouvoir antioxydant particulièrement fort dont on a montré la capacité à réduire le stress oxydant lié au vieillissement. Elle a également des effets bénéfiques sur les fonctions cérébrales.

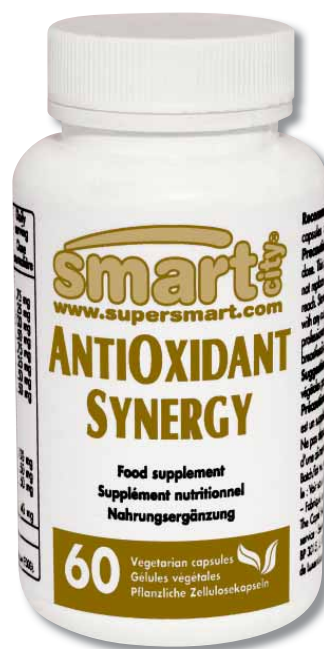
Un seul antioxydant ne peut suffire pour désactiver tous les radicaux libres qui attaquent en permanence l'organisme. Seul un mélange constitué d'un vaste éventail de puissants antioxydants, comme AntiOxidant Synergy, peut apporter une protection durable et efficace contre les radicaux libres en excès et renforcer le système de défense endogène.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules Nombre de doses par boîte : 30	Quantité par dose
Extrait de pépins de raisin (95 % leucocyanidines et 15 % catéchines) (<i>Vitis vinifera</i> L.)	75 mg
Extrait d'écorce de pin (75 % polyphénols) (<i>Pinus tabulaeformis</i>)	25 mg
Acide alpha lipoïque	100 mg
Extrait de thé vert (30 % EGCG)	50 mg
Extrait de curcuma (95 % curcumine)	75 mg
Glutathion réduit	25 mg
Extrait de mangoustan (40 % xanthones) (<i>Garcinia mangostana</i>)	50 mg
Extrait de grenade 4:1 (<i>Punica granatum</i> L.)	50 mg
VitaBerry® HiOrac Fruit Blend : (Extraits de raisin et de pépins de raisins, baies de bleuet nain et extrait de baies de bleuet nain, concentré de framboise et extrait de pépins de framboise, canneberge, prune, griottes, myrtille et extrait de myrtille, fraise)	100 mg
Extrait d'argousier 2-3:1 (<i>Hippophae rhamnoides</i> L.)	50 mg
Resvératrol 98% (<i>Polygonum cuspidatum</i> Sieb.)	50 mg
Extrait de riz noir (50 % cyanidine-3-glucoside) (<i>Oryza sativa</i> L.)	40 mg

Autres ingrédients : amidon de riz, maltodextrine, dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572), acide ascorbique (E300).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux gélules végétales par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.



Une puissante défense antioxydante polyvalente.



On appelle l'acide Lipoïque « antioxydant universel » parce qu'il est actif à la fois en milieu aqueux et lipidique et parce qu'il recycle les autres antioxydants, accroissant ainsi leur efficacité. Nous proposons ce nutriment essentiel sous sa forme la plus étudiée (Alpha Lipoic acid), sous sa forme la plus naturelle (R-Lipoic Acid) et sous sa forme la plus avancée (Sodium R-Lipoate).

Sodium R-Lipoate 300 mg

60 gélules végétales

Code 0519

L'acide R-alpha-lipoïque est la forme d'acide lipoïque produite naturellement dans l'organisme et la seule qui agit comme cofacteur des enzymes mitochondriales. Le sodium R-lipoate, un sel de sodium de l'acide R-alpha-lipoïque, a une biodisponibilité beaucoup plus élevée que ce dernier. On a montré qu'il permet d'obtenir très rapidement une concentration plasmatique dix à trente fois plus élevée qu'avec l'acide R-alpha-lipoïque pur. Plus stable, plus facilement soluble en phase aqueuse, il est beaucoup plus aisément absorbé.

• L'efficacité de l'acide R-alpha-lipoïque et sa supériorité sur les autres formes ont été montrées dans de nombreuses études qui indiquent notamment que l'acide R-lipoïque :

- peut augmenter ou aider à maintenir les niveaux d'autres antioxydants, notamment des vitamines C et E, de la CoQ10 et du glutathion ;
- peut augmenter l'activité antioxydante cellulaire et mitochondriale, et protéger les mitochondries ;
- a des effets bénéfiques sur le métabolisme de production d'énergie cellulaire ;
- aide à équilibrer les niveaux de sucre sanguin ;
- soutient la santé et le fonctionnement cardio-vasculaires ;
- soutient la santé cognitive et aide à maintenir la santé des neurones sur le long terme ;
- pourrait augmenter la production d'acétylcholine, un messager essentiel du système nerveux.

R-Lipoic Acid 100 mg

90 gélules végétales

Code 0301

L'acide R-lipoïque est la forme sous laquelle l'acide alpha-lipoïque est produit naturellement dans l'organisme. L'acide alpha-lipoïque utilisé ordinairement dans les suppléments est un mélange 50/50 des formes R-lipoïque et S-lipoïque. La plupart des études démontrant les bénéfices pour la santé de l'acide alpha-lipoïque ont été réalisées avec le mélange des formes R et S. Cependant, la forme R est depuis peu disponible pour la recherche et l'industrie. Nous pensons qu'elle présente plusieurs avantages :

- la forme R a été utilisée, en combinaison avec l'acétyl-L-carnitine, dans la célèbre étude du Dr Ames * ;
- la forme R semble responsable de l'amélioration du métabolisme du glucose attribuée à l'acide alpha-lipoïque ;
- milligramme pour milligramme, l'acide R-lipoïque est 3,7 fois plus coûteux que l'acide alpha-lipoïque, mais cette différence de coût est justifiée par une biocompatibilité et une efficacité nettement supérieures. Nous continuerons cependant à offrir les deux formes, R-lipoïque et alpha-lipoïque, afin de satisfaire nos clients de toutes sensibilités.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Acide R-lipoïque	300 mg

Autres ingrédients : Maltodextrine, dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux ou trois gélules végétales par jour ou selon les conseils de votre thérapeute. Chaque gélule végétale contient 100 mg d'acide R-lipoïque.

La forme naturelle et biocompatible de l'acide alpha-lipoïque.



Antioxydants

*. Liu, J., Killie, D.W., Ames, B.N., « Age-associated mitochondrial oxidativ decay: improvement of carnitine acetyltransferase substrate binding affinity and activity in brain by feeding old rats acetyl-L-carnitine and/or R-alpha-lipoic acid », *Proc. Natl. Acad. Sci., USA*, 2002, 99, 1876-1881.



Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Acide R-lipoïque (sous forme de sodium R-lipoate)	420 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

Forme plus active de l'acide R-lipoïque, avec une biodisponibilité renforcée.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une à deux gélules végétales par jour ou selon les conseils de votre thérapeute. Chaque gélule végétale apporte 210 mg d'acide R-lipoïque.



Antioxydants



Alpha Lipoic Acid 250 mg

60 gélules végétales

Code 0291

On appelle souvent l'acide alpha-lipoïque « l'antioxydant universel » :

- il est actif à la fois en milieux aqueux et lipidique (hydro et liposoluble) ;
- il recycle les vitamines C et E, la coenzyme Q10 et le glutathion après leur utilisation par l'organisme, accroissant ainsi significativement leur efficacité ;
- il se convertit rapidement en son métabolite, l'acide dihydroliipoïque, dans la plupart des tissus et agit sous cette forme comme un puissant neutralisateur de radicaux libres.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Acide alpha-lipoïque	500 mg

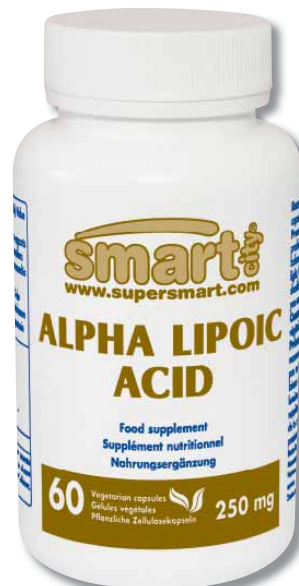
Autres ingrédients : cellulose microcristalline, dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572), talc.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules végétales par jour, ou selon le conseil de votre thérapeute. Chaque gélule végétale contient 250 mg d'acide alpha-lipoïque.

Nutriment anti-âge indispensable !



Antioxydants



Le Glutathion est le plus important des antioxydants produits naturellement par l'organisme. Nous le proposons soit sous forme orale, à un dosage élevé garantissant son absorption (Reduced Glutathione), soit sous forme perlinguale, d'une biodisponibilité supérieure.

Perlingual Glutathione 100 mg

60 comprimés à sucer

Code 0402

Le glutathion, naturellement produit dans l'organisme, est l'un des plus efficaces et des plus importants parmi les antioxydants endogènes. C'est tout simplement la première ligne de défense de l'organisme contre l'oxydation et les différents autres agents qui menacent en permanence nos cellules et nos enzymes.

L'accumulation des dommages oxydatifs est largement acceptée comme le mécanisme biochimique le plus impliqué dans le processus de vieillissement et les modifications physiologiques qui lui sont associées. Il existe une corrélation directe entre le vieillissement et la réduction des concentrations intracellulaires de glutathion. En fait, les scientifiques sont maintenant convaincus que des niveaux optimaux de glutathion sont indispensables pour soutenir le système immunitaire, protéger le foie et faciliter la détoxification, et promouvoir la longévité.

- Malheureusement, l'intestin humain contient des quantités importantes d'une enzyme, la gamma-glutamyltranspeptidase, qui dégrade le glutathion dès qu'il est ingéré !
- Cependant, des études récentes ont montré que l'absorption du glutathion est fortement accrue lorsque celui-ci est placé dans la bouche, entre la joue et la langue. En fait, une forme mastiquable de glutathion, prise une à trois fois par jour, peut aider à ramener les concentrations sériques et cellulaires à la normale en quelques heures. L'absorption perlinguale et orale est la voie d'administration la plus rapide, la plus efficace et la plus économique disponible.
- Glutathione Chewing-Gums donne la possibilité d'aider à rétablir à son niveau optimal le constituant central du système de défense antioxydant de l'organisme, d'une manière sûre et pour un coût abordable !

Reduced Glutathione 500 mg

60 comprimés

Code 0174

Le glutathion (GSH dans son état réduit) est un tripeptide formé des acides aminés L-cystéine, acide L-glutamique et glycine¹. C'est le principal antioxydant produit, essentiellement par le foie, de manière endogène : son ubiquité remarquable lui permet d'enrayer les dommages radicalaires dans tous les types de tissus.

- Le GSH a de multiples fonctions pour entretenir la santé et faciliter les processus naturels d'élimination de l'organisme ; c'est pour cela qu'il est essentiel de maintenir les niveaux de GSH pour éviter tout effet potentiel indésirable.
- De nombreuses études montrent que des suppléments de sélénium, d'acide alpha-lipoïque ou de N-acétyl-cystéine peuvent induire une augmentation significative des niveaux intracellulaires de GSH. Cependant, pour certaines personnes ayant des besoins spécifiques, il peut être souhaitable de prendre ce nutriment sous sa forme préformée. Contrairement aux idées reçues, une partie significative du GSH est absorbée intacte par l'intestin grêle.
- Pour prolonger l'activité de ce produit relativement coûteux et le maintenir plus longtemps sous sa forme réduite, il est conseillé de prendre simultanément d'autres antioxydants.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 comprimé
Nombre de doses par boîte : 60

Quantité
par dose

Glutathion réduit 500 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un comprimé par jour, ou davantage selon les conseils de votre thérapeute, avec un repas.

Chaque comprimé contient 500 mg de glutathion réduit.

Le plus important antioxydant endogène.



Antioxydants



Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 comprimés
Nombre de doses par boîte : 20

Quantité
par dose

Glutathion réduit 300 mg
Vitamine C 198 mg

Autres ingrédients : mannitol, fructose, maltodextrine, arôme orange, stéarate de magnésium (E572), mono et diglycérides (E471), dioxyde de silicium (E551), phosphate dicalcique (E450), polyéthylène glycol (E1521), sucralose.

Conseils d'utilisation : adultes. Sucrer un à trois comprimés par jour, ou davantage, selon vos besoins ou les conseils de votre thérapeute.

Chaque comprimé à sucer contient 100 mg de glutathion et 66 mg de vitamine C.

Pour la première fois, le glutathion aisément absorbable par voie perlinguale !



Antioxydants

Attention : contient du sucre et des édulcorants.



Astaxanthin 4 mg

30 softgels

Code 0545

L'astaxanthine est le pigment rouge colorant les crustacés, les saumons et les flamants roses qui se nourrissent de l'algue *Haematococcus pluvialis* dont il est extrait. C'est un puissant caroténoïde antioxydant, dont des études ont montré qu'il neutralise les radicaux libres avec une plus grande efficacité que le bêta-carotène. Cette propriété lui confère la capacité de renforcer de façon significative les défenses naturelles de l'organisme. On a également montré qu'il favorise la santé cardio-vasculaire ainsi que celle des yeux et de la peau.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 softgel
Nombre de doses par boîte : 30

Quantité
par dose

Extrait de l'algue *Haematococcus pluvialis* standardisé pour apporter 10 % (soit 4 mg) d'astaxanthine 40 mg

Autres ingrédients : huile de carthame, silice colloïdale anhydre, vitamine E, bêta-carotène naturel.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un softgel par jour avec un repas ou selon les conseils de votre thérapeute.

Puissant caroténoïde antioxydant aux nombreux bénéfices spécifiques.



Antioxydants



1. Ces trois acides aminés sont autorisés dans le PARNUTS.

Le Resvératrol est un composé tellement puissant et protecteur qu'il a fait l'objet en quelques années de centaines d'études démontrant ses multiples effets bénéfiques. Nous proposons une forme rare et coûteuse de Resvératrol naturel issue de raisin rouge, ainsi qu'un dosage plus élevé et économique, correspondant aux recommandations les plus récentes.

Resvératrol 20 mg

90 gélules végétales

Code 0368

Le resvératrol est un composé protecteur produit par le raisin rouge (et quelques autres plantes) pour se défendre contre des parasites. De nombreuses études ont démontré que le resvératrol est un antioxydant puissant et qu'il protège la santé humaine par de multiples mécanismes. C'est au resvératrol que la recherche attribue une bonne partie des effets protecteurs du fameux « paradoxe » français.

- Malheureusement, il n'y a presque plus de resvératrol dans le vin rouge du fait de l'utilisation généralisée des pesticides, alors qu'il en contenait auparavant 8 à 10 mg par litre. Nous avons pu localiser, cependant, une source de resvératrol de qualité pharmaceutique, extrait directement de raisin rouge de culture biologique et retenant l'équilibre naturel de tous ses composés actifs : polyphénols, flavonoïdes, anthocyanes et oligoproanthocyanes (OPC). L'extrait est ensuite enrichi en resvératrol extrait de la plante *Polygonum cuspidatum* et standardisé pour apporter 10 % de resvératrol.
- L'Organisation mondiale de la santé (OMS) indique que le resvératrol joue un rôle important dans la santé cardio-vasculaire. Plus efficace que la vitamine E, le resvératrol agit contre un plus grand nombre de formes de radicaux libres. Il favorise la production d'oxyde nitrique qui relaxe et dilate les artères, aide à équilibrer les niveaux sanguins de lipides et favorise la libre circulation du sang.
- D'après des études préliminaires, le resvératrol, pris seul ou en combinaison avec d'autres antioxydants, pourrait aider à protéger le cerveau de l'oxydation. **Le resvératrol est sans aucun doute le phytonutriment le plus étudié et le plus efficace que vous pouvez prendre pour protéger et entretenir votre santé. C'est une alternative élégante à beaucoup de problèmes de santé liés au vieillissement.**

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 45	par dose

Resvératrol (de 400 mg d'un composé comprenant 80 % d'extrait de *Vitis vinifera* et 20 % d'extrait de *Polygonum cuspidatum*, standardisé pour apporter 10 % de resvératrol) 40 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules végétales par jour avec les repas, ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 20 mg de resvératrol.

Le phytonutriment le plus efficace et le plus étudié pour maintenir et protéger sa santé.



Antioxydants • Immunitaire



Trans-Resvératrol 100 mg

100 gélules végétales

Code 0491

La renouée du Japon (*Polygonum cuspidatum*) est une riche source de transresvératrol dont sont dérivés de nombreux suppléments nutritionnels apportant du resvératrol. Le resvératrol est un composé phénolique de la classe des flavonoïdes, connus pour leur puissante activité antioxydante. Depuis les années 1990, les effets bénéfiques du resvératrol sur la santé ont fait l'objet de plusieurs centaines d'études. Elles ont notamment montré que le resvératrol :

- joue un rôle dans le maintien de la santé cardio-vasculaire ;
- est un puissant antioxydant et neutralisateur de radicaux libres ;
- a des propriétés apaisantes ;
- a des qualités neuroprotectrices dues à ses puissantes propriétés antioxydantes ;
- chez des animaux, il semble aider à maintenir des niveaux sains de sucre sanguin.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 50	par dose

Trans-resvératrol (extrait de 500 mg de *Polygonum cuspidatum* standardisé 20 % trans-resvératrol) . 200 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules végétales par jour avec les repas, ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 100 mg de trans-resvératrol.



Antioxydants

Le dosage élevé recommandé dans plusieurs études.

Centrophénoxine 250 mg

60 gélules végétales

Code 0327

La centrophénoxine est un dérivé du diméthylaminoéthanol (DMAE) aux propriétés souvent uniques et parfois fascinantes, étudiées depuis plus de 40 ans.

- La centrophénoxine améliore l'utilisation et le métabolisme du glucose dans le cerveau ainsi que l'utilisation de l'oxygène, influençant positivement les capacités de concentration et d'attention et contribuant à la sensation de bien-être ; elle a également par ce biais des effets bénéfiques sur la santé et la longévité cérébrale.
- La centrophénoxine est le seul agent connu permettant de réduire l'accumulation de lipofuschine, une sorte de « déchet » métabolique associé au vieillissement. Une fois envahies par la lipofuschine, les cellules du cerveau, du cœur, des poumons et de la peau, communiquent et fonctionnent difficilement.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Centrophénoxine (Meclofenoxate HCL) 1 g

Autres ingrédients : oxyde de magnésium, maltodextrine, dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 250 mg de centrophénoxine.



Antioxydants

Nutrition cérébrale



Élimine la lipofuschine et combat le vieillissement cérébral.

Pycnogenol® 50 mg

60 gélules végétales

Code 0048

Le Pycnogenol® est un extrait d'écorce de pin maritime des Landes qui contient entre 65 et 75 % de proanthocyanidines, des composés d'une grande biodisponibilité qui traversent aisément la barrière hémato-encéphalique et ont une forte affinité pour le collagène. Un grand nombre d'études a permis de montrer que le Pycnogenol® est l'un des antioxydants les plus puissants. À l'université de Berkeley (Californie), le Pr Lester Packer a montré que son activité antioxydante est vingt fois supérieure à celle de la vitamine C et cinquante fois supérieure à celle de la vitamine E.

- Le Pycnogenol® est si puissant qu'il recycle la vitamine C oxydée et protège la vitamine E de l'oxydation. Il stimule la production d'enzymes antioxydantes à l'intérieur même des cellules, renforçant ainsi leur première ligne de défense contre les radicaux libres. Des études comparatives ont montré que le Pycnogenol® est un antioxydant bien plus actif que la coenzyme Q10, l'acide lipoiique et l'extrait de pépins de raisin.
- Le Pycnogenol® a un large éventail d'applications incluant :
 - restaure et apaise la fonction respiratoire ;
 - soutient et stimule puissamment les défenses naturelles immunitaires ;
 - aide à maintenir des niveaux sains de lipides sanguins ;
 - soutient et entretient un flux sanguin et une fonction cardio-vasculaire sains ;
 - soutient la santé de l'œil ;
 - favorise la santé et l'apparence de la peau – les constituants du Pycnogenol® protègent le collagène et l'élastine, aidant à conserver une peau plus douce et d'apparence plus ferme ; une supplémentation en Pycnogenol® aide également à protéger la peau des rayons UV ;
 - sport d'endurance : une intense activité physique augmente de 10 à 20 % la production de radicaux libres dans l'organisme. Le Pycnogenol® aide à contrer leurs effets, favorisant un apport optimal en nutriments et oxygène et aidant l'organisme à fonctionner en continu avec des performances optimales.

Le Pycnogenol® est l'un des nutriments les plus puissants et les plus scientifiquement validés que l'on puisse prendre pour maintenir et protéger sa santé.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules végétales par jour à titre préventif ou pour renforcer la protection antioxydante. Prendre trois ou quatre gélules végétales par jour, si nécessaire, selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 50 mg de Pycnogenol®.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Pycnogenol® (extrait de l'écorce du pin maritime des Landes)	100 mg

Autres ingrédients : maltodextrine, dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572).
Pycnogenol® - Horphag.

Antioxydant surpuissant à l'efficacité validée par de multiples études.



Antioxydants



GliSODin® 250 mg

60 gélules végétales

Code 0235

La superoxyde dismutase (SOD) est, avec la glutathion peroxydase, la deuxième grande classe d'enzymes antioxydantes produites dans l'organisme. Elle a la capacité de protéger les tissus et les cellules contre un radical libre particulièrement dangereux, l'anion superoxyde, qui est le point de départ de la chaîne de production des radicaux libres. La SOD le convertit en une entité moins active, le peroxyde d'hydrogène, qui est ensuite rapidement transformé en eau, puis excrété.

- Depuis sa découverte en 1968, de nombreuses recherches ont été consacrées à la SOD et à son intérêt pour la santé. Elle a d'abord été utilisée pour favoriser la mobilité et la santé articulaires ainsi que pour soutenir la fonction respiratoire. D'autres études ont montré qu'elle exerce un puissant effet régénérateur sur les tissus.
- Malheureusement, en raison de la fragilité de sa structure moléculaire, la SOD est inactivée dans le tube digestif, d'où la difficulté jusqu'à présent de produire un supplément nutritionnel de SOD qui demeure actif par voie orale.
- La GliSODin® est la première forme de SOD dont le maintien de l'activité a été démontré après une absorption par voie orale. La SOD est d'abord obtenue à partir d'un extrait de melon. Son activité est préservée et sa biodisponibilité assurée grâce à une galénique innovante utilisant une protéine extraite du blé, la gliadine. La gliadine est un biopolymère végétal qui retient le principe actif et retarde sa libération dans l'intestin grêle. Elle libère la SOD progressivement et facilite son passage à travers la muqueuse intestinale vers la circulation sanguine. Cette biodisponibilité orale a été validée par plusieurs études scientifiques qui ont démontré ses propriétés antioxydantes, apaisantes et ses effets stimulants sur le système immunitaire.
- GliSODin® constitue une avancée unique parce que la SOD stimule de différentes manières notre système de défense antioxydant endogène. Elle n'est pas soumise à saturation comme des dispositifs qui agissent plus en aval de la cascade radicalaire.

Informations nutritionnelles

Chaque gélule végétale contient 250 mg de GliSODin® apportant au minimum 250 unités NBT de superoxyde dismutase.

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), cellulose microcristalline, dioxyde de silicium (E551).
GliSODin® Isocell SA.

La première Superoxyde dismutase (SOD) à la biodisponibilité orale scientifiquement démontrée.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules végétales par jour, de préférence le matin à jeun, selon vos besoins ou les conseils de votre thérapeute.



Antioxydants



Attention : en raison de la présence de protéines de blé, ce produit ne doit pas être utilisé par les personnes présentant une intolérance au gluten.

OptiBerry® 30 mg**120 gélules végétales****Code 0394**

OptiBerry® est un mélange spécifique et breveté de plusieurs extraits et poudres de baies (airelle, myrtille, canneberge, sureau, fraise et framboise), formulé et standardisé pour apporter des niveaux biologiquement actifs des anthocyanes malvidine, cyanidine, delphinidine et pétonidine. Les anthocyanes sont les pigments qui donnent aux baies leur couleur et les protègent naturellement de l'oxydation. OptiBerry® est le résultat de longues recherches scientifiques qui ont évalué méthodiquement les paramètres fonctionnels essentiels (activité antioxydante, biodisponibilité, cytotoxicité, etc.) de multiples extraits de baies pour déterminer la meilleure formulation.

Ceux qui consomment OptiBerry® régulièrement peuvent attendre :

- une activité antioxydante exceptionnelle.
- une amélioration de la fonction cérébrale et de la clarté d'esprit ;
- une amélioration de la fonction visuelle ;
- une amélioration de la santé cardio-vasculaire et de la circulation sanguine. Les anthocyanines aident à prévenir l'auto-oxydation et la peroxydation des lipides dans les systèmes biologiques. Ils améliorent la flexibilité des parois des artères ;
- une amélioration de la santé et de l'apparence de la peau ;
- une santé optimale du système urinaire (extraits d'airelle et de canneberge).

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose

OptiBerry® 60 mg
 [Extrait d'airelle sauvage (*Vaccinium angustifolium*), extrait de myrtille sauvage (*Vaccinium myrtillus*), fraises (*Fragaria chiloensis*), canneberge (*Vaccinium microcarpon*), extrait de baie de sureau (*Sambucus nigra*) et framboise (*Rubus idaeus*)]

Autres ingrédients : farine de riz, dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572).
 OptiBerry® - Interhealth N.I.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale deux fois par jour, de préférence avec les repas.

Chaque gélule contient 30 mg d'OptiBerry®.



Antioxydants

Mélange spécifique d'extraits de baies standardisé en anthocyanes.

Voir aussi : N-Acetyl Cysteine (code 0072, p. 7) et Lyc-O-Mato® (code 0310, p. 95).

FPP**30 sachets****Code 0290**

La préparation fermentée de papaye (FPP) est un supplément nutritionnel entièrement naturel, avec de puissantes propriétés antioxydantes et immunostimulantes. Développée en 1969, la FPP est réalisée à partir de papayes de Carica, non génétiquement modifiées et cultivées biologiquement à Hawaï, qui subissent ensuite une longue période de fermentation naturelle, sans additif ni conservateur, dans une usine japonaise sous contrôle de qualité ISO 9002.

Les propriétés remarquables de la FPP ont attiré l'attention et le soutien de nombreux chercheurs réputés dans le monde entier (cf. *Nutra News*, mai 2002), dont le P^r Lester Packer de l'université de Berkeley (Californie) et le P^r Luc Montagnier (codécouvreur du virus du sida). Ce dernier en a fait l'éloge lors d'une conférence le 26 octobre 2000 à la Maison du Japon à Paris, déclarant : « La FPP a des propriétés remarquables pour lutter contre le stress oxydant et stimuler le système immunitaire. » (Cf. *Nutra News*, juin 2002.)

- Des études ont montré que la FPP possède une puissante activité antioxydante (au moins vingt fois supérieure à celle de la vitamine E) et une remarquable capacité immunostimulante mesurable sur de nombreux paramètres.
- Elle a un effet apaisant sur l'organisme et renforce les processus naturels de détoxification.
- Remarquablement dénuée de toxicité et d'effets secondaires, la FPP peut être recommandée pour soutenir un grand nombre de processus et fonctions systémiques, incluant les systèmes immunitaire, cardio-vasculaire, gastro-intestinal et nerveux ainsi que la fonction hépatique. Elle aide également à maintenir des niveaux sanguins sains de sucre et de lipides.

Informations nutritionnelles

Chaque boîte contient 30 sachets de 3 g de FPP (pas d'excipient).

Conseils d'utilisation : à titre préventif, prendre un sachet tous les soirs avant de se coucher. Ouvrir le sachet et placer la poudre sous la langue, l'y laisser jusqu'à dissolution. En cas de besoin ou sur recommandation d'un thérapeute, la prise peut être accrue jusqu'à deux ou trois sachets par jour, pendant deux jours. En ce cas, toujours prendre la FPP en dehors des repas.



Antioxydants

Remarquable supplément japonais, antioxydant et immunostimulant.

Articulations

Joint Support Formula

90 comprimés

Code 0559

Joint Support Formula associe les ingrédients les mieux étudiés pour soutenir la santé des articulations.

- Le sulfate de glucosamine est similaire à la substance que les chondrocytes produisent naturellement. L'organisme utilise les suppléments de glucosamine pour synthétiser des protéoglycanes et des glycosaminoglycanes dans la matrice du cartilage.
- Le sulfate de chondroïtine est un composant essentiel du cartilage. Il attire l'eau dans la matrice et stimule la production de cartilage.
- Le méthyle-sulfonyl-méthane (MSM) est un composé soufré. Lubrifiant naturel, le MSM favorise le confort articulaire. La recherche suggère qu'une association de MSM et de glucosamine protège plus efficacement les articulations et les os que chacun d'eux pris séparément.
- L'acide hyaluronique restaure le liquide synovial, améliore la viscoélasticité et a des effets bénéfiques sur la biosynthèse du cartilage.
- Des études épidémiologiques indiquent que la consommation de bore est associée à la santé des articulations. Le fructoborate de calcium est la forme la mieux absorbable de bore.
- Une consommation importante de vitamine C semble avoir des effets apaisants bénéfiques sur les articulations.
- Le manganèse (sous forme de sulfate de manganèse) joue un rôle important dans la formation du tissu conjonctif.
- Le silicium est un minéral essentiel à l'intégrité structurelle et au développement du tissu conjonctif. Il est essentiel à la formation du cartilage articulaire. Associé à la glucosamine, il peut être bénéfique pour la santé des articulations.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 comprimés Nombre de doses par boîte : 30	Quantité par dose
Sulfate de glucosamine (origine marine)	1 500 mg
Sulfate de chondroïtine (origine marine)	1 200 mg
MSM (méthyle-sulfonyl-méthane)	500 mg
Acide hyaluronique	80 mg
Bore (fructoborate de calcium)	2,5 mg
Vitamine C	60 mg
Sulfate de manganèse (apportant 0,66 mg de manganèse élémentaire)	2 mg
Silicium (de 40 mg d'extrait de <i>Bambusa vulgaris</i> 75 % silicium)	30 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes.
Prendre trois comprimés par jour.

Une formule renforcée et améliorée, pour un meilleur confort articulaire.



Articulations



Attention : ne pas prendre en cas d'allergie au poisson ou aux crustacés.

Flexi-Smart 300 mg

60 gélules végétales

Code 0583

Flexi-Smart contient des insaponifiables d'avocat et de soja standardisés pour apporter 30 % de phytostérols (bêta-sitostérol, campestérol et stigmastérol). La recherche a montré qu'ils ont des propriétés anti-inflammatoires efficaces pour aider à soulager les articulations sensibles et à améliorer leur mobilité.

- Les insaponifiables constituent la fraction non glycéridique spécifique des huiles végétales dont ils sont extraits. Les phyto-stérols ont d'abord démontré leur capacité à inhiber l'absorption du cholestérol et à interférer avec la biosynthèse endogène du cholestérol. Les phytostérols en général et le bêta-sitostérol en particulier sont également considérés comme de puissants anti-inflammatoires, avec en plus des propriétés antioxydantes et analgésiques.
- Des études *in vitro* et sur l'animal ont montré que les insaponifiables d'avocat et de soja :
 - stimulent la production de cellules du cartilage indispensables au bon fonctionnement des articulations. Ainsi, ils aident à ralentir certains effets néfastes de l'arthrose ;
 - aident à limiter les effets néfastes des interleukines 1-bêta, des cellules inflammatoires jouant un rôle important dans les articulations malades. Ils exercent ainsi un effet protecteur sur le cartilage articulaire ;
 - aident à soulager les symptômes de l'arthrose et à diminuer la consommation d'AINS (anti-inflammatoires non stéroïdiens).

Les insaponifiables d'avocat et de soja pourraient également avoir des effets bénéfiques dans le cas de maladies parodontales dans lesquelles des cellules inflammatoires similaires à celles rencontrées dans l'arthrose jouent également un rôle important.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules Nombre de doses par boîte : 30	Quantité par dose
AvoVida® extrait d'insaponifiables d'avocat et de soja standardisé à 30 % de phytostérols (bêta-sitostérol, campestérol, stigmastérol)	600 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551), mélange de tocophérols, isolat de protéine de soja.
AvoVida® - Cyvex Nutrition.

Conseils d'utilisation : Adultes. Prendre deux gélules végétales par jour, ou selon les conseils de votre thérapeute.
Chaque gélule contient 300 mg d'AvoVida®.

Aide à soulager les articulations sensibles.



Articulations



Attention : contient du soja.

Pain Relief Formula

120 gélules végétales

Code 0532

Pain Relief Formula contient des extraits de plantes qui agissent de façon synergique pour moduler les réponses inflammatoires de l'organisme, apportant un soulagement là où il est le plus nécessaire, notamment aux articulations.

- La *Corydalis* est une plante originaire de Chine. On a montré qu'elle contient des ingrédients qui influent sur le système nerveux, avec une action analgésique et relaxante. Des rapports préliminaires indiquent également qu'ils aideraient à réduire les douleurs nerveuses.
- L'*Eschscholzia californica* était utilisé par les indigènes des Amériques pour ses effets tranquillisants, notamment en cas de douleurs dentaires. Pour ses propriétés analgésiques, elle est employée pour aider à soulager l'inflammation et la douleur. Elle favorise également la relaxation musculaire.
- Iridoforce™ est un extrait breveté d'*Harpagophytum* enrichi en harpagoside, son principal composant actif qui a de puissantes propriétés apaisantes.
- La DL-phénylalanine, mélange racémique des formes L et D de la phénylalanine, soutient et entretient les processus d'apaisement de l'organisme.
- Elle contient également d'autres éléments comme le gingembre et l'extrait d'écorce de saule bien connus pour leurs effets apaisants.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux à trois gélules végétales par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chondroïtin Sulfate 95% 400 mg

90 gélules végétales

Code 0201

Le sulfate de chondroïtine aide à soutenir et protéger la santé et la souplesse des articulations. Il exerce des effets bénéfiques sur le cartilage articulaire et participe à sa reconstitution. Le sulfate de chondroïtine et la N-acétyl-glucosamine (NAG) ont des effets qui se recoupent ; leur utilisation conjointe est particulièrement efficace pour promouvoir la souplesse et la mobilité optimales des articulations.

D'origine marine, Chondroïtin Sulfate 95% est équilibré en isoformes 4 et 6 et a été concentré pour contenir 95 % de principe actif. Il contient la meilleure matière première disponible sur le marché.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Sulfate de chondroïtine d'origine marine	1 200 mg

Conseils d'utilisation : adultes.
Prendre trois gélules végétales par jour (une par repas).
Chaque gélule végétale contient 400 mg de sulfate de chondroïtine.

À prendre avec la glucosamine.



Articulations

Attention : ne pas le prendre en cas d'allergie aux crustacés.



Informations nutritionnelles	
Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 40	par dose
DL-phénylalanine	375 mg
Extrait de racine de gingembre (5 % gérénols)	356,25 mg
Extrait d'écorce de saule (25 % salicine)	255 mg
Iridoforce™ [Extrait d' <i>Harpagophytum procumbens</i> (20 % d'harpagoside)]	112,5 mg
Extrait de <i>Corydalis yanhua</i> 4:1	56,25 mg
Extrait d' <i>Eschscholzia californica</i> 4:1	37,5 mg

Autres ingrédients : farine de riz, stéarate de magnésium (E572), cellulose microcristalline, gomme arabique (E414), carbonate de magnésium (E504), oxyde de magnésium (E530), maltodextrine, amidon, dextrine.
Iridoforce™ - Burgundy Botanical Extracts.

Des nutriments naturels utilisés pour calmer efficacement et rapidement les douleurs articulaires.



Articulations • Inflammation

Attention : ne pas prendre en cas d'allergie à l'acide acétylsalicylique (aspirine).



NAG 500 mg

90 gélules végétales

Code 0038

La N-acétyl glucosamine (NAG) est un mucopolysaccharide précurseur de l'acide hyaluronique, un composant essentiel du liquide synovial qui lubrifie les articulations. De nombreuses études ont montré que la NAG apaise les articulations et facilite leur mobilité tout en aidant à les réparer et à les protéger. La NAG s'utilise de préférence en synergie avec le sulfate de chondroïtine.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
N-acétyl glucosamine	1 500 mg

Autres ingrédients : phosphate de calcium (E341), stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551), talc (E553b).

Conseils d'utilisation : adultes.
Prendre trois gélules végétales par jour (une par repas).
Chaque gélule végétale contient 500 mg de N-acétyl glucosamine.

La meilleure forme de glucosamine, à prendre avec la chondroïtine.



Articulations

Attention : ne pas le prendre en cas d'allergie aux crustacés.



UltraFlex

30 sachets

Code 0534

UltraFlex contient des substances bénéfiques pour le confort des articulations qui agissent de façon synergique sur la structure même du cartilage, favorisant sa biosynthèse et sa santé sur le long terme.

- Le sulfate de glucosamine est similaire à la substance que produisent naturellement les chondrocytes. L'organisme utilise les suppléments de glucosamine pour synthétiser des protéoglycanes et des glycosaminoglycanes dans la matrice du cartilage.
 - BioCell Collagen II® apporte du collagène de type II hydrolysé (environ 60 % et 20 % de sulfate de chondroïtine, 10 % d'acide hyaluronique). Il est produit à partir de sources naturelles et selon un processus breveté qui le rend facilement absorbable par l'organisme. Les composants de BioCell Collagen II® renforcent les protéoglycanes et les glycosaminoglycanes dans la matrice de l'articulation, augmentant le liquide synovial et soutenant la synthèse du cartilage.
 - L'acide hyaluronique agit en restaurant un niveau normal de liquide synovial, améliorant la viscoélasticité et ayant une action bénéfique sur la biosynthèse du cartilage. Il favorise la santé de l'articulation à long terme et a des effets apaisants.
 - Le sulfate de chondroïtine est un composant majeur du cartilage ; il attire l'eau dans la matrice du cartilage et stimule ainsi la production de cartilage.
 - Le méthyle-sulfonyl-méthane (MSM) est un composé soufré. Lubrifiant naturel, il favorise le confort articulaire.
 - Une association de MSM et de glucosamine protège plus efficacement les articulations et les os que chacun d'eux pris séparément.
- UltraFlex, en sachets de poudre à dissoudre dans une boisson (eau ou jus de fruit), est idéal pour ceux qui n'aiment pas avaler des gélules.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 sachet	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Sulfate de glucosamine CD 5 % PVP	1 500 mg
BioCell Collagen II® (dont 600 mg de collagène type II)	1 000 mg
Sulfate de chondroïtine [dont 1 000 mg de CS 90 % d'origine marine et 200 mg de BioCell Collagen II® (20 % CS)]	1 200 mg
Méthyle-sulfonyl-méthane (MSM)	500 mg
Acide hyaluronique [(provenant de BioCell Collagen II® (10 % HA))	100 mg
Vitamine C	40 mg

Autres ingrédients : arôme naturel d'ananas, aspartame, acésulfame.
BioCell Collagen II® - BioCell Technology LLC.

Conseils d'utilisation :
adultes. Prendre un sachet par jour. Verser son contenu dans un verre d'eau ou de jus de fruit. Bien remuer, puis attendre 5 minutes jusqu'à dissolution complète.



Articulations

Un seul sachet par jour pour améliorer le confort articulaire.

Attention : ne pas prendre en cas d'allergie aux crustacés.
Contient des sources de phénylalanine.

Smart Joints™ Cream

100 ml

Code 0135

Boswellia serrata (une plante utilisée par la médecine traditionnelle), le sulfate de glucosamine et le méthyle-sulfonyl-méthane (MSM) sont des nutriments naturels connus pour leur efficacité à renforcer le confort et la santé des articulations.

- En complément d'une supplémentation orale, l'application d'une crème contenant ces nutriments peut aider à obtenir des résultats plus rapides et plus localisés.
- Smart Joints™ Cream contient des concentrations actives d'extrait de *Boswellia serrata*, de sulfate de glucosamine, de méthyle-sulfonyl-méthane (MSM) et de salicylate dans une forme particulièrement biodisponible.

Pour usage externe uniquement.

Ne pas appliquer sur les muqueuses, sur des lésions ou près des yeux.

Ingrédients

Eau déminéralisée, prodhycrème 015, glucosamine, MSM, vitamine E, huile essentielle de Boswellia, huile essentielle d'eucalyptus, frigidil, prothyseptine MIT, huile essentielle de Juniperus, camphre.

Glucosamine, MSM, Boswellia et salicylate pour une action rapide et localisée.

Conseils d'utilisation : adultes.
Appliquer sur la peau et masser jusqu'à pénétration de la crème.



Articulations



Celadrin® Forte

50 ml

Code 0400

Celadrin® est un complexe d'acides gras carbonés estérifiés (acides myristique, myristoléique, oléique, palmitoléique, palmitique, laurique, décanoïque et stéarique) spécialement mis au point et breveté pour favoriser la mobilité et le soulagement des articulations, des muscles et des tendons.

Conseils d'utilisation : appliquer Celadrin® Forte deux fois par jour ou selon vos besoins. L'application topique de Celadrin® Forte Cream accélère l'efficacité de la supplémentation orale.

Ingrédients

La crème Celadrin® Forte contient 7,5 % de Celadrin® et 1,5 % de menthol.

Autres ingrédients : eau, propylène glycol, glycérine, stéarate de glycéryl, *Prunus amygdalus dulcis*, alcool cétéaryl, stéarate PEG-100, acétate de tocophéryl, carbomer, hydroxyde de sodium, phénoxyéthanol, méthylparabène, butylparabène, éthylparabène, isobutylparabène, propylparabène.

Pour usage topique uniquement. Celadrin® est une marque déposée d'Imagenetix.



En applications localisées, pour une action plus rapide et renforcée.



Articulations

Celadrin® 370 mg

90 softgels

Code 0399

Ce qui distingue Celadrin® des autres nutriments chondroprotecteurs, c'est à la fois la rapidité avec laquelle il agit (Celadrin® Forte en applications topiques produit des effets en 30 minutes) et les bénéfices cumulatifs et continus qu'il apporte. Celadrin® est un composé entièrement naturel et dénué de toxicité.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre trois softgels par jour.
Chaque softgel de 370 mg contient au moins 20 % (74 mg) d'acide myristique.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 softgels	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Acide myristique	222 mg

Autres ingrédients : huile de soja, huile de saumon.

Aide à réduire la douleur et à rétablir la mobilité articulaire.



Articulations

Attention : ce produit contient de l'huile de soja et de l'huile de saumon. Ne pas le prendre en cas d'allergie au soja et/ou au poisson.



MSM (Methyl-Sulfonyl-Methane)

200 g

Code 0081

Le méthyle-sulfonyl-méthane (MSM) est une source stable, riche et naturelle de soufre organique. Le soufre est présent en concentration particulièrement élevée dans les articulations où il participe à la production du sulfate de chondroïtine, des glucosamines et de l'acide hyaluronique. Il joue un rôle critique dans le maintien de la stabilité et l'intégrité du tissu conjonctif et des protéines. Plusieurs études ont montré l'utilité d'une supplémentation en MSM pour soulager les articulations et faciliter leur mobilité. On a également montré que le MSM accélère la cicatrisation des blessures (encore davantage lorsque vitamine C et MSM sont pris conjointement).

- Le MSM est aussi indispensable dans un grand nombre de réactions enzymatiques et hormonales, ainsi que pour un fonctionnement sain du système immunitaire.
- Des études montrent que le MSM accroît la perméabilité cellulaire et permet ainsi à l'organisme d'éliminer plus facilement déchets et radicaux libres.
- Une supplémentation régulière en MSM aide à entretenir la santé et l'apparence de la peau, des ongles et des cheveux : le MSM est nécessaire à la production de kératine (la « charpente » des cheveux et des ongles) et du collagène (le principal constituant du tissu conjonctif).
- On trouve du soufre à l'état naturel dans certains fruits et légumes frais, mais il est détruit lors de la cuisson, de la transformation et du stockage des aliments.

Et des études montrent que le taux de MSM dans l'organisme baisse fortement avec l'âge. La supplémentation est donc une option d'autant plus séduisante qu'elle est peu coûteuse et remarquablement dénuée de toxicité.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 cuillères à café	Quantité
Nombre de doses par boîte : 25	par dose

Méthyle-sulfonyl-méthane (MSM) 8 g

Autres ingrédients : maltodextrine, stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre d'une demi-cuillère à une cuillère à café (soit 2 à 4 g de MSM), avec de l'eau ou du jus de fruit, une à deux fois par jour, ou davantage selon vos besoins ou les conseils de votre thérapeute.

**Précurseur des muco-
polysaccharides (chondroïtine,
glucosamine, acide hyaluronique).**



Articulations



Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 16	par dose

Acides boswelliques (extrait de 1 800 mg de *Boswellia serrata* standardisé pour apporter 70 % d'acides boswelliques) 1 260 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre trois à six gélules végétales par jour (une ou deux par repas) selon vos besoins ou selon les conseils de votre thérapeute. Chaque gélule végétale contient 300 mg de *Boswellia serrata*.

**Extrait standardisé 70 % acides
boswelliques, agit directement sur
l'inflammation.**



Articulations • Ayurvéda



Boswellia serrata Extract 300 mg

100 gélules végétales

Code 0115

L'extrait de *Boswellia serrata* est utilisé pour ses propriétés anti-inflammatoires car contrairement à la plupart des médicaments de cette classe, il ne provoque ni ulcère ni gastrite. La *Boswellia* n'est pourtant pas un analgésique, mais :

- elle agit directement sur l'inflammation qui est la cause directe de la douleur
- elle réduit le gonflement des articulations et la raideur matinale ;
- elle accroît la mobilité en bloquant la synthèse des leucotriènes par la voie de l'enzyme 5-lipoxygénase. Les leucotriènes sont impliqués dans de nombreuses maladies inflammatoires : ils provoquent l'inflammation en accélérant le dommage oxydatif radicalaire, la dislocation du calcium et les réactions auto-immunes.
- Plusieurs études cliniques réalisées par le gouvernement indien valident l'usage ayurvédique traditionnel de la *Boswellia*. Notamment, dans une étude portant sur 175 patients atteints, une amélioration bonne ou excellente des paramètres raideur matinale, douleur et réalisation d'activités de routine a été notée dans 67 % des cas. Les améliorations sont en général perçues assez rapidement, en moyenne après deux à quatre semaines de traitement.
- Des résultats encore plus favorables sont notés lorsque la *Boswellia* est combinée avec les herbes Ashwagandha et Curcuma (voir ces produits en rubrique Ayurveda). D'autres études montrent une efficacité de la *Boswellia* chez 70 % des patients atteints d'asthme bronchique, portant à la fois sur les symptômes et les paramètres biochimiques, ainsi que dans le traitement du syndrome du côlon irritable.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 gélule	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose

UC-250®
apportant 10 mg de collagène
de type II non dénaturé 40 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).
UC-II® - InterHealth N.I.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule, avec un verre d'eau, sur un estomac vide au moment du coucher.

**Au dosage et sous la forme
validés par les études cliniques de
Harvard !**



Articulations



UC-II® 10 mg

60 gélules végétales

Code 0415

Le collagène de type II, une molécule à triple hélice, est la principale protéine de structure du cartilage, responsable de sa résistance à la traction et de son endurance. Il arrive que le système immunitaire de l'organisme confonde le collagène de type II des articulations avec un envahisseur étranger et envoie des anticorps pour l'attaquer, avec pour conséquences une détérioration de la flexibilité et de la mobilité des articulations.

- Des études à l'école médicale de l'université de Harvard ont montré que le collagène non dénaturé de type II, issu de cartilage de poulet, agit avec le système immunitaire pour aider à prévenir de telles attaques de l'organisme contre ses articulations.
- UC-II® contient de petites quantités de glucosamine et de chondroïtine, également bénéfiques pour les articulations.
- Administré par voie orale, UC-II® travaille avec le système immunitaire pour améliorer la mobilité et la flexibilité des articulations saines par un processus appelé tolérance orale. Ce processus aide l'organisme à faire la différence entre les envahisseurs étrangers et les éléments bénéfiques.

Double Amla

100 gélules végétales

Nouveau

Code 0511

L'amlà (*Emblica officinalis*) est le fruit du groseillier indien que la médecine ayurvédique utilise traditionnellement depuis des millénaires.

Les effets bénéfiques qu'on lui attribue sont liés à sa richesse en tanins.

Ce nouveau complexe réunit deux extraits distincts : l'un est standardisé à 45 % de tanins et l'autre, le Saberry™, de mise au point récente, est standardisé en acide gallique et en bêta-glucogalline.

Cette double standardisation permet de multiplier les effets bénéfiques de l'amlà, au-delà de ses propriétés antioxydantes ou de celles des polyphénols dans les troubles circulatoires.

Les extraits contenus dans Double Amla, supportés par des essais et des études récentes, confirment et valident son efficacité comme :

- agent antioxydant et anti-âge protecteur de la superoxyde dismutase (SOD) et de la peroxydation lipidique ;
- substance s'opposant aux troubles digestifs et gastriques (effet anti-ulcère et antisécrétoire), aide à la digestion, à la protection gastrique et anti-ulcère ;
- support participant au bon fonctionnement cardio-vasculaire, par diminution de la fraction LDL du cholestérol (mauvais cholestérol) ;
- régulateur des taux de sucre sanguin et des complications liées au diabète. Cet effet est attribué à l'hydrolyse des tanins du Saberry™, inhibiteurs spécifiques de la production d'aldéhyde réductase (AR) ; cette amélioration s'accompagne, chez l'animal, de l'allègement des dysfonctionnements rénaux, une complication classique chez le diabétique, probablement due à l'inhibition du stress oxydatif et inflammatoire ;
- hépato-protecteur de la carcinogénèse induite par le nitrosodiéthylamine et de la fibrose due au tétrachlorure de carbone. Après quelques semaines

d'administration continue, en nombre variable selon les sujets, il a été noté que l'ensemble des paramètres biologiques retrouvaient des normes acceptables (ALAT ; ASAT ; bilirubine ; transaminases ; phosphatase alcaline...) ;

- substance de choix pour un usage en cosmétologie puisqu'il s'agit d'apporter des substances nutricosmétiques orales s'opposant à la destruction du collagène en donnant naissance à un pro-collagène, ou encore lors d'applications topiques (crèmes, gels) en s'opposant à certains effets nocifs des UVA ou UVB.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 33	par dose

Extrait d'*Emblica officinalis*
standardisé 45 % de tanins 250 mg
Saberry™ (Extrait d'*Emblica officinalis*
standardisé 10 % bêta-glucogalline
et 50 % acide gallique). 250 mg

Autres ingrédients : farine de riz, stéarate de magnésium (E572),
dioxyde de silicium (E551). Saberry™ - Sabinsa.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule avec chacun des repas.



Ayurvéd



Extraits standardisés en tanins, bêta-glucogalline et acide gallique.

Mucuna pruriens 400 mg

125 gélules végétales

Code 0295

L'Ayurveda est sans doute le plus ancien système médical au monde et c'est la seule médecine traditionnelle qui soit fondée sur des principes scientifiques.

Les premiers usages de l'herbe *Mucuna pruriens* en médecine ayurvédique remontent à plus de 4500 ans. En fait, *Mucuna pruriens* a certainement un profil biochimique fascinant et contient une multitude de principes actifs intéressants dont la nicotine, la sérotonine et surtout la L-dopa (ou L-dihydroxyphénylalanine) qui est le principal précurseur du neurotransmetteur dopamine et qui a été isolée par des scientifiques indiens en 1936. Lorsque les neurones qui produisent la dopamine sont atteints par la maladie de Parkinson, les effets sur l'organisme sont : tremblements incontrôlables, raideur musculaire, troubles de l'élocution, de l'écriture et de l'équilibre, lenteur des mouvements. Des carences subcliniques en dopamine se rencontrent fréquemment dans les états dépressifs et les troubles du désir sexuel.

La dopamine est considérée comme le neurotransmetteur du bien être, qui est produit par le cerveau quand celui-ci veut « se faire plaisir » ou accorder une « récompense » à l'organisme. C'est aussi un intermédiaire dans la production de norépinéphrine (ou noradrénaline, neurotransmetteur de l'éveil) et un stimulant efficace de la production d'hormone de croissance

- Dans une étude comparative menée sur des modèles animaux de la maladie de Parkinson, et à quantité de principe actif égale, un extrait de *Mucuna pruriens* s'est montré deux à trois fois supérieur à la L-dopa synthétique, suggérant ainsi que c'est le profil biochimique global de l'herbe et non le seul principe actif qui est de nature à accroître significativement son efficacité sur les symptômes de la maladie. D'autres études humaines ont montré des bénéfices neurologiques importants avec une excellente tolérance et une quasi-absence d'effets secondaires, contrairement à ce qui arrive avec la L-dopa de synthèse.
- La prise concomitante d'un extrait de l'herbe *Tribulus terrestris* est de nature à accroître la quantité de L-dopa qui atteint le cerveau. En effet, le *Tribulus* contient un inhibiteur léger de la monoamine oxydase, une enzyme qui dégrade la dopamine. Cette manière naturelle d'améliorer les effets de la prise de *Mucuna*

pruriens est connue des médecins ayurvédiques depuis plus de 1000 ans.

- La prise d'un extrait de *Mucuna pruriens* standardisé en L-dopa stimule la sécrétion d'hormone de croissance (Hgh) par la glande pituitaire. L'hormone de croissance est certainement la plus puissante des hormones anti-âge : elle favorise la prise de masse musculaire et défavorise l'accumulation de masse graisseuse, améliore l'endurance et niveau d'énergie, accroît la sensation de bien être et exerce une influence positive sur bien d'autres aspects de la santé encore.
- Parmi les autres utilisations de *Mucuna pruriens* en médecine ayurvédique : pour rétablir la libido à un niveau satisfaisant (en combinaison avec *Tribulus terrestris*) en accroissant le niveau de testostérone (effet démontré lors d'une étude contrôlée) et celui de dopamine, dans les cas de stérilité masculine et féminine (accroît le nombre de spermatozoïdes et favorise l'ovulation), pour améliorer la vivacité d'esprit, la coordination motrice et lutter contre les états apathiques.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 5 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 25	par dose

Extrait de *Mucuna pruriens* standardisé 15 % L-dopa 2 000 mg

Autres ingrédients : dioxyde de silicium (E551),
stéarate de magnésium (E572),
cellulose microcristalline.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux à cinq gélules végétales avec de l'eau sur un estomac vide ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 400 mg d'extrait de *Mucuna pruriens*.

Extrait standardisé 15 % L-dopa.



Ayurvéd



Bacopa monnieri 100 mg

100 gélules végétales

Code 0343

Bacopa monnieri est un tonique ayurvédique réputé (nommé « Brahmi » en référence au Dieu créateur du panthéon hindouiste, Brahma) dont l'usage remonte à plus de 3000 ans et dont l'activité démontrée a notamment fait l'objet d'une étude d'une durée de 30 ans. Les sujets traités améliorent acquisition et rétention mémorielles et font preuve d'une rapidité de réaction supérieure. L'ancien premier ministre indien Inder K. Gujral et le grand maître d'échecs Vishwanathan Anand sont des utilisateurs prosélytes de *Bacopa*.

- La *Bacopa* améliore de manière significative la capacité d'apprentissage. Les enfants supplémentés en *Bacopa* font preuve d'une rapidité et d'une précision supérieures. De manière étonnante, ils font aussi preuve d'une curiosité intellectuelle supérieure et optent préférentiellement pour les nouvelles expériences plutôt que pour les révisions.
- La *Bacopa* agit rapidement (les premières améliorations cognitives sont observées dès 90 minutes après l'ingestion) et a permis de réduire de 10 à 6 jours le temps nécessaire à l'apprentissage d'une tâche complexe.
- La *Bacopa* agit en accroissant la synthèse protéique dans l'hippocampe, une région du cerveau instrumentale dans la mémorisation à long terme, et cela de manière dose dépendante. Selon le prix Nobel Dr Robert Furchgott, la *Bacopa* agit en accroissant la production de monoxyde d'azote (NO) un messager chimique d'une importance essentielle.
- Dans des conditions de stress associé à la privation de sommeil, l'administration de *Bacopa* permet de réduire les concentrations de glutamate et d'accroître celles de GABA dans différentes zones cérébrales. Les niveaux d'anxiété sont réduits d'environ 20 % et la fatigue mentale est diminuée. Les niveaux de sérotonine (un neuromédiateur inhibiteur) sont accrus.
- Dans une étude sur 19 enfants hyperactifs, des résultats positifs ont été démontrés chez tous les sujets après 4 semaines, avec une notable absence d'effets secondaires.
- Selon Sharma et al. l'administration de *Bacopa* permet d'améliorer l'intelligence et des fonctions intellectuelles qui semblent pourtant être essentiellement déterminées par le génotype. Cette conclusion s'appuie sur plusieurs études et le fait que la *Bacopa* permette d'influencer les fonctions psycho neurologiques associées au comportement intellectuel ouvre des perspectives réellement passionnantes.
- Enfin, d'autres résultats suggèrent que la *Bacopa* possède des propriétés antioxydantes significatives, qu'elle est efficace dans le syndrome du côlon irritable et qu'elle réduit légèrement l'hypertension tout en améliorant la fonction respiratoire dans les situations de stress.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 16	par dose

Bacopa monnieri (extrait de feuilles standardisé 50 % baccosides) 600 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules végétales, une à trois fois par jour, selon vos besoins ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 100 mg de *Bacopa monnieri*.

Améliore acquisition et rétention mémorielles, accroît la capacité d'apprentissage.



Ayurveda • Nutrition cérébrale



Shilajit 650 mg

60 gélules végétales

Code 0425

Dans sa forme naturelle, le shilajit est une substance bitumineuse qui suinte, à la saison chaude, des rochers escarpés des contreforts de l'Himalaya. Masse compacte de substances végétales, le shilajit contient 84 minéraux différents dans leurs formes ionique et organique naturelles, des benzopyrènes, des triterpènes, des lipides phénoliques et de l'acide fulvique. Ce dernier est un transporteur de molécules particulièrement efficace.

- Le shilajit est l'un des toniques les plus révéés des médecines orientales. Des textes ayurvédiques vieux de plus de 3 000 ans y font déjà référence.
- Son utilisation traditionnelle repose davantage sur ses propriétés de puissant tonique et d'adaptogène. Le shilajit améliorerait l'absorption d'autres plantes et minéraux, renforcerait les fonctions génito-urinaires, respiratoire et le système immunitaire. Il serait particulièrement recommandé pour restaurer l'énergie et la vitalité des personnes âgées.
- Depuis la fin des années 1980, des groupes de recherche travaillent à l'évaluation de son action et à l'identification de ses effets bénéfiques dans différents domaines :
 - des travaux suggèrent qu'il pourrait avoir des propriétés favorisant l'équilibre émotionnel ;
 - plusieurs études montrent ses effets bénéfiques pour le maintien de niveaux sains de sucre sanguin. Ce sont les acides fulviques qu'il contient qui aideraient à contrôler le glucose sanguin et à réduire l'oxydation.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Extrait standardisé de shilajit apportant 20 % d'acide fulvique	1 300 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), cellulose, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules végétales au moment des repas.

Chaque gélule végétale contient 650 mg d'un extrait standardisé de shilajit.

Maintenant avec 8 fois plus (20 %) d'acide fulvique.



Ayurveda



Attention : ne pas prendre de shilajit en cas de calculs rénaux.

Natural Curcuma 500 mg

75 gélules végétales

Code 0082

La curcumine est un composant du safran, l'épice jaune extraite de la racine de *Curcuma longa*. Les propriétés bénéfiques pour la santé de la curcumine sont connues de longue date dans les systèmes de santé traditionnels et, plus particulièrement, en Inde et en Asie du sud-est. C'est un puissant antioxydant avec un large éventail d'effets bénéfiques :

- protège les cellules des radicaux libres par plusieurs mécanismes ;
- stimule le système immunitaire localement et généralement ;
- soutient la fonction circulatoire et cardio-vasculaire ;
- soutient les mécanismes hépatiques de détoxification ;
- facilite le fonctionnement digestif.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une à cinq gélules végétales par jour au moment des repas ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 500 mg de *Curcuma longa* standardisée pour contenir 95 % de curcuminoïdes.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 5 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 15	par dose

Curcuminoïdes (extrait de 2 500 mg de *Curcuma longa* standardisée pour contenir 95 % de curcuminoïdes) . . . 2 375 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551), cellulose microcristalline.

Puissant antioxydant aux effets bénéfiques nombreux et variés



Ayurveda



Commiphora mukul 500 mg

90 gélules végétales

Code 0110

Commiphora mukul, ou guggul, extrait de l'arbre à myrrhe mukul, est largement employé par la médecine indienne traditionnelle depuis des siècles. Combiné à d'autres plantes, il est utilisé pour soulager la peau et les articulations, apaiser et soutenir le système nerveux, pour aider à maintenir un équilibre de poids sain et assister la fonction digestive.

On pense également que le *Commiphora mukul* aide à réguler les niveaux de triglycérides et de cholestérol total dans le sang.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Extrait de *Commiphora mukul* standardisé à 10 % de guggulstérone dont 2,5 % de guggulstérone E et Z 1 500 mg

Autres ingrédients : phosphate de calcium dibasique, talc, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Centella asiatica 60 mg

90 gélules végétales

Code 0404

L'usage traditionnel de la *Centella asiatica* (également connue comme gotu kola) remonte au XVII^e siècle et s'étend de l'Inde à l'Asie et de l'Afrique à l'Amérique latine. *Centella asiatica* est listée dans les pharmacopées chinoise, indienne, allemande et britannique.

- De nombreuses études ont confirmé ses effets bénéfiques, en particulier sur le système nerveux central où elle soutient et favorise le bien-être émotionnel et neurologique. Elle est également largement utilisée pour promouvoir un fonctionnement et une apparence saine des veines.
- D'autres études ont souligné les effets apaisants sur l'ensemble de l'organisme de *Centella asiatica*, ainsi que ses actions bénéfiques facilitant la synthèse du collagène, la formation de l'épithélium et accélérant la cicatrisation des blessures.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Centella asiatica

standardisé pour apporter 20 % d'asiaticosides et madécassosides 180 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).



Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une à trois gélules végétales par jour au moment des repas ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 60 mg de *Centella asiatica* standardisé pour apporter 20 % d'asiaticosides et madécassosides.

Extrait standardisé 20 % asiaticosides et madécassosides.



Ayurvédas • Veinotoniques

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une à trois gélules végétales par jour au moment des repas ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 500 mg d'extrait de *Commiphora mukul*.

Utilisé en médecine ayurvédique pour réduire triglycérides et cholestérol, stimuler la thyroïde.



Ayurvédas • Cardio-vasculaire



Coleus forskohlii 100 mg

120 gélules végétales

Code 0010

La forskoline est extraite de la racine de la plante *Coleus forskohlii*, largement utilisée par la médecine traditionnelle. La forskoline stimule la production naturelle de cAMP (adénosine monophosphate cyclique). L'AMP cyclique est nécessaire aux transmissions intercellulaires dans l'axe hypothalamus/pituitaire et pour le contrôle en feedback de la production hormonale. Restaurer la sensibilité de l'hypothalamus et des récepteurs périphériques permet aux hormones et aux facteurs bioénergétiques de travailler avec une efficacité accrue. Il ne suffit pas de rétablir des niveaux hormonaux corrects dans l'organisme, il faut aussi que les récepteurs hormonaux soient sensibilisés et réagissent efficacement aux stimuli. L'AMP cyclique est nécessaire pour que les cellules réagissent correctement à la stimulation hormonale.

Des études ont trouvé des preuves suggérant que la forskoline :

- soutient un fonctionnement hormonal normal, notamment celui des fonctions hypothalamique, pituitaire et thyroïde ;
- soutient le fonctionnement et la santé oculaires ;
- stimule le fonctionnement circulatoire et pulmonaire ainsi que la santé cardio-vasculaire et cutanée ;
- soutient la fonction digestive en stimulant les enzymes digestives et en améliorant l'absorption des nutriments dans l'intestin grêle ;
- pourrait aider à conserver un équilibre de poids sain en stimulant le métabolisme de base, produisant une élévation significative de la lipolyse et ralentir la synthèse des tissus adipeux. De ce fait, la forskoline est devenue l'un des « brûleurs de graisse » les plus utilisés depuis que l'éphédra a disparu du marché.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose

Extrait de *Coleus forskohlii* standardisé 10 % forskoline 200 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules végétales par jour, ou suivre les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 100 mg de *Coleus forskohlii*.

Extrait standardisé 10 % forskoline, restaure la sensibilité des récepteurs hormonaux.



Ayurvédas • Système endocrinien



Triphala 750 mg

120 gélules végétales

Code 0294

Le triphala est un légendaire supplément de la médecine ayurvédique qui supporte les processus naturels d'élimination de l'organisme. Il est présent dans tous les foyers du sous-continent indien. Le triphala est un mélange en proportions spécifiques de trois fruits : harada (*Terminalia chebula*), amla (*Emblica officinalis*) et behada (*Terminalia bellerica*) avec des propriétés astringentes qui nettoient en douceur le côlon et aident à réguler les mouvements intestinaux.

- Le triphala est suffisamment puissant et sûr pour être utilisé par les végétariens, souvent plus sensibles que les autres aux programmes de nettoyage.
- Cette formule remarquable ne crée aucune dépendance et permet de nettoyer doucement l'ensemble du système digestif, aidant à améliorer l'assimilation et l'élimination. En fait, le triphala aide à créer un environnement biochimique favorable dans l'intestin, puis dans l'ensemble de l'organisme, en soutenant les mécanismes naturels d'élimination.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 9 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 13	par dose

Triphala 45 % tanins - 12 % acide gallique

Mélange à part égale d'extraits de harada, (*Terminalia chebula*), d'amlam (*Emblica officinalis*) et de behada (*Terminalia bellerica*) 6750 mg

Autres ingrédients : Cellulose microcristalline, dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : adultes. Pour favoriser l'élimination, prendre une à trois gélules végétales trois fois par jour. Pour faciliter le transit intestinal, prendre trois à huit gélules végétales dans la soirée.

Chaque gélule végétale contient 750 mg de triphala.

Légendaire détoxifiant et régulateur intestinal.



Maharishi Amrit Kalash®

600 g

Code 0269

La médecine ayurvédique est l'un des plus anciens et des plus complets concepts de médecine naturelle. Amrit Kalash® est la plus précieuse de centaines de formulations décrites dans les textes ayurvédiques anciens, où il est classifié parmi les rasayana, préparations qui favorisent la santé, la longévité et les états supérieurs de conscience. Amrit Kalash® est certainement la formulation ayurvédique la mieux étudiée que l'on puisse se procurer.

- Un chef-d'œuvre de l'herbalisme : les plantes qui composent Amrit Kalash® sont préparées et combinées de manière traditionnelle en un processus à faible température qui compte plus de deux cent cinquante étapes. Plus de 40 plantes et fruits sont nécessaires et il faut près de 11 kg de produits bruts pour préparer chaque pot, soit un ratio de 22 à 1 ! Seules des plantes entières, libres de toute contamination, sont récoltées à la main, à parfaite maturité, dans les forêts primaires et sur les pentes himalayennes, par plus de six mille personnes spécialement formées. La fabrication se fait conformément aux textes anciens mais elle incorpore les techniques les plus modernes dans le seul laboratoire ayurvédique certifié ISO 9002. Les tests y sont systématiques et Amrit Kalash® excède toujours les critères les plus rigoureux.
- Amrit Kalash® apporte à l'organisme une grande variété de bénéfices fonctionnels, pour le cerveau, le système nerveux, les appareils respiratoire et cardiovasculaire, la digestion, le métabolisme, la détoxification ou la force et l'énergie. La synergie des différents constituants garantit des effets profonds, équilibrés et durables sur la santé dans son ensemble.
- De plus, des études ont montré que l'Amrit Kalash® a une activité antioxydante jusqu'à 1 000 fois supérieure à celle des vitamines C et E (*Pharmacology, Biochemistry and Behavior*, vol. 43, 1992, p. 1175-1182).
- C'est une formulation renommée qui fait l'objet de douzaines d'études scientifiques internationales. Les plantes qui entrent dans sa composition ont elles-mêmes été le sujet de plusieurs milliers de publications.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une demi-cuillère à soupe (10 g) matin et soir, seul ou dilué dans un liquide chaud (eau, jus de fruit ou lait).

Informations nutritionnelles

Amrit Kalash® contient les herbes et fruits concentrés : amalaki (*Phyllanthus emblica*), cannelle, cardamome, indian gallnut, nut grass, turmeric (*Curcuma longa*), pipalli, bois de santal blanc, *Cyperus sariosus*, safran à cobra, feuille d'aloë, pois papillon, shoe flower, réglisse, pennywort d'Inde, coing du Bengale, cerise d'hiver, fleur trompette, écorce du Cachemire, racine à castor, country mallow, thatch grass, *Eragrostis cynosuroides*, asperge sauvage d'Inde, herbe à cochon, pomme de terre géante, kudzu, *Desmodium gigantum*, *Urara picta*, yellow-berried night shade, small caltrops, large caltrops, *Premna integrifolia*, *Phaseolus trilobus*, *Teramnus labialis*, *Clerodendrum phlomidis*, *Leptadenia reticulata*, *Gymnema auraniticum* dans une base spéciale de ghee (beurre clarifié), miel et sucre de canne entier non raffiné qui agit comme transporteur et facilite l'assimilation.

Amrit Kalash® est entièrement naturel et ne contient aucun conservateur. Convient à tous.

Le chef d'œuvre de l'herbalisme ayurvédique.



Voir aussi : *Boswellia serrata* Extact (code 0115, p. 27), *Gymnema sylvestre* (code 0132, p. 56), LIV 52® (code 0342, p. 51), *Psyllium Seed Husk* (code 0359, p. 52), *Tribulus terrestris* (code 0271, p. 107), *Neem Extract* (code 0232, p. 63), *Super Ashwagandha* (code 0582, p. 12).

Cardio-vasculaire

Natural Homocysteine Formula

120 gélules végétales

Nouveau

Code 0611

Le dosage de l'homocystéine est une donnée essentielle pour assurer et contrôler le bon fonctionnement du système cardio-vasculaire.

- Il a, en effet, été démontré qu'une homocystéine élevée inflige des dommages à la paroi artérielle interne ainsi qu'à d'autres cellules du corps lors de sa conversion en métabolites toxiques.
- Le taux normal d'homocystéine devrait être inférieur à 10-12 mmol par litre de sang, mais ce taux est généralement plus élevé lors des dosages effectués et dépasse souvent la limite haute acceptable de 15 mmol/l.
- Il faut donc métaboliser cette homocystéine pour la rendre inoffensive, ce qui peut être obtenu par deux voies : la méthylation et la transsulfuration.
- La méthylation s'obtient par l'enzyme méthyltétrahydrofolate réductase (vitamine B9) ainsi que par la vitamine B12 sous sa forme méthylée (méthylcobalamine) mais aussi dans le rein et le foie, par la déméthylation de la bétaine-homocystéine enzyme méthyltransférase. Ce mécanisme conduit à la Triméthylglycine (TMG) présente dans la formulation.
- La transsulfuration est obtenue par l'enzyme cythionine synthase et la vitamine B6 (pyridoxine 5 phosphate) ; c'est ce procédé qui va permettre à la cystéine d'être utilisée dans la synthèse des protéines et du glutathion cellulaire.
- La catalase, enzyme majeure et protecteur cellulaire essentiel, est aussi fortement détoxiquante par la réduction qu'elle opère sur les molécules de peroxyde d'hydrogène (eau oxygénée H_2O_2) circulant. Son action va cependant au-delà de cela car la catalase joue également un rôle d'enzyme protectrice antioxydante dont l'apport complémentaire permet un meilleur stockage mitochondrial et cytoplasmique. Il a été démontré que cette supplémentation permettait d'accroître la durée de vie chez la souris d'environ 20 %, grâce au renforcement des tissus musculaires, et du muscle cardiaque en particulier.
- Cet ensemble de composés synergiques permettra d'aider à corriger :
 - l'insuffisance cardiaque congestive ;

- les accès migraineux ou poussées migraineuses (complexe vitaminique B) ;
- la dégénérescence maculaire (DMLA), tant sèche qu'humide ;
- la perte auditive lorsqu'elle est liée au bruit (action sur les terminaisons nerveuses).

Se préserver de l'augmentation du taux d'homocystéine est donc un moyen simple, fiable et inoffensif pour s'assurer une protection efficace et mieux faire face à des facteurs de risque graves, silencieux et négligés, bien que prévalents chez l'adulte des deux sexes.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule matin et soir.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose
Triméthylglycine	400 mg
Catalase (35.000 IU/g)	2000 IU
Pyridoxal-5-phosphate	30 mg
Méthylcobalamine	1 mg
Acide folinique	0,8 mg
Magnésium (de 0,2 mg de glycinate de magnésium)	0,04 mg
GlISODin® (Superoxyde dismutase 1 IU/mg)	0,05 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), cellulose microcristalline, dioxyde de silicium (E551). GlISODin® - Isocell SA.



Cardio-vasculaire



Assurer, contrôler et retrouver un bon fonctionnement cardio-vasculaire

Cardio Booster

90 gélules végétales

Code 0592

Cardio Booster apporte des nutriments et phytonutriments qui exercent une action protectrice sur la santé du cœur en favorisant le bon fonctionnement du muscle cardiaque et en agissant sur différents facteurs de risque de maladie cardio-vasculaire.

- La taurine est un acide aminé particulièrement important pour la santé du muscle cardiaque. Une concentration trop faible en taurine peut être à l'origine d'insuffisance cardiaque. La taurine favorise l'excrétion du sodium et l'excrétion urinaire et l'élimination du sodium. Elle atténue certains effets secondaires de l'angiotensine II, un peptide impliqué dans la pression artérielle.
- La co-enzyme Q10 se trouve en concentration importante dans les membranes des mitochondries de certains organes, comme le cœur, qui requièrent des quantités importantes d'énergie. Elle joue un rôle critique dans la protection de la santé cardio-vasculaire.
- L'extrait d'aubépine (*Crataegus Pinnatifida*) peut améliorer le métabolisme cardiaque, augmentant la force des contractions cardiaques et favorisant leur régularité, aidant à normaliser les arythmies ; il améliore le flux sanguin et celui de l'oxygène et des nutriments vers le cœur en dilatant les vaisseaux sanguins. Il aide également à soulager la douleur associée à l'angine de poitrine.
- Les bêta-sitostérols, des phytostérols extraits du soja, ont des effets bénéfiques sur le niveau du cholestérol total.
- On a montré que l'administration de carnitine (L-Carnitine Fumarate) a des effets bénéfiques sur le fonctionnement du muscle cardiaque.
- Les HMR Lignanes, en élevant les niveaux d'entérolactone, exercent un effet protecteur sur la fonction cardio-vasculaire. Ils peuvent diminuer la prévalence de l'hypertension et réduire la peroxydation des lipides sanguins.
- Le magnésium (citrate de magnésium) et le potassium (citrate de potassium) sont impliqués dans la régulation du rythme cardiaque. Le potassium contrebalance également l'effet néfaste du sodium sur la pression sanguine.

- La méthylcobalamine participe à la régulation des niveaux d'homocystéine. Cardio Booster est une formulation qui renforce la santé du muscle cardiaque et agit sur les facteurs de risque de maladie cardio-vasculaire.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre 3 gélules matin et soir, ou selon les besoins de votre thérapeute.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 15	par dose
Taurine	300 mg
Co-enzyme Q10 (CoQ10)	180 mg
Extrait sec d'aubépine (<i>Crataegus pinnatifida</i>) standardisé à 5 % flavones	200 mg
Extrait de soja (<i>Glycine max</i>) standardisé à 90 % phytostérols et 40 % bêta-sitostérols	750 mg
Fumarate de L-carnitine	400 mg
HMRlignan™	100 mg
Citrate de magnésium	160 mg
Citrate de potassium	60 mg
Méthylcobalamine	1 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551), cellulose microcristalline. HMRlignan™ - Linnea SA.



Cardio-vasculaire

Attention : contient du soja.



Protection et soutien multiformes de la santé cardio-vasculaire.

La Co-Q10 est un nutriment essentiel pour la protection du système cardio-vasculaire. Nous la proposons au dosage préventif fréquemment utilisé de 30 mg et en combinaison synergique avec des tocotriénols, sur un support lipidique ultraperformant, au dosage pondéral de 100 mg. Nous l'offrons également sous sa forme réduite, l'Ubiquinol, beaucoup mieux absorbée et plus efficace contre l'oxydation. Nous avons aussi un analogue rare et puissant, à l'action polyvalente et diversifiée, l'Idénobone (code 0259, p. 90).

Ubiquinol 100 mg

Nouveau

60 softgels

Code 0479

L'ubiquinol est la forme réduite, mieux absorbée, plus assimilable et résistante à l'oxydation de la Coenzyme Q10. Elle est huit fois plus bio-disponible et induit de meilleures concentrations dans le sang avec des doses moindres. Le nouveau dosage unique à 100 mg permet d'éviter des prises répétées et convient mieux aux personnes âgées. Ses indications :

- Nutriment clé pour la protection du cœur, du cerveau et des hématies.
- Neuro-protecteur, intervient comme support du métabolisme énergétique au niveau de la mitochondrie, du muscle cardiaque et du tissu cérébral. L'ubiquinol possède la propriété d'aider les mitochondries à convertir les graisses et les sucres en adénosine triphosphate, principale source d'énergie de l'organisme.
- Action protectrice des hématies et s'oppose à leur diminution, notamment lorsque des traitements prolongés aux statines sont prescrits.
- Réduit la fatigue lors de sports intensifs ou d'épreuves d'effort.
- Protège la santé cardio-vasculaire en général et le fonctionnement cellulaire.
- S'oppose à certains effets négatifs des statines lors de traitements visant à abaisser le taux de cholestérol. Les statines peuvent en effet provoquer une chute du taux d'ubiquinol, se traduisant par un épuisement et un vieillissement cellulaire accélérés.
- Il faudra veiller à ne pas l'administrer en même temps que des fibres qui en réduisent l'absorption ; par contre, son association à une faible quantité de graisse (huile, beurre, vitamine D sur support lipidique...) est recommandée.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un ou deux softgels par jour au milieu d'un repas avec des matières grasses (beurre ou fromage gras) en évitant d'absorber des fibres en même temps.

Chaque softgel contient 100 mg d'ubiquinol.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 softgels	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Ubiquinol	200 mg
Vitamine C (palmitate d'ascorbyl)	40 mg

Autres ingrédients : triglycérides à chaîne moyenne, cire d'abeille, lécithine de soja.

La forme réduite de la CoQ10, reste plus longtemps à un niveau plus élevé dans la circulation sanguine.



Cardio-vasculaire

Attention : contient de la lécithine de soja.



Coenzyme Q10 + Tocotrienols 100 mg

100 softgels

Code 0090

Ce produit combine une dose élevée de CoQ10 avec un support lipidique exceptionnel : le complexe Tocomin®, extrait de l'huile de palme, la source alimentaire la plus riche en tocotriénols. Les tocotriénols, membres de la famille de la vitamine E, sont des antioxydants naturels avec une activité bien plus puissante que l'alpha-tocophérol. Les tocotriénols ne diffèrent des tocophérols que par un nombre supérieur de liaisons insaturées qui leur permettent de pénétrer plus facilement la membrane cellulaire. Les conséquences fonctionnelles de cette particularité sont importantes :

- les tocotriénols sont connus pour soutenir la fonction et la santé cardio-vasculaires en aidant à maintenir des artères et des veines souples et saines ;
- le résultat est un supplément sophistiqué et une combinaison synergique particulièrement efficace et biochimiquement élégante. C'est le produit pour quiconque veut mieux protéger sa fonction cardio-vasculaire.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux ou trois softgels par jour, au moment des repas, ou plus sur indication.

Chaque softgel contient 100 mg de coenzyme Q10 et 45 mg de complexe Tocomin®.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 softgels	Quantité
Nombre de doses par boîte : 33	par dose
Coenzyme Q10.	300 mg
Tocomin® (extrait d'huile de palme standardisé à 50 % de tocotrienols)	135 mg

Autres ingrédients : huile de soja, lécithine de soja, huile coco, cire d'abeille, huile de palme. Tocomin® - Carotech, Indonésie.

La synergie CoQ10-tocotrienols, clef de la santé cardio-vasculaire.



Cardio-vasculaire

Attention : ce produit contient de l'huile et de la lécithine de soja.



Coenzyme Q10 30 mg

60 softgels

Code 0006

La coenzyme Q10 est le meilleur nutriment que vous puissiez prendre pour protéger votre système cardio-vasculaire.

Des recherches montrent que la CoQ10 :

- aide à maintenir des artères et des veines souples et saines ;
- aide à protéger le cholestérol LDL de l'oxydation et améliore la production de l'énergie cellulaire ;
- stimule le système immunitaire, aidant notamment à protéger la santé des dents et des gencives ;
- on a montré qu'elle aide à protéger les mitochondries et les membranes des cellules du dommage oxydatif. Elle préserve l'activité antioxydante de la vitamine C ;
- elle pourrait également protéger la santé cérébrale, aidant à équilibrer les niveaux de dopamine et à maintenir la fonction neurologique ;
- les études démontrent que la CoQ10 est presque trois fois mieux absorbée lorsqu'elle est conditionnée sur support lipidique. Comme il s'agit d'un supplément relativement coûteux, la question de sa biodisponibilité est critique. La technologie de conditionnement en softgels nous permet d'offrir la CoQ10 sous une forme liposolubilisée optimale pour un prix inférieur à la forme traditionnelle !

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 softgels	Quantité
Nombre de doses par boîte : 20	par dose
Coenzyme Q10.	90 mg
Vitamine E (D-alpha-tocophérol)	90 UI
Mélange de tocophérols	72 mg

Autres ingrédients : triglycérides à chaîne moyenne, 60:40 C8:C10, glycérine, huile de D-limonène, eau purifiée, curcuma, oxyde de zinc, colorant à base de riboflavine et de carmine.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux ou trois softgels par jour ou plus, au moment des repas.

Chaque softgel contient 30 mg de Coenzyme Q10.



Cardio-vasculaire

Sur support lipidique, triple biodisponibilité.



Policosanol 10 mg

120 gélules végétales

Code 0261

Des artères et des veines souples et saines sont indispensables au bon fonctionnement cardio-vasculaire, tout comme l'est l'entretien de niveaux sains de cholestérol. Le policosanol est un extrait de composés spécifiques présents dans la canne à sucre, produit et étudié à Cuba depuis 1994. On a montré qu'il gère de façon très efficace les niveaux de cholestérol et qu'il assure une libre circulation du sang dans l'organisme.

- À la différence d'autres préparations ciblant le cholestérol, le policosanol est remarquablement dépourvu d'effets secondaires.
- Il a une efficacité dose-dépendante.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Polycosanol (extrait de canne à sucre)	40 mg
Autres ingrédients : dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572), maltodextrine.	

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules végétales, une ou deux fois par jour (soit 10 à 40 mg), et adapter votre prise de maintenance après huit à douze semaines en fonction des résultats obtenus. Chaque gélule végétale contient 10 mg de policosanol.



Cardio-vasculaire



Extrait spécifique de canne à sucre, aussi efficace et beaucoup plus sûr que les médicaments anticholestérol.

L-Proline 500 mg

180 gélules végétales

Code 0296

La proline est un acide aminé présent surtout dans la viande et synthétisé dans l'organisme sous certaines conditions. La proline est le précurseur unique de l'hydroxyproline, un intermédiaire indispensable à la production du collagène, le « ciment » qui structure la peau, le cartilage, les ligaments, les tendons et les artères. La production de collagène décroît significativement avec le temps, ce qui peut conduire à des effets indésirables. La supplémentation en proline peut aider à restaurer une production normale de collagène. Des études ont montré qu'une supplémentation en proline est particulièrement efficace pour assurer un fonctionnement et une santé cardio-vasculaires optima.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre au moins six gélules végétales par jour (soit 3 g de L-proline) en deux prises. Chaque gélule végétale contient 500 mg de L-proline.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
L-proline	3 000 mg
Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).	

Précurseur du collagène et chélateur de la Lp(a), principal constituant de la plaque d'athérome.



Nattokinase 50 mg

60 softgels

Code 0371

La nattokinase est une enzyme systémique unique et puissante, obtenue par fermentation de graines de soja non génétiquement modifiées. Il y a une vingtaine d'années, une équipe de chercheurs japonais a découvert qu'elle favorisait la fluidité de la circulation sanguine dans tout l'organisme ainsi que l'équilibre des lipides sanguins.

- La nattokinase est un nutriment naturel dénué d'effets secondaires. Comme la CoQ10, c'est un composant fortement recommandé de tout régime de supplémentation cardio-vasculaire.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux à quatre softgels par jour, ou selon les conseils de votre thérapeute. Chaque softgel contient 50 mg de nattokinase correspondant à 650 FU (unités d'activité fibrinolytique).

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 softgels	Quantité
Nombre de doses par boîte : 15	par dose
Nattokinase correspondant à 2 600 FU (unités d'activité fibrinolytique)	200 mg
Autres ingrédients : D-alpha-tocophérol, cire d'abeille, huile de son de riz.	

Enzyme japonaise fibrinolytique pour réduire le risque cardio-vasculaire.



Cardio-vasculaire • Acides aminés



Cardio-vasculaire • Enzymes

Cardio-Clear™

120 gélules végétales

Code 0392

Cardio-Clear™ est une formulation qui peut aider à conserver des artères propres et sans blocages, et à éliminer les métaux lourds et les dépôts de calcium, favorisant ainsi un fonctionnement cardio-vasculaire efficace. Aidant à maintenir un système cardio-vasculaire sain, Cardio-Clear™ peut permettre à l'organisme d'avoir plus d'énergie et d'efficacité, en particulier à l'occasion d'efforts physiques.

- Le nutriment sur lequel repose la formulation Cardio-Clear™ est l'acide éthylène diamine tétra-acétique (EDTA), un acide aminé de synthèse dont la structure s'apparente à l'assemblage de quatre molécules de vinaigre.
- Cardio-Clear™ contient aussi deux autres nutriments ayant une efficacité démontrée : l'acide malique et l'extrait d'ail, ainsi qu'une petite quantité d'extrait de persil, pour absorber l'odeur résiduelle de l'ail. L'acide malique et l'extrait d'ail agissent par des mécanismes synergiques et complémentaires de ceux de l'EDTA.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux gélules végétales, deux fois par jour, impérativement sur un estomac vide, une heure avant ou deux heures après les repas. Les thérapeutes peuvent recommander des doses plus élevées.

Red Yeast Rice Extract 150 mg

60 gélules végétales

Code 0562

La levure de riz rouge fait partie de l'alimentation des Chinois depuis des centaines d'années. Elle est également utilisée par la médecine traditionnelle chinoise. La levure de riz rouge est le produit de la fermentation d'une souche spécifique de levure rouge (*Monascus purpureus*) sur du riz. On trouve la première description détaillée de sa fabrication et de son utilisation pour soutenir la santé cardio-vasculaire dans une pharmacopée datant de l'époque de la dynastie Ming.

- La levure de riz rouge contient naturellement une famille de substances, les monacolines, possédant toutes la propriété d'agir comme inhibiteur de la HMG-CoA réductase, une enzyme régulant la synthèse du cholestérol dans le foie. Elle contient également des stérols (bêta-sitostérols, campesterol, stigmasterols et sapogénines), des isoflavones et des acides gras monoinsaturés.
- Des études indiquent que l'extrait de levure de riz rouge aide à équilibrer le cholestérol total.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule à chacun des deux principaux repas ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 150 mg d'extrait de levure de riz rouge standardisé 2 % monacoline K.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Extrait de levure de riz rouge standardisé 2 % monacoline K 300 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

Aide à rééquilibrer le profil lipidique.



Cardio-vasculaire



Prendre en complément de la CoQ10 ou de l'ubiquinol

Les inhibiteurs de la HMG-CoA réductase réduisent généralement la production de CoQ10. Il est donc préférable de prendre un supplément de CoQ10 ou d'ubiquinol, sa forme réduite, en même temps que Red Yeast Rice Extract. La CoQ10 est un antioxydant qui joue un rôle important, notamment en protégeant les mitochondries et les membranes cellulaires des radicaux libres.

Attention : en cas de maladie de foie, ne pas prendre d'extrait de levure de riz rouge sans demander conseil auprès de votre thérapeute (l'extrait peut provoquer une légère augmentation des enzymes hépatiques).

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Acide malique	1 200 mg
EDTA	1 000 mg
Extrait d'ail	400 mg
Extrait de persil	100 mg

Autres ingrédients : gélules végétales, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551), carbonate de magnésium.

Chromatate® InterHealth N.I.

Chélation orale avancée avec EDTA, acide malique et extrait d'ail.



Cardio-vasculaire

Ne pas prendre Cardio-Clear™ au même moment que vos autres suppléments.



Tensix™

90 comprimés

Code 0552

Tensix™ contient des nutriments essentiels et des ingrédients naturels qui agissent en synergie pour aider à maintenir des niveaux sains de pression sanguine et à renforcer la santé vasculaire.

Des études ont ainsi montré que :

- les peptides de poisson de Tensideal® agissent en inhibant l'action de l'ACE, freinant ainsi la production d'un puissant vasoconstricteur, l'angiotensine II et, par suite, favorisant le maintien de niveaux sains de pression sanguine ;
- selon des experts scientifiques, le magnésium (ascorbate de magnésium) agit sur le calcium dans les vaisseaux sanguins pour l'empêcher de s'accumuler, favorisant ainsi une libre circulation sanguine. On a montré que les personnes ayant une consommation élevée d'aliments riches en magnésium ont une fonction cardio-vasculaire plus saine ;
- le potassium (ascorbate de potassium) stimule l'excrétion rénale du sodium, ce qui a été montré bénéfique pour le maintien de niveaux sains de pression sanguine ;
- la vitamine C protège la fonction endothéliale ;
- l'alpha-kétoglutarate d'arginine a une biodisponibilité plus importante que l'arginine, le précurseur de l'oxyde nitrique (NO). Ce dernier, synthétisé dans les cellules épithéliales de la paroi des vaisseaux sanguins, exerce un effet vasodilatateur ;
- les extraits de feuilles d'aurépine et de graines de céleri aident à dilater les vaisseaux sanguins.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Tensideal® (peptides issus d'hydrolysate de maquereau)	1 800 mg
Extrait de feuilles d'aurépine 5:1	375 mg
Arginine alpha-kétoglutarate	375 mg
Ascorbate de magnésium	225 mg
Ascorbate de potassium	150 mg
Extrait de graines de céleri	75 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre trois comprimés par 24 heures ou selon les conseils de votre thérapeute.

Un régulateur naturel de la pression sanguine.



Cardio-vasculaire



Attention : Présence d'ingrédients issus de poisson et de céleri.

Sytrinol™ 150 mg

60 softgels

Code 0386

Maintenir un profil lipidique équilibré fait partie de la santé cardio-vasculaire de base. L'utilisation généralisée des statines étant de plus en plus controversée (cf. article du D^r Dominique Rueff dans *Nutra News*, juin 2005), il y a un regain d'intérêt pour les alternatives naturelles.

- Le Sytrinol™ est un nutraceutique breveté à l'efficacité cliniquement démontrée qui aide à maintenir des niveaux sains et équilibrés de cholestérol. Le Sytrinol™ est dérivé de sources naturelles non génétiquement modifiées incluant :
 - des bioflavonoïdes spéciaux (flavones polyméthoxylés) extraits des agrumes ;
 - des composés appartenant à la famille de la vitamine E (tocotriénols) extraits du fruit du palmier.
- Les études d'efficacité du Sytrinol™ ont été conduites avec ce même produit breveté en utilisant des doses identiques à celles que nous proposons à nos clients.
- Le Sytrinol™ équilibre et module la production de cholestérol directement dans le foie.
- Le Sytrinol™ est aussi un puissant antioxydant avec d'importants bénéfices additionnels pour le système cardio-vasculaire.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 softgels	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Sytrinol™ (mélange breveté de flavonoïdes méthoxylés et de tocotriénols)300 mg

Autres ingrédients : huile d'olive, lécithine de soja, cire d'abeille. Sytrinol™ K&G synergize Inc.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux softgels par jour au moment de votre choix.

Chaque softgel contient 150 mg de Sytrinol™.

Nutraceutique à l'efficacité cliniquement démontrée pour normaliser les niveaux de cholestérol et triglycérides.



Cardio-vasculaire

Attention : contient de la lécithine de soja.



TMG Triméthylglycine 750 mg

100 comprimés

Code 0423

Connue également comme la bétaine anhydre, la triméthylglycine est naturellement présente dans de nombreux tissus de l'organisme.

Avec les années, la méthylation, un processus essentiel à de nombreux processus enzymatiques, diminue, avec pour résultat une augmentation possible des niveaux d'homocystéine. Des concentrations plasmatiques élevées d'homocystéine peuvent avoir, entre autres, des effets indésirables sur la santé cardio-vasculaire.

- Impliquée dans le métabolisme de l'homocystéine, la TMG joue un rôle particulièrement important dans la santé cardio-vasculaire. Donneuse de groupes méthyle, elle convertit l'homocystéine en méthionine, puis en SAM-e (la S-adenosylméthionine est le plus actif de tous les donneurs de méthyle).
- Des études indiquent qu'une supplémentation en TMG peut aider à protéger et soutenir le foie et augmenter les niveaux de SAM-e.
- Il est conseillé de prendre avec les suppléments de TMG une formulation multivitaminée apportant des doses significatives de vitamines B6, B12 et de folates, ces nutriments étant également impliqués dans le cycle de la méthylation.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 33	par dose

TMG (bétaine anhydre-triméthylglycine). 2 250 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un à trois comprimés par jour selon vos besoins.

Chaque comprimé contient 750 mg de TMG (bétaine anhydre-triméthylglycine).

Méthyle l'homocystéine toxique en méthionine.



Cardio-vasculaire



PADMA BASIC

200 gélules

Code 0344

PADMA BASIC est un supplément phytonutritionnel dérivé d'une formulation tibétaine traditionnelle, plus précisément de la 28^e formule d'un des plus anciens textes de médecine tibétaine. PADMA BASIC est produit en Suisse depuis 1969 en suivant les stricts critères de l'industrie pharmaceutique locale. Depuis 1998, il y est même remboursé par la Sécurité sociale ! PADMA BASIC est disponible comme supplément nutritionnel dans certains pays de la Communauté européenne.

Il combine vingt plantes et épices de qualité irréprochable qui apportent polyphénols, bioflavonoïdes, huiles essentielles et antioxydants agissant de manière additive, synergique et antagoniste pour apporter de multiples bénéfices. Les principes actifs les plus importants sont le camphre (action tonifiante sur la circulation et amélioration de la tolérance à l'effort), l'eugénol (propriétés antibactériennes et localement apaisantes), les flavonoïdes (antioxydants, chélateurs des métaux) et les tanins (effets apaisants locaux, antioxydants).

• PADMA BASIC apporte un soutien de base à l'organisme dans trois domaines majeurs :

- la promotion d'une bonne circulation, en maintenant les vaisseaux sanguins en bonne santé et ainsi soutenant et améliorant la fonction cardio-vasculaire ;
- la protection contre l'oxydation par une action antioxydante pluripotente ;
- le renforcement des défenses naturelles ;
- PADMA BASIC a également des propriétés apaisantes significatives.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux gélules trois fois par jour, avec suffisamment de liquide, une demi-heure avant les repas. Lorsqu'une amélioration suffisante aura été obtenue, on pourra réduire la dose à une ou deux gélules par jour. Respecter un intervalle d'une heure et demie à deux heures par rapport à l'éventuelle prise de médicaments.

Voir aussi : L-Lysine (code 0422, p. 6), Commiphora mukul (code 0110, p. 30), EDTA (code 0297 p. 43).

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 33	par dose

Bois de santal rouge	180 mg	Ancolie vulgaire	90 mg
D-camphre	24 mg	Renouée des oiseaux	90 mg
Clous de girofle	72 mg	Plantain	90 mg
Capitule de souci	30 mg	Potentille dorée	90 mg
Fruit de cardamome	180 mg	Feuille de laitue	36 mg
Fruit de margousier	210 mg	Lichen d'Islande	240 mg
Fruit du myrobalan chébulé . .	180 mg	Poivre de la Jamaïque	300 mg
Gingembre sauvage	60 mg	Racine de réglisse	90 mg
Pomme du Bengale	120 mg	Racine de sarriette indienne .	240 mg
Mauve de Virginie	60 mg	Racine de valériane	60 mg
Gypse naturel	120 mg	Tubercule d'aconit	6 mg

Améliore la circulation et la fonction cardio-vasculaire.



Cardio-vasculaire



Chiens et chats

Multi Cats & Dogs

150 g

Code 0564

Multivitamines et minéraux indispensables à la santé des chiens et des chats.

Multi est une formulation équilibrée apportant toutes les vitamines, minéraux et acides aminés essentiels à la bonne santé des chiens et des chats.

- Comme les hommes, les chiens et les chats sont susceptibles avec les années de développer des maladies dégénératives. Chez le chien, comme dans toutes les espèces animales étudiées scientifiquement, les radicaux libres, le stress oxydatif jouent un rôle important dans le

processus de vieillissement comme dans le développement des maladies qui lui sont associées.

- Une supplémentation quotidienne avec une formulation équilibrée en vitamines, minéraux, acides aminés... associée à une alimentation équilibrée aide à protéger les organes vitaux des chiens et des chats en renforçant leurs défenses naturelles et peut accroître leur longévité en bonne santé.

Conseils d'utilisation : saupoudrer sur la pâtée.

Petit chat : 1/4 de dose par 24 heures.

Gros chat : 1/4 de dose une à deux fois par 24 heures.

Petit chien (poids jusqu'à 10 kg) : 1/4 de dose une à deux fois par jour.

Chien (poids de 10 à 25 kg) : 1/4 dose une à deux fois par jour.

Gros chien (poids supérieur à 25 kg) : une dose une à deux fois par 24 heures.

Ou selon les conseils du vétérinaire.



Informations nutritionnelles

Dose journalière : 5 g Nombre de doses par boîte : 30	Quantité par dose
Vitamine A [palmitate rétinyle (huile de poisson)]	10 mg
Bêta-carotène naturel	25 mg
Vitamine D3 cholécalférol 150 UI	3,75 mcg
Mélange de tocophérols 75 UI	75 mg
Ascorbate de calcium (Ester C [®])	100 mg
Vitamine B1	20 mg
Vitamine B2	15 mg
Vitamine B3	15 mg
Vitamine B5	10 mg
Vitamine B6	5 mg
Vitamine B12	0,05 mg
PABA	50 mg
Inositol	25 mg
Choline	25 mg
Acide folique	0,2 mg
Biotine	0,05 mg
Bioflavonoïdes	15 mg
Hespéridine (Citrus)	5 mg
Rutine	10 mg
L-méthionine	5 mg
L-tryptophane	5 mg
L-lysine	5 mg
Ascorbate de calcium	25 mg
Sélénométhionine	0,015 mg
Citrate de zinc	10 mg
Laminaire (<i>Macrocystis pyrifera</i>) 0,1 % à 0,5 % iode	0,015 mg
Chélate de bore	0,01 mg
Picolinate de chrome	0,02 mg
Acide glutamique	15 mg
Chlorhydrate de bêtaïne	15 mg
Chlorophylle	5 mg
Citrate de potassium	10 mg
Phosphore (os)	2 mg
Citrate de manganèse	3 mg
Citrate de cuivre	0,15 mg
Facteur appétant	50 mg

Autres ingrédients : maltodextrine, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).
Ester C[®] - The Ester C Company.



Chiens et chats

Cosmétiques et nutricosmétiques

Les nutricosmétiques stimulent les mécanismes cellulaires dans les couches profondes de la peau (le derme) et l'aident à se renouveler. Ils renforcent ses défenses naturelles. Ils apportent à la peau, de l'intérieur, les nutriments qui renforcent le système de défense antioxydant et améliorent l'hydratation cutanée, les éléments structurels qui favorisent la régénération cellulaire et stimulent la production de collagène, d'élastine, de kératine... luttant ainsi en profondeur contre la dégradation des tissus.

Les cosmétiques agissent essentiellement sur les couches supérieures de la peau (l'épiderme) pour améliorer son hydratation, son aspect et sa qualité.

Nutricosmétiques et cosmétiques agissent en synergie pour retarder durablement les effets ravageurs du passage des années sur la peau et pour restaurer son éclat et sa jeunesse.

Grey Hair Formula

90 gélules végétales

Nouveau

Code 0610

Il s'agit bien d'une réalité ! Vous pouvez retrouver la couleur initiale de vos cheveux grâce à un processus biochimique naturel sans danger, car non agressif.

Et cela, non par un système prétendant se substituer au processus de la formation de la mélanine ni par l'adjonction, l'administration orale ou locale de sels de plomb, métal toxique de par son stockage et sa diffusion au travers de la peau et qui est très largement répandu dans de nombreuses formules commerciales.

- Le Le mécanisme en cause, sans pour autant être génétique, réside dans le fait que notre corps renferme une enzyme particulière, la catalase, dont la chute du taux ou l'absence induit le blanchiment des cheveux. Par quel processus ce phénomène se produit-il ? Le peroxyde d'hydrogène (H_2O_2), ou eau oxygénée, naturellement présent dans notre corps, interfère avec le pigment mélanine, responsable de la couleur de notre peau et de nos cheveux et détruisant progressivement ce pigment.
- C'est la catalase qui va s'opposer à cette réaction.
- La catalase, naturellement produite par notre corps, mais qui peut également être apportée par des sources végétales, va scinder la molécule de peroxyde d'hydrogène en eau et en oxygène, provoquant sa destruction et son élimination. Mais, au fur et à mesure que nous vieillissons, notre taux de catalase diminue et la réaction de « nettoyage » se produit au ralenti, augmentant la quantité de molécules d'eau oxygénée circulantes et donc, concomitamment, le pourcentage de cheveux gris et blancs.
- Dès lors, on imagine aisément que l'adjonction de catalase à un régime nutritionnel alimentaire peut jouer un grand rôle pour stopper ou renverser ce processus.
- C'est ce que réalise Grey Hair Formula avec sa concentration optimale en catalase. Mais, pour assurer une plus grande activité de ce produit, nous avons adjoint à notre formule un certain nombre de substances nutritionnelles permettant d'accroître son efficacité en vue de l'obtention du résultat recherché.
- Ce sont, en particulier :
 - des substances riches en éléments soufrés, comme la méthionine, la cystéine ;
 - de la vitamine B5, de la vitamine B8 ou biotine ;
 - des acides gras dérivés des fruits du palmier ;
 - des stérols végétaux ;
 - des métaux catalyseurs, comme le zinc ou le cuivre.
- Et, surtout, un proche parent du resveratrol, mais qui s'en distingue par ses composants, une plante connue depuis des millénaires par la médecine chinoise sous le nom de ho sho woo ou fo-ti, considérée comme responsable de l'éternelle jeunesse de « l'Empereur Jaune » de Chine. Ce *Polygonum multiflorum* était réputé, dans les écrits anciens, pour rendre sa couleur naturelle à la chevelure lorsqu'il était régulièrement consommé. Depuis quelques années, de nombreux essais et résultats ont confirmé cette ancienne croyance.
- Il convient cependant de préciser que, comme pour toutes les formulations agissant sur le développement du système pileux (à l'exception des hormones), une durée minimale de trois mois de prise régulière du produit se révèle nécessaire pour en observer les premiers résultats tangibles.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules végétales Nombre de doses par boîte : 30	Quantité par dose
DL-méthionine	150 mg
Extrait de baies de palmier scie (Saw palmetto) standardisé à 45 % d'acides gras	150 mg
L-cystéine	150 mg
PABA (acide para-aminobenzoïque)	150 mg
Extrait de <i>Polygonum multiflorum</i> 12:1 (Ho sho woo/Fo-ti)	200 mg
Extrait de pépins de raisin standardisé à 95 % d'oligo proanthocyanidines	100 mg
Extrait de soja (<i>Glycine max</i>) standardisé à 90 % de phytostérols et 40 % de bêta-sitostérols	100 mg
Catalase (35 000 UI/g)	5000 IU
Biotine	50 mg
Zinc (de 30 mg de picolinate de zinc)	6 mg
Cuivre (de 2 mg de glycinate de cuivre)	200 mcg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre 3 gélules par jour: matin, midi et soir.

Redonner à vos cheveux leur couleur naturelle,
c'est désormais possible !



Cosmétiques et nutricosmétiques

Attention : contient un dérivé du soja.

Marine Collagen

100 g

Nouveau

Code 0600

Marine collagen contient un collagène hydrolysé marin breveté (Naticol), pur et concentré.

Le collagène représente 25 à 30 % du tissu conjonctif. Il joue un rôle essentiel en assurant la cohésion, l'élasticité, la résistance mécanique et la régénération des tissus de l'organisme. Avec les années, la production de collagène a tendance à diminuer, avec des conséquences visibles sur la qualité de la peau et sensibles notamment sur les articulations. Après l'âge de 25 ans, le taux de diminution de la synthèse du collagène est d'environ 1,5 % par an. Vers 45 ans, les niveaux de collagène peuvent avoir subi une diminution atteignant parfois jusqu'à 30 %. Le collagène n'est pas apporté par l'alimentation, une supplémentation peut donc jouer un rôle particulièrement important.

Le collagène marin de Marine Collagen est une source naturelle de collagène de type I, la plus importante protéine trouvée dans les tissus conjonctifs et la peau. Il est constitué de molécules de faible poids moléculaire qui lui confèrent de très bonnes qualités d'assimilation. Il est riche en glycine, en proline et en hydroxyproline, les principaux composants de la peau.

La prise régulière de collagène marin peut aider à ralentir les signes du vieillissement de la peau en augmentant la synthèse du collagène, améliorant ainsi l'élasticité et la fermeté de la peau et favorisant la réduction des rides et ridules. Des études cliniques ont montré que le collagène hydrolysé cible le tissu conjonctif (qui compose notamment les articulations) sur lequel il exerce des effets bénéfiques. Il semble qu'une supplémentation quotidienne avec du collagène hydrolysé, lorsqu'il est utilisé avec des ingrédients complémentaires (comme la glucosamine ou la chondroïtine), soulage la douleur et améliore la mobilité des articulations. On suppose également que le collagène hydrolysé stimule la production des chondrocytes, les cellules impliquées dans la biosynthèse du collagène de type II, indispensable à la formation de nouveau cartilage. Marine Collagen est un supplément naturel bénéfique à la fois pour la santé et l'apparence de la peau ainsi que pour le bien-être des articulations.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 dosette	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose

Collagène marin 1,66 g

Conseils d'utilisation : adultes.

Prendre une dosette par jour à diluer dans un verre d'eau.

Chaque dosette contient 1,66 g de collagène marin.



Hydrate et assouplit de l'intérieur la peau et les articulations.



Cosmétiques et nutricosmétiques • Articulations

Attention : contient des dérivés de poisson.

Injuv® Hyaluronic Acid 70 mg

60 softgels

Code 0330

L'acide hyaluronique (HA) est un composant de l'espace intercellulaire particulièrement concentré dans le liquide synovial qui lubrifie les articulations, dans le cartilage, dans les valves cardiaques, dans les fluides de l'oreille interne, dans le derme et l'épiderme et dans l'humeur vitrée des yeux. La plupart de ces tissus ont pour fonction l'hydratation cellulaire et la séparation des milieux.

- L'HA constitue une matrice extracellulaire qui permet de lubrifier, d'absorber les chocs, de transporter les nutriments dans les cellules et d'en éliminer les déchets. C'est sa structure unique et la grande taille des polymères d'HA qui le rendent idéal pour ces fonctions. Cependant, la taille même des molécules d'HA est un obstacle important à leur absorption par la voie orale. C'est la raison pour laquelle l'HA n'était utilisable jusqu'à présent que par voie d'injection ou d'application topique. Une fois de plus, c'est du Japon que vient une innovation essentielle : grâce à une technologie sophistiquée de fractionnement enzymatique (dite « Injuv® »), les supermolécules d'HA sont découpées en polymères de faible poids moléculaire aisément absorbables.
- La supplémentation en HA Injuv® a été montrée accroître l'activité d'HA dans l'organisme, aidant ainsi à augmenter l'hydratation cellulaire – notamment de la peau (presque comme un agent cosmétique interne). On a également montré qu'il concourt à la lubrification des articulations, facilitant ainsi la mobilité.
- Ces résultats sont cohérents avec tout ce que nous savons du rôle de l'HA dans l'organisme. La logique et la science se combinent pour faire d'Injuv® un supplément extrêmement prometteur !

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 softgels	Quantité
Nombre de doses par boîte : 15	par dose

Injuv® apportant 9 % d'acide hyaluronique sur un support spécifiquement conçu pour améliorer sa biodisponibilité. 280 mg

Autres ingrédients : cire d'abeille, huile de son de riz.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux softgels deux fois par jour avec un repas pendant les trois premières semaines. Il est possible de réduire ensuite la prise à deux softgels une fois par jour.

Chaque softgel contient 70 mg d'Injuv®.



Contre les signes de vieillissement cutané et pour le confort articulaire.



Cosmétiques et nutricosmétiques • Articulations

Japanese Nutricosmetic Formula

60 gélules végétales

Code 0460

Japanese Nutricosmetic Formula est constituée d'actifs naturels rares qui travaillent en synergie pour protéger et prolonger la jeunesse de l'apparence de la peau et sa santé. Les effets bénéfiques du riz pourpre, du yuzu et des litchis sur la beauté et la santé de la peau font partie des légendes et traditions asiatiques. Des études confirment leur efficacité, ainsi que celle de l'extrait de kiwi et des céramides de riz.

- Le riz pourpre est la graine d'*Oryza sativa* Linné, un type de riz originaire de Chine où il était considéré dans les temps anciens comme pouvant aider à pérenniser la jeunesse et à augmenter la durée de vie. Il contient un pigment pourpre sombre, un anthocyanine qui a de puissantes propriétés antioxydantes.
- Le yuzu (*Citrus junos*), ou pamplemousse japonais, est originaire du Sichuan et du Yunnan, en Chine. Il a été importé au Japon il y a plus de 1 000 ans. L'extrait de pépins de yuzu est particulièrement riche en acides organiques, comme les acides citrique, tartrique et ascorbique, qui jouent un rôle important pour l'apparence et la santé de la peau.
- Les litchis viennent du sud de la Chine où ils sont cultivés depuis plus de 3 000 ans. La légende raconte que Yang Kuei-Fei (719-756), favorite de l'empereur Xuan Zang, sixième souverain de la dynastie des Tang, non seulement conserva son extraordinaire beauté, mais devint encore plus belle grâce à sa passion pour les litchis.
- Originaire des régions du centre et du sud de la Chine, le kiwi a été introduit au Japon en 1966, où il est cultivé depuis la fin des années 1970. Des recherches ont révélé qu'un extrait de pépins de kiwi aide à réguler la production de sébum et pourrait combattre l'apparition des rides et des cernes.

Des céramides ont d'abord été identifiés en 1884 dans le cerveau de l'homme. Ensuite, plusieurs autres ont été observés dans la peau et les membranes biologiques. Dans la peau, les céramides jouent un rôle important dans les fonctions barrière et l'hydratation cutanées. Lorsque leur concentration est insuffisante, des rides et ridules peuvent apparaître.

Une synergie rare d'actifs naturels pour préserver plus longtemps la beauté de la peau.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Extrait de riz pourpre	400 mg
Extrait de pépins de yuzu	300 mg
Extrait de pépins de litchi	300 mg
Extrait de pépins de kiwi	100 mg
Céramides de riz	40 mg

Autres ingrédients : oxyde de magnésium, dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux gélules végétales par jour.



Cosmétiques et nutricosmétiques



Natural Skin Formula

90 gélules végétales

Code 0538



La Natural Skin Formula est la seule formulation à apporter en même temps tous les éléments structurels (collagène, élastine, céramides, acide hyaluronique) indispensables pour rajeunir la peau, associés à des ingrédients qui stimulent leur renouvellement (hydroxyproline, silicium, biotine) et à deux antioxydants, le resvératrol et la Glisodin®, connus pour leurs capacités protectrices.

Ses ingrédients naturels modulent positivement les mécanismes du vieillissement cutané.



Cosmétiques et nutricosmétiques

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Acide hyaluronique (de 100 mg d'hyaluronate de sodium contenant aussi 15 à 20 % de protéines hydrolysées et 10 à 20 % de polysaccharides)	60 mg
Collagène hydrolysé de type II	300 mg
Resvératrol (250 mg d'extrait de <i>Polygonum cuspidatum</i> 25 % resvératrol)	62,5 mg
Céramides (de 24 mg de céramides de blé)	12 mg
Glisodin® (extrait de melon riche en superoxyde dismutase, gliadine de blé)	60 mg
L-hydroxyproline	100 mg
Élastine (hydrolysé d'origine marine)	30 mg
D-biotine	10 mg
Silicium (extrait de bambou 75 %)	25 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551). Glisodin® - Isocell SA.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale à chacun des trois repas de la journée.

Attention : contient du gluten.

Polypodium leucotomos Extract 500 mg

90 gélules végétales

Code 0549

Le *Polypodium leucotomos* est un type de fougère des régions tropicales et subtropicales d'Amérique. Il a un long passé d'utilisation par la médecine traditionnelle au Honduras, notamment, pour apaiser et protéger la peau.

Des études ont montré que le *Polypodium leucotomos* :

- a des effets antioxydants, apaisant et immunomodulateur ;
- protège l'ADN ;
- aide à neutraliser les radicaux libres et les espèces oxygénées réactives, particulièrement l'anion superoxyde ;
- favorise la préservation de la structure des tissus cutanés.

Traditionnellement utilisé dans le traitement du psoriasis et du vitiligo.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 45	par dose
Extrait 4:1 de feuilles de <i>Polypodium leucotomos</i>	1 000 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une à deux gélules quotidiennement le matin 30 minutes avant une exposition au soleil ou comme recommandé par votre thérapeute. Chaque gélule végétale contient 500 mg d'extrait 4:1 de feuilles de *Polypodium leucotomos*.



Cosmétiques et nutricosmétiques



Hair & Nails Formula

120 gélules végétales

Code 0514

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 gélules végétales Nombre de doses par boîte : 30	Quantité par dose
MSM (méthyle-sulfonyl-méthane)	400 mg
L-cystéine	400 mg
Bitartrate de choline	200 mg
N-acétyl-cystéine	100 mg
Inositol	100 mg
PABA (acide para-aminobenzoïque)	100 mg
Extrait de bambou (75 % silicium)	100 mg
Taurine	60 mg
Zinc (gluconate de zinc)	20 mg
Biotine	4 mg

Autres ingrédients : gélule végétale, farine de riz, dextrine, stéarate de magnésium (E572).



Les ingrédients naturels de la Hair & Nails Formula, acides aminés soufrés, minéraux essentiels et vitamines du groupe B agissent en synergie pour améliorer la santé et l'apparence des cheveux et des ongles.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux gélules végétales avec chacun des deux principaux repas.

Des nutriments indispensables à la santé et à la beauté des cheveux et des ongles.



Cosmétiques et nutricosmétiques

Aloe vera Gel 98 %

Flacon de 500 ml

Code 0482

Dans l'Égypte ancienne, on pensait que l'*Aloe vera* était la plante dont « le sang » pouvait donner la beauté, la santé et l'éternité. On lui attribuait des vertus cosmétiques ; l'*Aloe vera* fut donc baptisé « élixir de jeunesse ». On raconte que les yeux de Cléopâtre devaient beaucoup de leur légendaire éclat à un collyre à base d'aloès et que le secret de la beauté de la peau et du teint de Néfertiti résidait dans les bains quotidiens dans du lait d'ânesse additionné de pulpe d'aloès.

- L'*Aloe vera* contient un vaste éventail de nutriments naturels dont on a montré les effets bénéfiques et la capacité à promouvoir l'apparence et la santé de la peau.
- Avec un pH similaire à celui de la peau, *Aloe vera* ne l'altère pas et peut aider à restaurer le pH cutané naturel.
- *Aloe vera* a des propriétés hydratantes et peut apporter des nutriments essentiels aux tissus cutanés tout en favorisant la capacité de la peau à s'hydrater elle-même.

Informations nutritionnelles

Jus de feuilles d'*Aloe barbadensis*, aqual, eau, sodium carbomer, EDTA disodium, acide citrique, benzoate de sodium, sorbate de potassium.

Conseils d'utilisation : pénétrant et non gras, le gel d'*Aloe vera* s'utilise quotidiennement en massages légers sur une peau bien nettoyée.

Redonne à la peau toute sa douceur et son éclat.

Sans parabène



Cosmétiques et nutricosmétiques



Thinning Hair Shampoo

236 ml

Code 0084

Thinning Hair Treatment

59 ml

Code 0086

Beaucoup de traitements contre la chute des cheveux n'ont que des résultats modestes. La recherche a démontré que des facteurs nombreux et complexe contribuent à la perte de cheveux, suggérant qu'un véritable traitement requiert des actifs multiples qui attaquent le problème sous tous ses aspects. Le D^r Peter Proctor, MD, PhD, de Houston, Texas, est un expert reconnu de la perte des cheveux. Il possède plus de brevets pour des traitements anticalvitie qu'aucune autre personne ou société. Des brevets ont été refusés à des laboratoires pharmaceutiques importants parce que le D^r Proctor les avait déjà déposés. Les traitements qu'il propose sont, à notre avis, parmi les plus efficaces disponibles actuellement.

- Le shampooing Thinning Hair Shampoo s'utilise à titre préventif ou aux premiers signes de perte des cheveux. Ce shampooing contient le plus puissant stimulant naturel de la repousse des cheveux, connu sous le nom de NANO (3-carboxylic acid pyridine-N-oxide) ou « minoxidil naturel ».
- La lotion Thinning Hair Treatment contient également un dosage élevé de NANO, combinée à des stimulateurs naturels de la repousse (EDRF), des enzymes (superoxyde dismutases) et d'autres antioxydants sophistiqués. Ce produit naturel est le plus puissant que l'on puisse se procurer actuellement et s'utilise en synergie avec le shampooing.

Ingrédients

Shampooing : allantoin, ascorbate, ascorbylpalmitate, arginine, BHT, 3-carboxypyridine-N-oxyle, Cu/Zn-binding peptides (de sulfates Cu/Zn), EDTA, propylène glycol, superoxyde dismutases, eau.

Lotion : eau, PEG sorbitan laurate, bêtaïne de cocamidopropyl, lauréth sulfate de sodium, PEG-150, disodiumcocoamphodiacetate, NaCl, distéarate de PEG-150, coboxylate de lauréth-13, panthénol, 3-carboxylicacidpyridine N-oxyle (NANO) allantoin, arginine, superoxyde dismutase (peptide cuivre), fragrance.

Conseils d'utilisation : adultes. Code 0086 : appliquer huit à dix gouttes sur les zones affectées une ou deux fois par jour (une légère irritation de la peau au contact de la lotion est normale). Code 0084 : à utiliser trois fois par semaine (un léger « picotement » est normal).

Stimule naturellement la repousse.

Contient plusieurs actifs anti-calvitie synergiques.



Cosmétiques et nutricosmétiques



Détoxification

Colon Cleanse Formula

120 gélules végétales

Nouveau

Code 0613

Ce pourrait être un adage ou une simple formule de précaution...

L'alimentation moderne et sa variante industrielle encombrant le tube digestif de déchets que ce dernier n'est pas conçu pour traiter ; Colon Cleanse Formula ne propose pas un nettoyage complet du côlon en vue d'une détoxification profonde, telle que celle pratiquée par des thérapeutes avertis au cours de laquelle seront éliminés des éléments mucosiques, glaires, polypes... mais vise à obtenir, à l'aide de substances végétales simples, mais parfaitement maîtrisées, un « balayage » doux, en profondeur, du système colique pour éliminer résidus, parasites, bactéries et réinitialiser ou rendre plus active une flore bactérienne saine. On y ajoutera, si nécessaire, des substances pré ou pro-biotiques contribuant à préserver l'intégrité de la muqueuse intestinale.

• Colon Cleanse Formula combine plusieurs ingrédients régulateurs du transit :

- La poudre de psyllium : une source naturelle de fibres non solubles qui assure la régularité des mouvements intestinaux et qui est utilisée depuis des siècles comme nettoyant du côlon (par augmentation du volume du bol alimentaire). Elle possède également une action anticholestérolémiante et protectrice cardiovasculaire.
- L'extrait de feuilles d'aloès standardisé en aloïne, responsable de ses propriétés laxatives, mais qui peut aussi se consommer en jus. Il possède des vertus nettoyantes et régénératrices connues de longue date.
- L'extrait de feuilles de séné, remède classique de l'intestin « paresseux » chez la personne d'âge mûr, mais actif aussi chez la femme après l'accouchement ; très peu irritant, il peut être pris en usage prolongé.
- La racine de bourdaine, laxatif végétal peu agressif, mieux toléré que la cascara ou la rhubarbe, et qui s'associe parfaitement à l'aloès et au séné dont il renforce l'activité.

• Colon Cleanse Formula inclut aussi des substances drainantes à visée régénératrice, notamment :

- L'extrait de graines de céleri, aux propriétés dépuratives et hépato-rénales bien connues, ainsi que l'extrait de feuilles de pissenlit, dépuratif nettoyant spécifique de la sphère hépatique qui améliore l'ensemble des paramètres biliaires (bilirubine et transaminases).
- Les extraits de feuilles de menthe et de papaye permettent d'assurer l'antisepsie, la bonne motricité et l'apaisement en cas de paroi intestinale sensible ou irritée.
- La L-glutamine : protège la muqueuse intestinale et la sphère gastrique (résistance à l'insuline). Elle garantit un retour à l'intégrité, à la plasticité et à la propreté de l'ensemble de la paroi intestinale.
- Le magnésium, sous sa forme hydroxyde, n'entraîne pas de réaction rénale négative, comme cela pourrait être le cas lorsqu'on utilise le chlorure de magnésium en excès. L'hydroxyde de magnésium réagit avec l'acide chlorhydrique gastrique pour produire du chlorure de magnésium naissant, augmentant naturellement le péristaltisme intestinal.

Colon Cleanse Formula peut être utilisé soit en continu, avec des périodes de pause nécessaires pour ne pas développer de tolérance, soit de façon ponctuelle pour débarrasser l'organisme des résidus encombrant la paroi cellulaire, comme à la suite de repas trop copieux et répétés, ou pour se sentir plus libre et plus léger. Il est recommandé d'associer la prise de liquide, en particulier d'eau, en quantité suffisante, et celle de pré et pro-biotiques pour conserver une paroi intestinale saine, à l'abri des infections.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Poudre de balle de psyllium 85 %	900 mg
Extrait de feuilles d'Aloe ferox standardisé à 19 % d'aloïne	450 mg
Extrait de séné standardisé à 20 % de sennosides	50 mg
Extrait de feuilles de papaye 4:1	100 mg
Extrait de feuilles de menthe poivrée 4:1	75 mg
Extrait de racine de bourdaine 4:1	75 mg
Extrait de graine de céleri 4:1	75 mg
Extrait de feuille de pissenlit 4:1	75 mg
L-Glutamine	100 mg
Hydroxyde de magnésium	100 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Un côlon sain garant d'une vie saine

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre quatre gélules par jour, soit deux le matin et deux le soir, ou sinon quatre le soir.



Détoxification

Metabolic Detox Formula

180 gélules végétales

Nouveau

Code 0614

Metabolic Detox Formula est une formulation détoxifiante puissante, exhaustive et sophistiquée, d'une complexité inédite, qui régénère en profondeur l'ensemble des systèmes d'élimination des toxines de l'organisme : la cellule elle-même, la sphère intestinale, le foie et l'ensemble « rein-vessie-prostate ». Metabolic Detox Formula est à la fois le préalable et le complément d'une supplémentation nutritionnelle efficace. La plupart des thérapeutes recommandent en effet une période de détoxification plus ou moins longue et intense avant de commencer la supplémentation, puis une utilisation de manière ponctuelle ou prolongée en fonction du mode de vie.

La détoxification doit s'opérer à différents niveaux :

1. à un niveau général par un apport de substances biologiques naturelles intervenant dans les métabolismes et au niveau cellulaire : c'est le cas du calcium D-glutarate, du sodium R-lipoate, de la dihydroquercétine (ou taxifoline), de la N-acétyl cystéine et du glutathion ;
2. en accélérant le métabolisme hépatique et en réduisant l'inflammation avec des extraits de plantes comme la silymarine, le pissenlit, la racine de curcuma et la feuille d'artichaut ;
3. en assurant le fonctionnement optimal de l'ensemble « rein-vessie-prostate », drainage réalisé par la pectine de citron modifiée (Pectasol-C), l'extrait de bardane, l'épine vinette (*Berberis vulgaris*), l'inositol hexaphosphate (ou IP-6) et le *Crataeva nurvala*, de réputation millénaire en médecine ayurvédique pour son action sur la vessie ;
4. en permettant le transport et la mobilisation des acides gras excédentaires pour les éliminer. La choline, la bêtaïne, la méthionine et la L-carnitine (élément essentiel pour la combustion des graisses et la production d'énergie musculaire) facilitent ce processus ;
5. en protégeant la paroi intestinale de l'hyper-perméabilité et pour maintenir son intégrité : c'est le rôle de la glutamine, acide aminé essentiel, indispensable aux cellules intestinales pour le maintien de leurs fonctions, et de la curcumine à 95 % de curcuminoides, extrait de la pharmacopée indienne, régulateur et anti-inflammatoire immunitaire de l'intestin ;
6. en incluant des éléments catalyseurs comme le zinc sous forme assimilable (picolinate) ; la vitamine B6 (pyridoxal 5 phosphate) ou la vitamine C (ascorbyl palmitate, forme liposoluble de la vitamine C) ; ils vont agir en synergie en tant que cofacteurs d'assimilation et d'absorption des différents composants ;
7. l'astaxanthine, caroténoïde issu d'une micro-algue dont l'action puissante a été précisée par des études récentes, a une action anti-inflammatoire, immunostimulante, cardioprotectrice et antioxydante ; elle assure la protection de la peau contre les rayons solaires nocifs UVA et UVB, ainsi que celle des organes de la vision et des neurones cérébraux.

Metabolic Detox Formula permet de procéder, de manière naturelle et sans danger, à un nettoyage destiné à réduire puis à éliminer la charge toxique de l'organisme. Ceci facilitera l'assimilation optimale simultanée ou ultérieure d'autres nutriments, pour optimiser les effets de la supplémentation et contribuer à davantage de bien-être et de longévité.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Calcium D-Glutarate	200 mg
Pectasol-C™ (pectine de citron modifiée)	200 mg
Ascorbyl palmitate	190 mg
Extrait de chardon-marie à 80 % de silymarine	150 mg
Inositol hexaphosphate	150 mg
Extrait d'écorce de <i>Crataeva nurvala</i> 4:1	150 mg
L-carnitine	150 mg
L-glutamine	150 mg
Extrait de curcuma à 95 % de curcuminoides	100 mg
Extrait de feuilles d'artichaut à 5 % de cynarine	100 mg
Extrait de racine de bardane 4:1	100 mg
Extrait de feuilles de pissenlit 4:1	100 mg
Choline bitartrate	100 mg
Bêtaïne anhydre (triméthylglycine)	100 mg
DL-méthionine	100 mg
Dihydroquercétine (de 100 mg de Flavipure™, extrait de mélèze de Sibérie à 90 % de dihydroquercétine)	90 mg
Extrait d'écorce de <i>Berberis communis</i> 4:1	55 mg
Glutathion réduit	50 mg
N-acétyl-L-cystéine	50 mg
Sodium R-lipoate	50 mg
Zinc picolinate	30 mg
Pyridoxal 5-phosphate	20 mg
Astaxanthine (de 100 mg de Zanthin®, extrait d' <i>Haematococcus pluvialis</i> à 6 % d'astaxanthine)	6 mg

Autres ingrédients : Cellulose microcristalline, dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572). Flavipure™ LarchVita US LLC Group, USA. — Pectasol-C™ Econugenics, USA. — Zanthin®, Valensa, España.

Conseils d'utilisation : adultes.

Prendre trois gélules le matin et trois gélules le soir, ou selon les indications de votre thérapeute.



Détoxifier et régénérer l'organisme en profondeur : c'est possible !



Détoxification

DMSA 100 mg

45 gélules végétales

Code 0248

L'industrie moderne a pollué et empoisonné la planète, entraînant le dépôt de charges toxiques de métaux lourds à l'intérieur de nos organismes. Heureusement, il existe des moyens sûrs et efficaces pour aider l'organisme à éliminer naturellement ces métaux lourds. La meilleure méthode est sans doute l'utilisation de l'acide dimercaptosuccinique (DMSA), un composé soufré spécifique qui s'attache aux éléments métalliques et est utilisé depuis les années 1950 comme antidote lors d'empoisonnements au mercure.

- Le DMSA est un produit naturel, non toxique, hydrosoluble et administrable par voie orale, dont l'efficacité et la sûreté sont démontrées par des études cliniques récentes.
- Le DMSA ne se contente pas de faciliter l'élimination de métaux lourds dans le sang, le foie et les reins mais traverse aussi la barrière hémato-encéphalique et favorise l'élimination des dépôts toxiques jusque dans le cerveau.
- Selon Arnold Takamoto, un des plus grands spécialistes des intoxications au mercure, une détoxification complète peut prendre jusqu'à 2 ou 3 ans selon la charge toxique et l'état de santé du patient, mais la voie orale utilisant le DMSA est la plus sûre et la plus efficace des méthodes.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 11	par dose

Acide dimercaptosuccinique (DMSA) 400 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux gélules végétales matin et soir, un jour sur deux. Suivre ce régime pendant trois semaines puis interrompre pendant une semaine.

Ne pas prendre de suppléments contenant des minéraux les jours où le DMSA est administré, mais en prendre systématiquement les jours où il ne l'est pas.

Chaque gélule végétale contient 100 mg d'acide dimercaptosuccinique (DMSA).

Le chélateur du mercure le plus sûr et le plus efficace.



Détoxification



« L'Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé (AFSSAPS) considère que ce produit est un médicament et que son importation en France devrait être soumise à une autorisation préalable. »

Charcoal 500 mg

200 comprimés

Code 0448

Le charbon actif a été traité pour accroître sa capacité à absorber les gaz, les liquides et les substances dissoutes directement dans le tube digestif. Le charbon actif a la réputation bien établie d'être un antidote universel. Il absorbe la plupart des produits chimiques organiques et de nombreux produits inorganiques avant qu'ils n'exercent leurs effets délétères. Le charbon actif absorbe rapidement les substances toxiques ou irritantes auxquelles il se lie dans l'estomac et les intestins.

Le charbon actif :

- stimule les processus biologiques de détoxification de l'organisme ;
- soutient le système immunitaire en aidant à réduire l'activité d'agents potentiellement dangereux ;
- apaise et soulage le système gastro-intestinal ;
- normalise le métabolisme des lipides dans l'organisme et aide à maintenir un équilibre lipidique sain.

EDTA 250 mg

180 gélules végétales

Code 0297

L'acide éthylène-diamine-tétra-acétique (EDTA) aide l'organisme à se débarrasser du plomb et des métaux lourds en se liant à eux et en les transportant par les voies naturelles hors de l'organisme. L'EDTA aide aussi à préserver la santé des artères, exerçant ainsi une action bénéfique systémique non seulement pour le cœur mais pour tous les vaisseaux et organes. De plus, l'EDTA est un puissant antioxydant particulièrement efficace pour réduire la peroxydation des lipides. En particulier, la prise d'EDTA par voie orale :

- soutient un fonctionnement endothélial normal dans les milliers de kilomètres de vaisseaux et capillaires de l'organisme, en favorisant la production d'oxyde nitrique indispensable à la santé cardio-vasculaire. L'oxyde nitrique détend les parois des vaisseaux et capillaires et leur permet de rester dans leur position d'ouverture maximale ;
- aide à réduire les lésions oxydatives en facilitant l'élimination des métaux lourds dans le flux sanguin ;
- aide à normaliser le flux sanguin et à équilibrer les niveaux des lipides ;
- accroît l'énergie et la lucidité, en réduisant la charge toxique de l'organisme et en améliorant l'ensemble de la circulation sanguine.
- pourrait aider à éliminer le calcium métastatique qui durcit les parois des artères.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 45	par dose

Acide éthylène diamine tétra-acétique (EDTA) 1 000 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux gélules végétales deux fois par jour (soit 1 g d'EDTA), ou davantage selon les conseils de votre thérapeute, impérativement sur un estomac vide, une heure avant ou deux heures après les repas. Chaque gélule végétale contient 250 mg d'EDTA.

Chélateur efficace, pratique et peu coûteux.



Détoxification • Cardio-vasculaire



Important : ne pas le prendre au moment des repas ou avec d'autres suppléments nutritionnels.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 33	par dose

Charbon actif. 3 g

Autres ingrédients : HPMC (hydroxy méthyl propyl cellulose).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux comprimés, après chacun des trois repas, aux premiers signes de troubles intestinaux. Chaque comprimé contient 500 mg de charbon actif.

Puissant détoxifiant entéro-absorbant et antidote scientifiquement validé.



Détoxification



Rehab

120 gélules végétales

Code 0543

Rehab apporte des nutriments naturels qui agissent en synergie pour stimuler les mécanismes d'élimination de l'organisme et pour soulager les dépendances chimiques (*Chrysanthellum americanum*, asparagine, calcium D-glucarate, diméthylglycine, acide ellagique – extrait de grenade), tout en le protégeant et le soutenant par un processus d'élimination (vitamine C, N-acétylcystéine, kudzu, curcumine, racine de gingembre, silymarine, sodium R-lipoate).

Ces nutriments agissent pour favoriser l'excrétion de la bile, l'élimination à travers l'urine, pour protéger les reins et le foie, neutraliser les radicaux libres et restaurer et entretenir la santé globale.

Détoxifiant systémique à large spectre.



Détoxification



Alcohol Detox

150 gélules végétales

Code 0483

Alcohol Detox contient de la thiamine HCL, de la benfotiamine, de la N-acétyl-cystéine, de l'acide ascorbique (vitamine C), de l'acide alpha-lipoïque et de la silymarine qui agissent de façon synergique contre certains effets néfastes liés à la consommation d'alcool.

- L'acétaldéhyde, un sous-produit du métabolisme de l'alcool par le foie, est pratiquement 30 fois plus toxique que l'alcool lui-même. Entre autres, il favorise la constitution de liaisons croisées entre le glucose et les protéines, phénomène connu sous le terme de glycation. Le métabolisme de l'alcool augmente de façon très importante la production de radicaux libres qui, si elle n'est pas contrée par des antioxydants, provoque un stress oxydant important.
- La consommation d'alcool fait chuter de façon importante les niveaux de nombreux micronutriments :
 - les folates, les vitamines B1, B6, PP, D et E sont les premières menacées ;
 - des déficiences en thiamine semblent responsables de la dégénération des cellules cérébelleuses que l'on retrouve chez les alcooliques ;
 - la chute des niveaux de la vitamine C, principal antioxydant hydrosoluble, a pour résultat un grave stress oxydant chez les buveurs chroniques. Cet effet est encore accru par le fait que la vitamine C est un cofacteur de nombreuses enzymes et qu'une diminution de la vitamine C a aussi pour conséquence une réduction de la concentration des enzymes antioxydantes produites par l'organisme, comme la superoxyde dismutase, la catalase ou la glutathion peroxydase.
- Combinée à de la vitamine C et à de la cystéine ou à de la N-acétyl-cystéine, la thiamine apporte une protection contre la toxicité de l'acétaldéhyde.
- Le glutathion, la N-acétyl-cystéine, l'acide alpha-lipoïque, la thiamine, des nutriments à base soufrée, interviennent dans la détoxification de l'acétaldéhyde.
- La consommation d'alcool fait chuter les niveaux du glutathion :
 - la N-acétyl-cystéine et la silymarine aident à augmenter ses niveaux. Chez le rat, un mois de supplémentation en silymarine peut augmenter de 35 % les niveaux de glutathion ;
 - l'acide alpha-lipoïque intervient également dans le recyclage du glutathion.
- La vitamine C joue un rôle essentiel dans la protection des cellules cérébrales contre les dommages oxydatifs provoqués par l'exposition à l'alcool.
- La benfotiamine, un dérivé liposoluble de la thiamine – ou vitamine B1 –, prévient et ralentit les phénomènes de glycation induits par l'acétaldéhyde.
- Une supplémentation avec à la fois de la benfotiamine liposoluble et de la thiamine hydrosoluble est essentielle pour prévenir certains des effets les plus néfastes de la consommation chronique d'alcool.
- La silymarine extraite du chardon-Marie a des propriétés hépatoprotectrices ; sa première utilisation est le traitement des lésions du foie liées à l'ingestion d'alcool :

Informations nutritionnelles	
Dose journalière : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Kudzu (extrait 4:1)	400 mg
<i>Chrysanthellum americanum</i> (extrait 4:1)	200 mg
Vitamine C	100 mg
N-acétyl cystéine	100 mg
Asparagine	100 mg
Silymarine (extrait de chardon-Marie 80% silymarine)	100 mg
Calcium D-Glucarate	75 mg
Diméthylglycine	75 mg
Benfotiamine	50 mg
Curcumine (extrait de <i>Curcuma longa</i> 95% curcumine)	50 mg
Extrait de grenade (40 % acide ellagique)	50 mg
Racine de gingembre (extrait 4:1)	50 mg
Sodium R lipoate	50 mg
Bioperine®	5 mg

Autres ingrédients : Cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551). Bioperine® est une marque déposée et un produit breveté de Sabinsa Corporation.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux gélules deux fois par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.

- elle stimule la régénération des cellules du foie et la synthèse des protéines hépatiques ;
- puissant antioxydant, elle apporte une protection contre le stress oxydant produit dans le foie par l'éthanol ;
- elle protège les hépatocytes des dommages induits par l'alcool ou d'autres puissantes toxines ;
- elle bloque la fibrose, un processus qui contribue au développement de la cirrhose ;
- elle réduit la mortalité de patients atteints de cirrhose.

Informations nutritionnelles	
Dose journalière : 1 gélule	Quantité
Nombre de doses par boîte : 150	par dose
N-acétyl-cystéine	160 mg
Acide ascorbique	160 mg
Acide alpha-lipoïque	100 mg
Silymarine 80 %	65 mg
Thiamine HCL	65 mg
Benfotiamine	30 mg

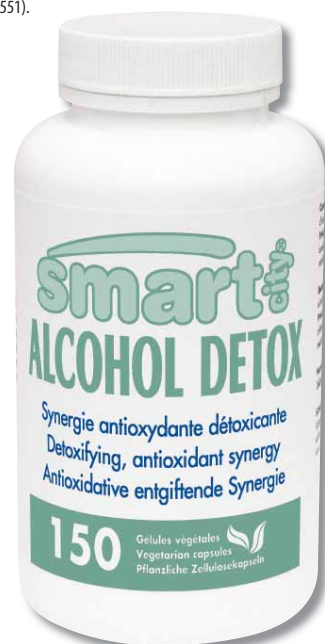
Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Une puissante synergie antioxydante pour réduire fortement les effets nocifs de l'alcool.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule avec chaque verre d'alcool.



Détoxification



Magnesium Malate 800 mg

120 comprimés

Code 0470

Le magnésium est retrouvé en quantités significatives dans tout le corps et est utilisé dans de nombreuses réactions incluant la relaxation musculaire, la coagulation sanguine et la production d'ATP, la principale molécule d'énergie de l'organisme. Celle-ci est produite au cours du cycle de Krebs, le principal cycle biochimique de production d'énergie dans les mitochondries cellulaires. L'acide malique, un constituant naturel de nombreux fruits et légumes, appartient au groupe des alpha-hydroxy-acides. Il est également synthétisé dans l'organisme dans le cycle de Krebs et lui aussi impliqué dans la production d'énergie.

Le malate de dimagnésium, une forme brevetée de magnésium, est composé d'une molécule d'acide malique à laquelle sont attachées deux molécules de magnésium. Il constitue une excellente source de magnésium comme d'acide malique, avec une biodisponibilité élevée. De plus, le malate ne réagissant pas avec les acides gastriques, il ne perturbe pas le fonctionnement du système digestif comme peuvent parfois le faire d'autres formes de magnésium.

- L'accumulation d'aluminium dans les tissus nerveux est probablement responsable de sérieux problèmes. Une consommation insuffisante de magnésium est associée à une augmentation des niveaux des dépôts toxiques d'aluminium destructeurs des microtubules (qui donnent aux neurones leur indispensable rigidité).
- En remplaçant l'aluminium par du magnésium, le malate de magnésium aide à éliminer l'aluminium de l'organisme tout en rendant le magnésium disponible pour les neurones.
- Le malate de magnésium favorise également l'entretien des os, des articulations et des muscles ainsi que de meilleurs niveaux d'énergie et fonctionnement musculaire.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 40	par dose

Magnésium (de 2 400 mg de malate de dimagnésium)	480 mg
Acide malique (de 2 400 mg de malate de dimagnésium)	1 656 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un à trois comprimés par jour avec les repas.

Chaque comprimé contient 800 mg de malate de dimagnésium.

Une forme brevetée à la biodisponibilité améliorée pour chélater les excès toxiques d'aluminium.



Détoxification • Minéraux



Glucuronolactone 600 mg

100 gélules végétales

Code 0416

La glucuronolactone est l'un des principaux ingrédients de célèbres boissons énergétiques. Elle se forme naturellement à partir du glucose dans le foie et régule la formation du glycogène. Son précurseur immédiat est l'acide glucuronique. Il intervient dans le processus de détoxication du foie par la glucuronidation.

Des études scientifiques indiquent que lorsque la glucuronolactone est administrée par voie orale, elle est rapidement absorbée, métabolisée et excrétée, notamment sous la forme d'acide glucurique.

- La glucuronidation est la forme de « conjugaison » la plus répandue dans le métabolisme des mammifères. Cette réaction de glucurono-conjugaison est catalysée par la famille des UDP-glucuronosyltransférases (UGT). La réaction de glucuronidation ajoute l'acide glucuronique sur un composé hydrophobe avec pour résultat son inactivation et l'augmentation de sa polarité. Les glucuronides sont très hydrosolubles, ce qui explique la facilité avec laquelle ils sont éliminés dans l'urine et la bile. La glucuronidation est donc une étape importante dans les mécanismes de phase II de la détoxication.
- La glucuronidation active l'excrétion de la bilirubine, un métabolite endogène qui élimine les toxines. Au cours de cette réaction, la bilirubine entre en réaction enzymatique avec un dérivé de glucose pour être ensuite éliminée dans l'urine.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 33	par dose

Glucuronolactone	1 800 mg
----------------------------	----------

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux à trois gélules végétales par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 600 mg de glucuronolactone.

Élément essentiel du processus de détoxication par la glucuronidation.



Détoxification



Champex® 250 mg

120 gélules végétales

Code 0093

Le Champex® est un extrait breveté du champignon *Agaricus bisporus* qui aide à neutraliser les sous-produits de la décomposition de la nourriture exhalés sous forme de mauvaise haleine ou générant des odeurs corporelles. Mis au point au Japon, Champex® agit en détruisant les composés odoriférants ou toxiques (méthane, triméthylamine, indole, scatol et autres) directement dans les intestins où ils se forment et en réduisant la densité d'ammoniaque dans le sang.

- Des études ont montré que le Champex® est bien plus efficace que l'extrait de graines de persil contre la mauvaise haleine, en combattant les odeurs résultant du fait de fumer du tabac ou de la consommation d'aliments odorants comme l'ail, les oignons ou l'alcool.
- Il a également été montré que le Champex® :

- favorise une digestion saine et la santé gastro-intestinale en stimulant la population intestinale de bifidobactéries et en aidant à réduire celle des *Clostridia* ;
- stimule le système immunitaire en favorisant l'activité des cellules naturelles tueuses (cellules NK), aidant à réduire la production de leucotriènes. Il assiste les processus naturels de purification et de désodorisation de l'organisme ;
- soutient la fonction rénale et favorise le maintien de niveaux sains de créatinine ;
- est un puissant neutralisateur de radicaux libres.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 40	par dose

Champex®	750 mg
--------------------	--------

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), cellulose microcristalline, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes.

Une gélule végétale par repas suffit généralement. Lorsque c'est nécessaire, prendre deux ou trois gélules ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 250 mg de Champex®, un extrait breveté du champignon *Agaricus bisporus*.

Extrait d'*Agaricus bisporus*, puissant détoxifiant et déodorant interne.



Détoxification



Smart Drinks®

600 g

Nouveau

Code 0566

Smart Drinks® représente un nouveau concept énergétique, innovant, d'utilisation aisée, immédiatement assimilable, destiné, grâce à ses constituants spécifiques, à stimuler l'énergie physique et mentale, mais par ailleurs exempt de toute substance dopante.

- Il suffit d'incorporer une cuillère à soupe de poudre à sa boisson favorite (eau, jus de fruit) pour obtenir un concentré énergétique actif dans les minutes suivantes. Le mélange peut être renouvelé de deux à trois fois dans la journée et doit être bu le plus loin possible des repas.
- Smart Drinks® se distingue en particulier par les composants ou extraits actifs suivants :
 - La phénylalanine : sous sa forme L naturelle, voisine de la tyrosine, elle est un stimulant de l'énergie cérébrale permettant de restaurer ou d'augmenter l'activité des neuro-transmetteurs. Elle est aussi un « coupe-faim » léger.
 - La caféine, stimulant très apprécié et bien toléré, est connue pour son aide et son apport à la concentration et à la vigilance ; facilitant par ailleurs l'effort intellectuel et la créativité, elle permet de demeurer actifs et alertes en activant la sécrétion de noradrénaline.
 - La taurine est une substance qui s'apparente aux acides aminés soufrés ; c'est un dérivé de la cystéine. Composante de la bile, elle joue un rôle de détoxificateur et d'antioxydant (protection des globules blancs) et agit, au niveau des neurones, en synergie avec le magnésium.
 - La glycine est un acide alpha-aminé, neuromédiateur et inhibiteur au niveau de la moelle épinière ; elle agit comme agent précurseur de la créatine et du glutathion.
 - Smart Drinks® est aussi une source non négligeable et un réel apport pluri-vitaminique d'antioxydants (vitamines A, E et C) ; en particulier, la vitamine C, sous forme ascorbate de niacinamide, est énergétique et détoxifiante.
 - Le « complexe B » (B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12), indispensable à l'équilibre nerveux et autres métabolismes, est associé aux métaux catalyseurs, zinc, cuivre et chrome, du cycle de Krebs.

Smart Drinks® c'est le « tout en un » pour apporter ou redonner ce regain d'énergie et de potentiel indispensable à l'équilibre quotidien.

Teneur élevée en caféine. Contient de la phénylalanine.

La vitamine B3 (niacine), susceptible de provoquer parfois des échauffements, des rougeurs sans gravité, est utilisée ici sous la forme « niacinamide » qui ne donne pas lieu à cet inconvénient mineur.

La caféine : bien que présente à faible dose, elle peut être déconseillée chez les sujets sensibles, et plus particulièrement dans les cas avérés d'hypertension.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 cuillère à soupe (19,3 g)	Quantité
Nombre de doses par boîte : 37	par dose
L-phénylalanine	800 mg
Vitamine C (acide ascorbique et ascorbate de niacinamide)	325 mg
Acide malique	200 mg
Taurine	200 mg
Glycine	150 mg
Caféine	80 mg
Niacine (vitamine B3 sous forme d'ascorbate de niacinamide)	75 mg
Acide citrique	50 mg
Acide fumarique	30 mg
Vitamine E (acétate de d,l-alpha-tocopheryl)	30 IU
Acide pantothénique (vitamine B5 sous forme de pantothénate de calcium)	18 mg
Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine)	16 mg
Riboflavine (vitamine B2)	3 mg
Zinc (gluconate de zinc)	3 mg
Thiamine (vitamine B1 sous forme de chlorhydrate de thiamine)	1,5 mg
Vitamine A (bêta-carotène)	2500 IU
Cuivre (gluconate de cuivre)	420 mcg
Acide folique	100 mcg
Chrome (aspartate de chrome)	25 mcg
Vitamine B12 (cyanocobalamine)	20 mcg

Autres ingrédients : Glucose, saccharose, arômes naturels, dioxyde de silicium (E551), acide citrique (E330). -

Pour le plein immédiat d'énergie en concentration maximale.

Conseils d'utilisation : adultes. Diluer 1 cuillère à soupe (19,3 g) dans 25 cl d'eau (ou de jus de fruit), 1 à 3 fois par jour. Prendre idéalement sur un estomac vide.



NADH 5 mg

60 gélules végétales gastrorésistantes

Code 0484

Le NADH, ou nicotinamide adénine dinucléotide, est un important cofacteur qui assiste les enzymes dans le travail qu'elles effectuent à travers tout l'organisme. Il joue en particulier un rôle vital dans la production d'énergie à l'intérieur de chaque cellule. Il participe également à la production de L-dopa, qui est ensuite transformée en dopamine, un important neuro-transmetteur.

Des études ont évalué l'intérêt de l'utilisation du NADH dans le soutien de la fonction neurologique et de l'équilibre émotionnel, et – en raison de son rôle dans la production d'énergie cellulaire – comme supplément nutritionnel pour les sportifs. Des études ont ainsi montré que l'administration de NADH :

- a des effets bénéfiques sur les fonctions cognitives et neurologiques ainsi que sur l'équilibre émotionnel ;
- favorise la performance et l'endurance sportives tout en stimulant la vigilance ;
- aide à reconstituer les niveaux abaissés d'énergie.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 gélule	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose
Nicotinamide adénine dinucléotide (NADH)	5 mg

Autres ingrédients : Agent de granulation Eudragit®, cellulose microcristalline, HPMC (hydroxypropylméthylcellulose) (E464), stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule par jour (ou selon les conseils de votre thérapeute) avec de l'eau, le matin, sur un estomac vide. Attendre trente minutes avant de manger.

Stimule naturellement les neurotransmetteurs dopamine, noradrénaline et sérotonine.



Peak ATP™ 125 mg

90 comprimés gastrorésistants

Code 0409

Peak ATP™ est un nutraceutique de nouvelle génération qui apporte à l'organisme l'exacte molécule (l'adénosine triphosphate, ou ATP) qui lui est indispensable pour créer de l'énergie, sous la forme et au dosage où la recherche a montré qu'elle était la plus efficace. L'ATP est un métabolite humain majeur dont le rôle intracellulaire (énergétique) et extracellulaire (régulateur de multiples fonctions physiologiques) est absolument essentiel.

Les niveaux d'ATP décroissent inexorablement avec l'âge (probablement jusqu'à 50 % entre 20 et 70 ans). Des niveaux suffisants d'ATP sont indispensables au bien-être, à l'effort physique et même au bon fonctionnement de certains organes. En particulier, la réduction du pool sanguin et plasmatique d'ATP peut avoir des effets indésirables sur la tension artérielle et la santé vasculaire.

• Peak ATP™ est le premier nutraceutique qui permet d'accroître la quantité

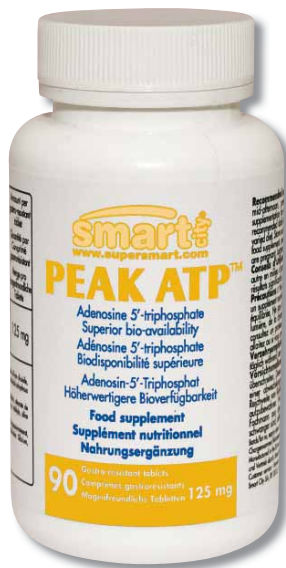
Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un comprimé gastrorésistant le matin au réveil et un autre en milieu d'après-midi, de préférence sur un estomac vide. Pour obtenir des résultats significatifs, poursuivre la supplémentation pendant au moins deux semaines.

Chaque comprimé gastrorésistant contient 125 mg d'adénosine 5'-triphosphate (96 % ATP disodium).



Énergie

Sport et endurance



d'ATP dans l'organisme sans ingérer davantage de nourriture. Le Dr Rapaport, des universités de médecine de Harvard et de Boston, a étudié l'ATP pendant plus de 30 ans et a publié plus de 50 études scientifiques sur son rôle dans l'organisme. Peak ATP™ est produit sous licence exclusive des dix brevets qu'il détient concernant son utilisation sous forme de supplément nutritionnel.

- Il a été démontré que l'administration de Peak ATP™ accroît le niveau d'ATP dans les globules rouges, dans le plasma et dans les organes. Cette augmentation active les récepteurs de l'ATP sur les parois vasculaires, les relaxant et les dilate, permettant ainsi à davantage de sang d'atteindre le cœur, les poumons et la périphérie.
- Plusieurs études cliniques indiquent que le Peak ATP™ peut aider à :
 - accroître l'énergie et la vitalité : la supplémentation en Peak ATP™ aide à restaurer les niveaux d'énergie ;
 - améliorer les performances physiques et athlétiques : l'administration de Peak ATP™ aide à accroître la disponibilité du glucose, des nutriments et de l'oxygène dans les muscles et à se débarrasser plus rapidement des déchets cataboliques, améliorant ainsi la performance et la récupération tout en réduisant la perception de fatigue. Cependant, l'ATP ne figure pas sur la liste des produits dopants ;
 - en restaurant des niveaux d'ATP juvéniles, Peak ATP™ améliore la circulation d'une manière générale et non stimulante. Peak ATP™ bénéficie ainsi en premier lieu aux systèmes pulmonaire et cardio-vasculaire, puis à tous les systèmes périphériques. En améliorant la circulation vers et dans le cerveau, Peak ATP™ améliore le métabolisme cérébral et l'acuité mentale.
- Peak ATP™ est produit par un processus de fermentation breveté, aux normes GMP et ISO 9002. L'ATP étant dégradée par les acides stomacaux, ce produit est conditionné en comprimés gastrorésistants conçus pour libérer les principes actifs là où ils sont absorbables.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 45	par dose

Adénosine 5'-triphosphate (96 % ATP disodium) 250 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, copovidone, povidone, croscopovidone, dioxyde de silicium (E551) colloïdal, stéarate de magnésium (E572), copolymère de type C de l'acide méthacrylique, dioxyde de titane, citrate de triéthyle, silice colloïdale anhydre, bicarbonate de sodium, lauryl-sulfate de sodium. PEAK ATP™ est un ingrédient breveté par TSI Health Sciences, Inc (TSI).

L'ATP (adénosine triphosphate) enfin biodisponible par voie orale !

Rg3 100 mg

60 gélules végétales

Code 0468

Rg3 se distingue des autres suppléments nutritionnels à base de ginseng par sa forte concentration en Rg3, le ginsénoside le plus efficace pour restaurer la vitalité. Celui-ci n'est présent dans le ginseng qu'à l'état de traces. Deux chercheurs chinois, spécialistes du ginseng, ont mis au point un processus de purification permettant de produire industriellement ce ginsénoside à partir du ginseng. Rg3 contient du ginsénoside Rg3 et des ginsénosides Rg1 + Rb1.

- Le ginsénoside Rg3 renforce l'immunité et restaure la vitalité tandis que le Rg1 améliore l'approvisionnement en sang du cœur et du cerveau, et que le Rb1 a un effet calmant. L'association de ces trois ginsénosides permet une rapide restauration de la vitalité, d'améliorer le flux sanguin vers les organes majeurs ainsi que la qualité du sommeil. Elle renforce les capacités intellectuelle et physique.
- Des études ont montré l'efficacité de cette association, utilisée régulièrement, à améliorer les performances intellectuelles et physiques. Elle aide à réguler le système nerveux central et favorise un bien-être physique et mental. Le ginsénoside Rg3 peut augmenter l'activité de nombreux facteurs immunologiques, favoriser la synthèse des immunoglobulines, augmenter l'hématopoïèse et améliorer le bien-être physique général.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Ginsénosides 13,8 mg

Dont :

Ginsénoside Rg3	6 mg
Ginsénoside Rg1	2 mg
Ginsénoside Rb1	2 mg

Autres ingrédients : poudre de lys, de *Ginkgo biloba*, amidon.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux gélules par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule apporte 6,9 mg de ginsénosides.

Restaure rapidement et efficacement l'énergie physique et mentale.



Énergie

Sport et endurance



Enzymes

Catalase 250 mg

60 gélules végétales

Nouveau

Code 0615

La catalase existe chez la plupart des êtres vivants.

Sa principale fonction consiste à transformer le peroxyde d'hydrogène ou « eau oxygénée » en une molécule d'eau et une molécule d'oxygène gazeux, selon la réaction : $H_2O_2 = 2H_2O + O_2$

Le peroxyde d'hydrogène est un sous-produit de nombreuses réactions métaboliques que la cellule doit absolument éliminer dès qu'il se forme. Son accumulation serait mortelle sans l'intervention de la catalase.

- La catalase est une grosse protéine formée de quatre chaînes identiques d'acides aminés (il y en a plus de cinq cents) ; chaque chaîne est associée à un groupement chimique que l'on nomme « hème ». Cet « hème » est une molécule organique renfermant un atome de fer.
- La catalase se rencontre chez tous les organismes aérobies, et plus particulièrement dans le navet, dans la plupart des racines de plantes, dans la levure, ainsi que dans le foie des animaux.
- Jusqu'à ce jour, son usage classique était principalement réservé à la bactériologie pour identifier les bactéries par la mise en contact avec de l'eau oxygénée. Celle-ci produisait une effervescence due à un dégagement de dioxygène signant la présence d'une catalase.
- Au cours de ces dernières années, d'importants travaux sur la catalase ont vu le jour et ont permis d'enrichir le champ de ses applications.
- En particulier, grâce à son pouvoir manifeste de s'opposer à des réactions d'oxydation, qu'on peut illustrer en les comparant en image à celles de la rouille des métaux. C'est ce même phénomène qu'il faut éviter en utilisant la catalase pour que la membrane cellulaire et son ADN puissent être protégés.
- L'expérimentation a été menée par des chercheurs de l'École de médecine de Washington qui ont soumis des souris génétiquement modifiées pour produire un surplus de catalase dans des endroits ciblés et spécifiques du corps, comme les cellules cytoplasmiques (le noyau nucléaire où est stocké l'ADN). D'autres expériences, conduites avec certaines variétés de plantes, ont donné des résultats reproductibles au niveau des cellules mitochondriales.
- Les résultats ont montré à chaque fois que ces souris « enrichies » en catalase présentaient une longévité augmentée de 20 % en moyenne, alors que celles possédant des taux normaux de catalase dans le noyau nucléaire ou le cytoplasme n'ont pas manifesté de changement notable de leur durée de vie.
- D'autres études ont mis en évidence qu'un apport supplémentaire de catalase protégeait et renforçait le muscle cardiaque des sujets âgés.

- La catalase est également utilisée pour ralentir ou inverser le processus du blanchiment prématuré de la chevelure ou du système pileux, phénomène par lequel l'eau oxygénée ainsi que son potentiel oxydatif se trouvent neutralisés (voir Grey Hair Formula).
- Il est probable que d'autres études viendront enrichir et élargir son domaine d'application.
- Il semble dès à présent opportun de l'inclure dans un programme anti-âge, compte tenu de sa polyvalence et de son absence de toxicité.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Catalase (500 mg)	12 500 CatU

Autres ingrédients : maltodextrine.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre 2 gélules par jour.

Chaque gélule végétale contient 250 mg de catalase, soit 6250 unités d'activité catalase (CatU).



Enzymes



La voie enzymatique naturelle pour augmenter sa longévité.

Systemic Enzymes

100 gélules végétales

Code 0331

Systemic enzymes contient des enzymes systémiques qui fractionnement les protéines en chaînes plus courtes d'acides aminés, exerçant ainsi de multiples effets bénéfiques pour la santé, incluant des effets apaisants et purifiants.

Des études montrent que les enzymes systémiques :

- ont de puissantes propriétés apaisantes sans les effets secondaires des médicaments ayant des propriétés similaires ;
- facilitent la fluidité du sang ;
- ont un effet immunomodulateur ;
- aident à accélérer la récupération après la pratique d'exercice physique ;
- facilitent la guérison des lésions ;
- stimulent l'efficacité des médicaments.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre trois gélules deux fois par jour une heure avant les repas. Des prises supérieures peuvent être conseillées par votre thérapeute.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 16	par dose
Pancréatine NF 10X.	600 mg
Bromélaïne	9 000 000 FCCPU
Protéase 6	90 000 HUT
Trypsine 1:150	150 mg
Lipase	900 FIP
Papaine	6 000 000 FCCPU
Peptidase	9 000 HUT
Chymotrypsine	5 100 USP

Autres ingrédients : son de riz.



Enzymes • Articulations

Calmement
l'inflammation, nombreux bénéfices
pour la santé.



Attention : contient de la bromélaïne extraite d'ananas. Contient des sulfites.

Voir aussi : Digestive Enzymes (code 0302 p. 53), Nattokinase (code 0371, p. 34).

Serrapeptase 60 000 UI

90 gélules végétales

Code 0553

La *Serratia* peptidase, ou serrapeptase, est une enzyme protéolytique produite par la bactérie *Serratia* qui vit dans l'intestin du ver à soie. La serrapeptase est utilisée avec succès depuis plus de trente ans en Europe et en Asie pour apaiser et soulager l'organisme et diminuer les sécrétions excessives de mucus. De nombreuses études ont montré ses effets bénéfiques pour la santé, notamment :

- qu'elle a des propriétés apaisantes et décongestionnantes significatives ;
- qu'elle est particulièrement efficace pour soulager le nez, les oreilles et la gorge. Des études ont souligné son intérêt dans la gestion des sécrétions bronchopulmonaires (mucus) ;
- qu'elle renforce l'activité des antibiotiques et s'attaque à la résistance des bactéries ;
- que la serrapeptase digère les tissus morts. C'est ainsi qu'elle libère le ver à soie de son cocon. Le médecin allemand mondialement connu Hans Nieper l'a utilisée pour traiter des obstructions artérielles et faciliter la circulation sanguine.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 45	par dose

Serrapeptase

(fins granules gastrorésistants de *Serratia* peptidase 2 000 unités/mg) 60 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale deux fois par jour sur un estomac vide.

Chaque gélule végétale contient 30 mg de serrapeptase.

Dose doublée : 60 000 UI de *Serratia* peptidase par gélule.



Enzymes



Bromelain 500 mg, 1 000 GDU

90 gélules végétales

Code 0125

La bromélaïne est une enzyme protéolytique naturelle extraite de la tige et du fruit de l'ananas. On a montré que la bromélaïne améliore le renouvellement des protéines dans l'organisme, y compris celles du tissu articulaire. Elle est utilisée dans des suppléments nutritionnels depuis de nombreuses années. Ses propriétés vont bien plus loin que la simple digestion des protéines : elle renforce le processus naturel de guérison de l'organisme. Elle est utilisée par un grand nombre de sportifs, avant et après l'entraînement ou les compétitions, pour aider à accélérer les processus de récupération et de guérison.

- Des études ont montré que la bromélaïne a des effets extrêmement bénéfiques sur les systèmes immunitaire et circulatoire.
- La bromélaïne est active à différents pH dans l'estomac et l'intestin grêle, et peut être prise comme aide à la digestion aussi bien que pour assurer la santé gastro-intestinale.

La bromélaïne est quasiment dépourvue d'effet secondaire et n'a qu'une très faible toxicité. Elle peut être consommée à des doses allant de 200 à 2 000 mg par jour pendant des périodes prolongées.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Bromélaïne

[apporte 3 000 GDU (gelatin digesting units) d'activité digestive] 1 500 mg

Autres ingrédients : son de riz, cellulose microcristalline, triglycérides à chaîne moyenne.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre de deux à trois gélules végétales par jour ou selon les conseils de votre thérapeute. Prendre la bromélaïne de préférence sur un estomac vide, à moins qu'elle ne soit utilisée comme aide digestive.

Chaque gélule végétale contient 500 mg de bromélaïne.

Puissante enzyme protéolytique aux multiples bénéfices.



Enzymes



Attention : les personnes allergiques à l'ananas ou, à un degré moindre, aux piqûres d'abeilles et au pollen des oliviers devraient cependant s'abstenir de l'utiliser.

Liver Support Formula

90 gélules végétales

Formule améliorée
et renforcée

Code 0551

La Liver Support Formula a été modifiée pour améliorer davantage son efficacité. Elle apporte des ingrédients naturels qui renforcent de façon synergique la protection et le fonctionnement du foie. La recherche a ainsi révélé que :

- L'extrait de *Picrorhiza kurroa* (4 % kutkin), chez des rats, stimule la régénération hépatique. Il a également une action cholérétique dose-dépendante. Des études animales indiquent qu'il protège efficacement le foie des changements biochimiques provoqués par de nombreux agents toxiques.
- L'extrait de feuilles d'artichaut (5 % cynarine), chez l'animal, a montré des propriétés antioxydantes et hépatoprotectrices. Il améliore le flux biliaire et stimule la régénération des tissus hépatiques. Il réduit les lésions hépatiques de rats empoisonnés par du tétrachlorure de carbone. Il prévient la nécrose des cellules qui se produit généralement en même temps que les dommages oxydants.
- La silymarine, extraite du chardon-Marie, est utilisée dans le traitement d'un grand nombre de troubles hépatiques incluant la cirrhose, des stéatoses alcooliques, des empoisonnements du foie ou des hépatites virales. La silymarine augmente les niveaux de glutathion et de glutathion peroxydase chez des patients souffrant d'une maladie du foie. C'est aussi un puissant antioxydant.
- La méthionine joue un rôle crucial dans la synthèse de la S-adenosylméthionine (SAM-e). Cette dernière soutient la production hépatique du glutathion, le principal protecteur antioxydant du foie. La SAM-e stimule la détoxification du foie et sa régénération.
- Le sodium R-lipoate, un sel d'acide R-lipoïque, a une très forte biodisponibilité. L'acide alpha-lipoïque soutient le fonctionnement du foie en neutralisant les radicaux libres et en favorisant la synthèse, la régénération et la concentration du glutathion dans le foie. L'acide alpha-lipoïque est un inducteur des enzymes de phase II. Il stimule également l'excrétion biliaire de métaux lourds et favorise la production de glutathion.
- L'extrait de *Ginkgo biloba* a des effets antioxydants et hépatoprotecteurs. Sur des rats, il peut inhiber une fibrose hépatique.
- Le sélénium apporte au foie une protection antioxydante et agit par différents mécanismes pour protéger le foie, notamment en association avec les enzymes détoxifiantes de celui-ci et par des effets anti-inflammatoires.
- La N-acétyl-cystéine renforce la production de glutathion et a des effets bénéfiques puisqu'elle apporte une protection contre les toxines.

L'efficacité hépatoprotectrice de la Silymarine a fait l'objet de centaines d'études. Nous l'offrons à la fois sous sa forme la plus étudiée (extrait à 80%) et sous sa forme la plus biodisponible, huit à dix fois mieux absorbée et standardisée dans son constituant le plus puissant, la silybine (SilyPlus).

- La L-citrulline, un acide aminé non essentiel, un métabolite du cycle de l'urée, facilite la détoxification du foie.
 - La chlorella protège le foie, spécifiquement en favorisant l'élimination des métaux lourds et d'autres substances toxiques.
- Favorisant la détoxification du foie, la production de glutathion — l'antioxydant hépatique le plus important — et la régénération des tissus hépatiques, Liver Support Formula est un puissant allié de la santé et du bon fonctionnement du foie.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules Nombre de doses par boîte : 30	Quantité par dose
Extrait de <i>Picrorhiza kurroa</i> (4 % kutkin)	200 mg
Extrait de <i>Ginkgo biloba</i>	
24 % ginkgoflavonglycosides et 6 % terpène lactone	150 mg
N-acétyl-cystéine	150 mg
L-citrulline	100 mg
Extrait d'artichaut 5% cynarine	100 mg
Chlorella	100 mg
Sodium R-lipoate	100 mg
Extrait de chardon Marie 80% silymarine	100 mg
L-méthionine	75 mg
Sélénium (de 0,2 mg L-sélénométhionine)	80 mcg

Autres ingrédients : Cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre trois gélules par 24 heures ou selon les recommandations de votre thérapeute.

Soutient naturellement
la fonction hépatique.



Foie



SilyPlus 120 mg

90 gélules végétales

Code 0370

La silymarine (cf. code 0030) est un complexe de flavonoïdes (silybine, silydianine et silychristine) extrait du chardon-Marie. Elle a été l'objet de centaines d'études qui ont démontré qu'elle :

- aide à régénérer les cellules hépatiques, à décongestionner le foie et à simuler le flux biliaire ;
- apaise le foie et le protège de nombreux produits indésirables et renforce son fonctionnement ;
- est un antioxydant puissant (plusieurs fois plus puissant que les vitamines C et E) qui peut accroître jusqu'à 35 % le taux de glutathion dans le foie de sujets sains. Notre capacité individuelle à éliminer des agents indésirables est essentiellement dépendante du bon fonctionnement du foie. Des dizaines d'années de recherche ont montré l'efficacité de la silymarine dans ce domaine. Le complexe SilyPlus qui associe le composant le plus puissant de la silymarine (la silybine) et un composant clé des membranes cellulaires apporte une solution naturelle, puissante et scientifiquement validée pour stimuler et protéger le foie.

Une forme 8 à 10 fois plus puissante
et mieux absorbée de silymarine.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules Nombre de doses par boîte : 30	Quantité par dose
Siliphos® (complexe silybine-phosphatidylcholine standardisé à 33 % de silybine)	360 mg

Autres ingrédients : maltodextrine, dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572).
Siliphos® - Indena.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une à trois gélules végétales par jour, ou selon les conseils de votre thérapeute.
Chaque gélule végétale contient 120 mg de Siliphos®, un complexe silybine-phosphatidylcholine standardisé pour apporter 33 % de silybine.



Foie

Attention : contient de la lécithine de soja.



Silymarin 80 % 125 mg

100 Licaps®

Code 0030

La silymarine est un flavonoïde extrait des graines du chardon-Marie, aux propriétés hépatoprotectrices puissantes et démontrées par de nombreuses études.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 Licaps®	Quantité
Nombre de doses par boîte : 33	par dose

Extrait de chardon-Marie standardisé pour apporter 80 % (300 mg) de silymarine. 375 mg

Autres ingrédients : cire d'abeille, lécithine de soja à 30 % de phospholipides.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une à trois Licaps® par jour, ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque Licaps® contient 125 mg d'extrait de chardon-Marie standardisé pour apporter 80 % (100 mg) de silymarine.

Protège et régénère
les cellules du foie.



Foie

Attention : contient de la lécithine de soja.



Desmo Forte™ 125 g

250 ml

Code 0486

Desmo Forte™ contient un extrait liquide 1:2 de *Desmodium adscendens*, une plante herbacée originaire d'Afrique équatoriale et d'Amérique latine. Les guérisseurs et médecins traditionnels utilisent depuis des siècles des extraits de la plante pour soutenir les fonctions hépatique et respiratoire. Rapporté en Europe par des médecins français ayant travaillé en Afrique, le *Desmodium adscendens* a montré :

- qu'il soutient et protège le foie, aidant à restaurer un fonctionnement optimal ;
- qu'il soutient et facilite le fonctionnement respiratoire.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 15 ml	Quantité
Nombre de doses par bouteille : 16	par dose

Desmodium adscendens
(de 15 ml d'extrait liquide 1:2 de feuilles entières de *Desmodium adscendens*). 7,5 g

Autres ingrédients : Glycérol, sorbate de potassium, benzoate de sodium, acide citrique.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une dose de 15 ml de Desmo Forte™ par jour. Un bouchon doseur (15 ml) de Desmo Forte™ contient 7,5 g de *Desmodium*.

Traditionnellement utilisé en
Afrique pour traiter des maladies
hépatiques.



Foie

Une fois ouvert, consommer dans les 15 jours.



Hepator™ 375 mg

60 Licaps®

Code 0231

Hepator™ contient un nouvel extrait de soja, la polyénolphosphatidylcholine (PPC), dont la recherche a démontré la capacité à améliorer l'intégrité structurelle et fonctionnelle des membranes cellulaires dans tout l'organisme. Les membranes laissent entrer les nutriments dans les cellules et repoussent les toxines, jouant à la fois le rôle de filtres et de gardiens.

Aidant les processus naturels d'élimination de l'organisme, la PPC soutient la fonction hépatique de façon particulièrement efficace. Sa sphère de protection s'étend également à l'estomac, au système cardio-vasculaire (on a montré qu'elle favorise la régulation des niveaux des lipides, aidant ainsi à conserver les artères « propres ») et au pancréas où elle aide à restaurer les niveaux de glutathion. La PPC pourrait également être un supplément nutritionnel particulièrement bénéfique en terme de prévention.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux ou trois Licaps® par jour au moment des repas, ou selon les conseils de votre thérapeute. Chaque Licaps® d'Hepator™ contient 375 mg de phosphatidylcholine* apportant 92 % de polyénolphosphatidylcholine (345 mg de PPC).

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 Licaps®	Quantité
Nombre de doses par boîte : 20	par dose

Polyénolphosphatidylcholine (de 750 mg de phosphatidylcholine* standardisée à 92 % de polyénolphosphatidylcholine). 690 mg

Autres ingrédients : Triglycérides à chaîne moyenne.

*Extrait de soja génétiquement modifié.

Attention : ne pas prendre Hepator™
en cas d'allergie au soja.



Foie • Produits spécifiques

Maintenance préventive et
thérapeutique du foie, de
l'estomac et du pancréas.



LIV 52®

100 comprimés

Code 0342

LIV 52® est une des formulations les plus célèbres et les plus vendues au monde (plus d'un milliard de comprimés par an !) de la médecine traditionnelle. La formulation combine des plantes sélectionnées pour restaurer la santé et l'harmonie naturelle de l'organisme.

LIV 52® est utilisée principalement pour soutenir les processus naturels de détoxification hépatique. Son efficacité est démontrée par un grand nombre d'études cliniques et par plus de 50 années d'utilisation.

- Les ingrédients de LIV 52® agissent pour renforcer l'efficacité fonctionnelle du foie. Ils stimulent également la régénération des cellules hépatiques, assurant une restauration continue et maintenant un fonctionnement hépatique optimal.
- L'activité antioxydante de la formulation aide à maintenir l'intégrité des membranes cellulaires et stimule les niveaux des enzymes détoxifiantes du cytochrome P-450.
- Comme supplément pris quotidiennement, LIV 52® améliore l'appétit, la digestion et les processus d'assimilation.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un ou deux comprimés par repas, ou selon les conseils de votre thérapeute.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 25	par dose

Hinsra (*Capparis spinosa*) 260 mg
Kasani (*Cichorium intybus*) 260 mg
Mandur bhasma 132 mg
Kakamachi (*Solanum nigrum*) 128 mg
Arjuna (*Terminalia arjuna*) 128 mg
Kasamarda (*Cassia occidentalis*) 64 mg
Biranjasipha (*Achillea millefolium*) 64 mg
Jhavuka (*Tamarix gallica*) 64 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, gomme de cellulose, gomme cellulosique réticulée, sels de magnésium des acides gras, oxyde de silicium.



Foie • Ayurvédica

Célèbre formulation ayurvédique de
détoxification hépatique.



Fibres

L'alimentation contient insuffisamment de fibres. Celles-ci jouent pourtant un rôle essentiel pour la santé et le bien-être.

Les fibres d'origine végétale sont non digestibles mais indispensables au bon fonctionnement du transit intestinal. Ce sont des substances résiduelles provenant de la paroi cellulaire des végétaux, constituées de mélanges complexes de glucides identifiés comme des polysaccharides non amidonnés.

Non digérées par l'organisme, les fibres parviennent intactes dans le tube digestif jusqu'au gros intestin.

Les fibres solubles aident à moduler les niveaux sanguins de cholestérol et de glucose. Elles augmentent l'activité bactérienne dans le côlon. Leur dégradation par les bactéries produit des substances qui stimulent les contractions de l'intestin et favorisent l'évacuation des selles.

Les fibres insolubles retiennent l'eau, accélèrent l'activité intestinale, réduisent la durée du transit et favorisent sa régularité. Elles aident aussi, en diminuant la durée du transit, à restreindre le nombre de toxines qui pourraient être absorbées.

Les fibres sont également de précieuses aides minceur car elles régularisent l'absorption des glucides et des lipides. Elles ont aussi un effet sur la satiété, car en s'imbibant d'eau dans l'estomac, elles gonflent et, ainsi, diminuent l'appétit.

Super Fiber Mix

150 gélules végétales

Nouveau

Code 0599

Super Fiber Mix associe des fibres alimentaires naturelles, des algues vertes, des plantes, des acides organiques et des composants de la paroi cellulaire de bactéries bénéfiques. Super Fiber Mix a été conçu pour favoriser le péristaltisme intestinal (les mouvements des intestins), la croissance de la microflore intestinale et la détoxification des intestins.

- Le psyllium, l'inuline de chicorée, les fibres de betterave, les fibres solubles de céréales, les feuilles de séné et la poudre d'écorce d'orme rouge favorisent le bon fonctionnement intestinal ;
- La chlorella de Yaeyama, le psyllium, les fibres de betterave et le pissenlit renforcent la détoxification ;
- Les graines de fenouil, le pissenlit, la racine de gingembre et les feuilles de menthe poivrée apaisent le système digestif.
- Prendre régulièrement un supplément de fibres permet d'aider à réduire le cholestérol et le glucose sanguins, tout en favorisant une meilleure maîtrise du poids corporel.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 5 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Mélange de fibres : Psyllium (*Plantago ovata*),
fibres de betterave (*Beta vulgaris*),

Nutriose® (fibres solubles de céréales),

Inuline de chicorée (*Cichorium intybus*) 2,5 g

Métabolites de probiotiques :

Metabolin® (*Propionibacterium shermanii*) 60 mg

Algues vertes : chlorella de Yaeyama (*Chlorella vulgaris*) 100 mg

Poudres et extraits végétaux :

poudre de grains de fenouil (*Foeniculum vulgare*),

extrait de feuilles de séné (*Cassia angustifolia*),

poudre de racine de gingembre (*Zingiber officinale*),

poudre d'écorce d'orme rouge (*Ulmus rubra*),

poudre de racine de pissenlit (*Taraxacum officinale*),

poudre de menthe poivrée (*Mentha piperita*) 350 mg

Autres ingrédients : Stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Metabolin® - Nu-Tek Products, Inc.

Nutriose® - Roquette.

Conseils d'utilisation : adultes.
Prendre 5 gélules avec un grand verre d'eau (240 ml) une heure avant le repas de midi.

Favorise le bon fonctionnement intestinal

Attention : Ce produit contient du séné.
Ne pas l'utiliser en cas de diarrhée ou de douleurs abdominales.



Fibres



Psyllium Seed Husk

400 g

Code 0359

La balle de graines de psyllium (*Plantago ovata*) est une excellente source non calorique de fibres solubles (huit fois plus efficace que le son d'avoine) qui favorise une saine et régulière élimination intestinale et contribue à réguler les niveaux sanguins de sucre et de cholestérol. Le psyllium est cultivé dans le nord-ouest de l'Inde et est utilisé en médecine traditionnelle depuis des milliers d'années.

• La balle de graines de psyllium est composée presque exclusivement d'hémicellulose qui se comporte dans l'intestin comme une éponge, améliore la consistance des selles, stimule le péristaltisme et facilite le transit intestinal. Son action est purement mécanique, l'organisme ne l'assimile pas et il peut donc être utilisé pour faciliter le transit intestinal sans aucun risque.

• Un côlon sain est la première ligne de défense de l'organisme. La consommation régulière de fibres soutient les processus naturels d'élimination, aidant à protéger le système des effets d'éléments environnementaux indésirables, d'une mauvaise alimentation ou des effets d'un style de vie suroccupée. Les fibres accélèrent le transit du mucus, des agents non désirés et des déchets métaboliques hors de l'organisme et aident à conserver un côlon et une flore intestinale sains. Depuis 1997, la Food and Drugs Administration (FDA) autorise les distributeurs de psyllium à mentionner la corrélation inverse entre consommation de fibres solubles et risque cardio-vasculaire. Compte tenu de son faible coût et de ses multiples bénéfices, la prise quotidienne de 5 grammes de psyllium est une recommandation de simple bon sens.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 5 g	Quantité
Nombre de doses par boîte : 80	par dose

Psyllium (*Plantago ovata*) 5 g

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre 5 g par jour en une prise dans 20 cl d'eau. Boire avant que le liquide ne se transforme en gel. Attention, si vous n'ajoutez pas suffisamment d'eau, ce produit sera difficile à avaler.

Soutient une saine et régulière élimination intestinale.



Fibres • Gastro-intestinal • Ayurvédica



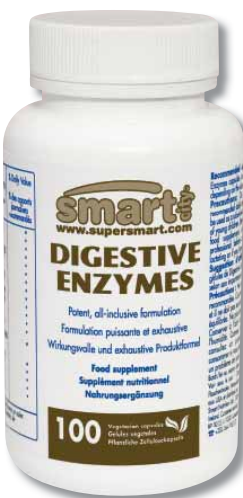
Digestive Enzymes

100 gélules végétales

Code 0302

Avec l'âge, le pancréas produit de moins en moins d'enzymes, rendant la digestion d'une nourriture – qui en contient elle-même de moins en moins – de plus en plus difficile. (Pour une analyse des effets d'un manque d'enzymes, cf. *Nutra News*, novembre 2002 : « Les enzymes digestives ».) Heureusement, une supplémentation appropriée peut aider à restaurer le pool d'enzymes à un niveau normal et apporter à l'organisme ces cofacteurs nutritionnels et énergétiques indispensables.

• Notre formulation « Digestive Enzymes » est réalisée par le leader technologique du secteur aux États-Unis et est sans doute la plus puissante et la plus complète que vous puissiez trouver aujourd'hui sur le marché. Elle contient le spectre complet des classes d'enzymes, d'origine 100 % végétale, ainsi que plusieurs phytonutriments synergiques, pour permettre une assimilation complète de tous les groupes d'aliments.



Formulation digestive surpuissante à spectre exhaustif.



Gastro-intestinal • Enzymes

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 16	par dose

Mélange spécifique NEC 328 mg

Protéase 4,5	90 000	HUT
Amylase	15 000	DU
Bromélaïne	3 300 000	FCCPU
Protéase 6	48 000	HUT
Invertase	900	SU
Glucoamylase	36	AGU
Diaxase	2 100	DP°
Protéase 3	72	SAPU
Alpha-galactosidase	600	GalU
Lipase	1 875	FIP
Cellulase	1 500	CU
Lactase	1 500	ALU

Cerecalase® 48 mg 900 MU

Hemicellulase, bêta-glucanase, phytase

Ingrédients alimentaires 270 mg

Graines d'anis	90	mg
Graines de fenugrec	90	mg
Gingembre (rhizome)	60	mg
Menthe poivrée (feuille)	30	mg

Autres ingrédients : son de riz.

Raphacyn

60 comprimés gastrorésistants

Code 0560

Raphacyn est une formulation traditionnelle à l'efficacité démontrée pour faciliter naturellement la digestion. Raphacyn apporte de l'extrait de radis noir, de l'extrait de feuilles d'artichaut, de l'acide déhydrocholique, du charbon végétal, de l'extrait d'aubier de tilleul sauvage et de l'huile essentielle de menthe poivrée, qui agissent en synergie pour accélérer et faciliter la digestion.

- L'extrait de racine de radis noir est traditionnellement utilisé depuis l'Antiquité pour faciliter la digestion, soulager les flatulences et stimuler la sécrétion biliaire. La recherche a conforté les vertus qui lui sont attribuées par la tradition et démontré ses effets antioxydants ainsi que son rôle dans la stimulation du péristaltisme intestinal et du système de détoxification de l'organisme.
- L'extrait de feuilles d'artichaut a des propriétés qui lui valent d'être autorisé par la Commission E allemande pour aider et apaiser le système digestif.
- Le charbon a la capacité d'absorber bactéries, agents indésirables et gaz... supprimant ainsi efficacement les gaz intestinaux.
- L'acide déhydrocholique, un dérivé de l'acide cholique, a des effets cholérétiques et hépatoprotecteurs.
- L'extrait d'aubier de tilleul sauvage facilite les fonctions d'élimination rénales et digestives.
- L'huile essentielle de menthe poivrée a des effets thérapeutiques et apaisants reconnus par la Commission E allemande.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Charbon actif	200	mg
Extrait 1:5 de radis noir (<i>Raphanus sativus niger</i>)	120	mg
Extrait d'artichaut (<i>Cynara scolymus</i>) standardisé 15 % acide caféoylquinique	100	mg
Acide déhydrocholique purifié	100	mg
Extrait d'aubier de tilleul sauvage (<i>Tilia platyphyllos</i>) standardisé 0,5 % flavonoïdes	40	mg
Huile essentielle de menthe poivrée	30	mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Formulation traditionnelle à l'efficacité démontrée pour faciliter naturellement la digestion.



Gastro-intestinal

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux comprimés par jour pendant une période de trois semaines puis reprendre après une semaine d'interruption. Ou selon les conseils de votre thérapeute.

D-Limonene 1 000 mg

60 softgels

Code 0585

D-Limonene est un extrait d'écorce d'orange standardisé pour apporter 96 % de D-limonène, naturellement présent dans les écorces d'agrumes. Des études ont montré que le D-limonène aide à soulager les brûlures d'estomac et les reflux acides occasionnels. Des travaux indiquent également que le D-limonène soutient le fonctionnement du système immunitaire. Sur des modèles animaux, il induit l'action des enzymes hépatiques de phase I et II, favorisant ainsi l'élimination des toxines.

Le reflux gastro-œsophagien touche de 30 à 45 % de la population occidentale au moins une fois par mois et de 5 à 10 % quotidiennement. Il se produit lorsque les sucs digestifs contenant de l'acide remontent de l'estomac à l'œsophage, provoquant souvent une sensation de brûlure au creux de l'estomac. Il est plus fréquent après les repas ou lorsque l'on est allongé.

• Un essai clinique a montré que la prise de D-limonène soulage efficacement les brûlures d'estomac et les reflux acides occasionnels, ses effets commençant à se manifester dès le second jour.

Attention : ne pas prendre D-limonene en cas d'ulcère à l'estomac.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 softgel	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose

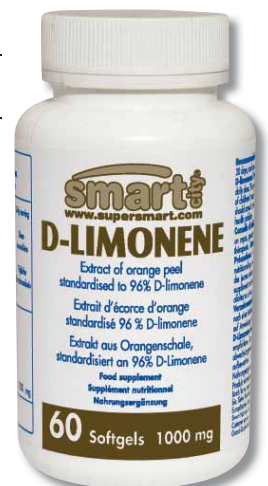
Extrait d'écorce d'orange standardisé 96 % D-limonene	1 000	mg
--	-------	----

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un softgel tous les deux jours, une demie heure avant ou après un repas, pendant 20 jours et un softgel supplémentaire si nécessaire, ou selon les conseils de votre thérapeute.

Aide à soulager les reflux gastriques occasionnels.



Gastro-intestinal



Illite Slim 350 mg

90 gélules végétales

Code 0542

Illite Slim contient de l'argile verte illite qui favorise l'assimilation du bol alimentaire et diminue ainsi ballonnements et gonflements. Peu à peu, elle aide à retrouver un ventre plus plat.

- L'argile est une roche tendre, très riche en minéraux et en oligo-éléments. L'argile verte doit ses propriétés à son fort pouvoir absorbant et à sa richesse en silice, aluminium et sels minéraux.
- La digestion des aliments, en particulier ceux qui sont riches en glucides, s'accompagne souvent de fermentations et de gaz. Lorsque la fermentation est excessive, l'abdomen peut se distendre. L'argile verte illite, une fois avalée, vient se mélanger à l'alimentation. Elle absorbe les gaz et les toxines présents dans le tube digestif. Elle favorise une fermentation normale et complète des aliments et, par suite, supprime les sensations de « lourdeur » qui suivent souvent un repas.
- Illite Slim limite le gonflement abdominal souvent ressenti après un repas. Illite Slim sera particulièrement utile pour accompagner les régimes riches en aliments fermentescibles, tels les crudités, les fruits, aliments riches en fibres... qui augmentent encore les ballonnements et les gonflements.
- Illite Slim facilite la digestion, atténue et fait disparaître ballonnements et gonflements, améliore le confort digestif et diminue les variations du tour de taille.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 15	par dose
Argile verte illite	2 100 mg
Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), silice colloïdale.	

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux gélules végétales avec un grand verre d'eau après chacun des trois principaux repas pendant trois semaines. Renouveler si besoin est. Les prendre à distance des traitements médicamenteux.

Chaque gélule végétale contient 350 mg d'argile verte illite.

Favorise l'assimilation du bol alimentaire pour retrouver un ventre plus plat.



Gastro-intestinal



Zinc L-Carnosine 37,5 mg

120 gélules végétales

Code 0401

Zinc L-Carnosine est une combinaison moléculaire 1:1 brevetée de L-carnosine et de zinc. Lorsque zinc et carnosine sont chimiquement liés, il se forme un nouveau nutriment aux propriétés spécifiques différentes de celles de ces deux éléments pris séparément. En 1994, ce composé a été approuvé au Japon pour soulager et apaiser le système digestif. Après de multiples études cliniques, Zinc L-Carnosine fait une entrée remarquée dans la panoplie nutraceutique. En effet, Zinc L-Carnosine :

- protège les membranes des cellules épithéliales de l'estomac et aide à

- restaurer leur métabolisme normal ;
- agit comme antioxydant et protège l'estomac ;
- a des propriétés apaisantes ;
- favorise la guérison de l'estomac ;
- stimule les défenses naturelles de l'estomac ;
- n'interfère pas avec la production de prostaglandines indispensables aux muqueuses stomacales ;
- aide à renforcer la muqueuse stomacale et stimule la production de mucus protecteur ;
- est libre d'effets secondaires et pourrait même apporter des bénéfices auxiliaires, dont plusieurs sont en cours d'investigation.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose
Zinc L-Carnosine (combinaison moléculaire 1:1 brevetée de L-carnosine et de zinc, apportant 8,5 mg de zinc et 29 mg de carnosine élémentaire) . . .	75 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale matin et soir, au moment des repas, et jusqu'à deux gélules matin et soir, sur les conseils de votre thérapeute. Chaque gélule végétale contient 37,5 mg de zinc L-Carnosine.



Gastro-intestinal

Complexe breveté zinc-carnosine, protège l'estomac de multiples agressions.



Mastic Gum 500 mg

60 gélules végétales

Code 0207

On pourrait penser a priori qu'aucun organisme vivant ne peut résister, dans l'estomac humain, aux assauts chimiques brutaux et conjugués de l'acide chlorhydrique et des enzymes digestives. Pourtant, quelques micro-organismes particulièrement coriaces peuvent survivre et même se multiplier dans des environnements aussi hostiles.

La résine de mastic (*Pistacia lentiscus*) est un produit naturel utilisé depuis l'Antiquité comme antiseptique et remède naturel pour l'estomac.

- Plusieurs études cliniques ont montré que le mastic stimule les défenses naturelles de l'estomac l'aidant ainsi à se protéger d'un large éventail de bactéries et de champignons.
- Elle a également un effet apaisant et réparateur sur l'estomac, favorise une bonne digestion et rafraîchit l'haleine.
- La résine de mastic est un supplément nutritionnel sûr, efficace et naturel, dénué d'effet secondaire.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 15	par dose
Résine de mastic standardisée pour apporter 35 % d'acides masticoniques	2 g

Autres ingrédients : maltodextrine, dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux à quatre gélules végétales par jour suivant vos besoins ou selon les conseils de votre thérapeute. Chaque gélule végétale de Mastic Gum contient 500 mg de résine de mastic.

Apaise les douleurs d'estomac et aide à contrôler *H. pylori*.



Gastro-intestinal



DGL 500 500 mg

100 comprimés à mâcher

Code 0501

La réglisse est utilisée avec succès depuis une centaine d'années pour soulager le système gastro-intestinal. L'extrait de racine de réglisse déglycyrrhizinisé, ou DGL, apporte les bénéfices de la réglisse entière mais sans effets secondaires.

La réglisse a la propriété d'augmenter la production de prostaglandines dans les cellules endothéliales de l'estomac, aidant ainsi à maintenir un fonctionnement optimal. Plusieurs études ont montré que le DGL :

- aide et apaise de façon substantielle le fonctionnement du système gastro-intestinal ;
- contient différents flavonoïdes qui inhibent la croissance d'*Helicobacter pylori*.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 16	par dose
Extrait de racine de réglisse déglycyrrhizinisé (DGL)	3 g

Autres ingrédients : Sorbitol (E420), phosphate tricalcique (E341), stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551), arôme orange, aspartame (E951).

Conseils d'utilisation : adultes. Mâcher doucement en salivant un ou deux comprimés, selon vos besoins, 20 minutes avant chaque repas. Chaque comprimé contient 500 mg d'extrait de racine de réglisse déglycyrrhizinisé (DGL).

Calme les douleurs stomacales et protège efficacement la muqueuse gastrique.



Gastro-intestinal



Attention : contient une source de phénylalanine et des édulcorants.

Glycémie et glycation

Anti-Glycation Formula

120 gélules végétales

Nouveau

Code 0604

La glycation est un phénomène qui consiste en une dénaturation des protéines. Il a été montré que ce phénomène contribue fortement à augmenter l'ensemble des processus qui régissent le vieillissement, tant au niveau physique qu'au niveau cellulaire.

La glycation des protéines, encore appelée « caramélisation », se traduit par la réaction d'un sucre avec une protéine. Ce phénomène engendre des protéines dites « glyquées » qui ne peuvent être ni détruites ni libérées par la cellule où elles vont s'accumuler.

Les conséquences peuvent être des lésions tissulaires, cellulaires et vasculaires, toutes marqueurs sélectifs du vieillissement.

En plus de consignes diététiques fondamentales, il est primordial d'apporter les éléments susceptibles de s'opposer à ces phénomènes.

C'est ce que réalise l'Anti-Glycation Formula.

Ses composants :

- La carnosine : Ce dipeptide combinaison de deux acides aminés (bêta alanine et L-histidine), est présent dans le cerveau, les muscles et autres tissus humains. Sa concentration doit être assez élevée pour s'opposer à sa destruction par l'enzyme carnosinase.
- La benfotiamine : il s'agit d'un dérivé de la vitamine B1, encore appelée thiamine, qui est une forme bien mieux absorbée, car à la fois hydro et liposoluble, ce qui lui permet de traverser aisément les membranes cellulaires.
 - Très utile dans la neuropathie périphérique liée au diabète.
 - Elle contribue fortement à inhiber les AGE (Advanced Glycation End products) et protège efficacement le système oculaire, le système veineux et les vaisseaux sanguins, particulièrement vulnérables.
- L'aminoguanidine : partage avec la carnosine, la benfotiamine et la pyridoxamine la propriété de s'opposer à la glycation.
 - Son action bénéfique sur la coagulation sanguine permet d'augmenter la densité du collagène dans les vaisseaux et ses propriétés équilibrantes sur le métabolisme des sucres et des lipides contribuent à en faire un élément des plus utiles.
- La L-histidine : permet d'augmenter l'absorption de la carnosine et, s'opposant à l'action de la carnosinase, contribue à la protection des protéines cellulaires (veines, cerveau, peau, reins).

- Le sodium R lipoate : forme naturelle de l'acide lipoïque, est un protecteur des anti-oxydants et des mitochondries. Il protège également les neurones en favorisant la production d'acétylcholine, un neuro-transmetteur majeur.
- Feuilles de goyave (*Psidium guajava*) : inhibiteur de la formation des AGE, des LDL, de la glycation et du cholestérol.
- Extrait des feuilles de maté : dont l'acide caféique permet d'inhiber jusqu'à 95 % des AGE.
- La pyridoxamine : s'oppose à la formation de la plaque athéromateuse et prévient les dommages causés au DNA.
- L'extrait de banaba (voir notre formulation Glucofit™) prévient la transformation en graisse du sucre stagnant dans les cellules. Son effet est rapporté à sa teneur en acide corosolique (1 %).

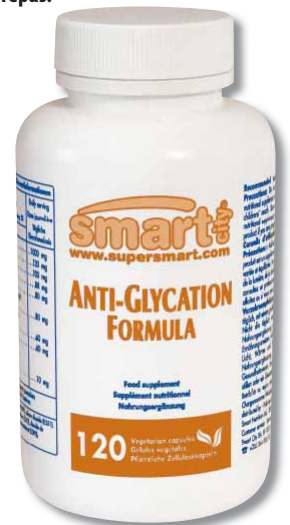
L'ensemble des constituants de cette formule œuvre en synergie pour s'opposer aux effets indésirables de la glycation et les inhiber.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux gélules végétales deux fois par jour, au cours ou en dehors des principaux repas.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
L-carnosine	1000 mg
Benfotiamine	120 mg
Aminoguanidine	100 mg
L-histidine	.88 mg
Sodium R-lipoate	.80 mg
Extrait de feuilles de goyave 4:1	.80 mg
Extrait de feuilles de maté 4:1	.60 mg
Pyridoxamine	.60 mg
Extrait de banaba (1 % acide corosolique)	.10 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).



Glycémie et glycation

Une formulation de pointe pour inhiber les effets de la glycation sur le vieillissement.

Carbo Defense

90 gélules végétales

Code 0244

Carbo Defense est une formulation à large spectre qui aide l'organisme à réagir aux effets négatifs d'un excès de glucose dans l'alimentation. Les ingrédients présents dans Carbo Defense aident à limiter la conversion des glucides en graisses de réserve et à ralentir leur absorption dans l'intestin grêle.

Une formulation comme Carbo Defense peut vous aider à conserver un équilibre de poids sain, à renforcer votre système cardio-vasculaire et à lutter contre le processus de vieillissement (dont on sait qu'ils sont en partie associés aux excès d'hydrates de carbone). Carbo Defense peut vous aider à « gommer » les écarts dans votre régime pauvre en hydrates de carbone ou pour renforcer ses effets bénéfiques.

Carbo Defense contient un véritable arsenal pour :

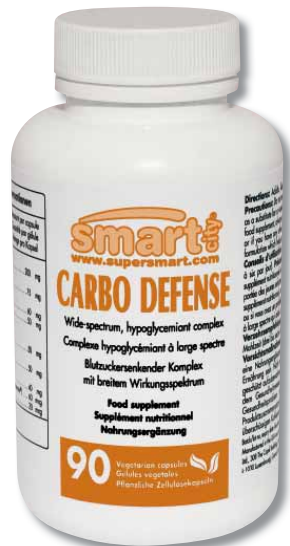
- aider à maintenir des niveaux optima de glucose sanguin, soutenir le métabolisme du glucose et stimuler son transport à travers les membranes cellulaires ;
- aider à contrôler les fringales d'hydrates de carbone et améliorer d'une façon générale le fonctionnement du pancréas (extrait de *Gymnema sylvestre*) ;
- inhiber l'activité de l'amylase, l'enzyme qui transforme l'amidon en sucres rapides, réduire l'oxydation du cholestérol LDL (extraits de thé vert et oolong) ;
- aider à réduire l'absorption du glucose, à améliorer la sensibilité à l'insuline et à réduire l'oxydation, favorisant ainsi un fonctionnement optimum du foie.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules végétales au début de chaque repas (de trois à six par jour).

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 15	par dose
Chrome (polynicotinate Chromemate®)	360 mcg
Extrait de thé vert et de thé oolong (40 % polyphénols)	1 200 mg
Extrait de <i>Gymnema sylvestre</i> (75 % acides gymnémiques)	450 mg
Extrait de feuille de banaba (1 % acide corosolique)	360 mg
Extrait d'écorce de cannelle (8 % flavonoïdes)	300 mg
Extrait de melon amer (<i>Mormodica charantia</i> , 3 % principes amers)	300 mg
Extrait de <i>Coccinia indica</i> 12:1	300 mg
Extrait de <i>Salacia reticulata</i> (20 % saponines)	240 mg
Vanadium (vanadyl sulfate)	120 mcg

Autres ingrédients : gélules végétales, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551), carbonate de magnésium. Chromemate® InterHealth N.I.



Glycémie et glycation • Minceur

Complexe hypoglycémiant à large spectre.

Carb Blocker 500 mg

60 gélules végétales

Code 0412

Carb Blocker contient de la phaséolamine, un dérivé naturel du haricot blanc (*Phaseola vulgaris*) qui inhibe l'enzyme alpha-amylase. Cette enzyme digère l'amidon présent dans l'alimentation et le transforme en glucose. La phaséolamine permet donc de neutraliser l'amidon ingéré, ce qui est d'un intérêt majeur pour les diabétiques et pour ceux qui cherchent à réduire ou à contrôler leur poids en suivant un régime pauvre en glucides.

- Deux gélules de Carb Blocker apportent un gramme de phaséolamine qui permet in vitro de neutraliser 2 750 calories d'amidon (soit près de 600 g de spaghettis). Cette efficacité a été confirmée par deux études *in vivo* : dans l'une, les patients supplémentés en phaséolamine ont perdu près de 3,5 kg en un mois alors que ceux qui prenaient un placebo perdaient moins de 500 g. Dans l'autre, l'absorption de l'amidon a été réduite de 66 % chez les patients supplémentés.

- La phaséolamine Fabenol™ est réalisée à partir de plantes non génétiquement modifiées. Elle n'a aucun effet stimulant. Chaque gramme de Fabenol™ inhibe 8 000 unités d'amylase contre 6 500 unités pour l'ancienne formulation de ce produit, soit une efficacité accrue de plus de 20 %.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

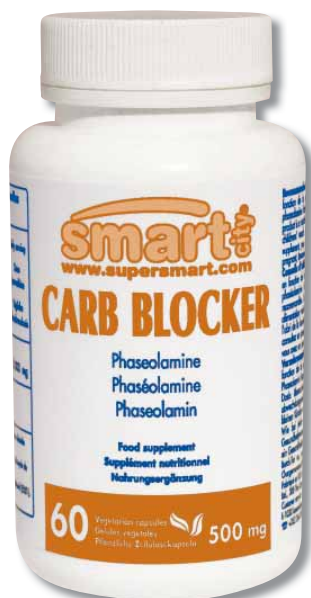
Phaséolamine Fabenol™ 1 000 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), cellulose, dioxyde de silicium (E551).

Fabenol™ - Sabinsa Corporation USA.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules végétales juste avant de manger, en fonction de vos besoins et de la quantité d'amidon du repas considéré.

Chaque gélule végétale contient 500 mg de phaséolamine Fabenol™.



Nouvelle matière première, neutralise l'amidon avec une efficacité accrue de plus de 20 %.



Glycémie et glycation

Gymnema sylvestre 500 mg

90 comprimés

Code 0132

L'herbe ayurvédique *Gymnema sylvestre* est utilisée en médecine traditionnelle pour contrôler le niveau de sucre sanguin et supprimer les fringales de carbohydrates (envies irrésistibles de produits sucrés).

- Dans une étude, l'administration de *Gymnema* a permis de réduire l'excrétion de glucose dans l'urine et le sucre sanguin chez 85 % des patients diabétiques insulino-dépendants (type I) (Shanmugasundaram, E.R.B., et al « Use of *Gymnema sylvestre* leaf extract in the control of blood glucose in insulin dependent diabetes mellitus » *Journal of Ethnopharmacology* 30 : 281-294, 1990). Dans une autre étude, le *Gymnema* réduit le glucose sanguin à jeun et les besoins en insuline des diabétiques de type I sans entraîner d'hypoglycémie chez les contrôles non diabétiques. Après deux semaines d'administration, le *Gymnema* réduit également significativement la glycémie postprandiale (après un repas) et les niveaux d'hémoglobine glyquée (indicateur du niveau de glycation provoqué par l'excès de sucre sanguin). Le *Gymnema* réduit également les doses de médicaments nécessaires aux diabétiques de type II (non insulino-dépendants) pour contrôler leur sucre sanguin.

- Plus intéressant encore, le *Gymnema sylvestre* améliore la fonctionnalité et semble accroître le nombre des cellules bêta, qui produisent l'insuline et sont situées dans le pancréas : c'est la seule substance connue qui exerce une telle action régénératrice et cela en fait un produit de choix lorsqu'il est nécessaire de réguler le métabolisme du glucose.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Gymnema sylvestre Extrait standardisé 75 % acides gymnémiques 1 500 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un à trois comprimés par jour, au moment des repas, suivant vos besoins ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque comprimé contient 500 mg de *Gymnema sylvestre*.



Extrait standardisé 75 % acides gymnémiques, améliore la fonctionnalité du pancréas.



Glycémie et glycation • Ayurvédica

Aminoguanidine HCL 75 mg

100 gélules végétales

Code 0376

Lorsque nous vieillissons, les protéines de l'organisme sont soumises à un processus connu sous le terme de glycation (ou « caramélisation ») par lequel des molécules de glucose se lient aux protéines, de telle sorte qu'elles deviennent non fonctionnelles. Cela conduit ensuite à des effets physiologiques indésirables, notamment dans les cellules à longue durée de vie du cerveau, du système nerveux, de la rétine, des reins ou du pancréas.

L'aminoguanidine est l'une des quatre seules substances nutritionnelles identifiées (les trois autres sont la carnosine, la benfotiamine et la pyridoxamine, codes 0257, 0334 et 0443) qui peuvent aider l'organisme à enrayer cette dégradation. Chacune de ces substances agit par des mécanismes spécifiques et leur utilisation conjointe permet de développer une appréciable synergie.

Des études cliniques ont montré que l'aminoguanidine :

- peut soutenir et protéger le fonctionnement optimal de la peau, des reins, des yeux et des nerfs ;
- peut faciliter la régulation et l'équilibre des niveaux de sucre et de lipides sanguins ;
- aide à augmenter la densité du collagène dans les vaisseaux sanguins, facilitant ainsi la circulation sanguine.

Glucifit™

100 softgels

Code 0226

Le contrôle du glucose sanguin est essentiel pour la santé. Le glucose qui n'est pas transporté dans des cellules stagne dans le sang et est souvent converti en graisses. Des niveaux trop élevés de glucose sanguin peuvent conduire à une prise de poids mais probablement aussi à une forme spécifique de dommages causée par la réaction du glucose avec les protéines : la glycation, et à tout un éventail d'autres effets indésirables.

- Glucofit™ est une forme d'extrait huileux de l'acide corosolique obtenu à partir des feuilles d'une plante (*Lagostroemia speciosa* L.) cultivée en Asie. L'acide corosolique est un puissant transporteur du glucose à travers les membranes cellulaires. Il est utilisé en Asie depuis des milliers d'années pour ses effets bénéfiques pour la santé.
- Des études montrent que le Glucofit™ aide à maintenir un bon équilibre des niveaux de sucre sanguin.
- D'autres études indiquent qu'il constitue également une aide efficace pour faciliter le maintien d'un poids équilibré et sain.
- Glucofit™ est remarquablement dépourvu de contre-indication et d'effet secondaire.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 softgels	Quantité
Nombre de doses par boîte : 50	par dose

GlucioHelp™ : extrait de banaba (*Lagostroemia speciosa* L.)
standardisé 18 % acide corosolique (0,96 mg) 5,3 mg

Autres ingrédients : huile de son de riz, glycérine, extrait concentré de caroubier, cire d'abeille, silice, dioxyde de titane.
Glucofit™ - Softgel.
GlucioHelp™ - Kenko/Chemco Corporation.

Contrôle naturel et puissant du glucose sanguin.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un softgel toutes les 12 ou 24 heures ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque softgel contient 2,65 mg de Glucofit™.



Glycémie et glycation • Minceur



Précautions : les personnes prédisposées à l'hypoglycémie devraient éviter de l'utiliser, pour ne pas réduire excessivement leur glucose sanguin.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 25	par dose
Hydrochlorure d'aminoguanidine	300 mg
Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).	

Sous la forme hydrochloride (HCL) validée dans les études cliniques antiglycation.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre trois ou quatre gélules végétales, réparties dans la journée, au moment des repas. Il est possible de prendre des doses supérieures sur les conseils de votre thérapeute. La durée de vie dans l'organisme de l'aminoguanidine HCL n'étant que de quatre heures, il est préférable de répartir les doses sur la journée.

Chaque gélule végétale contient 75 mg d'aminoguanidine.



Glycémie et glycation



Benfotiamine 80 mg

120 gélules végétales

Code 0334

La benfotiamine est la plus puissante des allithiamines, une classe unique de dérivés de la thiamine (vitamine B1) à la structure extrêmement spécifique qui leur permet de traverser aisément les membranes cellulaires. La benfotiamine est ainsi beaucoup mieux absorbée (de 5 à 25 fois) que la thiamine et reste présente dans l'organisme beaucoup plus longtemps. Grâce à cela, elle a une efficacité beaucoup plus grande que la thiamine elle-même. Cependant son intérêt principal réside ailleurs : des études ont montré que la benfotiamine inhibe de façon très efficace la formation des produits de glycation avancés (« AGE », de l'anglais advanced glycation end products). Elles indiquent que la benfotiamine multiplierait par trois la concentration de l'enzyme endogène transkétolase qui dégrade les « AGE » et les transforme en composés inoffensifs. La glycation (caramélisation des cellules) est en effet, après l'oxydation, le deuxième mécanisme fondamental de la dégradation biochimique associée au vieillissement. Une supplémentation avec de la benfotiamine soutient et protège les nerfs, les vaisseaux sanguins, les yeux et les reins, particulièrement vulnérables face à la glycation.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Benfotiamine apportant 220 mg de thiamine élémentaire 320 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Remarquable inhibiteur de la formation des produits de glycation avancés (AGE).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux à quatre gélules végétales par jour au moment des repas, ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 80 mg de benfotiamine apportant 55 mg de thiamine élémentaire.



Glycémie et glycation • Vitamines



Hygiène bucco-dentaire

MistOral Spray III™

330 doses

Code 0123

MistOral III™ est une nouvelle version améliorée du spray qui contient du peroxyde d'hydrogène et d'autres puissants agents antimicrobiens. De plus, MistOral III™ rafraîchit également l'haleine et complète utilement votre traitement de blanchiment des dents.

- MistOral III™ est le seul produit sur le marché qui utilise du peroxyde d'hydrogène alimentaire à 35 % et qui soit à la fois sûr et efficace.
- Ses autres ingrédients apportent de façon synergique une puissante action nettoyante, protectrice, détoxifiante et antioxydante sur les gencives, les dents et le reste de l'organisme.
- Deux nouveaux ingrédients naturels, l'acide folique et le peelu, ont été ajoutés et rendent cette formule d'hygiène dentaire encore plus puissante. Un grand nombre d'études démontre que l'acide folique préserve très efficacement les tissus de la gencive.
- L'extrait de l'arbre peelu a été utilisé depuis des siècles en Asie et au Moyen-Orient dans tous les aspects de l'hygiène dentaire. Le peelu est 100 % non abrasif et contient des fibres végétales qui blanchissent et nettoient les dents tout en protégeant les gencives.
- La combinaison de tous ces ingrédients naturels fait du spray MistOral III™ un traitement complet de prévention et de santé bucco-dentaires. Son format compact permet de le transporter aisément lors de déplacements.

Ingrédients

Dose journalière : deux pulvérisations	Quantité
Nombre de doses par boîte : environ 165	par dose

Vitamine K (phytonadione)	32	mcg
Folates (acide folique)	3,2	mcg
Mélange breveté	3	mg
[Xylitol, peroxyde d'hydrogène (35 %), huile de menthe verte, coenzyme Q10, huile de menthe poivrée, huile de myrrhe, huile d'arbre à thé, huile d'eucalyptus, huile de thym, acide alpha-lipoïque, menthol, propolis]		
Mélange breveté d'extrait de plantes	8,6	mg
[Aloe vera, extrait de camu camu, extrait de thé vert, peelu, Stevia rebaudiana, extrait de gotu kola, racine d'échinacée, fleur de camomille, persil, pau d'Arco, fleur de calendula, citronnelle, lo han kuo, racine d'Hydrastis canadensis]		

Autres ingrédients : eau purifiée, lécithine, mélange de tocophérols, arginate laurique.

Conseils d'utilisation : adultes. Agiter vigoureusement le flacon avant usage. Faire au moins deux vaporisations sur les dents et les gencives. Faire circuler le liquide plusieurs minutes dans la bouche. À utiliser plus particulièrement après les repas.

Prévient la détérioration des gencives.



Hygiène bucco-dentaire

Attention : contient de la lécithine de soja.



Power Smile™ Whitening Toothpaste

170 g

Code 0282

Vous voulez conserver votre sourire sans détruire l'émail de vos dents ? Power Smile™ est un dentifrice superblanchissant sans aucun produit chimique ni abrasif. Trois actifs blanchissants naturels – la poudre de bambou, le carbonate de calcium et la silice – ravivent l'éclat des dents tout en les polissant et en prévenant l'accumulation du tartre. Power Smile™ contient aussi un extrait de graines de périlla, qui empêche les sucres de se lier aux minéraux de la salive pour former la plaque. Power Smile™ est enrichi de suffisamment d'huile de menthe poivrée (peppermint) pour purifier l'haleine longtemps après le brossage.

Ingrédients

Extrait de graines de périlla (*Perilla frutescens japonica*), extrait de pépins de pamplemousse (antibactérien), poudre de bambou, carbonate de calcium, silice, gel d'Aloe vera (apaise les gencives), huile de menthe poivrée, glycérine végétale (humidifiant), stéviolides (arôme), *Chondrus crispus* (algue épaississante), bicarbonate de soude (neutralise les acides), sodium cocoyl glutamate (remplace le lauryl sulfate), huile de noix de coco (émulsifiant), eau de source purifiée.

Dentifrice blanchisseur et antibactérien au peppermint.



Hygiène bucco-dentaire



Mastic Gum Elma

5 paquets de 10 dragées

Code 0378

Mastic Gum Elma est un produit d'hygiène bucco-dentaire à la fois traditionnel et avancé. Mastic Gum apporte sur un support moderne et délicieusement naturel, sans sucre ni aspartame, toutes les propriétés scientifiquement validées du célèbre mastic de l'île de Kíos et de son huile essentielle.

Mastic Gum Elma :

- a une action antibactérienne naturelle et puissante ;
- rafraîchit l'haleine et combat l'halitose ;
- aide à maintenir la santé et l'apparence des gencives et des dents ;
- aide à neutraliser la formation des acides produits par la fermentation des sucres.

Informations nutritionnelles

Gomme de mastic, huile essentielle de mastic, xylitol, sorbitol, mannitol, menthol, glycérine, cire, émoullissants.

Conseils d'utilisation : adultes. Utiliser Mastic Gum Elma entre les repas aide à préserver et restaurer l'hygiène buccale.

Chaque paquet contient 10 chewing-gums sans sucre.

Chewing gum sans sucre ni aspartame à l'huile essentielle de *Pistacia lentiscus*.



Hygiène bucco-dentaire



Winter Immune Booster

60 gélules végétales

Code 0588

À l'approche de l'hiver, il est important de renforcer les défenses naturelles de l'organisme. Stimuler le système immunitaire aide à lutter plus efficacement contre l'attaque des virus responsables de rhumes, gripes, bronchites... qui accompagnent les mois d'hiver. Cela est d'autant plus important que, au fil des années, notre système immunitaire s'affaiblit, laissant l'organisme plus vulnérable face aux virus et aux bactéries.

Winter Immune Booster contient des ingrédients naturels agissant en synergie pour renforcer l'efficacité du système immunitaire à résister aux infections hivernales :

- L'*Astragalus membranaceus*, une plante adaptogène, est utilisée depuis des années par la médecine traditionnelle chinoise pour renforcer les défenses de l'organisme contre la maladie. La recherche a montré que l'extrait d'*Astragalus* stimule le système immunitaire de différentes façons et renforce son efficacité. Il est notamment utilisé pour aider le système immunitaire à prévenir les rhumes et les infections des voies respiratoires supérieures.
- La naringine est un bioflavonoïde que l'on trouve dans le pamplemousse et qui lui donne son amertume. Elle a de puissantes propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires et antimicrobiennes.
- Le *Panax ginseng* est un adaptogène qui aide l'organisme à résister aux agressions. Un certain nombre d'études ont montré que le ginseng exerce un effet modulateur sur le système immunitaire et qu'il l'aide notamment à contrer les virus de la grippe.
- Le zinc (picolinate) joue un rôle crucial dans de nombreux aspects du système immunitaire, allant du maintien de l'intégrité de la barrière cutanée à la régulation des gènes des lymphocytes. Il est également nécessaire au développement et au fonctionnement normal des cellules de l'immunité à médiation cellulaire (comme les neutrophiles et les cellules naturelles tueuses). Une plus grande sensibilité aux infections a été observée chez des patients déficients en zinc.
- L'extrait de *Lonicerae flos* (le chèvrefeuille du Japon) fait partie de la pharmacopée chinoise depuis plus de deux mille ans. Des recherches ont montré qu'il renforce le système immunitaire et qu'il a des propriétés antibactériennes et antivirales.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 gélule	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose
Extrait d' <i>Astragalus membranaceus</i> standardisé à 30 % polysaccharides F3	165 mg
Naringine	120 mg
Extrait de <i>Panax ginseng</i> standardisé à 5 % ginsénosides	75 mg
Extrait de <i>Lonicerae flos</i> 5:1	25 mg
Zinc (de 30 mg de de zinc)	6,3 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), cellulose, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale par jour, ou selon les conseils de votre thérapeute.

Renforce les défenses naturelles pour mieux aider à prévenir les infections hivernales.



Winter Formula

60 gélules végétales

Code 0590

Winter Formula contient des extraits de plantes qui agissent en synergie sur les symptômes des infections hivernales, aidant à les atténuer et à réduire leur durée.

L'extrait de *Sambucus nigra*, ou baies de sureau, a un effet antiviral cliniquement démontré. Plusieurs essais cliniques réalisés contre placebo ont montré l'efficacité d'un extrait de baies de sureau en cas d'infection par le virus de la grippe. Il aide à soulager les symptômes de la grippe et à en réduire la durée.

- L'*Andrographis paniculata*, ou échinacée d'Inde, est employée depuis des centaines d'années dans plusieurs médecines traditionnelles asiatiques pour traiter la fièvre et les infections respiratoires. Son efficacité a été confirmée par des essais cliniques. L'usage de l'*Andrographis* dans la prévention et le traitement des infections respiratoires sans complication, comme le rhume, la sinusite, la bronchite et la pharyngite, a été reconnu par l'Organisation mondiale de la santé.
- Les échinacées (*Echinacea angustifolia* et *Echinacea purpurea*) ont des propriétés immunostimulantes particulièrement intéressantes en cas d'infections du système respiratoire. Des études sur le rhume commun montrent une augmentation des réponses antioxydante et immunitaire ainsi qu'une amélioration rapide des symptômes.
- L'extrait de racine de *Coptis chinensis* (coptide chinois) est antioxydant et stimule le système immunitaire. Il a des effets antipyrétiques (faisant baisser la fièvre). Il a également une activité antibactérienne, antifongique et antivirale.
- Dioscoride prescrivait déjà de la racine de bouillon blanc pour traiter les affections pulmonaires. La présence de mucilages adoucissants et d'harpagosides anti-inflammatoires rend son usage utile dans les inflammations de la gorge. Il est traditionnellement utilisé pour apaiser la toux.
- L'extrait de racine de gentiane et l'extrait de feuilles de trèfle rouge ont, d'après de récentes recherches, des propriétés antivirales. Le trèfle rouge était utilisé en Chine et en Russie pour traiter certaines affections respiratoires.
- Le zinc aide à diminuer les symptômes du rhume, leur sévérité et leur durée.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 10	par dose
Extrait de baies de sureau noir <i>Sambucus nigra</i> 6 % anthocyanidines	750 mg
Extrait de <i>Andrographis paniculata</i> 10 % andrographolides	240 mg
Extrait de feuilles et racine d' <i>Echinacea angustifolia</i> 4 % polyphénols	195 mg
Extrait de feuilles et racine d' <i>Echinacea purpurea</i> 4 % échinosides	195 mg
Extrait de racine <i>Coptis chinensis</i> 4:1	180 mg
Extrait de feuille de trèfle rouge <i>Trifolium pratense</i> 4:1	180 mg
Extrait de feuilles de bouillon blanc <i>Verbascum thapsus</i>	105 mg
Extrait de racine de gentiane 5:1	45 mg
Zinc (glycinate)	45 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), cellulose, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. En intensif, prendre 2 gélules matin, midi et soir sans dépasser 10 jours.

Stimule les défenses naturelles et aide à soulager les symptômes des infections hivernales.



Natural Immune Support Formula

90 gélules végétales

Code 0570

Natural Immune Support Formula contient des extraits de plantes connues depuis des siècles pour leurs capacités à renforcer le système immunitaire. *Laminaria japonica*, *Cordyceps sinensis*, *Astragalus membranaceus*, bois de mélèze sont particulièrement riches en polysaccharides. La recherche a montré que les polysaccharides ont des propriétés qui stimulent l'activité de cellules du système immunitaire, accroissent leur nombre et, ainsi, aident les défenses naturelles de l'organisme à agir plus efficacement.

- L'extrait de *Laminaria Japonica* est standardisé en fucodane et en fucose. Le fucodane est un polysaccharide sulfaté capable de renforcer le système immunitaire et d'accroître sa capacité à protéger l'organisme. Le fucose est, lui, l'un des huit sucres essentiels indispensables au fonctionnement optimal de la communication intercellulaire. Le fucose est, en particulier, abondant dans les macrophages, des cellules très importantes du système immunitaire.
- L'extrait de *Cordyceps sinensis* est standardisé en acide cordyceptique, en adénosine et en polysaccharides. Le *Cordyceps sinensis* est un champignon médicinal rare, considéré pendant des siècles comme l'une des pierres angulaires de la médecine chinoise. La recherche moderne a montré qu'il a des propriétés immunomodulatrices significatives.
- L'extrait de bois de mélèze est très riche en arabinogalactanes, des polysaccharides lourdement branchés, de poids moléculaire variable. Des études suggèrent que les polysaccharides de faible poids moléculaire montrent généralement des effets anti-inflammatoires, anticomplément et antiallergiques, tandis que ceux de haut poids moléculaire stimulent la cytotoxicité des cellules naturelles tueuses du système immunitaire. Des études ont montré que l'arabinogalactane semble renforcer la réponse immunitaire.
- L'*Astragalus membranaceus* est une plante adaptogène qui a été utilisée pendant des siècles par la médecine traditionnelle chinoise, entre autres pour augmenter la vitalité et la force. La recherche contemporaine a montré que l'*Astragalus* stimule le système immunitaire de différentes façons, notamment en favorisant le développement de cellules souches en cellules immunitaires actives. Les polysaccharides de l'*Astragalus* induisent la production endogène d'interféron et potentialisent son efficacité.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules Nombre de doses par boîte : 45	Quantité par dose
Fucodane (de 200 mg d'extrait de <i>Laminaria japonica</i> standardisé à 70 % fucodane)	140 mg
Fucose (de 200 mg d'extrait de <i>Laminaria japonica</i> standardisé à 28 % fucose)	56 mg
Acide cordyceptique (de 200 mg de <i>Cordyceps Cs-4</i> standardisé à 7 % acide cordyceptique)	14 mg
Adénosine (de 200 mg de <i>Cordyceps Cs-4</i> standardisé à 0,25 % adénosine)	0,5 mg
Polysaccharides (de 200 mg de <i>Cordyceps Cs-4</i> standardisé à 4 % polysaccharides)	8 mg
Arabinogalactane (de 150 mg d'extrait de mélèze standardisé à 95 % arabinogalactane)	142,5 mg
Polysaccharides F3 (de 150 mg d'extrait d' <i>Astragalus membranaceus</i> standardisé à 30 % polysaccharides F3)	45 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), cellulose, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale le matin et une le soir, ou selon les conseils de votre thérapeute.

Renforce naturellement le système immunitaire.



Immunitaire



Beta 1,3/1,6 Glucan 250 mg

60 gélules végétales

Code 0508

Le bêta-(1,3/1,6)-glucane Smart City® contient du Wellmune WGP®, une substance naturelle issue de la paroi cellulaire d'une levure boulangère (*Saccharomyces cerevisiae*) fabriquée par un procédé breveté exclusif permettant d'obtenir un produit extrêmement pur.

Les bêta-(1,3/1,6)-glucanes sont des polysaccharides (des sucres complexes) constitués par des molécules de glucose liées à des liaisons glycosidiques. Ils sont très répandus dans les plantes, le son des grains de céréales et certaines levures, moisissures, champignons et bactéries. La levure de bière et certaines espèces de champignons (comme par exemple shiitake, maitake, rieshi) sont parmi les sources les plus riches de bêta-glucanes. La plupart des recherches sur les effets bénéfiques des bêta-glucanes se sont focalisées autour du bêta-(1,3/1,6)-glucane et ont mis en évidence des effets immunomodulateurs. On a montré que cette forme de bêta-glucanes insolubles est biologiquement plus active et a une meilleure biodisponibilité que la forme soluble courante, bêta-(1,3/1,4)-glucane.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 gélule Nombre de doses par boîte : 60	Quantité par dose
Bêta-(1,3/1,6)-gluco polysaccharides Wellmune WGP®	250 mg

Autres ingrédients : dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572), cellulose microcristalline, maltodextrine.

Wellmune WGP® est une marque déposée de Biothera.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale par jour 30 minutes avant un repas ou selon les conseils de votre thérapeute. L'action du bêta-(1,3/1,6)-glucane sur le système immunitaire nécessitant environ 5 jours, une supplémentation quotidienne est recommandée.

Un puissant activateur de l'efficacité du système immunitaire.



Immunitaire



PP 40

90 gélules végétales

Code 0385

Le pao pereira (poirier du Brésil) est utilisé traditionnellement par les Indiens Guarani pour renforcer le système immunitaire. L'écorce de cette plante contient des alcaloïdes rarissimes (péirine, flavopéirine, geissospermine et vellosimine) qu'il est extrêmement difficile d'extraire, de concentrer et de stabiliser.

- C'est le Pr Beljanski qui a réalisé la plupart des études modernes mettant en évidence les propriétés immunostimulantes et antivirales de ces alcaloïdes et qui les a utilisés comme thérapie adjuvante dans certains cancers (cf. *Nutra News* juin 2005). Certaines de ces études ont été validées par le Walter Reed Institute (Institut de recherche des armées) aux USA et ont établi (*in vitro*) l'aptitude d'extraits de Pao pereira à bloquer la transcription et la réplication du génome du VIH, et cela avec une grande sélectivité (sans pénétrer dans les cellules saines).
- D'après le Pr Beljanski, les alcaloïdes extraits du Pao pereira possèdent la même toxicité contre le génome de certaines cellules cancéreuses, sans affecter celui des cellules normales. Il inhibe également la réplication du génome du virus Herpès simplex. Il traverse aisément la barrière hémato-encéphalique et se fixe sur les cellules cancéreuses éventuellement présentes (administration par voie orale à des souris). Les alcaloïdes de Pao pereira ne présentent de risque toxique en cas de surdosage et sont dénués d'effets secondaires. Le PP 40 peut s'appliquer à toutes les catégories de malades en état d'immunodéficience et être indiqué comme thérapie adjuvante, synergique avec la chimio et la radiothérapie, dans de nombreux types de cancers.
- L'extraction des alcaloïdes de Pao pereira, leur concentration et leur stabilisation sont d'une grande complexité. Nous sommes presque les seuls à pouvoir garantir un produit stable et titré en alcaloïdes.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 15	par dose

Alcaloïdes [extrait de 2 100 mg de pao pereira (*Geissospermum vellosii*) standardisé à 11,4 % d'alcaloïdes] 240 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules végétales avant chacun des trois principaux repas ou selon les conseils de votre thérapeute. Chaque gélule végétale contient 350 mg d'extrait de pao pereira.

40 mg d'alcaloïdes rares et puissants extraits du pao pereira, libération prolongée.



Immunitaire



Lactoferrin 250 mg

60 gélules végétales

Code 0131

La lactoferrine, une glycoprotéine, est l'un des constituants les plus actifs du colostrum (la première forme du lait maternel) et du petit-lait (whey). C'est un antioxydant puissant qui a aussi des propriétés immunostimulantes, antivirales et antimicrobiennes remarquables et incomparables. Elle appartient à la famille des cytokines, responsables de la coordination de la réponse immunitaire des cellules aux infections et aux tumeurs. Chez les individus sains, la lactoferrine se concentre au niveau des orifices corporels (bouche, nez, yeux) qu'elle protège des invasions infectieuses.

- La lactoferrine (son affinité pour le fer est 3 000 fois plus élevée que celle de la transferrine sérique) agit également en se liant au fer autour d'une infection, la privant ainsi d'un moyen essentiel de se reproduire et de croître : en présence de lactoferrine, les bactéries pathogènes sont fortement inhibées voire éliminées. Le fer lié à la lactoferrine sera ensuite remis en circulation dans l'organisme sur une période prolongée, ce qui permet de réguler son métabolisme, que ce soit en cas de carence ou en cas d'excès. Bien que beaucoup des effets bénéfiques de la lactoferrine découlent de son affinité pour le fer, d'autres fonctions n'y sont pas liées :
 - elle stimule directement le système immunitaire ;
 - elle a des propriétés antibactériennes directes (sur *Escherichia coli*, la salmonelle, le staphylocoque doré), antifongiques (sur *Candida albicans*) et même antivirales, car elle stimule naturellement la croissance des bifidobactéries, des cellules tueuses naturelles (natural killer cells) et l'activité des neutrophiles. Cette triple action de la lactoferrine fait de ce composé remarquable une partie essentielle de tout programme de soutien immunitaire ;
 - elle stimule la croissance de la « bonne » flore intestinale ;
 - elle a une activité antioxydante directe ;
 - elle participe au contrôle des dommages cellulaires associés au vieillissement
- La lactoferrine est aussi utilisée par les victimes du syndrome dit de « fatigue chronique » et par les personnes qui appartiennent à des groupes susceptibles de développer une carence en fer (certaines femmes, les personnes âgées, et les végétariens).

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Lactoferrine [extraite de protéines de petit-lait (whey)] 500 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules végétales par jour, selon vos besoins, ou plus, selon les conseils de votre thérapeute. Chaque gélule végétale contient 250 mg de lactoferrine.

Cytokine aux propriétés immunostimulantes, antibactériennes et antivirales incomparables et remarquables.



Immunitaire

Attention : contient du lait.



Laminaria japonica Extract 500 mg

90 gélules végétales

Code 0584

Laminaria japonica Extract est un extrait concentré breveté de l'algue brune *Laminaria japonica*. Cet extrait a été développé par des scientifiques russes à la recherche d'un traitement efficace pour les populations victimes de l'accident de la centrale nucléaire de Tchernobyl. Il a été utilisé avec succès pour aider à détoxifier ces populations. En plus d'avoir éliminé les métaux lourds de l'organisme, l'extrait de *Laminaria japonica* a aidé à restaurer le fonctionnement de la glande thyroïde et accru le niveau d'énergie des patients.

L'algue *Laminaria japonica* est récoltée dans les eaux claires du nord-ouest de l'océan Pacifique, à proximité des îles Kouriles. Près de quarante kilos d'algues sont nécessaires pour produire un kilo d'extrait. La technologie d'extraction physique et le processus d'évaporation à basse température sous vide permettent d'extraire uniquement la partie intérieure soluble dans l'eau de la feuille de *Laminaria*. Son contenu en minéraux, vitamines et polysaccharides est ainsi renforcé.

Laminaria japonica Extract contient notamment :

- De l'iode organique, indispensable au bon fonctionnement de la glande thyroïde ;
- de l'alginate qui absorbe éléments radioactifs, métaux lourds et radicaux libres. L'alginate n'est ni dégradé par la bile ou la salive ni absorbé par l'organisme. Sa capacité à se lier solidement aux molécules toxiques favorise leur évacuation hors de l'organisme avant qu'elles n'aient exercé leur activité délétère ;
- le fucoïdane est un polysaccharide sulfaté capable de renforcer le système immunitaire et de l'aider à se défendre plus efficacement contre différents virus. Il pourrait également favoriser les phénomènes d'apoptose (autodestruction d'une cellule) ;
- la laminarine, un autre polysaccharide, semble avoir la capacité de bloquer l'angiogenèse. Elle semble également avoir des propriétés immunomodulatrices ;
- la fucoxanthine, un caroténoïde qui pigmente les algues en brun, favorise la perte de poids.

La richesse en minéraux, vitamines et polysaccharides de *Laminaria japonica* Extract lui permet notamment d'aider à renforcer efficacement le système immunitaire et à favoriser l'élimination des métaux lourds et des toxines.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 22,5	par dose

Modifilan™

Extrait 40/1 de *Laminaria japonica* standardisé à 50 % d'alginate, 11% U-fucoïdane et 2% fucoxanthine. 2 000 mg

Modifilan™ - Pacific Standard Distributors

Renforce les défenses et les mécanismes naturels de détoxification de l'organisme.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux à quatre gélules végétales par jour, sur un estomac vide avec un grand verre de liquide (eau ou jus de fruit), ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 500 mg de Modifilan™, extrait 40/1 de *Laminaria japonica* apportant 50% d'alginate, 11% U-fucoïdane et 2% fucoxanthine.



Immunitaire



CartiMax™

15 flacons 7,5 ml

Code 0408

CartiMax™ est le premier supplément nutritionnel conçu pour réguler et équilibrer l'angiogenèse, la formation de nouveaux vaisseaux sanguins à partir de vaisseaux préexistants. Lorsqu'elle est en équilibre, l'angiogenèse est en soi un processus vital. Lorsque l'équilibre angiogénique est perturbé et que l'organisme perd le contrôle de l'angiogenèse, un supplément nutritionnel comme CartiMax™ peut aider l'organisme à restaurer son groupe de facteurs inhibiteurs.

- Le cartilage est un tissu avasculaire (privé de vaisseaux sanguins). L'effet équilibrant sur l'angiogenèse des extraits de cartilage a été démontré dans de nombreuses études. En particulier, les extraits de cartilage inhibent l'activité des métalloprotéinases, des enzymes indispensables au développement des nouveaux vaisseaux. Les requins sont une source très abondante de cartilage dans la biomasse marine.
- L'extrait de cartilage liquide utilisé dans CartiMax™ est obtenu par ultrafiltration moléculaire au moyen d'un procédé exclusif qui permet de concentrer les molécules actives, et elles seules, dans une base aqueuse. Aucun solvant ni traitement chimique ne sont utilisés. Cet extrait n'a ni odeur ni goût déplaisant, est pauvre en calcium et contient les principes actifs hydrosolubles directement assimilables par l'organisme. En fait, un seul flacon de 7,5 ml de CartiMax™ a la même activité biologique que 50 gélules de 750 mg de cartilage de requin en poudre de la meilleure qualité !
- CartiMax™ aide également au maintien de la santé de la matrice extracellulaire (le réseau de fibres et de polysaccharides qui constitue la structure du cartilage, des muscles, des tendons et de la peau).

Informations nutritionnelles

CartiMax™ est la nouvelle version de Cartiplus™ : chaque flacon de CartiMax™ possède 50 % d'activité anti-MMP (inhibitrice des métalloprotéinases) supplémentaire par rapport à une ampoule de Cartiplus™, et il y a 15 flacons par boîte, au lieu de 10 ampoules.

Autres ingrédients : eau purifiée, méthylparabène sodique, goût orange et vanille.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un flacon par jour, ou un flacon un jour sur deux, seul ou mélangé à du jus de fruit. Des doses plus élevées peuvent être recommandées dans certains cas par votre thérapeute.

Puissant extrait liquide de cartilage de requin.



Immunitaire

Attention : CartiMax™ est déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, aux personnes en période postchirurgicale, aux personnes souffrant de troubles cardiovasculaires ou circulatoires et aux enfants de moins de 12 ans. Il doit également être évité en cas d'allergie au poisson.

Neem Extract 500 mg

90 gélules végétales

Code 0232

Le neem est un arbre indien qui suscite un grand intérêt dans le monde et a fait l'objet de trois conférences internationales en 10 ans (voir à ce sujet www.neemfoundation.org). Le mahatma Gandhi était l'un des partisans les plus convaincus des bienfaits du neem : il conduisait la prière sous un neem et consommait quotidiennement un chutney de feuilles de neem.

La tradition ayurvédique, confortée par la science moderne, montre que :

- le neem, dont on a démontré les puissantes propriétés purifiantes et détoxifiantes, est bénéfique pour entretenir une peau saine ;
- il a une activité antibactérienne et antivirale, et est considéré comme un puissant immunostimulant ;
- ses propriétés antiseptiques en font un ingrédient courant des dentifrices ;
- il exerce des effets apaisants sur l'organisme et aide à maintenir un flux sanguin et des niveaux de sucre sanguin sains.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Extrait sec d' <i>Azadirachta indica</i> (10/1)	1 500 mg
Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).	

Shark Liver oil standardisé 20 % Alkylglycerols 500 mg

120 softgels

Code 0147

Les requins vivent parfois plus de 100 ans ; leur résistance aux infections et aux tumeurs a toujours surpris les scientifiques. Leur foie peut représenter plus d'un tiers de leur poids global et peut fournir jusqu'à 450 litres d'huile. On a montré que les alkylglycérols présents dans l'huile de foie de requin ont la propriété de renforcer le système immunitaire de l'organisme. Des études ont montré que :

- les alkylglycérols de l'huile de foie de requin agissent avec les défenses naturelles de l'organisme, l'aidant à se protéger et favorisant le rétablissement ;
- ils aident les processus d'élimination naturels de l'organisme, notamment en renforçant le fonctionnement du foie, favorisant ainsi santé et bien-être général.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 softgels	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Huile de foie de requin (standardisée pour apporter 20 % d'alkylglycérols)	2 g

Conseils d'utilisation : adultes.

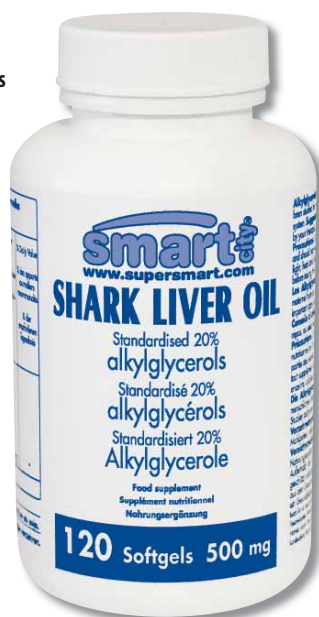
Prendre deux à quatre softgels par jour au moment des repas, ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque softgel contient 500 mg d'huile de foie de requin.

**Huile de foie de requin
standardisée 20 %
alkylglycerols.**



Immunitaire



Attention : ne pas prendre Shark Liver Oil en cas d'allergie au poisson.
Contient des traces de soja.

**Extrait 10:1 d'*Azadirachta indica*, applications antiseptiques,
antibactériennes, antivirales,
anti-inflammatoires et détoxifiantes !**

Conseils d'utilisation : adultes.

Prendre une gélule végétale trois fois par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 500 mg d'extrait sec d'*Azadirachta indica* (10/1).



Immunitaire • Ayurvédica



PectaSol®

454 g

Code 0346

Obtenu à partir de pulpe et de pectine de citron et riche en galactosyl, la pectine de citron modifiée, PectaSol® est un nutraceutique sophistiqué défini pour supporter et stimuler une santé optimale.

On a montré que PectaSol® :

- stimule de façon significative les défenses immunitaires de l'organisme ;
- soutient les processus naturels d'élimination de l'organisme, notamment en l'aidant à se débarrasser des métaux lourds ;
- favorise une croissance cellulaire normale en interférant dans les propriétés de liaison des protéines galectine, les empêchant d'adhérer les unes aux autres et/ou à des organes clés, facilitant leur élimination par le système immunitaire ;
- favorise des niveaux sains de cholestérol, facilitant ainsi un fonctionnement cardio-vasculaire optimal.

Les pectines ordinaires ont une chaîne moléculaire trop longue pour être absorbées dans le flux sanguin. PectaSol® est produit selon un processus enzymatique long, coûteux et breveté qui crée une chaîne moléculaire plus courte. En fait, PectaSol® est conçu pour avoir le poids moléculaire uniforme (entre 10 000 et 20 000 daltons), le faible degré d'estérification (10 % maximum) et le pH permettant l'absorption optimale.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 dosettes	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
PectaSol®	15 g

PectaSol® est une marque déposée d'EcoNugenics.

**Puissant nutraceutique
à l'action antimutagène
démontrée.**

Conseils d'utilisation : adultes.

Commencer par 3 doses (15 g) par jour pendant 1 mois, puis réduire à 3 à 5 g par jour ou suivre les conseils de votre thérapeute.

Chaque dosette contient 5 g de PectaSol®.



Immunitaire



Voir aussi : Resveratrol (code 0368, p. 21), Lactoferrin (code 0131, p. 61), AHCC (code H397, p. 128), PP 40 (code 0385, p. 61).

Inflammation

Biocurcumax™ 250 mg

60 softgels

Code 0467

La curcumine (diférololyméthane) est un composant du safran, l'épice jaune extraite du rhizome de *Curcuma longa*. Les propriétés bénéfiques pour la santé des curcumines sont connues depuis longtemps des médecines traditionnelles, en particulier dans le sud-est asiatique et en Inde. La curcumine agit comme un antioxydant et un neutralisateur de radicaux libres, inhibant la peroxydation lipidique et les lésions oxydatives sur l'ADN. Les curcuminoïdes soutiennent les mécanismes de détoxification du foie à travers l'induction de la glutathione S-transférase et une puissante inhibition des enzymes du cytochrome P450.

• Biocurcumax™ est une forme brevetée de curcumine (dérivée de *Curcuma longa*). On a montré qu'elle a une biodisponibilité presque sept fois plus importante que les extraits courants. Des études indiquent qu'elle est absorbée plus rapidement et plus complètement dans la circulation sanguine et aussi qu'elle y est retenue trois fois plus longtemps.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 softgels	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Extrait breveté 25:1 de racine de *Curcuma longa* standardisé pour apporter 95 % d'un complexe de curcuminoïdes 500 mg

Autres ingrédients : 500 mg d'huile de lin, un excipient synergique et de la lécithine de soja. Biocurcumax™ - Arjuna Natural Extracts Ltd.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une à deux softgels par jour au moment des repas ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque softgel contient 250 mg d'un extrait breveté 25:1 de racine de *Curcuma longa* standardisé pour apporter 95 % d'un complexe de curcuminoïdes.



Inflammation • Phytonutriments

Attention : contient de la lécithine de soja.



Un extrait breveté avec une biodisponibilité de la curcumine sept fois plus importante.

5-Loxin® 100 mg

90 gélules végétales

Code 0474

5-LOXIN® est un nouvel extrait breveté standardisé de *Boswellia serrata* apportant 30 % d'acide acétyl-11-kéto-β-boswellique (AKBA), l'un des acides boswelliques les plus puissants, pour la santé des articulations et les troubles inflammatoires.

• Les extraits classiques de *Boswellia serrata* ont montré leur efficacité anti-inflammatoire alors qu'ils ne contiennent généralement que 2 à 3 % d'AKBA.

• 5-LOXIN® inhibe l'inflammation en annihilant l'action de l'enzyme 5-lipoxygénase (5-LOX) impliquée dans la biosynthèse des leucotriènes, médiateurs de l'inflammation, et en inhibant des molécules d'adhérence, ICAM et VCAM, également impliquées dans l'inflammation.

• Une étude animale a comparé l'effet anti-inflammatoire de 5-LOXIN® à celui de l'ibuprofène. 5-LOXIN® a réduit l'inflammation de 28 % par rapport à une diminution de 35 % entraînée par l'ibuprofène. Une autre étude a comparé son efficacité à celle de la prednisone, un anti-inflammatoire stéroïdien, et a montré que 5-LOXIN® avait un effet similaire à celui de la prednisone et produisait une réduction de 55 % de l'inflammation. Utilisés de façon chronique, l'ibuprofène et la prednisone peuvent être toxiques alors que le 5-LOXIN® n'a pas d'effet secondaire.

• Le facteur alpha nécrasant des tumeurs (TNF-alpha) est une dangereuse cytokine pro-inflammatoire dont les niveaux augmentent fréquemment chez les personnes âgées. Dans une étude utilisant des biopuces, la 5-LOXIN® a bloqué l'expression de nombreux gènes sensibles aux effets pathologiques du TNF-alpha.

• On a montré que le 5-LOXIN® prévient l'induction par le TNF-alpha de l'expression de l'enzyme MMP (métalloprotéase matricielle). Dans le cartilage et les tissus de l'articulation, en inhibant la production de MMP qui détruit sélective-

InflaRelief Formula

150 gélules végétales

Code 0531

InflaRelief Formula apporte des nutriments naturels : l'IsoOxygene™, un extrait breveté de houblon standardisé en acides alpha, l'acide ursolique et l'acide oléanique, des triterpènes pentacycliques abondamment présents dans le règne végétal, la 5-Loxin® – un extrait breveté de *Boswellia serrata* standardisé pour apporter 30 % d'acide acétyl-11-kéto-β-boswellique (AKBA) –, l'extrait de griffe-de-chat (*Uncaria tomentosa*), l'extrait d'ortie (*Urtica dioica*), la lutéoline, un flavonoïde, un flavone largement répandu dans le règne végétal, Biocurcumax™, un mélange de curcuminoïdes et de composants volatiles avec une biodisponibilité élevée et la pipérine, extraite du poivre.

• Individuellement ou associés, les nutriments naturels d'InflaRelief Formula favorisent l'apaisement du corps en aidant l'organisme à moduler ses réponses inflammatoires et en stimulant son système immunitaire.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 5 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
IsoOxygene™ (extrait d' <i>Humulus lupulus</i> 30 % acides alpha)	500 mg
5-Loxin® (30 % acide acétyl-11-kéto-β-boswellique)	100 mg
Acide ursolique	100 mg
Acide oléanique	110 mg
Extrait de griffe-de-chat (3 % alcaloïdes oxindoles)	350 mg
Extrait d'ortie 20:1 (<i>Urtica dioica</i>)	300 mg
Lutéoline (extrait de <i>Sophora japonica</i>)	20 mg
Biocurcumax™ (95 % complexe de curcuminoïdes	
et composants volatiles extraits de <i>Curcuma longa</i>)	250 mg
Biopérine®	5 mg

Autres ingrédients : farine de riz, stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, amidon alimentaire, dioxyde de silicium (E551)
IsoOxygene™ - Lipoprotein Technologies ; 5-Loxin® - PL Thomas Co ;
Biocurcumax™ - Arjuna Natural Extracts Ltd ; Biopérine® - Sabinsa Co.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre cinq gélules végétales par jour, réparties en deux à trois prises ou selon les conseils de votre thérapeute.

Des nutriments naturels qui agissent en synergie sur les mécanismes de l'inflammation.



Inflammation • Articulations

Attention : contient de la lécithine de soja.



ment les liens peptidiques et les protéines de structure, la 5-LOXIN® aide à prévenir la dégradation du collagène, protégeant ainsi le cartilage et les liquides articulaires de la décomposition.

• On a montré que la 5-LOXIN® prévient l'augmentation des molécules d'adhérence (VCAM-1 et ICAM-1) directement impliquées dans les processus d'inflammation.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale une à deux fois par jour, de préférence avec un repas.

Chaque gélule végétale contient 100 mg de 5-Loxin®.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 45	par dose

5-Loxin® (extrait de *Boswellia serrata* standardisé 30 % d'acide acétyl-11-kéto-β-boswellique) 200 mg

Autres ingrédients : farine de riz, gélule végétale, stéarate de magnésium (E572).
5-Loxin® PL Thomas & Co. Inc.

Puissant inhibiteur de l'enzyme pro-inflammatoire et carcinogène 5-lipo-oxygénase (5-LOX).



Inflammation • Prostate



L'obésité et le surpoids sont des problèmes de santé prévalents dans les pays industrialisés. Aucun supplément nutritionnel ne remplacera jamais une alimentation saine et en quantité contrôlée, particulièrement pour les lipides et les glucides, et la pratique régulière de l'exercice physique. Cependant, la supplémentation peut faire la différence en agissant sur plusieurs voies métaboliques complémentaires :

- La thermogénèse : certains nutriments (Capsiplus, la formulation Metadrine) permettent d'élever le métabolisme basal et donc de brûler davantage de calories à effort égal ;
- La régulation de l'appétit : quand on mange moins, on grossit moins. certains nutriments permettent de faire apparaître plus rapidement l'impression de satiété (Propolmannane) ou de réduire la sensation de faim (Hoodia, la formulation Appetite Control Formula, p. 125) ;
- En interférant avec l'absorption des lipides pendant la digestion (Propolmannane, Green Coffee extract, Chitosan, CLA) ;
- En s'attaquant directement à la graisse viscérale (Viscerox) ;
- En combinant ces différentes approches dans des formulations synergiques (Weight Loss Formula, Irvingia Plus).

Weight Loss Formula

120 gélules végétales

Formule améliorée
et renforcée

Code 0515

La composition de la Weight Loss Formula a été modifiée pour tenir compte des derniers éléments de la recherche et intégrer des ingrédients innovants. Ses ingrédients naturels agissent en synergie sur différents mécanismes de la perte de poids : mécanisme de la faim, atteinte plus rapide de la satiété, limitation de l'absorption des sucres et des graisses, dégradation des graisses, stimulation du métabolisme et de la thermogénèse, amélioration du contrôle du sucre sanguin.

• Lowat™ est un mélange breveté d'extrait de feuilles de bétel et de graines de dolich, deux plantes traditionnellement utilisées en Inde depuis des siècles, depuis des siècles. Développé pour aider à gérer le poids, Lowat™ s'attaque à la graisse en agissant sur l'adiponectine, l'hormone qui brûle les graisses, et sur la ghréline, l'hormone de la faim, favorisant ainsi la perte de poids. Lowat™ inhibe le processus de différenciation des pré-adipocytes, ralentissant la formation des adipocytes et inhibant l'accumulation des gouttelettes de lipides dans les adipocytes matures. De plus, Lowat™ favorise la dégradation des graisses dans les adipocytes matures. Lowat™ aide également à normaliser les niveaux de la glycémie et des triglycérides. Associée à la pratique d'exercice physique, son efficacité commence à se percevoir dès trois semaines de prise. Après huit semaines, elle provoque une perte de poids deux fois plus importante que la prise d'un placebo.

• La fucoxanthine, extraite de l'algue brune *Undaria pinnatifida*, a démontré sa capacité à faciliter la perte de poids en stimulant la production d'une protéine responsable de l'oxydation et de la dégradation des graisses. Elle semble également stimuler le rythme métabolique.

• Le propolmannane est une fibre alimentaire naturelle, hautement purifiée, brevetée. Elle est issue d'*Amorphophallus konjac*, une plante tubéreuse rare que l'on trouve uniquement dans les régions montagneuses du Nord du Japon.

Le propolmannane, en :

- absorbant l'eau et en gonflant rapidement dans l'estomac, fait apparaître plus rapidement une sensation de satiété ;
- empêchant la dégradation et l'assimilation des graisses alimentaires en « absorbant » les acides biliaires dans l'intestin grêle, les transporte hors de l'organisme en toute sécurité ;
- ralentissant le vidage rapide des aliments de l'estomac dans l'intestin grêle, atténue le pic de glycémie postprandial qui, normalement, se produirait sans cela.

Il constitue une barrière stable et visqueuse qui ralentit le processus digestif normal inhérent au mécanisme de stockage des graisses de l'organisme.

• Les guggulstérone, extraits de *Commiphora mukul*, agissent sur la perte de poids par plusieurs mécanismes :

- en activant des enzymes lipolytiques ;
- en stimulant la thyroïde, accroissant ainsi le rythme métabolique ;
- en régulant la taille et le nombre des adipocytes, les cellules graisseuses.

• Le fumarate de L-carnitine intervient dans le métabolisme énergétique. La supplémentation accroît l'oxydation des graisses.

• L'extrait de café vert, riche en acide chlorogénique, stabilise la glycémie et favorise la perte de poids. La prise quotidienne d'un extrait de café vert pendant 60 jours a induit une perte de 5,7 % de leur poids initial chez des sujets ayant un indice de masse corporelle supérieur à 25.

• Weight Loss Formula constitue donc une aide efficace pour toutes celles et tous ceux qui veulent reprendre le contrôle de leur poids.

• Weight Loss Formula, à la différence de notre formulation thermogénique Metadrine™, ne stimule pas le système nerveux central.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Lowat™ (mélange d'extraits de graines de <i>Dolichos biflorus</i> et de feuilles de <i>Piper betle</i>)	500 mg
Propol® Propolmannane (extrait d' <i>Amorphophallus konjac</i>)	500 mg
Extrait de café vert standardisé à 50% d'acide chlorogénique	200 mg
Fumarate de L-carnitine	150 mg
Fucoxanthine	
[(de 300 mg d'extrait d' <i>Undaria pinnatifida</i> (50 % de fucoxanthine))]	150 mg
Extrait de <i>Commiphora mukul</i> (2,5 % de guggulstérone)	150 mg

Autres ingrédients : Stéarate de magnésium (E572), cellulose, dioxyde de silicium (E551).

Lowat™ - InterHealth N.I. Propol® - Shimizu - Japon.

Conseils d'utilisation : adultes.

Prendre deux gélules végétales avec un grand verre d'eau de 240 ml une demi-heure avant le repas du midi et le repas du soir.

Une formule améliorée
surpuissante pour aider à
mieux contrôler le poids.



Minceur



Attention : Il est impératif de boire suffisamment d'eau à chaque prise, sinon un trouble de la déglutition peut apparaître. Ne pas dépasser 8 gélules par jour. Il est indispensable d'espacer les deux prises de 2 heures au moins. Consultez votre thérapeute si vous prenez déjà des médicaments abaissant le taux de glucose sanguin.

Propolmannane 500 mg

120 gélules végétales

Nouveau

Code 0598

Propolmannane est une fibre alimentaire naturelle, hautement purifiée, brevetée. Elle est issue d'*Amorphophallus konjac*, une plante tubéreuse rare que l'on trouve uniquement dans les régions montagneuses du Nord du Japon.

Au cours de la digestion, les fibres alimentaires, les seules substances qui ne sont pas dégradées et digérées par les enzymes digestives, atteignent le côlon et sont excrétées sans avoir été absorbées par l'organisme.

- Propolmannane est une fibre hydrosoluble ayant un poids moléculaire particulièrement élevé. L'utilisation d'une technologie pointue a permis de la réduire à la taille de particule, maximisant sa densité tout en lui conservant la viscosité souhaitée. Une gélule de 500 mg de Propolmannane contient beaucoup plus de fibre que la même quantité de toute autre plante. Les enzymes naturelles qu'elle contenait, qui autrement auraient causé sa dégradation au cours de la digestion, ont été retirées.
- Grâce à son poids moléculaire élevé, à sa taille de particule et à sa structure visqueuse, Propolmannane traverse intacte la totalité du système digestif. Sa structure unique, semblable à celle d'une éponge, agit ensuite par différents processus pour empêcher les calories en excès d'entrer dans la circulation sanguine.
- Propolmannane, en :
 - absorbant l'eau et en gonflant rapidement dans l'estomac, fait apparaître plus rapidement une sensation de satiété ;
 - empêchant la dégradation et l'assimilation des graisses alimentaires en « absorbant » les acides biliaires dans l'intestin grêle, les transporte hors de l'organisme en toute sécurité ;
 - ralentissant le vidage rapide des aliments de l'estomac dans l'intestin grêle, atténue ainsi le pic de glycémie postprandial qui, normalement, se produirait sans cela.
- Le propolmannane constitue donc une barrière stable et visqueuse qui ralentit le processus digestif normal inhérent au mécanisme de stockage des graisses de l'organisme.
- Plus de cent études, dont des essais contrôlés contre placebo, confirment la capacité de Propolmannane à entraîner une perte de poids modérée en réduisant le taux d'absorption des hydrates de carbone et en freinant de façon nette l'élévation des niveaux de glucose, de triglycérides et de LDL cholestérol sanguins qui se produit après un repas. Ainsi, il aide à diminuer les graisses corporelles et la masse grasse abdominale. Propolmannane améliore le métabolisme, renforce la santé des intestins et de son système immunitaire.

Pris avant les deux principaux repas de la journée, Propolmannane peut aider à contrer les changements métaboliques liés au vieillissement et constituer un élément important d'un programme de gestion du poids.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre 4 gélules avec un verre d'eau (240 ml) ou deux verres d'eau (480 ml), une demi-heure avant le repas du midi et le repas du soir.

Chaque gélule contient 500 mg de propolmannane.

Informations nutritionnelles

Dose : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Propol[®]Propolmannane
(extrait d'*Amorphophallus konjac*) . . . 2000 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), cellulose, dioxyde de silicium (E551).
Propol[®] - Shimizu - Japon

Une forme plus efficace et améliorée de glucomannane.



Minceur • Fibres



Viscerox[™] 100 mg

60 softgels

Code 0581

La graisse sous-cutanée qui s'accumule sous la peau peut être inesthétique mais n'est pas dangereuse. La graisse viscérale est située sous les muscles de l'abdomen et entoure les organes vitaux. Son accumulation progressive est à l'origine des premières perturbations liées au syndrome métabolique.

- Viscerox[™] est le premier supplément nutritionnel à s'attaquer à la graisse viscérale.
- Viscerox[™] contient un extrait concentré breveté de racine de réglisse (*Glycyrrhiza glabra* L.), standardisé en flavonoïdes bioactifs et en glabridine, un flavonoïde spécifique.
- Des recherches conduites sur l'animal et chez l'homme indiquent qu'une supplémentation avec Viscerox[™] aide à diminuer la graisse abdominale viscérale. Des études montrent qu'elle favorise la diminution de :
 - la graisse corporelle et abdominale chez l'homme ;
 - les gains de poids chez l'homme ;
 - l'accumulation de graisse abdominale ainsi que l'élévation de la glycémie chez des souris obèses diabétiques ;
 - l'accumulation de graisse abdominale et le gain de poids chez des souris nourries avec une alimentation riche en graisse induisant une obésité.
- Des travaux scientifiques indiquent que Viscerox[™] agirait en régulant des voies enzymatiques dans le foie, réduisant ainsi le stockage des graisses. Viscerox[™] a également des propriétés antioxydantes ; il réduit l'oxydation des particules de cholestérol-LDL.
- Des études cliniques et non cliniques ont permis de déterminer que Viscerox[™] a un excellent profil de sécurité. L'extrait breveté de racine de réglisse a été approuvé aux États-Unis par la FDA comme nouvel ingrédient alimentaire.
- Des résultats visibles sont obtenus après six à huit semaines de supplémentation régulière avec Viscerox[™]. Celui-ci peut aider à maintenir un poids corporel optimal, tout en favorisant un métabolisme sain des graisses, jouant ainsi un rôle non négligeable pour la santé.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 softgels	Quantité
Nombre de doses par boîte : 20	par dose
Extrait huileux de <i>Glycyrrhiza glabra</i> standardisé à 30 % de polyphénols et 3 % de glabridine 300 mg	

Autres ingrédients : triglycérides à chaîne moyenne, cire d'abeille.
Glavonoid[™] Kaneka Corporation

Conseils d'utilisation : adultes.

Prendre trois softgels par jour avec le repas du soir, ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque softgel contient 100 mg de Glavonoid[™], extrait huileux de *Glycyrrhiza glabra* standardisé pour apporter 30 % de polyphénols et 3 % de glabridine.

Aide à réduire les dépôts de graisse abdominale.



Minceur



Attention : Certains polyphénols comme glabridine pouvant agir comme des phytoestrogènes, consultez votre thérapeute avant de l'utiliser si vous prenez des inhibiteurs d'aromatase.

CapsiPlus

60 gélules végétales

Code 0577

CapsiPlus est un mélange breveté constitué d'un extrait de *Capsicum* (des piments), de caféine, de pipérine (extrait du poivre noir) et de la niacine. Les ingrédients de CapsiPlus agissent en synergie pour aider à accroître le métabolisme, à brûler davantage de calories, favorisant ainsi le maintien d'un poids sain. De plus, la technologie innovante d'encapsulation employée permet d'utiliser un extrait de piment rouge hautement concentré et facilite sa pleine absorption intestinale.

- Les piments du genre *Capsicum* ont la particularité de contenir des capsaïcinoïdes, des alcaloïdes, dont le plus abondant est la capsaïcine. Les effets de la capsaïcine sur la santé ont fait l'objet d'études sur l'homme et sur l'animal, montrant qu'elle peut aider à réguler le poids, notamment en stimulant la thermogénèse (qui augmente les dépenses d'énergie dans l'organisme) et en réduisant les niveaux de l'appétit (les quantités cumulées d'aliments absorbés diminuent après la prise de capsaïcine extraite de piments rouges). Ces études indiquent également des effets bénéfiques sur la réduction de la masse corporelle, du pourcentage de masse grasse, ainsi qu'une diminution des marqueurs importants du maintien du poids, incluant le sucre sanguin, l'insuline et la leptine.
- La niacine joue un rôle majeur en améliorant le rythme de la digestion des aliments et en accélérant le métabolisme des hydrates de carbone. Elle favorise l'élimination des graisses par l'organisme et accroît la vitesse de conversion en énergie des hydrates de carbone ingérés.
- La pipérine facilite l'absorption des autres nutriments. Elle agit également au niveau cellulaire pour stimuler les processus métaboliques qui génèrent l'énergie dans l'organisme : elle stimule, elle aussi, la thermogénèse.
- La caféine agit aussi sur la thermogénèse tout en stimulant le métabolisme des lipides.

Une étude clinique a montré que le mélange breveté contenu dans CapsiPlus, absorbé 60 min avant la pratique d'un exercice physique, fait brûler 278 calories en plus, avant, pendant et après l'exercice que ne le fait un placebo.

CapsiPlus, stimulant la thermogénèse et augmentant le nombre de calories brûlées, peut favoriser efficacement la perte de poids.

Informations nutritionnelles	
Dose journalière : 1 gélule	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose
Mélange Capsimax™ Plus [caféine, Capsimax™ (extrait de <i>Capsicum frutescens</i>), pipérine]	238,24 mg
Niacine	20 mg
Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), cellulose microcristalline, dioxyde de silicium (E551).	

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule par jour 30 à 60 minutes avant l'exercice physique. Les jours sans exercices physiques, prenez une gélule avant le petit déjeuner ou selon les conseils de votre thérapeute. Ne pas prendre avant le coucher.

Formule brevetée qui augmente le métabolisme et le nombre de calories brûlées, facilitant ainsi la perte de poids.



Minceur

Attention : prise sur un estomac vide, la niacine peut parfois à cette dose provoquer un flush, une sensation de rougeur et de chaleur qui disparaît d'elle-même au bout de 20 à 30 minutes.

Teneur élevée en caféine.



Metadrine™

120 gélules végétales

Code 0305

Metadrine™ est une formulation thermogénique avancée à large spectre combinant des nutriments scientifiquement validés pour accroître le métabolisme basal.

- Metadrine™ contient une remarquable combinaison de nutriments qui prend pour cible simultanément une multitude de cheminements métaboliques importants. C'est une formulation basée sur la science, non sur le marketing, qui ne comprend que des nutriments à l'efficacité démontrée, aux dosages et sous la forme où ils peuvent être utiles.
- Metadrine™ contient quatre sources synergiques de méthylxanthines ainsi que d'autres ingrédients complémentaires qui agissent en synergie pour renforcer les effets bénéfiques de la formule comme aide pour équilibrer le poids.

Formulation thermogénique avancée, améliorée et renforcée.



Minceur



Informations nutritionnelles	
Dose journalière : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Sinetril® -XPUR (extrait d'agrumes : orange sanguine, pamplemousse, orange, guarana standardisé à 90 % de polyphénols et 20 % de flavones)	400 mg
Metabromine® (extrait de <i>Theobroma cacao</i> , 6 % théobromine)	300 mg
L-Tyrosine	300 mg
Caféine	200 mg
Extrait de thé vert (80 % polyphénols, 60 % catéchines, 30 % EGCG)	200 mg
Super CitriMax® HCA-600-SXM (<i>Garcinia cambogia</i> PE 60 %)	100 mg
Capsimax® (Extrait de <i>Capsicum annum</i> L apportant 1,4 mg de capsaïcinoïdes)	70 mg
5-hydroxy tryptophane (5-HTP)	50 mg
Fucoxanthine (de 200 mg d'extrait d' <i>Undaria pinnatifida</i> standardisé à 10 % de fucoxanthine)	20 mg
Chrome (Chromemate® polynicotinate)	200 mcg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), sucre, vernis alimentaire, carboxyméthyl cellulose. Capsimax® Omniactive Health Technologies — Sinetril® Fytexia-NB Consulting Group — Super CitriMax® InterHealth N.I. — Metabromine® Triarco — Chromemate® InterHealth N.I.

Conseils d'utilisation : adultes. La première semaine, prendre une gélule végétale le matin à jeun et une en fin de matinée ou en milieu d'après-midi et, les semaines suivantes, passer à deux gélules le matin à jeun et deux en fin de matinée ou milieu d'après-midi. Ne pas utiliser après 17 heures.

Attention : ne pas utiliser (ou réduire la dose conseillée) en cas d'hypersensibilité à la caféine ou aux méthylxanthines.

Irvingia Plus

60 gélules végétales

Code 0574

L'*Irvingia gabonensis* est sans doute le phytonutriment le plus efficace pour aider à rétablir la sensibilité à la leptine et à neutraliser les différents mécanismes responsables de l'accumulation de graisse corporelle. Cette nouvelle formulation sophistiquée combine l'*Irvingia* avec des nutriments et phytonutriments à l'efficacité démontrée pour aider à combattre la prise de poids par une pluralité de voies métaboliques synergiques.

- On a montré qu'un extrait de la plante ouest africaine *Irvingia gabonensis* aide à retrouver un poids équilibré idéal en agissant par quatre voies métaboliques complémentaires :
 - aide l'organisme à moduler les niveaux de protéine C réactive, favorise le rétablissement de la sensibilité à la leptine ;
 - stimule la sécrétion d'adiponectine, une hormone essentielle au maintien de niveaux de sucre optima et à la santé cardio-vasculaire ;
 - module l'activité de l'enzyme glycérol-3-déshydrogénase, responsable de la conversion du sucre en graisse ;
 - agit sur l'amylase, réduisant ainsi les quantités d'hydrates de carbone absorbés comme sucre.
- Les différents nutriments et phytonutriments viennent renforcer et compléter l'action de l'*Irvingia gabonensis* :
 - l'extrait de *Rhodiola rosea* et la N-acétyl-carnitine agissent sur la sensibilité des récepteurs à la leptine et sur la signalisation de cette dernière ;
 - la fucoxanthine, les extraits de guarana et de café vert stimulent le métabolisme et la thermogénèse ;
 - le tartrate de L-carnitine et la fucoxanthine renforcent l'oxydation et la dégradation des graisses ;
 - le chrome, la benfotiamine, les acides chlorogéniques de l'extrait de café vert et la caféine du guarana aident à améliorer l'équilibre du sucre sanguin et la résistance à l'insuline, minimisant ainsi le risque de stockage des graisses ;
 - la fucoxanthine et la L-tyrosine favorisent un fonctionnement sain de la glande thyroïde.

Associés à l'*Irvingia gabonensis*, ces nutriments et phytonutriments constituent un véritable arsenal pour aider à atteindre et à maintenir avec succès un équilibre de poids sain.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale deux fois par jour 10 à 15 minutes avant les repas ou selon les conseils de votre thérapeute.

Contient de l'amande d'*Irvingia gabonensis*, du maïs et du riz.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Extrait de grains d' <i>Irvingia gabonensis</i> 10:1	150 mg
Extrait d' <i>Undaria pinnatifida</i> standardisé à 10 % fucoxanthine	100 mg
Tartrate de L-carnitine	100 mg
N-acétyl L-carnitine	100 mg
Extrait de racine de <i>Rhodiola rosea</i> standardisé à 3 % rosavine et 1 % salidosides	100 mg
Extrait de grains de café vert standardisé à 50 % d'acide chlorogénique	100 mg
Benfotiamine	50 mg
Extrait de grains de guarana standardisé à 22 % caféine	50 mg
L-tyrosine	50 mg
Chrome (picolinate de chrome)	150 mcg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572).



Minceur



L'action reconnue de l'*Irvingia gabonensis* sur la sensibilité à la leptine alliée à l'efficacité démontrée de nutriments et phytonutriments sur les mécanismes de la prise de poids.

Chitosan 250 mg

180 gélules végétales

Code 0069

Diminuer la consommation de graisses est un objectif souhaitable, car cela favorise l'utilisation des graisses de réserve. Mais les habitudes alimentaires modernes rendent cet objectif difficile à atteindre. Le chitosan favorise le « transit » dans le système digestif des graisses saturées sans qu'elles soient absorbées.

Le chitosan est un dérivé de chitine, un composant structurel de la carapace des arthropodes (les crustacés), une fibre spéciale qui agit sur les graisses comme un aimant. Il se combine dans l'estomac avec les graisses pour former un gel indigeste qui sera éliminé par la voie naturelle.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 8 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 22,5	par dose
Chitosan	2 g

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre quatre à huit gélules végétales avant le repas avec 25 cl d'eau. Pour obtenir de meilleurs résultats, lui associer un régime pauvre en graisses, un programme d'exercice régulier et un supplément antioxydant.

Chaque gélule végétale contient 250 mg de chitosan.

Absorbe 4 à 6 fois son poids en graisses alimentaires !



Minceur



Attention : ne pas prendre de chitosan en cas d'allergie aux crustacés.

Green Coffee Extract 200 mg

90 gélules végétales

Code 0388

Le café contient des tanins et des antioxydants qui ont montré des effets bénéfiques sur le cœur et les artères. Des études suggèrent que la consommation modérée de café pourrait aider à protéger et soutenir le foie, les intestins, les reins et le fonctionnement neurologique. De plus, il a récemment été montré que le café pourrait aider à contrôler le poids.

Green Coffee Extract est un extrait polyphénolique spécifique de café vert de la variété *Coffea arabica*, standardisé pour contenir au moins 45 % d'acides chlorogéniques et au plus 2 % de caféine. Le café vert contient beaucoup plus d'acides chlorogéniques que le café torréfié car ces composés fragiles sont détruits en grande partie pendant la torréfaction.

- De larges études scientifiques ont démontré l'efficacité des acides chlorogéniques pour aider à équilibrer et réguler la production de sucre ainsi qu'à freiner sa transformation en graisses de réserve. Lorsqu'il y a moins de sucre disponible, l'organisme doit se tourner vers ses réserves de graisse pour faire face à ses besoins de production d'énergie.
- On a montré que l'extrait de café vert module l'absorption des graisses post-prandiales et aide à équilibrer les niveaux de lipides.
- L'extrait de café vert a un effet bénéfique sur l'équilibre du poids sans stimuler le système nerveux central, et donc sans effet rebond dû à une baisse du métabolisme après l'arrêt de la supplémentation.
- L'extrait de café vert est aussi un antioxydant puissant. L'activité antioxydante des acides chlorogéniques, leur rôle protecteur hépatique et inhibiteur de la prolifération cellulaire sont validés par de nombreuses autres études.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Extrait de café vert standardisé
45 % acide chlorogénique
et au plus 2 % de caféine 600 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale deux ou trois fois par jour, vingt minutes avant le repas. Chaque gélule végétale contient 200 mg d'extrait de café vert.



Minceur

Extrait de café vert standardisé
45 % acide chlorogénique.

Hoodia gordonii 500 mg

90 gélules végétales

Code 0379

Le *Hoodia gordonii* est une plante épineuse qui pousse à l'état sauvage dans le désert du Kalahari, province septentrionale de l'Afrique du Sud. Elle est utilisée depuis les temps préhistoriques par les tribus San qui la mâchent pour calmer soif et appétit durant leurs longues expéditions de chasse.

En 1997, le Conseil pour la recherche scientifique et industrielle (CSIR) sud-africain isole le composant du *Hoodia* (maintenant connu comme « P57 ») responsable de cet effet coupe-faim et le brevète. En 2002, en accord avec la convention sur la Biodiversité, les droits du peuple San sur le *Hoodia* furent officiellement reconnus par le CSIR et celui-ci peut maintenant participer aux profits et aux retombées issues de la commercialisation du *Hoodia*.

- Le *Hoodia gordonii* est une plante protégée qui ne peut être cueillie à l'état sauvage que par des individus et quelques rares sociétés détenant une licence. Le sol, l'environnement et le climat du Kalahari jouent un rôle essentiel dans la croissance d'un *Hoodia* de bonne qualité.
- Smart City® s'est donné beaucoup de mal, et a payé le prix fort, pour se procurer directement sur place la forme exacte de *Hoodia gordonii* sauvage utilisée par les San, dont l'efficacité a été démontrée dans plusieurs études scientifiques (cf. *Nutra News*, avril 2005). L'extrait 20:1 produit industriellement en Chine, disponible chez certains de nos confrères, n'est pas la plante qui a été utilisée dans les études et coûte nettement moins cher au kg que la plante entière, alors qu'il serait 20 fois plus concentré... Cherchez l'erreur !
- Le *Hoodia gordonii* n'a pas d'effet secondaire et ne contient pas de caféine. Il agit en lançant un signal au cerveau indiquant que l'estomac est plein. On a montré qu'il constitue une aide puissante pour conserver un équilibre de poids sain.
- Smart City® a réussi à localiser une source sûre de produit authentique et nous vous invitons à en vérifier les certificats d'analyse et d'origine qui sont disponibles sur www.supersmart.com.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Poudre entière de
Hoodia gordonii 1 500 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale une heure avant chacun des deux ou trois principaux repas. Chaque gélule végétale contient 500 mg de *Hoodia gordonii*.

Calme naturellement l'appétit sans
stress ni fatigue.



Minceur



CLA 800 mg

120 softgels

Code 0009

Depuis que le bétail est nourri avec des aliments modernes au lieu d'herbe, la viande et le lait contiennent trois fois moins d'acide linoléique conjugué (CLA) qu'auparavant. Le CLA est indispensable au transport des lipides dans les cellules où ils sont utilisés pour produire de l'énergie.

- Des recherches ont montré qu'une supplémentation en CLA pouvait réprimer l'appétit et réduire la masse grasse tout en maintenant la masse musculaire. Une supplémentation en CLA joue également un rôle actif dans la protection de la santé générale.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 softgels	Quantité
Nombre de doses par boîte : 20	par dose

Tonalin® (extrait breveté d'huile de carthame apportant 4 800 mg des deux principaux isomères actifs, dans le rapport 50:50, de l'acide linoléique conjugué) . 6 g

Autres ingrédients : acides gras libres, antioxydants (mélange de tocophérol E306), gélatine, glycérine. Tonalin® CLA est un produit breveté exclusif du groupe Cognis.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux softgels avec les repas les plus pauvres en fibres (de trois à six softgels par jour).

Chaque softgel contient 1 000 mg de Tonalin®.

L'acide linoléique conjugué (CLA)
le lipide antigrasse !



Minceur • Acides gras essentiels



Voir aussi : Glucofit™ (code 0226, p. 57).

Minéraux

MultiMineral Complex

90 gélules végétales

Code 0556

Les minéraux sont essentiels à de nombreux processus vitaux de l'organisme. L'appauvrissement des sols et l'industrialisation de l'agriculture ont rendu l'alimentation très déficiente en minéraux. Par ailleurs, les minéraux apportés par l'alimentation ne sont pas toujours bien absorbés ; avec les années, cette absorption se fait de plus en plus difficilement.

- MultiMineral Complex est une formule complète apportant du calcium, du chrome, de l'iode, du bore, du manganèse, du magnésium, du sélénium, du zinc, du vanadium, du silicium et du potassium, tous essentiels au bon fonctionnement de l'organisme. L'absorption et l'utilisation des minéraux par le corps sont particulièrement importantes. La science nous a montré que certaines formes de ces minéraux sont mieux utilisées que d'autres par l'organisme.
- Dans la formule MultiMineral Complex, les formes avec la meilleure biodisponibilité ont été choisies. De même, les doses et les minéraux ont été sélectionnés pour leur complémentarité et leurs actions synergiques. La vitamine D3 est

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule trois fois par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.

Formulation minérale complète, équilibrée, à forte biodisponibilité.



présente, notamment parce qu'elle est indispensable à l'absorption du calcium. La Bioperine® est connue pour renforcer la biodisponibilité des nutriments, augmenter leur absorption et, par suite, leur efficacité. Il en est de même de l'extrait de gingembre, dont les gingérols ont une structure proche de celle de la pipérine. Enfin, la présence d'enzymes digestives, la lipase, l'amylase et la protéase, facilite l'absorption des minéraux et, par suite, leur utilisation par l'organisme.

- MultiMineral Complex est une formulation équilibrée et à forte biodisponibilité, pour tous ceux qui veulent renforcer leur pool de minéraux. Elle est parfaitement adaptée, en particulier pour aider à maintenir la densité minérale osseuse. Elle peut également être bénéfique en cas de suivi d'un programme de détoxification, tout comme pour les sportifs qui ont des besoins accrus en minéraux.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules Nombre de doses par boîte : 30	Quantité par dose
Vitamine D3 (300 UI) (cholécalférol)	7,5 mcg
Glycinate de calcium	120 mg
Picolinate de chrome	90 mcg
Iode (extrait de 210 mg d'algues marines standardisé 0,1 % iode)	210 mcg
Gluconate de potassium	90 mg
Aspartate de magnésium	250 mg
Citrate de magnésium	250 mg
Glycinate de molybdène	60 mcg
Citrate de molybdène	60 mcg
Sélenométhionine	210 mcg
Glycinate de zinc	25 mcg
Bore (de 93 mg de fructo-bore de calcium Osteoboron™ standardisé 2,67 % de bore)	2 490 mcg
Sulfate de vanadium	30 mcg
Silicium (de 80 mg d'extrait de bambou standardisé à 10 % de silicium)	8 mg
Bioperine®	20 mg
Extrait de gingembre (standardisé 5 % gingérols)	20 mg
Amylase 5 000 SKB/g	15 mg
Protéase 5 000 HUT/g	15 mg
Lipase 500 FIP/g	15 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

OptiMag

90 comprimés

Code 0573

Le magnésium est indispensable à tous les organismes vivants ; il intervient dans plus de 300 réactions enzymatiques dans l'organisme de l'homme. Le magnésium est nécessaire pour que les muscles et les nerfs fonctionnent normalement, que le cœur batte régulièrement, que le système immunitaire agisse efficacement, pour que les os conservent leur force et leur santé. Il aide également à réguler le niveau de sucre sanguin, favorise une pression sanguine normale et intervient dans la synthèse des protéines et le métabolisme énergétique, ainsi que dans une myriade d'autres processus. Une déficience en magnésium augmente le risque de maladies.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 comprimés Nombre de doses par boîte : 30	Quantité par dose
Magnésium (de 375 mg d'oxyde de magnésium, 150 mg d'hydroxyde de magnésium, 150 mg d'aspartate de magnésium, 150 mg de gluconate de magnésium, 150 mg de glycérophosphate de magnésium, 150 mg de citrate de magnésium, 150 mg de malate de magnésium, 150 mg de magnésium glycinate chélate)	400 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Malheureusement, l'apport en magnésium est très fréquemment insuffisant : en France, par exemple, près d'une femme sur quatre et d'un homme sur six manquent de magnésium. Cette déficience en magnésium est en grande partie liée au mode de vie et aux habitudes alimentaires, synonymes de réduction des apports énergétiques et d'une consommation d'aliments pauvres en magnésium. D'autres facteurs liés à une vie active peuvent aussi contribuer à baisser le niveau de magnésium dans l'organisme.

Une supplémentation en magnésium est donc particulièrement importante. Il faut également savoir qu'en cas de déficience, restaurer un niveau normal de magnésium peut demander de six semaines à six mois de supplémentation.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un comprimé à chaque repas ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque comprimé contient 133 mg de magnésium élémentaire.

8 formes synergiques de magnésium pour une biodisponibilité optimale.



Ge-132 Organic Germanium 100 mg

30 gélules végétales

Code 0175

Le germanium organique (Ge-132), à ne pas confondre avec son homologue non organique utilisé dans l'industrie des semi-conducteurs, est un minéral trace que la croûte terrestre contient à la concentration relative faible de 7 parts/million.

Le germanium organique a été particulièrement étudié au Japon après que le D^r Kuzhiko Asai a découvert que certaines plantes médicinales comme le ginseng, le shiitake, l'ail et la *Chlorella* en contiennent des concentrations naturelles élevées, pouvant expliquer beaucoup de leurs propriétés thérapeutiques.

La théorie qui prévaut parmi les chercheurs est que le germanium organique agit principalement en renforçant les défenses naturelles de l'organisme, stimulant la production des cellules génératrices d'anticorps du système immunitaire. Il a également un effet généralement apaisant sur l'organisme.

Des études montrent que le Ge-132 est entièrement excrété par l'organisme moins de 48 heures après son ingestion.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 10	par dose

Germanium organique (Ge-132) 300 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une à trois gélules végétales par jour, ou plus, selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 100 mg de germanium organique (Ge-132).

Développé au Japon par l'Institut Asai.



Minéraux • Produits spécifiques



L-OptiZinc® 30 mg

120 comprimés

Code 0503

Le zinc est un élément trace essentiel indispensable à de nombreuses fonctions vitales, incluant la croissance, le développement, la reproduction, la digestion ainsi que les fonctions cérébrales, nerveuses, immunitaires et visuelles.

L-OptiZinc® est une forme brevetée unique de zinc lié à de la méthionine, l'acide aminé le plus facilement absorbé par l'organisme. Des études montrent que le L-OptiZinc® est mieux absorbé, retenu plus longtemps dans l'organisme et est plus efficace qu'aucun autre supplément nutritionnel de zinc. De plus, sous cette forme, la biodisponibilité du zinc n'est pas affectée par le type d'alimentation ou la consommation de fibres, contrairement aux autres suppléments nutritionnels de zinc. C'est également un antioxydant beaucoup plus puissant, avec une force équivalente à celles des vitamines E et C ou du bêta-carotène, capable de protéger efficacement les cellules des attaques radicalaires.

La recherche a montré que le zinc :

- est un composant essentiel de la superoxyde dismutase à zinc et cuivre, une importante enzyme antioxydante naturellement présente dans l'organisme, capable de neutraliser les dangereux radicaux superoxydes ;
- joue un rôle très important dans le fonctionnement du système immunitaire. Il est indispensable au développement et à l'activation des lymphocytes T, les globules blancs qui forment la base du système de défense de l'organisme. Aussi, une supplémentation avec du zinc stimule de façon significative les défenses de l'organisme et accélère le rétablissement ;
- on a montré que c'est un modulateur potentiel de la cyclo-oxygénase-2 (Cox-2), une enzyme pro-inflammatoire, et ainsi qu'il peut avoir un effet apaisant sur l'organisme ;
- joue un rôle dans la croissance et la maturation.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 comprimé	Quantité
Nombre de doses par boîte : 120	par dose

L-OptiZinc®
(apportant 30 mg de zinc élémentaire) . . . 150 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).
L-OptiZinc® - InterHealth N.I.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un comprimé par jour, de préférence avec un repas.



Minéraux

La forme de zinc la plus active
et la plus biodisponible.



Chromemate® 200 mcg

120 gélules végétales

Code 0395

Le chrome est un élément trace essentiel indispensable au métabolisme normal des protéines, des glucides et des lipides. Les niveaux de chrome diminuent avec l'âge, les carences marginales semblent courantes. Le chrome est important pour la production d'énergie et joue un rôle dans la régulation de l'appétit, la réduction des fringales d'hydrates de carbone et l'accroissement de la masse maigre. Il aide l'insuline à métaboliser la graisse, à transformer les protéines en muscles et à convertir le sucre en énergie.

Chromemate® est un composé unique et breveté de chrome complexé à de la niacine qui imite la forme biologiquement active du chrome : le « glucose tolerance factor » (GTF ou facteur de tolérance au glucose). C'est la forme de chrome avec la meilleure biodisponibilité – plus importante que le chlorure ou le picolinate. Un grand nombre d'études a montré la biodisponibilité supérieure de Chromemate® ainsi que son efficacité, sa sécurité d'utilisation et ses effets bénéfiques pour la santé.

- La supplémentation en Chromemate® (associée à la pratique d'exercices physiques) aide à conserver un équilibre de poids sain et à préserver la masse musculaire.
- Chromemate® aide à maintenir des niveaux sains de cholestérol et favorise une bonne santé cardio-vasculaire.
- Chromemate® aide à maintenir des niveaux sains de sucre sanguin.
- Chromemate® a montré des propriétés antioxydantes générales.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose

Chromemate® (polynicotinate de chrome apportant 400 mcg de chrome élémentaire) 4 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).
Chromemate® - InterHealth N.I.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules végétales par jour, de préférence avec les repas, ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 200 mcg de chrome.

Aide à réduire la masse grasse en
conservant la masse musculaire.



Minéraux • Antioxydants • Minceur



Calcium Orotate

60 gélules végétales

Code 0365

Les actions individuelles du calcium et du magnésium sont optimisées lorsqu'ils sont absorbés combinés ensemble à l'acide orotique. La concentration obtenue permet à l'organisme de maintenir une activité et un fonctionnement généraux optima. Plus spécifiquement, on a montré que **Calcium Orotate a des effets bénéfiques en :**

- soutenant et favorisant l'apaisement et la santé des articulations ainsi que la santé des os ;
- soutenant les processus de régénération de l'organisme notamment en favorisant un sommeil réparateur ;
- maintenant et restaurant des niveaux optima de calcium.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 20	par dose
Orotate de calcium	1 350 mg
Orotate de magnésium	150 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre **trois gélules végétales par jour (une à chacun des trois principaux repas), ou selon les conseils de votre thérapeute.** Chaque gélule végétale contient 450 mg d'orotate de calcium et 50 mg d'orotate de magnésium.

Associé à 50 mg d'orotate de magnésium pour accroître son efficacité.



Minéraux



Potassium Orotate 150 mg

60 gélules végétales

Code 0362

Le potassium, l'un des minéraux les plus abondants et les plus importants dans l'organisme, est concentré dans le fluide intracellulaire où il maintient la pression osmotique. En conjugaison avec le sodium extracellulaire, il favorise le maintien de l'équilibre acido-basique.

L'orotate de potassium a un vaste éventail d'effets bénéfiques généraux sur la santé, incluant l'entretien de la fonction cardio-vasculaire et de niveaux sains de pression sanguine, la restauration des niveaux d'énergie et l'accélération de la récupération.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 20	par dose
Potassium (de 450 mg d'orotate de potassium)	90 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre **une à trois gélules végétales par jour, ou selon les conseils de votre thérapeute.** Chaque gélule végétale contient 150 mg d'orotate de potassium.

Minéral essentiel sous sa forme la plus assimilable.



Minéraux



Zinc Orotate 50 mg

60 gélules végétales

Code 0363

Le zinc, minéral majeur, participe à la quasi-totalité des processus cellulaires et enzymatiques. En le liant à l'acide orotique, on accroît considérablement sa biodisponibilité et son assimilation digestive. Constituant essentiel de plus de 80 enzymes, il intervient dans tous les métabolismes et possède une action antioxydante propre.

On a montré que l'orotate de zinc a un grand nombre d'effets bénéfiques généraux pour la santé, et notamment qu'il :

- soutient un développement sain des gonades chez l'homme ;
- soutient un fonctionnement sain de l'hypophyse ;
- aide à restaurer le goût et l'odorat ;
- restaure et stimule la santé des ongles et de la peau ;
- aide à restaurer l'équilibre mental et émotionnel (en association avec vitamines B3 et B6) ;
- soutient les processus naturels d'élimination de l'organisme ;
- stimule la circulation sanguine et soulage les articulations.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Zinc (de 100 mg d'orotate de zinc)	29,4 mg

Autres ingrédients : dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572), maltodextrine.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre **d'une à deux gélules végétales par jour, ou selon les conseils de votre thérapeute.** Chaque gélule végétale contient 50 mg d'orotate de zinc.

Intervient dans une multitude de processus cellulaires et enzymatiques.



Minéraux



L-Selenométhionine 200 mcg

120 comprimés

Code 0502

On trouve naturellement du sélénium dans le sol, l'eau et dans certains aliments. C'est un élément essentiel pour différentes voies métaboliques, en particulier comme composant de certaines enzymes (sélénoprotéines). La L-sélénométhionine est une forme organique naturelle de sélénium que l'on trouve dans des aliments comme les noix du Brésil et les céréales (cultivées sur des terres riches en sélénium, comme par exemple en Amérique du Nord mais pas en Europe).

Sous cette forme, le sélénium élémentaire est lié à la méthionine, un des acides aminés les plus facilement absorbés. Elle est considérée comme la forme de supplémentation la mieux adaptée parce qu'elle est à la fois biodisponible et qu'elle n'augmente pas les risques potentiels de toxicité liés à des doses plus élevées de sélénium inorganique (élémentaire).

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 comprimé	Quantité
Nombre de doses par boîte : 120	par dose

L-sélénométhionine (apportant 200 mcg de sélénium élémentaire) 480 mcg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551), fructooligosaccharides.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un comprimé par jour avec un repas.



Minéraux



La forme de sélénium la plus biodisponible et abondante dans l'alimentation.

Indium Energy

90 comprimés

Code 0345

L'indium est un minéral trace très rare, qui porte le numéro 49 sur la table périodique des éléments. L'indium n'est apparemment pas présent dans la chaîne alimentaire. On en trouve pourtant des traces dans l'organisme humain jusqu'à l'âge de 30 ans. Les utilisations nutritionnelles du sulfate d'indium, forme hydrosoluble et biodisponible de l'indium, ont fait l'objet de plusieurs brevets entre 1980 et 1999 en raison des multiples bénéfices que semble apporter la supplémentation. Depuis 1999, cette forme d'indium est d'ailleurs généralement reconnue comme sûre (GRAS) par l'administration américaine.

- L'indium semble exercer un effet stimulant et rajeunissant sur l'hypophyse et l'hypothalamus, les chefs d'orchestre de la production hormonale. Cette particularité unique influence une cascade d'une trentaine d'hormones !
- Des études préliminaires suggèrent que l'indium semble améliorer l'utilisation dans l'organisme d'autres éléments trace, peut-être même en augmentant leur biodisponibilité de façon importante.
- Une étude réalisée en 2000 à Budapest (Hongrie) a permis de recenser plus de 40 effets bénéfiques associés à la supplémentation, au premier rang desquels une importante amélioration de l'énergie et du bien-être subjectivement ressentie par les sujets.
- Des études indiquent qu'une supplémentation en indium pourrait accélérer l'élimination de l'acide lactique, facilitant ainsi l'effort d'endurance et la récupération.
- Ces résultats doivent évidemment être validés mais ils ont suscité un grand intérêt chez les thérapeutes alternatifs, et un grand nombre (plus de 1 000) de rapports anecdotiques semble les confirmer. Si l'indium n'avait que le dixième des propriétés que lui prêtent ces anecdotes, ce serait sans doute déjà un supplément nutritionnel extraordinaire !
- Nous n'avons pas pour habitude d'utiliser des témoignages, quels que soient leur nombre et leur qualité, aussi les lecteurs intéressés pourront se reporter aux ouvrages *Indium, The Missing Trace Mineral* de Robert Lyons, ND, et *Indium, The Age-reversing Trace Element* du journaliste médical Morton Walker. Une chose est sûre : le sulfate d'indium peut s'utiliser sans risque, des résultats réels semblent prouvés et d'importants résultats potentiels sont possibles. Ce produit mérite donc d'être testé !
- Chaque boîte d'Indium Energy permet 90 jours de supplémentation, la période nécessaire pour vous forger vous-même une opinion.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 comprimé	Quantité
Nombre de doses par boîte : 90	par dose

Chaque comprimé contient 24 mg de sulfate d'indium et d'autres minéraux, dont l'indium améliore l'utilisation par l'organisme :

Sulfate d'indium	24 mg
Oxyde de zinc	100 mcg
Oxyde de cuivre	100 mcg
Sélénium (chélate d'acide aminé)	100 mcg
Chrome	100 mcg
Manganèse (chélate d'acide aminé)	100 mcg
Iodure de potassium	100 mcg

Autres ingrédients : phosphate dicalcique, cellulose microcristalline, acide stéarique, dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un comprimé immédiatement au lever avec 20 cl d'eau. Attendre une demi-heure avant de manger ou de boire.

Le minéral-trace stimulant et réjuvenérateur !



Minéraux



Voir aussi : Magnesium Malate (code 0470, p. 45), MSM (code 0081, p. 27).

SAM-e S-adenosyl methionine 200 mg

60 comprimés gastrorésistants

Code 0227

La S-Adénosyl-méthionine (SAM-e) est un composé naturellement présent dans l'organisme où elle favorise le processus de méthylation par lequel des groupes méthyle (un atome de carbone et trois d'hydrogène) sont transférés d'une molécule à une autre. La méthylation est indispensable à de multiples processus enzymatiques et la SAM-e est le meilleur de tous les donneurs de méthyle. De fait, la SAM-e a été soumise à des dizaines d'études cliniques incluant des milliers de patients.

- La SAM-e intervient de manière critique dans la synthèse du tissu conjonctif, elle calme les douleurs articulaires, favorise la mobilité et protège le cartilage de la dégradation. En 2002, une agence gouvernementale américaine, l'Agency for Healthcare Research and Quality (AHRQ), a conclu que la SAM-e était 80 % plus efficace qu'un placebo pour soulager les douleurs associées à l'arthrose, et qu'elle était aussi efficace que les anti-inflammatoires non stéroïdiens (NSAIDs) pour la traiter. Les NSAIDs sont associés à des effets secondaires sérieux alors que la SAM-e, elle, a des effets bénéfiques qui s'étendent à tout l'organisme.
- La SAM-e soutient la synthèse hépatique du glutathion, un antioxydant essentiel. Elle stimule la détoxification du foie et sa régénération. Elle a été utilisée dans le traitement des cirrhoses et pour faciliter le sevrage de l'alcool et d'autres drogues.
- La SAM-e permet de traiter naturellement des dépressions sans effet secondaire, mieux et plus vite qu'avec des antidépresseurs. La SAM-e accroît simultanément le niveau de plusieurs neurotransmetteurs déficitaires chez les patients traités pour dépression.
- La méthylation favorisée par la SAM-e est un élément-clé du processus de production d'énergie et permet notamment le recyclage de l'adénosine triphosphate (ATP).
- La SAM-e intervient positivement dans les mécanismes du vieillissement en protégeant l'acide désoxyribonucléique (ADN) de la déméthylation.
- La SAM-e pourrait aussi prévenir le vieillissement cérébral : dans une étude animale récente, la SAM-e a accru de 50 % le niveau du glutathion dans le cerveau et de 98 % le niveau de ses métabolites enzymatiques. Elle décroît de 46 % un marqueur de l'activité radicalaire et, en culture, de 55 % la peroxydation des lipides.
- La SAM-e est un nutriment puissant et pluripotent qui peut changer la vie de ses utilisateurs, mais seulement lorsqu'elle est prise en quantité adéquate et sous la forme appropriée. Nous avons introduit la SAM-e en Europe en 1998 et bien que son prix ait maintenant diminué de plus de 70 %, la SAM-e reste un nutriment coûteux. Il faut savoir en effet que :
- la SAM-e est une molécule chirale qui existe sous deux formes : un isomère actif (S, S), et un isomère inactif (R, S). Toutes les SAM-e contiennent ces deux isomères en différents pourcentages. Notre SAM-e contient 70 à 80 % de la forme (S, S), ce qui est le niveau le plus élevé disponible pour un produit de cette qualité (qualité pharmaceutique). Certains produits (trop) bon marché n'en contiennent que 47 % ou moins ;
- La SAM-e est une molécule hautement réactive et par conséquent très fragile, qui se dégrade très rapidement sous l'effet de la chaleur, de l'humidité ou des acides gastriques. En fait, une SAM-e mal conditionnée se dégrade en quelques heures, résultant en une totale absence d'activité biologique. Pour préserver la SAM-e de la chaleur et de l'humidité, il est indispensable de conditionner chaque comprimé sous double blister aluminium. Pour la préserver des acides gastriques, elle doit être revêtue d'un pelliculage gastrorésistant : les études pharmacocinétiques montrent que cela résulte en des niveaux sériques maximaux. Un tel conditionnement a un coût élevé mais il est tout simplement indispensable.
- Notre SAM-e est obtenue naturellement, par fermentation microbiologique et sans aucun solvant. Elle est spécialement conditionnée pour assurer une stabilité et une activité biologique optimales.

Informations nutritionnelles

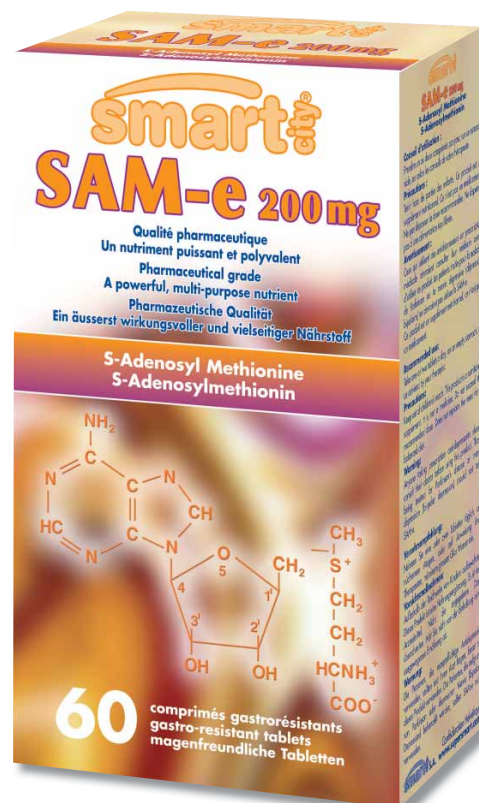
Dose journalière : 4 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 15	par dose
S-Adénosyl-méthionine élémentaire (provenant de 800 mg de S-Adénosyl-L-méthionine disulfatep-toluensulfonate)	800 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, mannitol, amidon carboxyméthylé de sodium, silice colloïdale anhydre, béhénate de glycérol, stéarate de magnésium (E572), copolymère d'acide méthacrylique, palmitostéarate de glycérol, triglycérides à chaîne moyenne, dioxyde de titane, talc, citrate de triéthyl, FD&C jaune n°5.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre de 400 à 800 mg par jour sur un estomac vide, selon vos besoins ou selon les conseils de votre thérapeute. À titre préventif, prendre de 200 à 400 mg par jour. Ce produit convient aux végétariens.

Chaque comprimé gastrorésistant contient 200 mg de S-Adénosyl-méthionine.

**Super nutriment puissant et pluripotent
(articulations, foie, cerveau)**



Moral • Articulations • Foie

Produits spécifiques

5-HTP 50 mg**90 gélules végétales****Code 0116**

Le 5-Hydroxytryptophane (5-HTP) est un métabolite de l'acide aminé Tryptophane et un précurseur direct du neurotransmetteur inhibiteur Sérotonine. On trouve le 5-HTP à l'état naturel dans les graines de la plante africaine *Griffonia simplicifolia*.

- Le 5-HTP accroît le niveau de Sérotonine dans le cerveau avec l'efficacité, mais sans les effets secondaires, des médicaments de la classe des « Inhibiteurs de la Recapture de la Sérotonine » comme le PROZAC®, auquel il offre une véritable alternative naturelle. Les symptômes de la déficience en Sérotonine peuvent inclure :
 - dépression ;
 - insomnies ;
 - migraines ;
 - fringales de carbohydrates ;
 - dépendances toxicologiques ;
 - agressivité ;
 - anxiété et angoisses ;
 - comportements obsessionnels.
- Dans plusieurs études cliniques récentes, le 5-HTP s'est montré supérieur ou égal aux médicaments pour traiter des patients déprimés ou anxieux. Une étude norvégienne a montré que le 5-HTP améliore le sommeil (la Sérotonine est en effet le précurseur immédiat de la Mélatonine). Deux études (espagnole et italienne) ont prouvé son efficacité contre les migraines. Un brevet a été accordé à un médecin de l'Université du Texas pour son utilisation comme thérapie adjuvante dans les comportements boulimiques associés au stress.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 45	par dose

5-hydroxytryptophane (5-HTP)
(Extrait de 334 mg de *Griffonia simplicifolia* standardisé 30 % de 5-HTP) . . . 100 mg

Autres ingrédients : maltodextrine, dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre d'une à deux gélules végétales par jour sur un estomac vide.

Chaque gélule végétale contient 50 mg de 5-HTP.

Supporte la synthèse de la sérotonine.



Moral • Stress et sommeil



Attention :

- ne pas consommer de 5-HTP simultanément avec des médicaments antidépresseurs ;
- ne pas dépasser 200 mg par jour sans suivi thérapeutique.

Saint John's Wort Extract (Millepertuis) 300 mg**60 gélules végétales****Code 0071**

Le millepertuis contre la dépression : une alternative naturelle et efficace aux camisoles chimiques et handicapantes.

- C'est en Allemagne qu'ont été réalisées les premières études montrant l'efficacité du millepertuis pour améliorer l'humeur. Lorsque des femmes âgées de 55 à 56 ans ont reçu un extrait de Millepertuis comme seule thérapie, la modification des métabolismes urinaires indiquait une production cérébrale accrue de dopamine, un effet normal des anti-dépresseurs. Et les indicateurs subjectifs de l'état dépressif (anxiété, perte d'intérêt, léthargie, anorexie, sentiments d'inutilité) étaient tous significativement améliorés. D'autres études démontrent que le Millepertuis est plus efficace sur les symptômes dépressifs que certains médicaments courant, comme l'amitriptyline et l'imipramine. Dans une méta-analyse récente publiée par le *British Journal of Medicine* (1996: 313 : 253-8), 1757 patients souffrant de dépression légère ou modérée ont été séparés en 23 sous-groupes. Les résultats ont indiqué que l'extrait de Millepertuis était au moins aussi efficace et peut être plus efficace que les approches conventionnelles !
- En 1994 le *Journal of Geriatric Psychiatry and Neurology* a consacré un numéro entier à 17 études documentant la valeur du millepertuis dans les cas de dépression légère ou modérée. Conclusion du Journal : le Millepertuis est un antidépresseur naturel remarquablement dépourvu d'effets secondaires.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 20	par dose

Extrait de millepertuis standardisé pour contenir 0,3 % d'hypericine. . . . 900 mg

Autres ingrédients : dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572), cellulose.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre trois gélules végétales par jour (une par repas) ou selon les conseils de votre thérapeute. Pour obtenir les meilleurs résultats, prendre du millepertuis pendant au moins quatre à six semaines.

Chaque gélule végétale contient 300 mg d'extrait de millepertuis.

Extrait standardisé 0,3 % d'hypericine.



Moral



Multivitamines

Daily 3®

90 gélules végétales

Code 0578

Daily 3® est la formulation antioxydante la plus puissante et la plus riche en nutriments que l'on puisse prendre en une seule gélule trois fois par jour. Daily 3® contient des quantités significatives de vitamines, des minéraux essentiels et d'autres nutriments et phytonutriments antioxydants qui, conjointement, apportent une protection substantielle et synergique. Ces quantités de nutriments sont biologiquement actives et supérieures à celles qu'il est possible de se procurer même avec l'alimentation la plus saine, la plus variée et la plus équilibrée.

Daily 3® contient maintenant 42 nutriments différents.

Avec les vitamines et les minéraux antioxydants indispensables, les formes de chrome, de sélénium et de zinc les mieux absorbables et scientifiquement validées, la forme acétylée de l'acide aminé cystéine pour renforcer les niveaux cellulaires de glutathion, le spectre complet des formes naturelles de vitamine E (alpha et gamma-tocophérol, et tocotriénol), la vitamine C sous deux formes (hydrosoluble et liposoluble), de la lutéine et de la zéaxanthine indispensables à la protection de l'œil, un mélange d'extraits de baies standardisés pour apporter des niveaux élevés d'anthocyanes auxquels viennent s'ajouter un extrait de thé vert et de la Bioperine®, Daily 3® permet d'apporter chaque jour à l'organisme tous les nutriments essentiels pour entretenir et améliorer la santé. Dans cette formule améliorée, la quantité de vitamine A préformée a été réduite, suivant en cela les recommandations les plus récentes, pour favoriser une meilleure absorption de la vitamine D.

Cette formulation très complète de multnutriments antioxydants est particulièrement performante et doit constituer la pierre angulaire de tout programme de supplémentation.

Daily 3® est, sans aucun doute, une des formulations de multnutriments les plus efficaces et les plus complètes disponibles dans toute l'Union européenne. C'est aussi l'un des meilleurs rapports qualité/prix de notre catalogue.

Nous n'avons jamais vendu de multivitamines à la posologie « un par jour » et ne le ferons jamais car les nutriments hydrosolubles (33 sur 42 dans Daily 3®) doivent être pris trois fois par jour pour assurer une concentration sérique appropriée.

Notre formulation multnutriments la plus complète et efficace qui puisse être contenue en une seule gélule.

Conseils d'utilisation :

adultes. Prendre une gélule végétale de Daily 3® après chacun des trois principaux repas, apportant chaque jour à l'organisme tous les nutriments essentiels qui ont, dans les études publiées à ce jour, démontré leurs effets bénéfiques pour maintenir et améliorer la santé !



Multivitamines

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules Nombre de doses par boîte : 30	Quantité par dose
Vitamine A (2 500 UI carotène, 500 UI palmitate)	3 000 UI
Vitamine D3 (cholécalférol)	1 000 UI
Vitamine K1 (phyloquinone)	140 mcg
Vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine)	15 mg
Vitamine B2 (riboflavine)	20 mg
Vitamine B3 (niacinamide)	60 mg
Vitamine B5 (pantothénate de calcium)	30 mg
Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine)	30 mg
Vitamine B12 (méthylcobalamine)	300 mcg
Vitamine C (acide ascorbique, palmitate d'ascorbyl)	300 mg
Vitamine E (succinate de D-alpha-tocophéryl, avec tocophérols mélangés)	40 mg
Biotine	500 mcg
Acide folinique (de 216 mcg de folinate de calcium)	200 mcg
Bore (borogluconate de calcium)	1 mg
Chrome (nicotinate de chrome)	200 mcg
Iode (iodure de potassium)	150 mcg
Magnésium (glycinate de magnésium)	40 mg
Manganèse (gluconate)	1 mg
Molybdène (citrate)	150 mcg
Sélénium (sélénate de sodium, sélénométhionine)	200 mcg
Zinc (gluconate)	30 mg
Taurine	150 mg
N-acétyl-cystéine	50 mg
Lutéine	2 mg
Zéaxanthine	1 mg
Lycopène	3 mg
Gamma-tocophérol	30 mg
Tocophérols totaux	100 mg
Tocotriénols	3 mg
Extrait de pépins de raisin (95 % OPC)	25 mg
OptiBerry®	30 mg
Extrait de thé vert	100 mg
Bioperine®	5 mg
Resvératrol	50 mg
Extrait de grenade 4:1	50 mg
Rutine	50 mg
Quercétine	50 mg
Hespéridine	50 mg
Extrait de feuilles d'olivier	15 mg

Bioperine® : Sabinsa Corporation ; OptiBerry® : InterHealth N.I.

Daily 3® distingué par le site LaNutrition.fr parmi les neuf meilleurs produits du marché.

LaNutrition.fr a passé au crible 80 compléments alimentaires vendus en pharmacie, parapharmacie ou sur Internet et les a notés en fonction de leur composition et du dosage. Parmi les 80 produits testés, seuls 9 (dont 4 produits Smart City®) obtiennent une bonne note matérialisée par 3 « poivrons rouges ».

LaNutrition.fr



Daily Booster

90 comprimés

Code 0572

Daily Booster apporte des ingrédients qui agissent de façon synergique sur les différents mécanismes du vieillissement pour aider à retarder son avancée et ses effets.

L'arginate d'acétyl-L-carnitine et l'acide R-lipoïque combinent leurs actions pour protéger la santé à long terme des mitochondries. Leur association stimule l'activité d'une enzyme, l'acétyltransférase carnitine, qui joue un rôle clé en brûlant le combustible dans les mitochondries. Les effets bénéfiques observés dans les études incluent des améliorations de la mémoire et de l'audition.

- La carnosine (bêta-alanine-L-histidine), un dipeptide que l'on trouve naturellement dans l'organisme, protège les protéines cellulaires de la glycation (liaisons croisées entre protéines et molécules de sucres). C'est également un puissant antioxydant.
- La benfotiamine, une forme liposoluble de thiamine – ou vitamine B1 –, inhibe la formation des produits de glycation avancée, résultats de la glycation.
- Le resvératrol, la quercétine et les oligomères procyanidoliques (OPC) extraits de raisin et de pépins de raisin imitent certains effets de la restriction calorique.
- Le pycnogénol a de puissantes propriétés antioxydantes et apaisantes.
- L'*Astragalus membranaceus* est une plante adaptogène qui a été utilisée pendant des siècles par la médecine traditionnelle chinoise, pour entre autres augmenter la vitalité et lutter contre la faiblesse. Les études ont montré que l'extrait d'*Astragalus* stimule le système immunitaire. Les polysaccharides de l'*Astragalus* stimulent la production endogène d'interféron et potentialisent son efficacité.

En réunissant des ingrédients qui luttent contre les radicaux libres, stimulent le fonctionnement des mitochondries, aident à prévenir et à détruire les liaisons croisées de la glycation, inhibent les molécules de l'inflammation et renforcent le système immunitaire, Daily Booster est une formulation idéale pour essayer de s'opposer à l'avancée du vieillissement et de ses effets. Daily Booster complète l'action de votre supplémentation multivitamines habituelle.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Acétyl-L-carnitine arginate	.250 mg
Carnosine	.250 mg
Acide R-lipoïque	.100 mg
Quercétine	.100 mg
Benfotiamine	50 mg
Trans-resvératrol (extrait de 200 mg de <i>Polygonum cuspidatum</i> standardisé 20 % trans-resvératrol)	40 mg
Pycnogénol (extrait de l'écorce du pin maritime des Landes)	30 mg
OPC (de 90 mg d'extrait de pépins de raisins <i>Vitis vinifera</i> standardisé à 30 % oligomères procyanidines)	27 mg
Polysaccharides F3 (de 50 mg d'extrait d' <i>Astragalus membranaceus</i> standardisé à 30 % polysaccharides F3).	15 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un comprimé avec chacun des trois repas de la journée. Daily Booster peut être pris en complément de votre multivitamines habituelle.

Formulation anti-vieillessement avancée, à prendre en complément de votre multivitamines quotidienne.



Multivitamines



Nutra 6™

180 gélules végétales

Code 0316

Nutra 6™ est une formulation multinuiments basée sur les avancées scientifiques les plus récentes et conçue pour apporter à l'organisme les suppléments essentiels indispensables à une santé optimale, en particulier le spectre complet des caroténoïdes et des tocophérols. La recherche a en effet démontré que l'effet de chaque nutriment est stimulé par les autres éléments de la même famille et qu'ils agissent en synergie. Dans cette formule, la quantité de vitamine A préformée a été réduite, suivant en cela les recommandations les plus récentes, pour favoriser une meilleure absorption de la vitamine D dont le niveau a été légèrement augmenté.

- Prendre des multivitamines 3 fois par jour est la pierre angulaire de tout programme de supplémentation nutritionnelle.
- Les multivitamines doivent être absorbées en trois prises réparties sur la journée pour assurer une concentration tissulaire suffisante des nutriments hydrosolubles.
- Comme il est malheureusement absolument impossible de faire tenir tous les nutriments nécessaires dans une seule gélule, nous avons conçu Nutra 6™ pour être la formulation la plus puissante et la plus sophistiquée qui puisse être prise en seulement deux gélules à chaque repas.
- Nutra 6™ est un pas en avant significatif sur notre formulation Daily 3® (une gélule par repas) et offre une alternative séduisante à ceux qui ne souhaitent pas prendre trop de gélules ou dépasser un certain budget mensuel pour la supplémentation.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre six gélules par jour (deux avec chaque repas).

Formulation multinuiments avancée avec spectre complet de caroténoïdes et tocophérols.

Nutra 6™ distingué par le site LaNutrition.fr parmi les neuf meilleurs produits du marché.

LaNutrition.fr a passé au crible 80 compléments alimentaires vendus en pharmacie, parapharmacie ou sur Internet et les a notés en fonction de leur composition et du dosage. Parmi les 80 produits testés, seuls 9 (dont 4 produits Smart City®) obtiennent une bonne note matérialisée par 3 « poivrons rouges ».



Multivitamines

LaNutrition.fr



Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Vitamine A (6 750 UI carotène, 500 UI palmitate)	7 250 UI
Vitamine D3 (cholecalciférol)	1 000 UI
Vitamine K1 (phylloquinone)	160 mcg
Vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine)	24 mg
Vitamine B2 (riboflavine)	3,4 mg
Vitamine B3 (niacinamide, hexanicotinate d'inositol)	200 mg
Vitamine B5 (pantothénate de calcium)	200 mg
Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine)	24 mg
Vitamine B12 (cyanocobalamine)	60 mcg
Vitamine C (ascorbate de niacinamide, palmitate d'ascorbyl 4:1)	240 mg
Vitamine E (succinate de D-alpha-tocophérol, mélange de tocophérols)	40 mg
Biotine	600 mcg
Acide folique	800 mcg
Inositol	100 mg
Choline (bitartrate)	50 mg
Complexe de bioflavonoïdes, Citrus	100 mg
Acide chlorogénique (café vert)	30 mg
Naringénine (extrait d'ananas)	10 mg
Bore (borogluconate de calcium)	3 mg
Calcium (triphosphate de calcium, calcium issu de coquilles d'œufs)	400 mg
Chrome (picolinate de chrome)	150 mcg
Cuivre (gluconate de cuivre)	3 mg
Iode (iodure de potassium)	150 mcg
Magnésium (oxyde de magnésium)	400 mg
Manganèse (gluconate de manganèse)	3 mg
Molybdène (citrate de molybdène)	100 mcg
Phosphore (phosphate tricalcique)	105 mg
Sélénium (sélénate de sodium, levure au sélénium)	150 mcg
Zinc (gluconate de zinc)	15 mg
Taurine	250 mg
N-acétyl-cystéine	250 mg
PABA (acide para-aminobenzoïque)	50 mg
Coenzyme Q10	5 mg
Caroténoïdes totaux	11,3 mg
Alpha-carotène	592 mcg
Bêta-carotène	1,8 mg
Lutéine	2 mg
Zéaxanthine	1 mg
Lycopène	2 mg
Astaxanthine	500 mcg
Gamma-tocophérol	60 mg
Tocophérols totaux	68 mg
Tocotriénols	5 mg
Lactospore® (<i>Lactobacillus sporogenes</i>) 15 millions/gm	40 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551), phosphate dicalcique, gomme arabique, gélatine hydrolysée, saccharose, oléorésine de tomates, amidon de maïs, palmitate d'ascorbyl, mélange naturel de tocophérols, eau. Lactospore® - Sabinsa Corporation.

Life Extension Mix™

490 gélules

Code 0001

315 comprimés

Code 0251

Life Extension Mix™ contient 94 extraits uniques de légumes, de fruits et de plantes, ainsi que de puissants acides aminés, vitamines et minéraux, et des antioxydants spécifiques. Son action est renforcée par la présence d'extraits botaniques qui aident à maintenir les cellules en bonne santé à travers des processus physiologiques différents de ceux des antioxydants traditionnels.

C'est un mélange unique d'ingrédients naturels associés pour apporter un puissant soutien aux processus naturels de détoxification de l'organisme et à ses défenses immunitaires naturelles, en général, ainsi qu'un soutien spécifique pour maintenir :

- une densité minérale osseuse optimale ;
- un fonctionnement et une santé oculaires à long terme ;
- des niveaux sains de sucre et de lipides sanguins ;
- un fonctionnement cognitif optimal ;
- un fonctionnement cellulaire optimal à tous les niveaux ;
- et pour protéger une santé optimale cardio-vasculaire et circulatoire.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 14 gélules ou 9 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 35	par dose

Complexe végétal

Flavonoïdes d'agrumes 50 % hesperidine (100 mg)	200	mg
Concentré de pousses de brocoli (un mélange breveté de concentré de pousses de brocoli et de calcium D-glutarate2 apportant : sulforaphane, glucosinolates, D-3T et PEITC)	525	mg
D-glutarate de calcium	200	mg
Extrait de thé vert décaféiné (318,5 mg polyphénols dont 146,25 mg gallate d'épigallocatechine)	325	mg
Jus d'acérola	300	mg
Extrait de racine de gingembre (5 % gingérols)	200	mg
Complexe breveté de baies et drupes (mûre, myrtille, canneberge, baie de sureau, cerise, kaki, prune)	200	mg
Myrtille sauvage (21 mg phénoliques totaux, 7,5 mg anthocyanines, 0,1 mg ptérostilbène)	150	mg
Extrait de chardon-Marie (85 % silymarine)	100	mg
Extrait de grenade (30 % punicalagines)	85	mg
Extrait de myrtille (36 % anthocyanines)	30	mg
Extrait de pépins de raisin (95 % proanthocyanidines)	25	mg
Extrait de pépins et peau de raisin (95 % proanthocyanidines, 75 % polyphénols, 200 ppm resvératrol)	25	mg
Bromélaïne	15	mg
Lutéine complexe (extrait de souci, 15 mg lutéine, 465 mcg de zéaxanthine)	33,3	mg
Extrait de jus d'olive (10 % polyphénols, 7 % hydroxytyrosol)	12,5	mg
Extrait de lignane de graines de sésame	10	mg
Lutéoline (hautement purifiée)	8	mg
Lycopène (extrait de tomate)	3	mg
Trans-ptérostilbène	0,5	mg
Bêta-carotène naturel (<i>D. salina</i>)	4 500	UI
Cyanidine-3-glucoside (C3G)	1,25	mg

Life Extension Mix™ distingué par le site LaNutrition.fr parmi les neuf meilleurs produits du marché.

LaNutrition.fr a passé au crible 80 compléments alimentaires vendus en pharmacie, parapharmacie ou sur Internet et les a notés en fonction de leur composition et du dosage. Parmi les 80 produits testés, seuls 9 (dont 4 produits Smart City®) obtiennent une bonne note matérialisée par 3 « poivrons rouges ».

LaNutrition.fr



Vitamines hydrosolubles et activateurs enzymatiques

Vitamine C (acide ascorbique, palmitate d'ascorbyl, calcium, magnésium et niacinamide ascorbates)	2 000	mg
Vitamine B1 (thiamine HCL)	125	mg
Vitamine B2 (riboflavine dont 2 mg de coenzyme riboflavine 5-phosphate)	50	mg
Vitamine B3 (100 mg niacinamide, 73 mg niacine, 17 mg ascorbate de niacinamide)	190	mg
Vitamine B5 (pantothénate de calcium + 5 mg pantéthine)	600	mg
Vitamine B6 (100 mg pyridoxal 5' phosphate coenzyme et 5 mg pyridoxine HCL)	105	mg
Acide folique	400	mcg
Biotine	3 000	mcg
Vitamine B12 (250 mcg cyanocobalamine, 250 mcg hydroxycobalamine, 100 mcg résine échangeuse d'ions)	600	mcg
PABA (acide para-aminobenzoïque)	200	mg
Triméthylglycine (TMG)	100	mg

Complexe de minéraux

Magnésium élémentaire (335,96 mg oxyde, 35,28 mg citrate, 11,74 mg glycinate, 7,83 mg taurinate, 5,85 mg arginate, 3,40 mg ascorbate)	400	mg
Calcium (ascorbate, pantothénate, D-glutarate)	218	mg
Iode (iodure de potassium)	150	mcg
Zinc (20 mg méthionate, 15 mg succinate de zinc)	35	mg
Sélénium (100 mcg Se-méthylsélénocystéine, 50 mcg L-sélénométhionine, 50 mcg sélénate de sodium)	200	mcg
Cuivre (chélate de bisglycinate)	1	mg
Manganèse (gluconate)	1	mg
Chrome	500	mcg
Bore (complexe de citrate/aspartate et glycinate de bore)	3	mg
Potassium (chlorure de potassium apportant 37,4 mg de potassium élémentaire)	71,3	mg
Molybdène (molybdate de sodium)	125	mcg

Vitamines liposolubles

Vitamine A (acétate)	500	UI
Vitamine C liposoluble (palmitate d'ascorbyl)	250	mg
Vitamine D3 (cholécalférol)	2 000	UI
Vitamine E (succinate de D-alpha-tocophérol)	400	UI

Complexe acides aminés antioxydants

N-acétyl-cystéine (NAC)	600	mg
Taurine	200	mg

Complexe cholinergique

Inositol	250	mg
Phosphatidylcholine (extrait de soja)	150	mg
Choline (bitartrate)	120	mg

Autres ingrédients : farine de riz, gélatine, maltodextrine, dioxyde de silicium (E551), cellulose microcristalline, phosphate dicalcique, acide stéarique, stéarate de magnésium (E572), sodium croscarmellose.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre quatorze gélules par jour : cinq au petit déjeuner, quatre au déjeuner et cinq au dîner ou neuf comprimés par jour (trois par repas).

**94 nutriments différents
(14 gélules par jour) - (9 comprimés par jour).**



Multivitamines



Attention : Life Extension Mix™ contient de la niacine. Augmenter les prises progressivement sur une période de trois ou quatre semaines. Contient : graines de soja, maïs, sésame, poisson, levure.

Nutrition cérébrale

Neurex™

60 gélules végétales

Code 0548

Neurex™ contient des ingrédients qui agissent de façon synergique pour prévenir et ralentir les phénomènes de dégénérescence cérébrale. La recherche a notamment montré que :

- l'arginate de N-acétyl-L-carnitine, un composé très proche de l'acétyl-L-carnitine, traverse aisément la barrière hémato-encéphalique et exerce de puissants effets protecteurs sur les tissus nerveux et le système nerveux central. De plus, il stimule la croissance de nouveaux axones de 19,5 % ;
- le *Ginkgo biloba* protège les neurones des effets délétères des radicaux libres et des plaques de bêta-amyloïde, caractéristiques de la maladie d'Alzheimer. Administré à des patients présentant les premiers signes de la maladie d'Alzheimer, il améliore leur état clinique ;
- le gotu kola accroît la transmission nerveuse. Il protège également les cellules nerveuses du pouvoir destructeur des radicaux libres et des plaques de bêta-amyloïdes ;
- le *Curcuma longa* (95 % curcumine). La curcumine a des propriétés anti-inflammatoires et antioxydantes puissantes qui lui permettent de protéger les cellules cérébrales. La curcumine augmente également la capacité des macrophages à éliminer la bêta-amyloïde, suggérant un effet protecteur contre le développement de la maladie d'Alzheimer. La Bioperine® renforce la biodisponibilité de la curcumine et donc son efficacité ;
- l'extrait de *Bacopa monnieri* (20 % baccosides) accroît l'activité antioxydante dans toutes les régions du cerveau. Il inhibe les lésions provoquées sur l'ADN par des niveaux toxiques de NO impliqués dans le développement de maladies neurodégénératives. Le *Bacopa monnieri* renforce les impulsions nerveuses dans le cerveau et aide à réparer les neurones endommagés. Il inhibe également l'activité de l'acétylcholinestérase, protégeant ainsi les niveaux d'acétylcholine ;
- la glycérphosphocholine (GPC) protégerait et renforcerait la communication entre les nerfs en favorisant la croissance, la réparation et l'expression des récepteurs du facteur de croissance nerveuse dans le cortex cérébelleux. Administrée à des patients souffrant de maladie d'Alzheimer, la GPC améliore leur cognition et est bien tolérée ;

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule deux fois par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.

Une formulation puissante et synergique pour prévenir ou retarder la dégénérescence cérébrale.



Nutrition cérébrale



- l'*Huperzia serrata* (0,2 % huperzine A). L'huperzine A favorise la croissance des cellules nerveuses et inhibe la dégradation de l'acétyl-choline en bloquant l'action de l'enzyme acétyl-cholinestérase. Dans une étude chinoise, l'huperzine A a amélioré la mémoire, la cognition et le comportement de 58 % des patients atteints de maladie d'Alzheimer auxquels elle était administrée ;
- l'extrait de romarin contient notamment de l'acide rosmarinique. Il exerce un effet protecteur sur des cellules cérébrales d'animaux exposées aux effets toxiques de la bêta-amyloïde. L'acide rosmarinique réduit la formation d'espèces oxygénées réactives et la phosphorylation de la protéine tau. Il inhibe la formation de la bêta-amyloïde et dissout les fibrilles déjà formées ; l'idébénone, un analogue de la CoQ10, administrée à des patients souffrant d'une maladie d'Alzheimer à un stade léger à modéré, a amélioré leur état. L'idébénone stimule la synthèse du facteur de croissance nerveuse et s'oppose aux effets toxiques de la bêta-amyloïde ;
- l'acide férulique protège les cellules nerveuses grâce à ses propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires. Il s'oppose aux effets toxiques de la bêta-amyloïde sur les cellules neuronales ; la myricétine est un flavonoïde possédant des propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires. Elle semble capable d'inhiber l'accumulation de bêta-amyloïde ;
- le monophosphate d'uridine stimule la croissance des axones, stabilise les membranes cellulaires des cellules nerveuses, augmente la synthèse de l'acétylcholine ; la méthylcobalamine, la forme méthylée de la vitamine B12, est indispensable à la formation de la myéline, la gaine protégeant les nerfs. Elle est utilisée dans la prévention et le traitement des troubles neurologiques, incluant la maladie d'Alzheimer ;
- L'ExtraFolate™, une forme de folate avec une activité biologique importante, aide à réguler les niveaux d'homocystéine. Une étude montre une association entre de faibles niveaux de folates et une atrophie du cortex cérébral chez des patientes atteintes de maladie d'Alzheimer.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules Nombre de doses par boîte : 30	Quantité par dose
Arginate de N-acétyl-L-carnitine	150 mg
Extrait 24/6 de <i>Ginkgo biloba</i> (24 % flavones et 6 % lactones)	125 mg
Gotu kola <i>Centella asiatica</i> (20 % saponines)	125 mg
<i>Curcuma longa</i> (95 % curcumine)	90 mg
Extrait de <i>Bacopa monnieri</i> (20 % baccosides)	60 mg
GPC (glycérphosphocholine) 30 mg	
<i>Huperzia serrata</i> (0,2 % huperzine-A)	60 mg
Extrait 4:1 de feuilles de romarin	50 mg
Idébénone	40 mg
Acide férulique (extrait de son de riz 98 % acide férulique)	25 mg
Myricétine (3,3',5',7'-hexahydroflavone) (extrait d'écorce de myrica cérifère 98 % myricétine)	20 mg
Monophosphate d'uridine	10 mg
Bioperine®	5 mg
Méthylcobalamine	400 mcg
ExtraFolate™ (L-5-méthyl-tétrahydrofolate)	400 mcg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).
Bioperine® - Sabinsa Corporation.

Neuro-Nutrition Formula

90 gélules végétales

Code 0544

Neuro-Nutrition Formula apporte des nutriments qui agissent en synergie pour protéger le cerveau et stimuler les fonctions cognitives. En particulier, elle a été conçue pour stimuler la production d'un neurotransmetteur essentiel, l'acétylcholine, ainsi que pour soutenir une circulation optimale du sang et des acides aminés essentiels dans le cerveau. D'autres composants protègent le cerveau de l'oxydation et agissent pour stimuler la fonction cognitive tout en soutenant le bien-être émotionnel.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule trois fois par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.



Nutrition cérébrale

Formulation cérébroactive synergique et pluripotente.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules Nombre de doses par boîte : 30	Quantité par dose
L-phénylalanine	200 mg
L-théanine	100 mg
Sodium R-lipoate	100 mg
DMAE	180 mg
N-acétyl-L-carnitine	120 mg
Phosphatidylcholine	80 mg
Acide L-pyrogutamate	80 mg
Vinpocétine	20 mg
L-tyrosine	150 mg
GPC choline	150 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).



Vinpocetine 15 mg

60 gélules végétales

Code 0216

La vinpocétine est dérivée de l'alcaloïde naturel vincamine, extrait de la petite pervenche (*Vinca minor*), dont elle possède les qualités mais avec une efficacité deux à quatre fois supérieure. La vinpocétine est dénuée d'effets secondaires et de contre-indications. Elle a fait l'objet de nombreuses publications scientifiques ces dernières années, dont une large proportion concerne des études animales et humaines.

- La première qualité de la vinpocétine est de soutenir le métabolisme cérébral, avec un effet bénéfique sur la vigilance, en accroissant localement la synthèse de l'adénosine triphosphate (ATP), la molécule énergétique universelle.
- La vinpocétine améliore l'utilisation de l'oxygène dans le cerveau, accroît le flux sanguin cérébral.
- La vinpocétine accroît aussi la synthèse de plusieurs neurotransmetteurs, ayant par ce biais un effet bénéfique sur la fonction cognitive.
- Enfin, on a montré qu'une supplémentation en vinpocétine a des effets bénéfiques sur la vascularisation des organes sensoriels auditifs et visuels.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 20	par dose

Vinpocétine 45 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572)
maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre de deux à trois gélules végétales par jour, en deux ou trois fois, en augmentant progressivement les prises. La dose de maintenance généralement recommandée est de 30 mg par jour.

Chaque gélule végétale contient 15 mg de vinpocétine.



Nutrition cérébrale

Soutient le métabolisme, la circulation et l'oxygénation du cerveau.

Picamilon 50 mg

100 gélules végétales

Code 0427

Le picamilon est un célèbre nutraceutique russe. C'est une combinaison en une seule et même molécule de niacine (vitamine B3) et d'acide gamma-aminobutyrique (GABA). Cette combinaison traverse facilement la barrière hémato-encéphalique et a des effets beaucoup plus puissants et diversifiés que chacun de ses deux composants, même lorsqu'ils sont pris de façon concomitante. Des études, la plupart réalisées en Russie, montrent qu'il est particulièrement efficace pour maintenir l'équilibre émotionnel et mental et restaurer l'énergie. En particulier, il a été montré que le picamilon :

- est un vasodilatateur efficace et que son action aide à entretenir une circulation sanguine saine ;
- a une toxicité très faible et des effets secondaires très rares.

Informations nutritionnelles

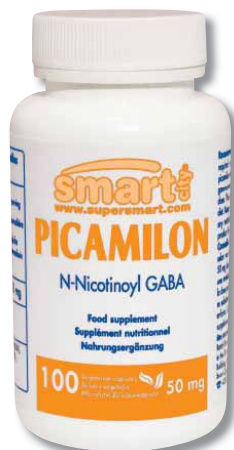
Dose journalière : 6 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 16	par dose

N-Nicotinoyl GABA 300 mg

Autres ingrédients : dioxyde de silicium (E551),
stéarate de magnésium (E572), maltodextrine.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules végétales une à trois fois par jour selon vos besoins ou les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale apporte 50 mg de picamilon qui combine chimiquement une molécule de niacine (vitamine B3) et une molécule d'acide gamma-aminobutyrique (GABA).



Célèbre nutraceutique russe, à la fois tranquillisant et stimulant.



Nutrition cérébrale

Attention : éviter d'utiliser des doses élevées de picamilon conjointement avec d'autres vasodilatateurs, comme le *Ginkgo biloba* ou la vinpocétine.

DMAE 130 mg

150 gélules végétales

Code 0451

Le diméthyléthanolamine, ou diméthylaminoéthanol (DMAE), est le précurseur de l'acétylcholine, un neurotransmetteur. On le trouve à l'état naturel dans des poissons comme la sardine ou l'anchois.

- La supplémentation avec du DMAE a été largement étudiée. On a montré qu'elle a un effet significatif sur le système nerveux central, soutenant et stimulant les fonctions cognitives et aidant à maintenir l'équilibre émotionnel et comportemental.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 50	par dose

Bitartrate de DMAE
(apportant 390 mg de DMAE) 1 053 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572),
maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

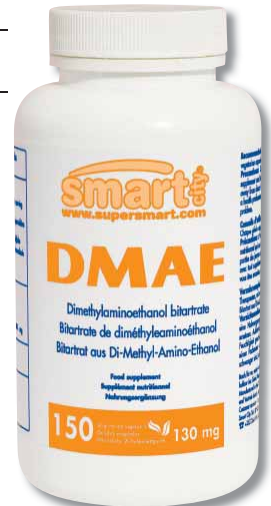
Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une à trois gélules végétales par jour.

Chaque gélule végétale contient 351 mg de bitartrate de DMAE, apportant 130 mg de DMAE.

Un précurseur important et pluripotent de l'acétylcholine.



Nutrition cérébrale



Huperzine-A 50 mcg

120 gélules végétales

Code 0442

L'huperzine-A est un alcaloïde naturel extrait d'une plante chinoise, *Huperzia serrata*. Elle est utilisée depuis des centaines d'années en médecine traditionnelle chinoise comme aide à la fonction cognitive. L'huperzine a été isolée pour la première fois en 1948 par des chercheurs chinois.

- L'huperzine-A agit avec l'organisme pour moduler l'enzyme acétylcholinestérase qui dégrade l'acétylcholine, un neurotransmetteur indispensable au fonctionnement optimum de la cognition. De cette façon, l'huperzine-A aide à mettre à la disposition du cerveau de plus grandes quantités d'acétylcholine.
- L'huperzine-A ne crée pas d'accoutumance et peut donc être utilisée sur le long terme.
- On a montré qu'elle a également une durée d'action importante, qu'elle est extrêmement biodisponible et a peu ou pas d'effets secondaires. Elle ne produit pas de toxicité hépatique.
- Les propriétés uniques de l'huperzine-A en font un supplément efficace pour ceux qui souhaitent améliorer leurs performances ou à titre préventif.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose

Extrait d'*Huperzia serrata* 10 mg
standardisé 1 % d'Huperzine-A 100 mcg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572),
maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale matin et soir ou selon les recommandations de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 50 mcg d'extrait d'*Huperzia serrata*.

Alternative naturelle pour les déficits cognitifs.



Nutrition cérébrale



PS 100 100 mg**60 softgels****Code 0075**

La phosphatidylsérine (PS) est un composant lipidique essentiel des membranes cellulaires cérébrales. Le vieillissement, les effets d'une vie très active et l'oxydation peuvent altérer ces membranes délicates. Cette altération peut entraîner des modifications indésirables dans les capacités cognitives et de la mémoire.

Les mécanismes par lesquels la PS agit sont variés :

- elle aide à maintenir les membranes cellulaires flexibles et perméables ;
- elle contribue à accroître le nombre de sites récepteurs des neurotransmetteurs ;
- elle favorise la production d'acétylcholine et de dopamine ;
- elle aide à restaurer la plasticité des synapses ;
- elle améliore le métabolisme cérébral du glucose.

De récentes études ont montré qu'une supplémentation en PS peut aider à restaurer et à entretenir les fonctions cognitives sur le long terme.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 softgels	Quantité
Nombre de doses par boîte : 20	par dose
Phosphatidylsérine (de 1500 mg de phospholipides à 20 % de phosphatidylsérine)	300 mg
Autres ingrédients : huile végétale.	

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un à trois softgels par jour au moment des repas.

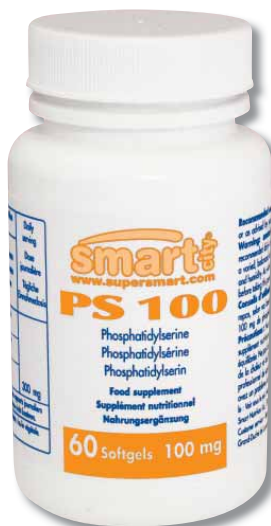
Chaque softgel de 500 mg apporte 20 % (soit 100 mg) de phosphatidylsérine standardisée.

Améliore capacité d'apprentissage, mémorisation et concentration.



Nutrition cérébrale

Attention : Contient de la lécithine de soja.

**Ginkgo biloba 60 mg****90 gélules végétales****Code 0066**

Bien que le cerveau ne représente que 2 % du poids d'un être humain, il consomme 20 % de l'oxygène inhalé. Il l'utilise grâce aux vaisseaux sanguins qui l'irriguent. Avec l'âge, la circulation sanguine cérébrale décroît sensiblement et le cerveau peut progressivement manquer de l'oxygène et des nutriments essentiels indispensables au maintien d'un fonctionnement neurologique normal.

- Le *Ginkgo biloba* est l'une des plus anciennes espèces d'arbres présentes sur terre. Il a survécu inchangé pendant 200 millions d'années et a même résisté à des explosions nucléaires.
- Le *Ginkgo* contient des phytonutriments spécifiques, les ginkgolides, capables d'améliorer la circulation sanguine et l'oxygénation cérébrales. Ses autres constituants sont des antioxydants puissants qui protègent le cerveau en contrôlant l'action délétère des radicaux libres.
- Le *Ginkgo* a été l'objet d'un grand nombre d'études scientifiques. On a montré qu'il soutient de façon significative la santé cognitive et la longévité.
- C'est l'un des suppléments nutritionnels les plus utilisés au monde.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre trois gélules végétales par jour (une par repas).

Chaque gélule végétale contient 60 mg d'extrait de *Ginkgo biloba*.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Ginkgo flavonoglycosides (extrait de 180 mg de *Ginkgo biloba* standardisé à 24 % ginkgo flavonoglycosides) 43,2 mg
 Terpène lactones (extrait de 180 mg de *Ginkgo biloba* standardisé à 6 % de terpène lactones) 10,8 mg
 Ginkgolides A (extrait de 180 mg de *Ginkgo biloba* standardisé à 1,5 % de ginkgolide A) 2,7 mg
 Ginkgolides B (extrait de 180 mg de *Ginkgo biloba* standardisé à 1,2 % de ginkgolide B) 2,16 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).



Nutrition cérébrale

Extrait (50:1) standardisé 24 % ginkgo flavonoglycosides.

**CDP Choline 250 mg****60 gélules végétales****Code 0052**

La cytidine 5-diphosphocholine (CDP-choline) est une forme exceptionnellement biodisponible de choline. Ce composé organique est retrouvé dans les lipides constituant les membranes cellulaires et dans un neurotransmetteur, l'acétylcholine. Comme tel, la CDP-choline est rapidement absorbée dans le système nerveux central où elle assiste la production naturelle de nombreux neurotransmetteurs (norépinéphrine, dopamine et acétylcholine) par l'organisme.

- La CDP-choline supporte la fonction cognitive et facilite la communication entre les neurones.
- Elle aide à maintenir la mémoire et les fonctions cognitives en supportant des niveaux normaux d'acétylcholine ainsi que l'activité des nerfs qui répondent à l'acétylcholine.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 15	par dose
Cognizin® [Cytidine 5-diphosphocholine (CDP-choline)]	1 000 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551), cellulose microcristalline, Cognizin®, Kyowa Hakko, Japon.

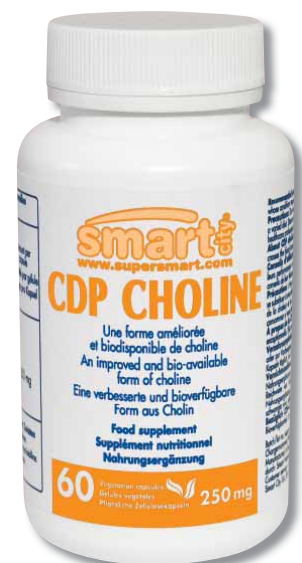
Conseils d'utilisation : adultes. Personnes âgées de plus de 40 ans, prendre deux à quatre gélules végétales par jour, pour optimiser leurs performances ou maintenir l'équilibre ou selon les conseils de leur thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 250 mg de cytidine 5-diphosphocholine (CDP-choline).

Forme améliorée et biodisponible de l'important nutriment choline.



Nutrition cérébrale



Voir aussi : Acetyl L-Carnitine (code 0349 p. 5), N-acetyl L-Tyrosine (code 0019 p. 7), Centrophoxine (code 0327 p. 21), Bacopa monnieri (code 0343 p. 29), AFA Extract (code H375 p. 127), PhytoMind™ (code H300 p. 128).

Phytonutriments

Green Formula 180 g

30 doses

Code 0586

Green Formula est riche en phytonutriments qui aident à renforcer les mécanismes de défense et de détoxification de l'organisme, favorisant ainsi bien-être et santé.

Des études scientifiques ont souligné que des phytonutriments comme la chlorophylle, les polyphénols, les caroténoïdes et d'autres antioxydants aident à protéger le corps des dommages créés par les radicaux libres.

Green formula contient :

- des antioxydants incluant le resvératrol ainsi que de la quercétine et des polyphénols extraits de thé vert, de pépins de raisin, d'agrumes et de chardon-Marie ;
- des graminées et des algues riches en chlorophylle pour favoriser la détoxification et maintenir l'intégrité de l'ADN ;
- des légumes dont des épinards, des tomates, de la betterave et des brocolis, apportant notamment de la lutéine, du lycopène et du sulforaphane, trois phytonutriments particulièrement importants pour la santé.
- Metabolin® (*Propionibacterium shermanii*), des métabolites de probiotiques (une riche source d'acides organiques, de polysaccharides et de bactériocines capables d'inhiber les bactéries putréfactives) pour aider à équilibrer la microflore intestinale et réduire l'accumulation de toxines produites par les bactéries de la putréfaction. Les peptoglycanes (issus des parois cellulaires de la bactérie « amicale » *Propionibacterium shermanii*), renforcent le système immunitaire ;
- des fibres issues de pomme, de son de riz et de fructooligosaccharides pour favoriser la croissance des bonnes bactéries et renforcer la détoxification.

Green Formula a une valeur ORAC (capacité d'absorption des radicaux oxygénés) de 2 100 par dose.

En complément d'une alimentation variée et équilibrée, Green Formula apporte des phytonutriments qui améliorent l'immunité, renforcent les capacités antioxydantes et de détoxification de l'organisme ainsi que la protection de l'ADN. C'est une formule indispensable pour tous ceux qui veulent renforcer naturellement la protection de leur organisme au quotidien et qui n'arrivent pas toujours à consommer autant de fruits et légumes qu'ils le voudraient.

Attention : le pot contient une capsule dessiccante à ne pas avaler.

Attention : contient de la lécithine de soja et des extraits de pousses de blé.

Cordyceps Cs-4 525 mg

120 gélules végétales

Code 0418

Pendant plus d'un millier d'années, le *Cordyceps sinensis*, ou cordyceps chinois (un genre de champignon parasite ascomycète), a été « l'aliment tonique » le plus prisé d'Asie et, plus particulièrement, de Chine.

- En 1993, les athlètes féminines chinoises remportent la quasi-totalité des épreuves d'endurance et battent plusieurs records. Leur entraîneur attribua ce succès « à beaucoup d'entraînement et à un régime particulièrement riche en *Cordyceps* ». D'après le magazine *Tracks & Field News* : « Les athlètes chinois ont réalisé le plus grand bond en avant de l'histoire des performances humaines. »
- À la fin des années 1970, l'Institut des matières médicales de Beijing a lancé un programme de recherches de 10 ans sur le *Cordyceps sinensis*. La principale variété de ce champignon est le *Paecilomyces hepiali* Chen (Cs-4). En 1985, l'Institut développe une méthode de fermentation pour produire industriellement *Cordyceps* Cs-4. En 1987, c'est le premier traitement traditionnel de classe 1 approuvé par le ministère chinois de la Santé.
- 1 800 personnes ont été enrôlées dans des essais cliniques en Chine qui ont montré que le *Cordyceps* Cs-4 :
 - aide à augmenter les niveaux d'ATP intracellulaire et l'utilisation de l'oxygène, stimulant la résistance et favorisant la force et l'endurance ;
 - aide à réduire les dommages oxydatifs en piégeant les radicaux libres oxygénés ;
 - favorise une fonction pulmonaire saine ;
 - stimule les niveaux de SOD (superoxyde dismutase, une enzyme antioxydante) ;
 - améliore la capacité aérobie.

Informations nutritionnelles

	Quantité
Dose journalière : 6 grammes	par dose
Nombre de doses par boîte : 30	
Pousses d'herbes et algues	2 780 mg
Spiruline (<i>Spirulina platensis</i>) ; Jus de pousses de blé (<i>Triticum aestivum</i>) ;	
Jus de pousses d'orge (<i>Hordeum vulgare</i>) ;	
Jus de pousse d'avoine (<i>Avena sativa</i>) ; Quinoa (<i>Chenopodium quinoa</i>).	
Légumes	1 170 mg
Épinards (<i>Spinacia oleracea</i>) ; Brocolis (<i>Brassica oleracea</i>) ;	
Betterave (<i>Beta vulgaris</i>) ; Tomate (<i>Solanum lycopersicum</i> L).	
Extraits végétaux	320 mg
Extrait de thé vert (<i>Camellia sinensis</i>) ;	
Extrait de pépins de raisin (<i>Vitis vinifera</i>) ;	
Extrait de <i>Ginkgo biloba</i> (<i>Ginkgo biloba</i>) ;	
Resvératrol (<i>Polygonum cuspidatum</i>) ; Bioflavonoïdes d'agrumes ;	
Quercétine (<i>Dimorphandra mollis</i>) ; Extrait de gingembre (<i>Zingiber officinale</i>) ;	
Extrait de chardon Marie standardisé à 80 % de flavonoïdes (<i>Silybum marianum</i>).	
Fibres	1 220 mg
Gomme d'acacia ; Son de riz (<i>Oryza sativa</i>) ;	
Fibres de pomme (<i>Malus spp</i>) ; FOS (FructoOligoSaccharide).	
Métabolites de probiotiques	60 mg
Metabolin® (<i>Propionibacterium shermanii</i>)	

Autres ingrédients : lécithine de soja, amidon de tapioca, arômes naturels, extrait de *Siraitia grosvenorii* (luo han guo).
Metabolin® - Nu-Tek Products, Inc.

Conseils d'utilisation : adultes.

Prendre une dosette de 6 g par jour à diluer dans un verre d'eau ou de jus de fruits. Bien remuer jusqu'à obtenir un mélange homogène.

Renforce les systèmes de défense et de détoxification de l'organisme.



Phytonutriments • Immunitaire



Informations nutritionnelles

	Quantité
Dose journalière : 6 gélules	par dose
Nombre de doses par boîte : 20	
Mycélium fermenté de la souche <i>Paecilomyces hepiali</i> Chen (Cs-4) de <i>Cordyceps sinensis</i>	3 150 mg
Autres ingrédients : dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572).	

Conseils d'utilisation : adultes.

Deux gélules deux à trois fois par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.
Chaque gélule végétale contient 525 mg de *Cordyceps sinensis*.

L'arme secrète des athlètes chinois, aux effets scientifiquement validés.



Phytonutriments
Sport et endurance



Broccoli Sprouts Extract 500 mg

60 comprimés

Code 0457

Cet extrait naturel de pousses de brocoli est le plus concentré en sulforaphane et le plus stable actuellement disponible. Il faudrait consommer 250 g de brocolis pour obtenir les 10 mg de sulforaphane apportés par un comprimé de Broccoli Sprouts Extract.

Le sulforaphane est un isothiocyanate que l'on trouve dans les pousses de brocolis et d'autres légumes crucifères, comme les choux de Bruxelles ou les choux.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un comprimé par jour au cours d'un repas (ou plus sur les conseils de votre thérapeute).

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 comprimé	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose

Extrait de pousses de brocoli (*Brassica oleracea*) standardisé à 2 % de sulforaphane 500 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

L'extrait le plus concentré en
sulforaphane (2 %) et le plus stable ;
1 comprimé = 250 g de brocolis.



Phytonutriments

Immunitaire



Kudzu (*Pueraria lobata*) 500 mg

120 gélules végétales

Code 0435

La racine et les fleurs de kudzu sont utilisées dans la médecine traditionnelle chinoise depuis plus de 2 500 ans pour leurs effets calmants et apaisants ainsi que stimulant des défenses antioxydantes naturelles, accroissant la capacité de l'organisme à gérer les conséquences de certains excès répétés.

• Au cours d'un voyage en Chine, le chimiste David Lee remarqua que de nombreuses personnes buvaient une tisane contenant du kudzu. En chinois, son nom approximativement traduit signifie « dissipateur d'ivresse ». Cette tisane est souvent utilisée dans le nord de la Chine après une longue nuit de fête pour en soulager certains de ses effets sur l'organisme.

• Certains composants de la racine de kudzu, des flavonoïdes comme la puérarine, la daïdzéine, contribuent également à aider l'organisme à se rétablir après des excès répétés.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 20	par dose

Extrait de kudzu (*Pueraria lobata*) standardisé à 40 % d'isoflavones 3 000 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551), cellulose microcristalline.

Conseils d'utilisation : adultes.
Prendre deux gélules végétales trois
fois par jour entre les repas.
Chaque gélule végétale contient 500 mg
d'extrait de kudzu.

40 % isoflavones, réduit
efficacement la dépendance à
l'alcool et au tabac.



Phytonutriments



Chlorella 500 mg

200 comprimés

Code 0449

La *Chlorella* est une algue verte d'eau douce monocellulaire. Elle contient la plus forte concentration connue de chlorophylle rencontrée chez des plantes, 60 % de protéines incluant tous les acides aminés essentiels. La *Yaeyama*, une sous-espèce de *Chlorella vulgaris*, contient du *chlorella growth factor* riche en acides nucléiques (ADN et ARN) et en peptides.

La *Chlorella* est l'un des aliments sur lequel le plus grand nombre de recherches scientifiques ont été effectuées. Elle est notamment utilisée :

- pour détoxifier l'organisme en l'aidant à éliminer les métaux lourds et les substances chimiques indésirables ;
- pour améliorer le fonctionnement de l'intestin grâce à sa forte concentration en chlorophylle ;
- pour stimuler l'activité des macrophages et des lymphocytes T, augmentant les niveaux d'interféron et stimulant de façon significative la fonction immunitaire ;
- étant alcaline, pour équilibrer le pH de l'organisme ;
- pour aider à maintenir des niveaux normaux de sucre dans le sang et de pression sanguine.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre cinq à dix comprimés par jour.

Chaque comprimé contient 500 mg de *Chlorella* de Yaeyama.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 10 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 20	par dose

Extrait de *Chlorella* de Yaeyama
(apportant 68 mg de *chlorella growth factor*) 740 mg
Chlorophylle 150 mg
Protéines 3 470 mg

et de faibles quantités de bêta-carotène,
de vitamines B, de vitamine C et de minéraux.

Très riche en chlorophylle
naturelle et acides nucléiques.



Phytonutriments



Chrysanthellum americanum 400 mg

90 gélules végétales

Code 0057

Chrysanthellum americanum est une plante tropicale avec une activité polyvalente et puissante.

Elle est utilisée principalement pour :

- soutenir et protéger la fonction hépatique ;
- soutenir les systèmes naturels d'élimination de l'organisme ;
- maintenir un système circulatoire sain ;
- soutenir et stimuler le système digestif.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 22,5	par dose

Extrait (5:1) de *Chrysanthellum americanum* apportant au minimum 2 % de flavonoïdes et 0,5 % des saponines chrysanthelline A et B 1 600 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), cellulose microcristalline, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre trois à quatre gélules végétales par jour au moment des repas.

Chaque gélule végétale contient 400 mg d'extrait (5:1) de *Chrysanthellum americanum*.

Phytonutriment polyvalent, extrait 5:1, qualité pharmaceutique.



Phytonutriments



Bioperine® 10 mg

90 gélules végétales

Code 0111

L'extrait de poivre noir (*Piper nigrum*) améliore sensiblement l'absorption des nutriments. La Bioperine® est une forme extrêmement pure et sûre de pipérine, le principal alcaloïde du poivre noir.

- Des études ont montré que la Bioperine® améliore la biodisponibilité de nutriments hydrosolubles (vitamines C et B6), liposolubles (bêta-carotène), d'acides aminés (L-sélinométhionine), d'extraits de plantes (curcumine) et de la coenzyme Q10.
- Si vous prenez déjà des suppléments, vous améliorerez significativement, et à faible coût, la rentabilité de votre « investissement santé » en ajoutant une petite gélule de Bioperine® à votre « mix ».

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Extrait de poivre noir (*Piper nigrum*) standardisé 95 % de pipérine 30 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), cellulose microcristalline, maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).
Bioperine® - Sabinsa Corporation.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale de Bioperine® en même temps que vos autres suppléments.

Chaque gélule végétale contient 10 mg de Bioperine®



Phytonutriments



Améliore de manière démontrée la biodisponibilité des nutriments.

Pomegranate Extract 350 mg

90 gélules végétales

Code 0417

Pomegranate Extract est un extrait de grenade (*Punica granatum*) particulièrement riche en puissants antioxydants polyphénoliques : la punicalagine, la punicaline et l'acide ellagique qui constituent le groupe des punicosides. La présence de ces antioxydants polyphénoliques lui confère des propriétés :

- bénéfiques pour la santé cardio-vasculaire. Des études ont montré qu'une supplémentation en extrait de grenade aide à maintenir un profil lipidique sain, favorisant une circulation sanguine saine ;
- inhibe certains effets des rayonnements du soleil ;
- favorise la régénération et la cicatrisation de la peau.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Extrait de grenade standardisé pour apporter 40 % de punicosides (punicaline, punicalagines, acide ellagique) 1 050 mg

Autres ingrédients : dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572), maltodextrine.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux à trois gélules végétales par jour selon vos besoins ou les recommandations de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 350 mg d'extrait de grenade.

Phytonutriment antioxydant aux multiples bénéfices pour la santé.



Phytonutriments



Green Tea Extract 350 mg

90 gélules végétales

Code 0520

Les scientifiques pensent depuis longtemps que le thé vert joue un rôle important dans la santé et la longévité. L'épigallocatechine gallate (EGCG) est la principale catéchine, un puissant polyphénol antioxydant, que l'on trouve dans le thé vert. On lui attribue la plupart de ses effets bénéfiques.

La recherche montre notamment que l'EGCG :

- aide l'organisme à mieux se défendre ;
- pourrait aider à maintenir un fonctionnement neurologique optimal ;
- aide à réguler les gènes impliqués dans l'oxydation et le stockage des graisses et, ainsi, à conserver un poids sain et équilibré ;
- protège et soutient le système cardio-vasculaire : en aidant à équilibrer les niveaux de lipides ; en soutenant une fonction circulatoire optimale et aidant à réduire l'oxydation.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux ou trois gélules végétales par jour, au moment des repas.

Chaque gélule végétale contient 350 mg d'extrait de thé vert.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Extrait de thé vert standardisé pour contenir 95 % de polyphénols dont 70 % d'épigallocatechine gallate (EGCG) 1 050 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

95 % polyphénols dont 70 % épigallocatechine gallate.



Phytonutriments



Goji Berry Extract 500 mg

100 gélules végétales

Code 0487

Les effets bénéfiques de la baie de goji (*Lycium barbarum* et *L. chinense*) pour la santé ont été étudiés de façon extensive au cours de ces trois dernières décennies, alors que son usage dans la médecine traditionnelle asiatique remonte à au moins 2 000 ans. En Chine, elle a été déclarée trésor national par la commission gouvernementale scientifique et technologique.

Les baies de goji sont riches en nutriments et contiennent des quantités significatives de caroténoïdes, lutéine et zéaxanthine. Des recherches scientifiques ont montré que la baie de goji apporte un soutien puissant à différents systèmes de défense de l'organisme, incluant le système immunitaire, les reins et le foie. Une part importante de ces recherches s'est concentrée sur les effets physiologiques des polysaccharides de *Lycium barbarum* (PLB). Différents composants polysaccharides ont déjà démontré des effets bénéfiques pour la santé, dont :

- aide à stimuler le système immunitaire en accroissant l'activité des lymphocytes et des cellules naturelles tueuses (cellules NK) ;
- favorise une croissance cellulaire normale et facilite la restauration et la réparation de l'ADN ;
- la présence de zéaxanthine dans la baie de goji aide à protéger le foie ;
- les polysaccharides ont montré qu'ils soutiennent la santé cardio-vasculaire. Ils aident à équilibrer le sucre sanguin et les niveaux de lipides, réduisant la peroxydation lipidique ;
- de plus, l'activité antioxydante de la baie de goji est bénéfique pour l'organisme.

Oil of Oregano 45 mg

120 softgels

Code 0497

L'huile d'origan est extraite de l'origan (*Origanum vulgare*), une plante aromatique méditerranéenne utilisée traditionnellement pour renforcer les fonctions digestives, respiratoires et articulaires. Il faut une tonne d'origan pour produire 15 à 30 litres d'huile. Elle est utilisée depuis des siècles dans la région méditerranéenne.

L'huile d'origan contient notamment du carvacrol, un composé phénolique connu pour ses propriétés anti-infectieuses à large spectre qui en font un agent antiviral, antifongique, antibactérien et antiseptique très efficace.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 softgels	Quantité
Nombre de doses par boîte : 40	par dose
Huile d'origan standardisée 70 % carvacrol	135 mg
Autres ingrédients : huile de tournesol.	

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une à trois gélules par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque softgel contient 45 mg d'huile d'origan standardisée 70 % carvacrol.

**Huile d'origan standardisée
70 % carvacrol, propriétés anti-
infectieuses à large spectre.**



Phytonutriments



Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 33	par dose

Extrait de baies de goji (fruit de *Lycium barbarum*) standardisé pour apporter 40 % de polysaccharides glycoconjugués composés de rhamnose, xylose, glucose, mannose, arabinose et galactose 1 500 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551), cellulose microcristalline.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux à trois gélules végétales par jour sur un estomac vide.

Chaque gélule végétale contient 500 mg d'un extrait de baies de goji.

**Extrait de *Lycium barbarum*
standardisé 40 % polysaccharides.**



Phytonutriments

Si vous prenez des anticoagulants, ne pas prendre Goji Berry Extract sans en parler à votre thérapeute.



Kyolic® One per Day 1 000 mg

30 comprimés

Code 0060

L'ail est apprécié depuis des siècles pour ses multiples effets bénéfiques pour la santé. La science moderne a confirmé son action immunostimulante (il stimule la production des cellules naturelles tueuses – natural killer cells –, une des principales composantes du système immunitaire), antioxydante, ainsi que sa capacité à préserver la santé de la circulation sanguine et à aider les processus naturels d'élimination de l'organisme.

- Le Kyolic® de la société japonaise Wakunaga existe depuis plus de 40 ans. Son processus de production est protégé par 12 brevets internationaux. Plus de 360 études scientifiques ont été publiées, validant ses bénéfices pour la santé.
- Kyolic® est sans doute le meilleur supplément d'ail au monde : il est cultivé biologiquement sur un sol riche en compost, récolté à maturité puis vieilli à température ambiante pendant 20 mois. Ce processus permet de convertir certains composés irritants et odoriférants en antioxydants, incluant la puissante S-allyl-cystéine, un composé soufré hydrosoluble.
- La production de Kyolic® est réalisée aux normes ISO 9002 et fait l'objet de plus de 250 opérations distinctes de contrôle de qualité.
- Le Kyolic® One per Day est un extrait d'ail extrêmement puissant. Un seul comprimé suffit pour en tirer tous les bénéfices.
- Kyolic® est garanti sans odeur : c'est le seul supplément d'ail qui soit véritablement sans odeur parce que son processus de vieillissement exclusif en a définitivement éliminé l'odeur. Kyolic® One per Day aide à maintenir une circulation sanguine et un taux de cholestérol sains, concourant à préserver la santé cardio-vasculaire.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 comprimé	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Extrait d'ail vieilli 1 000 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, cellulose hydroxypropyl, acide silicique, stéarate de magnésium (E572). Kyolic® - Wakunaga.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un comprimé par jour avec un repas, ou selon les conseils de votre thérapeute.

**Le meilleur supplément d'ail et le
plus puissant disponible en un seul
comprimé.**



Phytonutriments



Probiotiques et prébiotiques

Probio Forte™ 8 milliards de micro-organismes par gélule

60 gélules végétales

Code 0494

Probio Forte™ est un mélange de probiotiques qui apporte dans chaque gélule 8 milliards de micro-organismes appartenant à cinq souches différentes et complémentaires de bactéries lactiques.

- Les probiotiques sont des micro-organismes vivants qui, lorsqu'ils sont ingérés en quantité suffisante, exercent un effet positif sur la santé en améliorant l'équilibre de la microflore intestinale. Lorsque le système gastro-intestinal est en bonne santé, avec une production de mucus et une colonisation bactérienne adaptées, il prévient l'invasion des bactéries pathogènes, empêche les troubles inflammatoires de se généraliser et agit sur les mécanismes pathologiques.
- Les probiotiques aident à restaurer l'intégrité de la muqueuse et l'équilibre de la microflore. Ils agissent également sur le système immunitaire, stimulent plusieurs de ses éléments impliqués dans la défense et l'intégrité des cellules de l'intestin, et renforcent la réponse immunitaire face à certaines infections.

Des recherches ont montré que les probiotiques :

- agissent sur la diarrhée infectieuse provoquée par des virus ou des bactéries. Chez l'enfant, ils la préviennent, réduisent sa durée et l'intensité des symptômes y compris dans le cas de diarrhée à rotavirus. Dans certains cas, ils préviennent la diarrhée du voyageur et/ou en atténuent les manifestations ;
- préviennent et/ou soulagent la diarrhée associée aux traitements antibiotiques ;
- peuvent améliorer l'intolérance au lactose en favorisant la conversion du lactose en acide lactique ;
- dans certains cas, s'opposent à la colonisation de la muqueuse gastrique par *Helicobacter pylori* ; combinés à des traitements médicamenteux, ils aident à guérir l'infection ;
- chez les sujets immunocompromis, comme des sujets infectés par le VIH, ils renforcent leur système immunitaire et diminuent les épisodes de diarrhée ;
- diminuent le risque de cancer du côlon : de plus faibles taux de cancer du côlon ont été observés chez certaines populations consommant des quantités importantes de produits laitiers fermentés ;
- soulagent les pathologies intestinales inflammatoires ;
- aident à prévenir les rechutes de colites ulcéreuses ;
- ont une action immunomodulatrice : ils stimulent le système immunitaire intestinal ;
- pris par la mère au cours de la grossesse, ils semblent diminuer le risque d'é-

- zéma atopique et d'autres maladies allergiques chez l'enfant ;
- chez des enfants allergiques, ils peuvent diminuer la sévérité des symptômes et leur récurrence ;
- augmentent la réponse immune vaccinale ;
- renforcent le système immunitaire affaibli de personnes âgées et diminuent la durée des infections hivernales ;
- ont des effets hypocholestérolémiants ; chez l'animal, ils peuvent entraîner une diminution du cholestérol allant jusqu'à 22 % ;
- ont des effets bénéfiques en cas de candidose vaginale.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
<i>Bifidobacterium lactis</i> BL 2211	1.6*10 ⁶ CFU
<i>Lactobacillus acidophilus</i> NCFM BL 2027	1.6*10 ⁶ CFU
<i>Lactobacillus casei</i> BL 2401	1.6*10 ⁶ CFU
<i>Lactobacillus plantarum</i> BL 2203	1.6*10 ⁶ CFU
<i>Lactobacillus plantarum</i> BL 2203	1.6*10 ⁶ CFU

Autres ingrédients : amidon de maïs, inuline de chicorée, stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : adultes.
Prendre une à deux gélules végétales par jour, de préférence sur un estomac vide.
Chaque gélule végétale contient 8 milliards de micro-organismes.



Probiotiques et prébiotiques

Bien que Probio Forte™ soit stable à une température ambiante de 20 °C, il est conseillé, une fois ouvert, de le conserver au réfrigérateur.



8 milliards de micro-organismes, formulation très puissante et stable.

Candalb

60 gélules végétales

Code 0565

Un déséquilibre dans les microflore intestinale et vaginale peut favoriser le développement du potentiel pathogène de bactéries naturellement présentes dans l'organisme. De nombreux facteurs peuvent être à l'origine d'un tel déséquilibre, notamment une antibiothérapie ou une perturbation du système immunitaire.

Le *Candida albicans* est une levure naturellement présente dans l'organisme, en particulier dans les muqueuses intestinales et génitales. Dans certaines circonstances, le *Candida albicans* devient pathogène et responsable d'infections pouvant aller d'une mycose superficielle à une mycose systémique. Le *Candida albicans* est responsable notamment de plus de 70 % des infections vaginales qui touchent la plupart des femmes au moins une fois dans leur vie. Candalb apporte des ingrédients naturels qui agissent en synergie pour favoriser l'équilibre des flores intestinale et vaginale :

- des probiotiques, lactobacilles et bifidobactéries, associés à de l'inuline qui vont venir renforcer l'équilibre des microflore intestinale et vaginale, freiner le développement de bactéries potentiellement pathogènes et stimuler le système immunitaire. Ils renforcent l'efficacité des antibiotiques ;
- l'acide undécylénique, grâce à ses propriétés antifongiques, inhibe la transformation de la levure *Candida albicans* en sa forme pathogène ;
- la serrapeptase, une enzyme protéolytique, aide à diminuer les toxines dans l'intestin et les réactions aux organismes étrangers. Elle renforce l'action des antibiotiques.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
<i>Lactobacillus acidophilus</i> La-5	5,4 MD CFU
Inuline	80 mg
Acide undécylénique	120 mg
Mix (<i>Bifidobacterium lactis</i> 33 %, <i>Lactobacillus rhamnosus</i> 33 %, <i>Lactobacillus plantarum</i> 33 %)	2 MD CFU
Serrapeptidase (fins granules gastrorésistants de serrapeptidase 2 000 unités/mg)	5 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), cellulose, maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux gélules en une seule prise avec l'un des principaux repas pendant un mois. À renouveler si nécessaire.

Renforce les défenses de l'organisme.



Probiotiques et prébiotiques



Bifidobacterium longum 25 mg

60 gélules végétales

Code 0507

Le *Bifidobacterium* a été isolé pour la première fois en 1899 d'un nourrisson en bonne santé nourri au sein. Il a ensuite été reconnu comme un genre indépendant de bactéries dont la caractéristique essentielle est de produire de l'acide lactique et de l'acide acétique comme principaux produits dérivés de la fermentation du glucose.

Isolé en 1977, le *Bifidobacterium longum* BB536 est la souche bifidobactérienne humaine dont les effets bénéfiques ont été les plus étudiés. C'est également l'une des plus connues. Plus de 40 articles ont été publiés dans des revues scientifiques, soulignant notamment qu'il améliore l'environnement intestinal, aide à entretenir un système immunitaire sain, à combattre les infections et qu'il favorise la force osseuse.

La microflore intestinale est composée de plus de 100 espèces de bactéries bénéfiques, neutres ou nuisibles constamment en conflit. Leur nombre, leur équilibre peuvent être perturbés par une grande diversité de causes comme la prise d'antibiotiques ou d'autres médicaments, le stress, le vieillissement ou la consommation d'alcool. Dans ce cas, la santé de l'intestin, voire celle de l'hôte, peut être affectée. Les probiotiques comme les bifidobactéries aident à rétablir l'équilibre de la microflore intestinale.

En particulier, on a montré que la prise de *Bifidobacterium longum* BB536 :

- augmente de façon significative la proportion de *Bifidobacterium* dans la flore intestinale et réduit en même temps les produits de putréfaction, comme l'ammoniac ;
- favorise une augmentation de la production d'IgAs totales et la résistance à l'infection ;
- a un effet immunostimulant en supportant la production d'anticorps spécifiques et non spécifiques ;
- améliore le transit intestinal, notamment en diminuant le contenu en ammoniac des selles, l'activité de certaines enzymes fécales ;
- renforce l'absorption intestinale des nutriments essentiels.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 20	par dose

Bifidobacterium longum BB536 † (6 milliards de micro-organismes *) 75 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), cellulose microcristalline, maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

† BB536 est une souche active de probiotique développée par Morinaga Milk Industry.

* Stable à 90 % lorsqu'il est conservé au réfrigérateur.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule une heure avant chaque repas.

Chaque gélule contient 25 mg de *Bifidobacterium longum* BB536 † (2 milliards de micro-organismes *).

Contient une des souches (BB536 de Morinaga) dont les effets bénéfiques pour la santé de l'intestin ont été les plus étudiés.



Probiotiques et prébiotiques

Conserver au réfrigérateur.

**Saccharomyces boulardii 250 mg**

100 gélules végétales

Code 0485

Saccharomyces boulardii est une levure probiotique non pathogène produite par un processus breveté qui lui permet de survivre à l'acidité gastrique et de résister à la protéolyse. La température optimale pour sa prolifération est d'environ 30 °C ; il est capable d'atteindre rapidement une concentration élevée dans le système gastro-intestinal, qui représente un milieu idéal de prolifération. Il s'y maintient à concentration constante dans sa forme viable. Il n'est ni endommagé ni inhibé par les antibiotiques et n'altère pas la flore naturelle des intestins.

• *Saccharomyces boulardii* agit comme une flore temporaire pour protéger le système intestinal et le maintenir en état de bien fonctionner. Il collabore avec l'organisme pour restaurer la microflore. Dans les intestins, il produit de l'acide lactique et des vitamines B, et évince les souches de levures inamicales. Lorsque la supplémentation est arrêtée, il est éliminé en quelques jours.

• Des études physiologiques ont permis de mettre en évidence les différents mécanismes d'action qu'utilise *Saccharomyces boulardii* pour protéger la santé intestinale et restaurer la capacité d'absorption de la muqueuse de l'intestin grêle. Ils incluent :

- une activité inhibitrice des agents indésirables ;
- des effets immunologiques ;
- une stimulation de la réponse immunitaire de l'intestin ;
- des effets trophiques sur la muqueuse intestinale ;
- la libération de polyamine.

• *Saccharomyces boulardii* est utilisé en Europe depuis plusieurs dizaines d'années pour restaurer un fonctionnement normal de l'intestin.

• Des études indiquent que *Saccharomyces boulardii* pris de façon préventive peut réduire l'incidence des problèmes digestifs et ont démontré ses effets protecteurs.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 25	par dose

Saccharomyces boulardii (levure probiotique standardisée pour contenir 2 fois 1 010 unités par gramme) 1 000 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

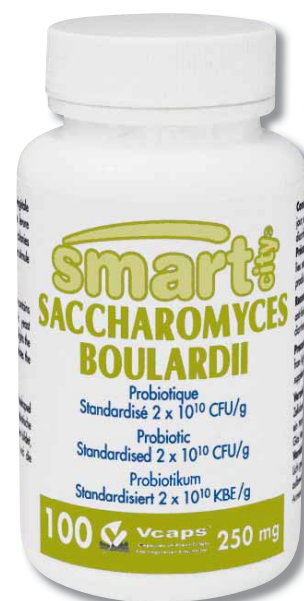
Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux gélules végétales deux fois par jour, en cas de nécessité (comme par exemple pour aider à restaurer un fonctionnement normal de l'intestin).

Chaque gélule végétale contient 250 mg de *Saccharomyces boulardii*.

Un probiotique utilisé depuis des décennies dans le traitement de la diarrhée.



Probiotiques et prébiotiques



Fructo-Oligosaccharides

200 g

Code 0529

Les fructooligosaccharides à courte chaîne sont obtenus à partir de betteraves à sucre, grâce à l'utilisation d'une enzyme produite par *Aspergillus niger*, un champignon microscopique largement utilisé dans l'industrie alimentaire. Les effets des oligosaccharides à courte chaîne ont été démontrés dans plus de 150 études scientifiques et médicales investiguant les effets d'une consommation quotidienne d'au moins 2,5 g par jour.

Les fructooligosaccharides nourrissent de façon sélective les bifidobactéries, des bactéries bénéfiques de la flore intestinale. Un effet positif marqué sur la croissance de ces bifidobactéries est observé dès la prise de 2,5 g quotidiens de fructooligosaccharides, qui augmente avec une dose pouvant aller jusqu'à 10 g par jour. La recherche a montré que l'utilisation de fructooligosaccharides à des doses allant de 2,5 à 10 g par jour améliore le confort digestif global :

- en stimulant la production d'acides gras à courte chaîne, en particulier de butyrate, le « carburant » du côlon, contribuant ainsi au maintien d'une muqueuse intestinale saine. Ils ont également tendance à réduire le pH dans le côlon, concourant par ce biais à y maintenir des conditions saines ;
- ont une influence bénéfique sur le profil lipidique ;
- renforcent l'absorption du magnésium et du calcium ; plusieurs études ont montré qu'ils augmentent l'absorption des isoflavones de l'alimentation et améliorent la densité minérale osseuse ;
- renforcent le système immunitaire intestinal en aidant à renforcer la barrière intestinale ;
- en modulant la fermentation et la flore intestinales, ils peuvent renforcer de façon importante les défenses naturelles de l'organisme.

Avec une structure très proche de celle du saccharose, les fructooligosaccharides ont le goût sucré et la texture. Leur pouvoir sucrant équivaut à un tiers de celui du saccharose avec seulement 2 kcal par gramme, soit deux fois moins que le sucre.

Fructo-Oligosaccharides est composé d'Actilight®, une association de fructooligosaccharides formés d'une à trois molécules de fructose liées à une molécule de saccharose. Fortement bifidogène, Fructo-Oligosaccharides nourrit sélectivement les bifidobactéries intestinales.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 10 g	Quantité
Nombre de doses par boîte : 20	par dose
Actilight® (fructooligosaccharides)	10 g
Autres ingrédients : maltodextrine.	

Conseils d'utilisation : adultes.

Utiliser d'une cuillère et demi à six cuillères (2,5 à 10 g) de fructooligosaccharides par jour pour sucrer aliments et boissons. Chaque boîte contient 200 g d'Actilight® (fructooligosaccharides)

Une action positive sur la croissance des bifidobactéries profitable au système immunitaire et au confort intestinal.



Probiotiques et prébiotiques



Culturelle™

30 gélules

Code 0031

Q : Qu'est-ce qui mesure 10 m de long et contient 2 à 5 kg de bactéries vivantes ?

R : Vos intestins !

Les mauvaises habitudes alimentaires, brûler la chandelle par les deux bouts et une vie généralement occupée peuvent mettre en danger la flore bactérienne et déséquilibrer la muqueuse intestinale.

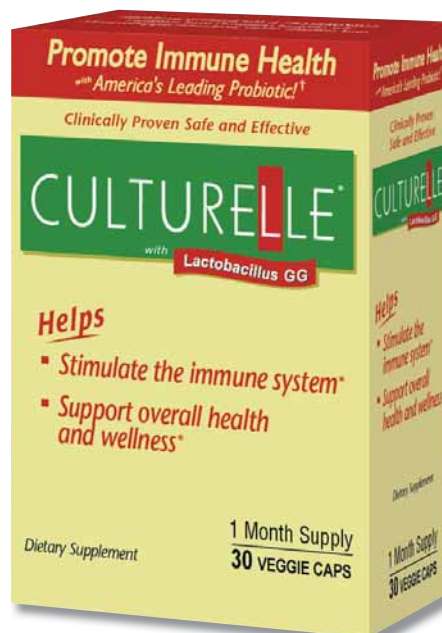
- Culturelle™ contient 20 milliards de bactéries probiotiques vivantes par gélule. Ces bactéries appartiennent à la souche *Lactobacillus* GG™ découverte et brevetée par les D^{rs} Goldin et Gorbach de l'université de Tufts aux États-Unis.
- Les effets bénéfiques du *Lactobacillus* GG™ pour la santé intestinale sont bien connus et documentés. Ce probiotique exceptionnel peut aider à contrôler la prolifération des bactéries nuisibles et renforcer l'imperméabilité intestinale.
- Le *Lactobacillus* GG™ adhère à la paroi intestinale, survit aux acides stomacaux et colonise le système digestif. Il soutient la résistance naturelle de l'organisme et apporte des effets bénéfiques cliniquement démontrés.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 gélule	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
<i>Lactobacillus</i> GG	10 milliards CFU

Conseils d'utilisation : comme supplément, prendre une gélule par jour à la fin d'un repas. En voyage : prendre une gélule par jour une semaine avant le départ, puis pendant tout le voyage. Avec des antibiotiques : prendre une gélule deux fois par jour. Culturelle™ convient aux enfants de tout âge.

Probiotique exceptionnel aux bénéfices cliniquement démontrés.



Probiotiques et prébiotiques

Conserver dans un lieu frais et sec. La réfrigération est utile mais n'est pas indispensable.

Produits spécifiques

U-Tract Forte

60 comprimés

Code 0587

U-Tract Forte apporte des nutriments dont l'efficacité dans l'amélioration du confort urinaire a été clairement démontrée. Ils agissent en synergie pour soulager les gênes et sensibilités urinaires occasionnelles ou récurrentes.

- Ces problèmes urinaires sont généralement le résultat du développement dans la vessie de bactéries de type *Escherichia coli* ou, moins fréquemment, de levures de type *Candida albicans*. Les ingrédients de U-Tract Forte contribuent à les éliminer naturellement. Ils aident également à réduire l'incidence de ces gênes et sensibilités urinaires.
- Le D-mannose, un sucre simple, cousin du glucose, a démontré son efficacité contre *Escherichia coli*, la bactérie responsable d'une grande partie des infections du système urinaire. Le D-mannose s'attache aux fixations de la bactérie et l'entraîne hors de l'organisme dans le flux urinaire.
- UTIrose, un extrait d'*Hibiscus sabdariffa*, exerce une activité antimicrobienne et antifongique sur les responsables des infections urinaires, *E. coli* et *C. albicans*. Il prévient et inhibe l'adhérence des bactéries.
- CranMax®, un extrait concentré de canneberge, aide à réduire la fréquence des infections urinaires. Il a bénéficié de nombreuses études démontrant ses effets bénéfiques sur l'appareil urinaire. Les proanthocyanidines qu'il contient réduisent la fixation de certaines bactéries *E. coli* sur les parois de la vessie.
- La bromélaïne est une enzyme protéolytique extraite de la tige d'ananas. Ses effets anti-inflammatoires aident à apaiser irritations et gonflements. Par ailleurs, des études cellulaires et chez l'animal suggèrent qu'elle peut détruire certains virus et bactéries.
- L'extrait d'orthosiphon, ou thé de Java, et l'extrait de pissenlit ont des propriétés diurétiques et, en augmentant le volume urinaire, ils favorisent l'évacuation des bactéries.

Les ingrédients de U-Tract Forte agissent en synergie pour une efficacité renforcée sur le confort urinaire. Ils aident à prévenir les infections du système urinaire et limitent les risques d'infections à répétition. De plus, ils diminuent le risque de résistance des bactéries et levures.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 15	par dose
D-mannose	600 mg
Cran-Max®, concentré de canneberge (<i>Vaccinium macrocarpon</i>) standardisé 7,2 % proanthocyanidines	500 mg
Utirose, extrait d' <i>Hibiscus sabdariffa</i> standardisé 50 % phénols, 5 % sambubiosides, 40 % acides organiques	200 mg
Bromélaïne 1600 GDU/g	300 mg
Extrait d'orthosiphon standardisé 1 % sinensetine	100 mg
Extrait de pissenlit standardisé 2 % inuline	100 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).
Cran-Max® BDM Biotechnologies, LLC.

Améliore le confort urinaire.

Conseils d'utilisation : adultes.

Prendre deux à quatre comprimés par jour, ou selon les conseils de votre thérapeute.



Produits spécifiques



Attention : ne pas prendre en cas d'allergie à l'ananas.

Migr-Ease

60 gélules végétales

Code 0568

Migr-Ease apporte des extraits de grande camomille (feverfew, en anglais) et de pétasite associés à de la caféine. Tous les trois agissent de façon synergique et complémentaire pour aider à réduire la fréquence et la durée des maux de tête.

- La grande camomille (*Tanacetum parthenium*) est traditionnellement utilisée pour prévenir et soulager les maux de tête. La grande camomille agit notamment en inhibant la libération de sérotonine par les plaquettes sanguines.
- La pétasite hybride contient deux sesquiterpènes, la pétasine et l'isopétasine, qui ont l'un et l'autre une action modulatrice sur la production de cellules de la réponse inflammatoire.
- Le guarana était traditionnellement utilisé par les Indiens d'Amérique du Sud, notamment pour soulager les maux de tête. Le guarana est riche en caféine qui aide à moduler l'action de l'adénosine.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 20	par dose
Pétasine + isopétasine + S-pétasine (de 75 mg d'extrait de racine de <i>Petasites hybridus</i> standardisé à 15 % pétasine + isopétasine + S-pétasine)	33,75 mg
Parthénolides (de 200 mg d'extrait de grande camomille <i>Tanacetum parthenium</i> standardisé à 0,5 % parthénolides)	3 mg
Caféine (de 50 mg d'extrait de graines de <i>Guarana paullinia cupana</i> standardisé à 22 % caféine)	33 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), cellulose, maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

Aide à soulager les maux de tête.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une à trois gélules par jour, ou deux gélules en cas de besoin ou sur les conseils de votre thérapeute.



Produits spécifiques



MgCl₂ Complex 379 mg

60 gélules végétales

Code 0535

Le magnésium est un minéral essentiel qui intervient dans de multiples réactions enzymatiques. Parmi ses nombreuses actions, on a montré qu'il aide à restaurer les niveaux d'énergie et, sous forme de chlorure de magnésium, qu'il possède un large éventail de propriétés immunostimulantes.

- L'histoire du chlorure de magnésium commence avec la guerre de 1914-1918. En 1915, le professeur Delbet est envoyé au front comme chirurgien. Il est effaré par le nombre de blessés qui meurent d'infections malgré l'usage massif des désinfectants. Après avoir essayé différents produits en solution sur des cultures de cellules, il découvre que le chlorure de magnésium augmente de façon très importante la phagocytose (la capacité des globules blancs à détruire les particules nuisibles). Il continue ses recherches qui le conduisent finalement à conclure que le chlorure de magnésium soutient puissamment les défenses naturelles de l'organisme et a des effets préventifs significatifs et à large spectre.
- Il peut être administré par voie orale ou, par voie topique, comme solution antiseptique.
- On a montré que le MgCl₂ stimule les défenses immunitaires, notamment celles des systèmes respiratoire, circulatoire et digestif ainsi que celui de la peau.
- MgCl₂, en gélule végétale, présente le grand avantage de protéger le consommateur du goût très désagréable de ce supplément. Les inconditionnels de la solution buvable peuvent s'ils le souhaitent vider le contenu de la gélule dans un verre d'eau.

Chlorure de magnésium et bromure de magnésium dans les proportions définies par le professeur Delbet.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 20	par dose

Chlorure de magnésium	1 137 mg
Bromure de magnésium	39 mg

Autres ingrédients : maltodextrine, stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux à trois gélules végétales par jour avec un grand verre d'eau.

Chaque gélule contient 379 mg de chlorure de magnésium et 13 mg de bromure de magnésium.



Produits spécifiques

Avertissement : MgCl₂ Complex est déconseillé en cas de traitement aux quinidiniques et contre-indiqué en cas d'insuffisance rénale sévère.



Alkaline Formula

60 comprimés

Code 0558

La vie moderne et une mauvaise alimentation peuvent conduire à la création d'un excès d'acides (acidose) dans l'organisme. Un bon équilibre acido-basique est essentiel à une bonne santé, plus particulièrement pour les os et les articulations.

- Alkaline Formula apporte une synergie d'ingrédients connus pour aider l'organisme à neutraliser l'acidité en excès produite par notre alimentation ou notre style de vie moderne et retrouver un équilibre acido-basique.
- Le papier pH permettant de faire le test urinaire qui donne le pH de l'organisme est en vente en pharmacie pour un prix très modique.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 15	par dose

Citrate de calcium (dont 100 mg de calcium élément)	600 mg
Citrate de magnésium (dont 32 mg de magnésium élément)	300 mg
Phosphate de potassium (dont 264 mg de potassium élément)	900 mg
Extrait de racine de réglisse (standardisé 3 % d'acide glycyrrhizique)	100 mg
Extrait de racine de gingembre (standardisé 5 % gingérol)	140 mg
Glycine	100 mg
Papaine	40 mg
Persil	60 mg
Extrait de fleurs de camomille (standardisé 2,5 % apigénine)	60 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un à deux comprimés matin et soir jusqu'à obtention du pH recommandé (entre 7,1 et 7,5).

Aide à équilibrer le pH de l'organisme.



Produits spécifiques



Idebenone 45 mg

60 gélules végétales

Code 0259

La CoQ10 est indispensable à la production d'énergie par les mitochondries : sans elle, la vie s'arrêterait rapidement. L'idébénone est une quinone, un analogue (« un variant ») de la coenzyme Q10. Elle en a toutes les qualités et apporte même une protection encore plus puissante et diversifiée. En particulier, l'idébénone ne s'auto-oxyde pas comme la CoQ10 dans les situations d'hypoxie (insuffisance d'oxygène). Cela veut dire qu'elle continue à exercer ses activités antioxydantes et à contribuer à maintenir une production normale d'adénosine triphosphate (ATP). L'idébénone est un antioxydant significativement plus puissant que la CoQ10 : elle améliore l'activité cholinergique, accroît la synthèse du facteur de croissance des nerfs (nerve growth factor) et stimule les capacités cognitives.

L'idébénone peut être conseillée pour :

- ceux qui désirent profiter de ses effets psychostimulants et procognitifs, ou améliorer énergie générale et vitalité ;
 - les sportifs de bon niveau ou ceux qui ont des besoins d'endurance importants ;
 - ceux qui consomment habituellement beaucoup d'aspartame ou de monoglutamate de sodium ;
 - ceux qui veulent préserver ou renforcer leur santé cardio-vasculaire et ajouter un « plus » à la CoQ10 ;
 - ceux qui désirent ajouter à leur régime anti-âge un composé actif à l'action multiforme, qui soit synergique avec leurs autres suppléments.
- Ceux qui prennent déjà de la CoQ10 devraient considérer l'ajout d'au moins une gélule quotidienne d'idébénone à leur régime pour profiter de la synergie exceptionnelle entre ces deux variants qui ont différents sites et mécanismes d'action.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Idebenone	90 mg
---------------------	-------

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules végétales par jour au moment des repas, selon vos besoins ou les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 45 mg d'idébénone.

Plus puissant que la CoQ10 et à l'action multiforme.



Produits spécifiques



Cran-Max® 500 mg**60 gélules végétales****Code 0061**

Le concentré d'extraire de canneberge (*Vaccinium macrocarpon*) aide à maintenir la santé du système urinaire, naturellement et avec fiabilité, sans effet secondaire. La canneberge contient un inhibiteur qui empêche l'adhérence des bactéries aux tissus humains. Cette activité est tellement bien démontrée que la très officielle Agence française de sécurité sanitaire des aliments (AFSSA) a publié un avis autorisant l'utilisation de l'allégation « contribue à diminuer la fixation de certaines bactéries *E. coli* sur les parois des voies urinaires ».

Des études récentes montrent qu'une seule gélule quotidienne de concentré de canneberge, Cran-Max®, remarquable par sa concentration, sa standardisation et son dispositif de libération breveté, donne les meilleurs résultats. Contrairement à beaucoup d'extraits dilués, une seule gélule de Cran-Max® :

- contient le spectre complet, synergique et concentré des constituants de la canneberge ;
- possède un dispositif de libération breveté qui accroît la biodisponibilité de ses constituants et en assure la libération prolongée ;
- contient d'autres antioxydants puissants qui apportent d'importants bénéfices auxiliaires ;
- Cran-Max® a fait l'objet de plusieurs études cliniques (y compris contre d'autres extraits et jus de canneberge) qui ont démontré sans ambiguïté son efficacité.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 gélule	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose
Cran-Max® [Concentré de canneberge (<i>Vaccinium macrocarpon</i>) standardisé à 7,2 % de proanthocyanidines]	500 mg

Autres ingrédients : farine de riz, gomme de guar, lécithine de tournesol, stéarate de magnésium (E572).
Cran-Max® - BDM Biotechnologies, LLC.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale par jour, au moment de votre choix.

Extrait de canneberge cliniquement validé pour prévenir et traiter les infections des voies urinaires.



Produits spécifiques

Fumaric Acid 500 mg**90 gélules végétales****Code 0260**

L'acide fumarique et certains de ses dérivés sont utilisés avec un certain succès, en Europe du nord et aux États-Unis, depuis plus de 30 ans, pour calmer et apaiser certains inconforts cutanés.

- L'acide fumarique se forme naturellement dans une peau saine lorsqu'elle est exposée au soleil.
- L'acide fumarique – un composé naturel qui participe au cycle de Krebs – est très sûr et fait partie de la liste « GRAS » (generally recognized as safe / généralement reconnu comme sûr) établie par la Food and Drug Administration (FDA). Le seul effet secondaire possible est un « flush » sans danger comparable à celui occasionné par la niacine, auquel une tolérance s'établit rapidement.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 gélule	Quantité
Nombre de doses par boîte : 90	par dose
Acide fumarique	500 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale par jour avec beaucoup de liquide, juste avant le petit déjeuner, pendant les trois premières semaines. Accroître ensuite la prise d'une gélule toutes les deux à trois semaines, en fonction des résultats obtenus, jusqu'à un maximum de six ou sept gélules végétales par jour (3 à 3,5 g).

Chaque gélule végétale contient 500 mg d'acide fumarique.

Ce composé présent naturellement dans la peau est utilisé dans le traitement nutritionnel du psoriasis.



Produits spécifiques

Calcium AEP 500 mg

90 gélules végétales

Code 0455

En 1941, l'éminent biochimiste Erwin Chargaff a découvert le calcium AEP (acide 2-amino éthyl phosphorique de calcium) et a montré qu'il était un composant essentiel de la structure des membranes cellulaires. Des études ont ensuite souligné le rôle crucial qu'il joue dans le maintien de l'intégrité de la membrane cellulaire et l'amélioration des fonctions cellulaires. Elles ont également montré qu'il peut avoir un effet bénéfique dans le traitement de nombreuses maladies initiées ou influencées par des perturbations dans les membranes cellulaires.

- La restauration de niveaux normaux de calcium AEP par une supplémentation améliore l'intégrité des membranes, produisant des effets préventifs et thérapeutiques dans un certain nombre de maladies comme la sclérose en plaques. Une étude portant sur plus de deux mille patients atteints de cette maladie inflammatoire résultant de la démyélinisation des nerfs a montré une efficacité du calcium AEP supérieure à celle d'autres traitements.
- Le calcium AEP a également été utilisé avec succès dans un certain nombre d'autres maladies. Le calcium AEP :
 - associé à de l'orotate de calcium, diminue la décalcification osseuse et améliore la force et la densité osseuses ;
 - chez des asthmatiques, normalise les échanges pulmonaires gazeux ;
 - chez des diabétiques, améliore la régulation du glucose sanguin ;
 - prévient et traite les complications diabétiques causées par les métabolites toxiques du glucose ;
 - est utilisé avec succès dans les cliniques européennes pour traiter des troubles du système gastro-intestinal, comme des gastrites ou des colites ;
 - diminue l'inflammation.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Calcium AEP (acide 2-amino éthyl phosphorique de calcium) 1 500 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

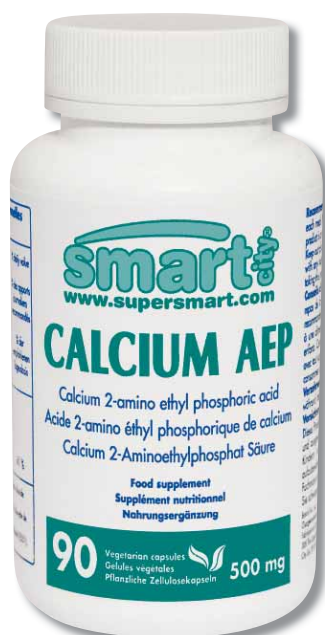
Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale à chacun des trois repas de la journée.

Chaque gélule végétale contient 500 mg de calcium AEP.

Facteur d'intégrité des membranes cellulaires.



Produits spécifiques



OptiHear™

120 gélules végétales

Code 0044

Les études les plus récentes montrent que 16 % des adultes et un tiers des plus de 60 ans souffrent d'un déficit auditif de 25 décibels ou plus : à partir de ce niveau de détérioration de l'ouïe, une prothèse auditive est généralement recommandée. Vos oreilles ont de nombreux ennemis : les bruits intempestifs qui vous environnent, les chocs (y compris les micro-traumatismes répétés lors des activités sportives), les radicaux libres, l'athérosclérose et les troubles de la circulation. Heureusement, certains suppléments nutritionnels et certains phytonutriments peuvent protéger la fonction auditive, arrêter ou ralentir la détérioration de l'ouïe associée au vieillissement et même, sans doute, aider à retrouver une partie des capacités perdues. OptiHear™ est l'une des premières formulations conçues spécifiquement pour protéger et améliorer l'ouïe.

- La vinpocétine (un alcaloïde extrait de la petite pervenche) est particulièrement efficace dans les cas de déficit auditif d'origine sensorineurale qui impliquent l'oreille interne (cochlée) et/ou la dégénérescence du nerf auditif. Plusieurs études montrent une amélioration significative (de 10 à 40 décibels) de l'ouïe après administration de dosages quotidiens de 15 à 35 mg de vinpocétine. Dans le cas de la maladie de Menière (vertiges accompagnés d'acouphènes), la vinpocétine s'est montrée supérieure aux autres vasodilatateurs. Dans des expériences animales, la vinpocétine a été capable de protéger la cochlée contre l'administration d'agents ototoxiques (toxiques pour l'oreille interne) puissants pendant 14 jours consécutifs.
- La déficience en vitamine D induit des troubles de la cochlée et, en conséquence, la supplémentation est recommandée. Une étude réalisée à l'université de Médecine de Semmelweis à Budapest (Hongrie) a montré que certains bioflavonoïdes, dont la quercétine, protègent le collagène de la dégénérescence dans des conditions qui réduisent les lésions sclérotiques pouvant affecter les osselets de l'oreille interne.
- D'après une étude réalisée sur 300 jeunes militaires en bonne santé, l'administration quotidienne de 167 mg de magnésium (sous forme d'aspartate) protège efficacement des dommages causés par les bruits de l'environnement.
- Selon une étude réalisée sur 350 patients, l'extrait de *Ginkgo biloba* fait complètement disparaître les acouphènes chez 35 % des personnes affectées après 70 jours de traitement. Une amélioration significative est constatée chez 82 % des patients.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 20	par dose
Vitamine D3 (cholécalférol)	150 UI
Magnésium (aspartate)	252 mg
Quercétine (dihydrate)	150 mg
Extrait de feuille de <i>Ginkgo biloba</i> PE	90 mg
Vitamine B3 (niacinamide)	36 mg
Vinpocétine	49,8 mg
Zinc (gluconate)	18 mg

Autres ingrédients : farine de riz, gélule végétale, stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : adultes.

Prendre une ou deux gélules végétales avec les repas, trois fois par jour.

Protection multiforme et amélioration possible de la fonction auditive.



Produits spécifiques



Gerovital®-H3

25 comprimés

Code 0377

Le Gerovital®-H3, dont le principal ingrédient est la procaine, est le fameux produit antiâge découvert et popularisé par le D^r Ana Aslan il y a plus de 50 ans à l'Institut de recherche et de médecine gériatrique de Roumanie. Objet de plusieurs centaines d'études, dont certaines portent sur des milliers de patients, le Gerovital®-H3 est sans doute, actuellement, le plus ancien et le mieux validé des traitements antiâge (cf. *Nutra News*, décembre 2004).

On a montré que le Gerovital®-H3 a un effet protecteur et bénéfique sur un grand nombre de fonctions et systèmes de l'organisme, incluant les fonctions psychoneurologique, cardio-vasculaire, immunitaire, musculo-squelettique et respiratoire. On a également montré qu'il aide à équilibrer les niveaux de lipides sanguins.

Le Gerovital®-H3 est un supplément antiâge polyvalent et d'un coût raisonnable qui a sa place dans l'armoire préventive de tous ceux qui veulent sérieusement retarder le processus de vieillissement et le cortège de maladies dégénératives qui lui sont associées.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 12,5	par dose

Chlorhydrate de procaine 200 mg

Autres ingrédients : acide benzoïque, métabisulfite de potassium et phosphate disodique qui favorisent son absorption et son métabolisme.

Célèbre supplément antiâge polyvalent mis au point en Roumanie par le D^r Ana Aslan.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux comprimés par jour pendant douze jours consécutifs chaque mois.

Chaque comprimé contient 100 mg de chlorhydrate de procaine.



Produits spécifiques



Attention : Gerovital®-H3 ne doit pas être utilisé en même temps que l'ésérine ou la prostigmine ni en même temps que des sulfamides. En cas d'épilepsie ou d'hypertension, l'administration de Gerovital®-H3 doit se faire sous la surveillance d'un thérapeute.

Oxy-Moxy®

70 ml

Code 0337

Nous inspirons environ 20 000 litres d'air par jour. Comme le montrent les fossiles d'ambre et les carottes glaciaires, il y avait 30 à 35 % d'oxygène dans l'air que respiraient nos ancêtres. La teneur de l'air en oxygène est aujourd'hui de 18 à 20 % ; dans certains environnements pollués, elle descend jusqu'à 12 à 14 %, dangereusement près des 10 % requis pour maintenir la vie humaine sur terre.

Oxy-Moxy® est extrait d'algues norvégiennes qui doivent produire de l'oxygène à partir du gaz carbonique dans une eau à très basse température et dans une obscurité quasiment absolue. C'est une formulation unique et naturelle stimulant l'oxygène qui aide l'organisme à extraire rapidement davantage d'oxygène de l'air ambiant à chaque respiration.

• En augmentant l'oxygène, Oxy-Moxy® aide les poumons se débarrasser de grandes quantités de déchets métaboliques gazeux dont, entre autres, le monoxyde (CO) et le dioxyde (CO₂) de carbone.

• Oxy-Moxy® est recommandée pour tous ceux qui ont besoin de davantage d'oxygène :

- en raison de l'altitude ;
- pendant les voyages aériens et pour combattre le jet lag ;
- à cause d'une exposition à des environnements malsains, comme dans des immeubles à atmosphère contrôlée, en vivant dans de grandes villes ou en étant coincé dans les embouteillages ;
- parce qu'exerçant un travail physique ;

Jobelyn® 250 mg

30 gélules

Code 0341

Jobelyn® est une formulation à la fois traditionnelle et innovante, extraite des feuilles du sorghum bicolore. Jobelyn est largement utilisé au Nigeria pour stimuler la production d'hématocrites (globules rouges) et aider à maintenir l'intégrité des lymphocytes (globules blancs).

- Jobelyn® est coproduit par deux sociétés, américaine et nigériane, chacune apportant ses qualifications en termes de recherche et développement, évaluation en laboratoire et milieu clinique, standardisation, contrôle de qualité, qualification et certification des matières premières.
- Des études préliminaires suggèrent que Jobelyn® pourrait stimuler les défenses naturelles de l'organisme. Il contribue à l'élimination des substances indésirables, rétablit l'homéostasie sanguine et cellulaire, et stimule l'appétit.
- Les résultats spectaculaires associés à la prise de Jobelyn® ont contribué à son succès commercial qui touche maintenant toute l'Afrique occidentale. Ces premiers résultats doivent être validés par d'autres études et commencent à attirer l'attention de scientifiques des pays développés.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 gélule	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Extrait de sorghum bicolore 250 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), poudre de riz.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule par jour avec un repas, ou selon les conseils de votre thérapeute.

Utilisé au Nigeria pour normaliser le sang et comme tonique gériatrique.



Produits spécifiques



- en raison d'une implication dans des sports d'endurance qui accroissent les besoins en oxygène dans des proportions importantes, il peut être utilisé (sans risque de « tester positif ») pour l'entraînement et la compétition.
- Il peut être utilisé sans danger aussi souvent que nécessaire.

Accroît l'oxygénation du sang en moins d'une minute !

Informations nutritionnelles

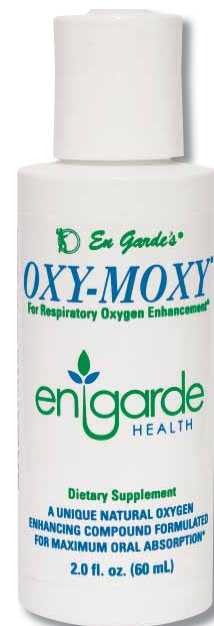
Tris-amino, extrait d'algue *Fucus vesiculosus*, menthe poivrée, eau purifiée, arôme d'orange, acide citrique, sorbate de potassium, benzoate de sodium, sucralose, WS-23 (stimulateur de biodisponibilité).

Conseils d'utilisation : adultes. Placer vingt gouttes sous la langue pendant 30 secondes puis avaler.

Utiliser deux fois par jour ou selon vos besoins.



Produits spécifiques • Sport et endurance



ProstaNatural Formula

120 gélules végétales

Formule améliorée
et renforcée

Code 0575

ProstaNatural Formula contient des nutriments naturels qui agissent en synergie pour aider à préserver durablement la santé et le bon fonctionnement de la prostate et du système urinaire. Sa formule est améliorée par l'ajout de DIM (di-indolylméthane), d'extrait de racine de *Collinsonia canadensis* et de vitamine E.

- L'extrait de palmier scie (*Serenoa repens*), l'extrait de racine d'ortie (*Urtica dioica*), l'extrait de pollen de seigle et le bêta-sitostérol favorisent le bon fonctionnement de la prostate et du système urinaire.
- L'extrait de prunier d'Afrique (*Pygeum africanum*) exerce une action apaisante dans la prostate qui est renforcée par celle de l'extrait de racine de *Collinsonia canadensis*. Cette dernière, originaire d'Amérique du Nord, a également des propriétés diurétiques.
- Le DIM favorise la diminution du niveau de PSA (l'antigène spécifique de prostate), sécrété et intracellulaire, dont la DHT (dihydrotestostérone) est à l'origine de l'élévation. Il aide également à préserver la santé de la prostate sur le long terme.
- Le sélénium, la vitamine E et le zinc renforcent encore la protection de la prostate.

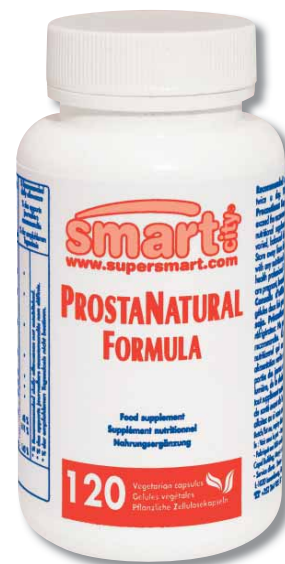
ProstaNatural Formula, grâce à l'action complémentaire des nutriments qu'elle apporte, favorise durablement le bon fonctionnement et la santé de la prostate.

Aide à préserver la santé de la prostate.

Informations nutritionnelles	
Dose journalière : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Extrait de palmier scie standardisé à 45 % d'acides gras libres	320 mg
Extrait de racine d'ortie 16:1 (<i>Urtica dioica</i>)	200 mg
Bêta-sitostérol (de 500 mg d'extrait de soja 40 % bêta-sitostérol)	200 mg
Extrait de <i>Pygeum africanum</i> standardisé à 2,5 % bêta-sitostérol	100 mg
Extrait de pollen de fleurs 20:1	100 mg
DIM (Di-indolylméthane)	100 mg
<i>Collinsonia canadensis</i> (extrait de racine 4:1)	100 mg
Zinc (de 30 mg d'arginate de zinc)	4,5 mg
Vitamine E (D-alpha tocopheryl acetate)	200 IU
Sélénium (L-sélénométhionine)	80 mcg

Autres ingrédients : Cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : hommes adultes.
Prendre deux gélules deux fois par jour.



Nettle Root Extract 500 mg

90 comprimés

Code 0567

L'extrait de racine d'ortie est couramment utilisé en Europe pour restaurer un fonctionnement optimal de la prostate et du système urinaire. Il est recommandé par la Commission E allemande et par l'European Scientific Cooperative on Phytotherapy (Escop).

- La recherche montre que l'extrait de racine d'ortie aide à restaurer et à protéger un fonctionnement normal de la prostate en favorisant la régulation des hormones qui peuvent se déséquilibrer avec les années.
- L'extrait de racine d'ortie est souvent utilisé associé à l'extrait de palmier scie, avec lequel il exerce une action synergique.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Extrait de racine d'ortie 16:1	1 500 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes.
Prendre deux à trois comprimés par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.
Chaque comprimé contient 500 mg d'extrait de racine d'ortie 16:1.

Recommandé par la
Commission E allemande pour
soulager les troubles urinaires
associés à l'hypertrophie
bénigne de la prostate.



Prostaphil™ 300 mg

90 gélules végétales

Code 0233

Prostaphil™ est une combinaison spécifique de fractions polliniques hydrosolubles et liposolubles, standardisées et brevetées pour contenir des proportions déterminées d'acides aminés et de phytostérols, dont le bêta-sitostérol. C'est une version puissante et standardisée d'un extrait de pollen étudié en Europe et au Japon depuis plus de 40 ans. Bien que son spectre d'action soit très large, ses applications les plus étudiées concernent le fonctionnement et le bien-être de la prostate. Les mécanismes d'action de Prostaphil™ comprennent :

- la relaxation des muscles lisses ;
 - le soutien de la vessie ;
 - une puissante activité antioxydante ;
 - un large éventail d'actions qui assurent la santé générale de la prostate.
- Prostaphil™ a été l'objet de plusieurs vastes études ouvertes et en double aveugle dans lesquelles il a démontré son efficacité comme supplément préservant la santé.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale trois fois par jour (avec les repas) le premier mois, puis une gélule végétale deux fois par jour comme dose de maintenance.

Chaque gélule contient 300 mg d'extrait lipophile et d'extrait hydrophile de pollen.

Lyc-O-Mato® 14 mg

90 softgels

Code 0310

Le lycopène, un caroténoïde, est un pigment rouge vif que l'on trouve dans les tomates et d'autres fruits et légumes, telles les papayes ou les pastèques (mais pas dans les fruits rouges comme les cerises ou les framboises). On a montré que le lycopène est un puissant antioxydant ; on pense qu'il exerce également un effet bénéfique sur la santé de la prostate et du système cardio-vasculaire.

Le conditionnement en softgels garantit la biodisponibilité maximale des nutriments liposolubles et permet donc de profiter plus efficacement et rapidement des effets bénéfiques du lycopène.

Informations nutritionnelles

	Dose journalière : 2 softgels	Quantité
	Nombre de doses par boîte : 45	par dose
Lyc-O-Mato®	500	mg
Lycopène	28	mg
Tocophérols	8	mg
Phytoène	2	mg
Phytofluène	2	mg
Bêta-carotène	1	mg

Autres ingrédients : huile de soja et Aerosil®.
Lyc-O-Mato® - Licored — Aerosil® - Evonik industries

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux ou trois softgels par jour au moment des repas.

Chaque softgel contient 14 mg de lycopène.

Conditionnement plus puissant et économique pour ce nutriment indispensable.



Prostate • Antioxydants

Attention : contient de l'huile de soja.



Informations nutritionnelles

	Dose journalière : 3 gélules	Quantité
	Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Extrait lipophile et hydrophile de pollen.	900	mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572), phosphate colloïdal de calcium hydrogéné, gluconate de calcium.

L'extrait de pollen qui réduit le volume de la prostate.



Prostate



Saw Palmetto 320 mg

30 softgels

Code 0122

Les baies du palmier scie (saw palmetto, ou *Serenoa repens*) sont utilisées traditionnellement par les Indiens d'Amérique pour dégager les voies urinaires et favoriser la santé génitale. L'extrait de palmier scie a fait l'objet de nombreuses études. Elles ont montré qu'il agit par de multiples mécanismes :

- il semble moduler la conversion de la testostérone en dihydrotestostérone (DHT), en inhibant la 5-alpha-réductase ;
- il aide à empêcher le DHT de se lier aux récepteurs à androgènes dans les cellules de la prostate ;
- il aide à relâcher les muscles de la vessie et du sphincter responsables de l'envie urgente d'uriner ;
- pour les hommes de plus de 40 ans, l'extrait de saw palmetto est le meilleur choix préventif pour protéger durablement la prostate.

Informations nutritionnelles

	Dose journalière : 1 softgel	Quantité
	Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Extrait lipidostérolique de palmier scie (<i>Serenoa repens</i>) standardisé à 85 % d'acides gras.	320	mg

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un softgel par jour.

Extrait standardisé de palmier scie.



Prostate



Protéines

Balanced Plant Proteins

540 g

Nouveau

Code 0609

Balanced Plant Proteins est un mélange végétal nutritionnel complet, à teneur moyenne de 42 % en protéines et 20 % de fibres végétales.

Sa grande pureté, l'absence de graisses saturées ou d'acides gras trans est associée à un profil unique d'acides aminés.

• Parmi ses constituants principaux :

- Le Le pea protein, isolat protéinique énergétique de haute digestibilité dont la teneur en acides aminés est très proche de celle « idéale » du profil humain.
- Le riz brun organique : cette protéine unique est beaucoup plus digeste et mieux absorbée que le soja ou le germe de blé et beaucoup moins irritante que l'avoine sur le tractus gastro-intestinal.
- La protéine de chanvre bio, avec 37 % et 43 % de teneur en fibres, est un apport unique pour ceux qui souhaitent accroître véritablement leur consommation en fibres végétales. C'est une source de premier plan, tant en edistine que dans sa structure albumino-protéinique.
- La graine de chia (*Salvia hispanica*) : cette minuscule graine blanche apporte une dose journalière en complexe fibres-protéines mais aussi en calcium et acides gras essentiels.
- La Golden Chlorella : micro-algue ultra pure à profil nutritionnel hautement bénéfique. Elle renferme plus de 10 % d'acides gras 3, 6, 9, bénéfiques pour le système cardio-vasculaire et plus de 15 % de fibres. À cela s'ajoutent des micronutriments essentiels comme la lutéine et la zéaxanthine. Elle est élevée dans un environnement totalement exempt d'herbicides et de pesticides.
- Metabolin® ou *Propionibacterium shermanii*, ensemble de métabolites probiotiques déjà présent dans Green Formula, est une source de détoxification contre les bactéries responsables de la putréfaction. Son contenu en peptoglycane de la paroi cellulaire est un stimulant efficace du système immunitaire.

Conseils d'utilisation : adultes. Diluer 2 dosettes (35 g) de poudre à 250 ml d'eau, de jus de fruits, ou d'une autre boisson. Pour obtenir un smoothie protéiné, dans un mixeur, diluer le mélange dans de l'eau et de la glace, puis ajouter des fruits ou du jus de fruits.

Attention : contient une source de phénylalanine. Contient des édulcorants.

Balanced Plant Proteins apporte donc une haute teneur en 18 acides aminés dont les acides aspartique, glutamique, l'arginine, la leucine, l'histidine et la méthionine. Sans allergènes, d'une utilisation aisée pour réaliser la boisson de son choix, Balanced Plant Proteins constitue un apport protéique de premier ordre pour l'équilibre et le bien-être quotidiens, s'associant parfaitement à d'autres compléments nutritionnels.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 dosettes (35 g)	Quantité
Nombre de doses par boîte : 15	par dose
Optimal Plant Proteins™ [protéines de pois, protéines de riz, fibre de pois, protéines de chanvre, Golden Chlorella®, farine de graines de chia, Metabolin® (<i>Propionibacterium shermanii</i>), Lo Han Guo (<i>Momordica grosvenorii</i>), extrait de rebiana].	
Alanine	948 mg
Arginine	1721 mg
Acide aspartique	2062 mg
Cystine	320 mg
Acide glutamique	3450 mg
Glycine	731 mg
Histidine*	507 mg
Isoleucine*	1098 mg
Leucine*	1697 mg
Lysine*	1227 mg
Méthionine*	338 mg
Phénylalanine*	995 mg
Proline	996 mg
Sérine	995 mg
Thréonine*	858 mg
Tryptophane*	243 mg
Tyrosine	890 mg
Valine*	970 mg

*Acides aminés essentiels

Autres ingrédients : Xylitol (E967), arôme naturel vanille, erythritol (E968).

Optimal Plant Proteins™ : Jarrow Formulas®, USA.

Metabolin® : Nu-Tek Products, Inc.

Golden Chlorella® : Solazyme Roquette Nutritionals, USA.



Un apport protéinique unique fibro-végétal pour l'assurance d'un bien-être total.



Protéines

Undenatured Whey Protein Isolate 1 kg

50 mesures

Code 0181

Le whey protein isolate (WPI) est constitué par une association de protéines et une chaîne d'acides aminés extraits du petit-lait ou « lactosérum ». Une nouvelle technologie, la microfiltration croisée (cross flow microfiltration), permet d'extraire du petit-lait un isolat contenant plus de 90 % de protéines, dont plus de 99 % entièrement non dénaturées. Toutes les sous-fractions importantes sont retenues dans leur ratio naturel alors que les lipides et le lactose sont quasiment éliminés. Cette technique de filtration lente et douce, naturelle et non chimique, protège l'intégrité des protéines et leur activité biologique.

- Notre WPI ne contient pratiquement pas de glucides (0,45 g pour 20 g) ni de lipides (0,9 g pour 20 g) mais un pourcentage de lactoferrine (392 mg pour 20 g de WPI) et de glycomacropeptides (3,5 g pour 20 g) absolument exceptionnel et unique.
 - La plupart des protéines de petit-lait disponibles dans le commerce ne contiennent plus de lactoferrine en raison des processus d'extraction utilisés. La lactoferrine est un antioxydant puissant qui a aussi des propriétés immunostimulantes, antivirales et antimicrobiennes remarquables et incomparables. La seule lactoferrine serait déjà une raison suffisante pour prendre notre whey protein isolate. Mais les études réalisées sur la protéine de petit-lait ont montré aussi qu'elle pourrait accroître la synthèse protéique dans les muscles et aider à construire la masse musculaire, qu'elle active le métabolisme anabolique au niveau cellulaire, qu'elle stimule l'immunité et protège des radicaux libres.
- En résumé, notre WPI est un concentré indispensable d'éléments vitaux et certainement un des suppléments anti-âge les plus fiables qui puisse se consommer.**

Attention : contient de la lécithine de soja et du lactose (< 1 %), contient une source de phénylalanine.



La meilleure protéine et la plus absorbable, avec 392 mg de lactoferrine par mesure.



Protéines

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 20 g (1 mesure)	Quantité
Nombre de doses par boîte : 50	par dose

20 grammes de Whey Protein Isolate (WPI) contiennent :

Acides aminés essentiels	9,46 g
Acides aminés branchés	4,90 g
Lactoferrine	392 mg
Bêta-lactoglobuline	10 mg
Alpha-lactalbumine	4,5 g
Glycomacropeptides	3,5 g

20 g de WPI contiennent :

Protéines (90 %)	18 g
Lipides	0,90 g
Glucides	0,45 g
Apportant au total 75 kcal dont 8 seulement provenant de lipides.	

20 g de WPI apportent également :

Calcium	122 mg
Sodium	49 mg

Autres ingrédients : arôme caramel, arôme vanille, édulcorant (E950).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre 20 à 80 g par jour (une à quatre mesures) à diluer dans le liquide de votre choix (eau de préférence). Une mesure par jour est une prise classique qui peut être augmentée à deux si nécessaire. Les sportifs peuvent prendre deux à quatre mesures par jour.

Renforcement osseux

Super Bone Formula 100 mg

180 gélules végétales

Code 0576

Super Bone Formula contient de l'hydroxyapatite microcristalline de calcium apportant des cristaux de calcium et de phosphore, du magnésium, du bore, du strontium, du collagène marin de type I et des vitamines K2 et D, des nutriments qui jouent tous un rôle important dans le soutien et le maintien d'une densité minérale osseuse optimale.

- Extraite d'arêtes de poisson, l'hydroxy-apatite microcristalline de calcium contient des cristaux de calcium et de phosphore, dans le rapport physiologique idéal de 2:1, mais également des facteurs de croissance, du collagène, des vitamines et des minéraux-trace naturellement présents dans l'os en bonne santé. C'est une source de calcium, avec une biodisponibilité particulièrement élevée. Par ailleurs, le calcium interférant sur l'absorption du phosphore, il est important d'en apporter également pour ne pas créer de déficience. Le phosphore régule la formation osseuse et inhibe sa résorption, tout en affectant le métabolisme du calcium.
- Des études montrent que l'hydroxyapatite microcristalline de calcium a une action plus efficace que celles d'autres suppléments de calcium dans la prévention de la perte de masse osseuse chez des femmes en bonne santé et sur son ralentissement chez celles qui montrent des signes de faiblesse osseuse.
- Le magnésium joue un rôle essentiel dans la formation des os et favorise le transport et l'absorption du calcium. Des études montrent que des déficiences en magnésium sont associées à l'ostéoporose et à une fragilité osseuse tandis qu'une supplémentation est liée à une augmentation de la densité minérale osseuse.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 45	par dose
Calcium	
(de 1 665 mg d'hydroxyapatite marine apportant 666 mg de calcium) . . .	666 mg
Phosphore	
(de 1 665 mg d'hydroxyapatite marine apportant 333 mg de phosphore) . .	333 mg
Magnésium (de 417 mg d'oxyde de magnésium)	250 mg
Collagène marin de type I	120 mg
Strontium (de 290 mg de citrate de strontium)	90 mg
Vitamine D3 (16 mg de cholestérol 100 000 UI/g)	1 600 UI
Bore (de 150 mg d'aminato de bore)	3 mg
Vitamine K2 (ménaquinone-7)	100 mcg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), cellulose microcristalline, dioxyde de silicium (E551).

- La vitamine D est indispensable à la bonne absorption du calcium dans les intestins et à sa résorption par les os. Elle est fabriquée par la peau sous l'action des rayons ultraviolets du soleil et les déficiences sont courantes, surtout chez les personnes âgées. Une supplémentation en vitamine D3 est donc indispensable pour renforcer l'efficacité du calcium et prévenir ou ralentir la perte osseuse.
- Le bore intervient lui aussi dans l'absorption du calcium. Il maximise l'utilisation par l'organisme du calcium, de la vitamine D et du magnésium.
- Le strontium contribue à la santé et à la solidité des os. Il soutient la différenciation des ostéoblastes et aide à maintenir en équilibre l'activité des ostéoclastes. Il favorise la formation du collagène qui confère aux os leur résistance à la traction.
- La ménaquinone-7, ou MK-7, extraite du natto, est la fraction de la vitamine K2 avec la biodisponibilité la plus élevée. Beaucoup plus active que la vitamine K1, la vitamine K2 seule ou associée à la vitamine D3, agit efficacement sur la formation osseuse et renforce la densité minérale osseuse de femmes ménopausées atteintes ou non d'ostéoporose. Son action est encore plus intense avec du calcium.
- Le collagène marin de type I semble avoir un effet bénéfique sur les ostéoblastes et ainsi concourir au maintien de la densité minérale osseuse. Des études suggèrent qu'il pourrait stimuler la production endogène de collagène dans les os.
- La nouvelle version de Super Bone Formula, renforcée avec l'apport de strontium et de collagène marin de type I, apporte des nutriments naturellement présents dans les os en bonne santé, capables de prévenir ou de ralentir efficacement la perte osseuse par leur action synergique.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre quatre gélules végétales par jour avec les repas.

Formule renforcée et améliorée pour une densité minérale osseuse optimale.



Renforcement osseux • Minéraux



Attention : contient des dérivés de poisson et de soja.

Orthosilicic Acid

30 ml

Code 0464

L'acide orthosilicique est la forme hydrosoluble du silicium que l'on trouve notamment dans l'eau de mer. Stabilisé par de la choline, il a une biodisponibilité particulièrement élevée.

Le silicium est présent dans de multiples tissus et fluides de l'organisme. Il joue un rôle important pour la santé des os, des articulations, des vaisseaux sanguins mais, aussi, pour celle de la peau, des dents et des phanères.

- Le silicium soutient et renforce la densité osseuse et la guérison des os.
- Il est essentiel pour la formation du cartilage articulaire ; une supplémentation soutient la santé des articulations.
- Le silicium est également un ingrédient important de la paroi artérielle, aidant à maintenir sa souplesse.
- La santé de la peau est associée à son contenu en silicium. Celui-ci est essentiel à une synthèse optimale du collagène et de l'élastine. Il joue également un rôle crucial dans l'activation des enzymes d'hydroxylation qui interviennent dans les liaisons croisées du collagène, responsables de la résistance et de l'élasticité des protéines fibreuses. Davantage de collagène est synonyme d'une peau plus élastique et moins ridée.
- Une supplémentation en silicium aide à améliorer la dureté des ongles et les rend plus brillants et moins fragiles.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre huit à vingt gouttes par jour dans un peu de liquide (un flacon contient six cents gouttes).
Chaque goutte apporte 1 mg de silicium élémentaire.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 20 gouttes	Quantité
Nombre de doses par flacon : 30	par dose
Silicium (acide orthosilicique stabilisé avec de la choline)	20 mg

Autres ingrédients : Chlorure de choline, glycérine, eau distillée.

Acide orthosilicique (silicium) biodisponible et stabilisé.



Renforcement osseux
Minéraux



Santé des yeux

Macula Plus

60 gélules végétales

Formule améliorée
et renforcée

Code 0267

La lutéine, la zéaxanthine et son stéréo-isomère, la mésozéaxanthine, sont les principaux constituants du pigment qui recouvre la région maculaire de l'œil. Ces trois caroténoïdes antioxydants, présents en quantités égales dans le centre de la rétine, filtrent la lumière bleue et protègent les photorécepteurs des dommages oxydatifs. La densité du pigment maculaire varie selon les individus et diminue avec l'âge.

- La mésozéaxanthine est produite dans la rétine à partir de la lutéine. Avec les années, cette conversion se fait de moins en moins bien et les niveaux de mésozéaxanthine diminuent.
- Des études ont montré que :
 - les niveaux de lutéine, zéaxanthine et mésozéaxanthine sont plus bas dans les yeux atteints de dégénérescence maculaire liée à l'âge ;
 - une supplémentation en lutéine, zéaxanthine et mésozéaxanthine permet de renforcer la densité du pigment maculaire et, ainsi, d'accroître la protection de l'œil contre les lésions oxydatives ;
 - la mésozéaxanthine n'est pas apportée par l'alimentation. La densité du pigment maculaire augmente également avec une supplémentation en mésozéaxanthine ;
 - une supplémentation en lutéine et zéaxanthine protège du développement et de la progression de la cataracte ;
 - une supplémentation en lutéine et zéaxanthine peut améliorer les mécanismes de la vision de sujets à un stade débutant de dégénérescence maculaire liée à l'âge.
- Les scientifiques considèrent que les sujets à risque de dégénérescence maculaire ou de cataracte devraient s'assurer des niveaux adaptés de lutéine, zéaxanthine et mésozéaxanthine.
- Macula Plus a été renforcé par la présence de cyanidine-3-glycoside (C3G), un pigment pourpre de la famille des flavonoïdes, et d'astaxanthine, un caroténoïde.
- Le C3G, en favorisant la restauration de la rhodopsine, le pigment présent dans les cellules photoréceptrices de l'œil, renforce la vision nocturne. Grâce à ses propriétés antioxydantes, le C3G participe à la protection de l'œil contre les attaques radicalaires.

- L'astaxanthine aide à soulager la fatigue oculaire (provoquée notamment par le travail sur écran d'ordinateur). Elle apporte également une protection complémentaire contre des modifications inflammatoires susceptibles d'aggraver la dégénérescence maculaire et renforce les défenses antioxydantes.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 gélule	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose
Nutri-Mz® (extrait de <i>Tagetes erecta</i>):	
Lutéine	10 mg
Zéaxanthine	2,5 mg
Mésozéaxanthine	2,5 mg
Astaxanthine (de 33 mg de Zanthin®, extrait d' <i>Haematococcus pluvialis</i> standardisé à 6% d'astaxanthine)	2 mg
Cyanidine-3-glucoside (de 16 mg d'extrait de riz noir standardisé à 25 % de cyanidine-3-glucoside)	4 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).
Zanthin® - Valensa, Espagne.
Nutri-Mz® - Howard Foundation, UK.
US Patents #6,218,436 & 6,329,432, European Patent # 0 831 797.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale par jour, au moment des repas, à titre préventif ou selon les conseils de votre thérapeute.

Une formule renforcée avec
astaxanthine et C3G pour une
macula et une santé visuelle
mieux protégées.



Santé des yeux



OptiVision

120 gélules végétales

Code 0557

Nouvelle formulation plus puissante et plus complète qui apporte une protection avancée à la fonction visuelle. OptiVision est une formulation exhaustive dont les ingrédients agissent de façon synergique pour renforcer la fonction visuelle et le statut antioxydant de l'œil, lui apportant ainsi une protection accrue contre les radicaux libres, la fatigue et les effets du passage des ans.



Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 40	par dose
Taurine	225 mg
Extrait de cassis (standardisé 30 % anthocyanines)	187,5 mg
Dihydrate de quercétine	112,5 mg
Extrait de baies de schizandra (standardisé 9 % schizandrines)	112,5 mg
N-acetyl L-cystéine	90 mg
Extrait de myrtilles (standardisé 25 % anthocyanosides)	60 mg
Extrait de pépins de raisins (standardisé 95 % polyphénols)	60 mg
Glutathion réduit (GSH)	37,5 mg
Sodium L-riboate	22,5 mg
Rétinol (retinyl palmitate) (1250 IU)	15 mg
Zinc monométhionine	11,25 mg
Lutéine (d'extrait de souci standardisé à 5 % lutéine)	7,5 mg
Zéaxanthine (d'extrait de souci standardisé à 5 % de zéaxanthine)	3,75 mg
Astaxanthine (d'extrait d'algue <i>Haematococcus pluvialis</i> standardisé à 1 % d'astaxanthine)	3 mg
Folinate de calcium	75 mcg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule trois fois par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.

Nouvelle formulation plus complète et plus puissante, pour une
protection avancée et synergique de la fonction visuelle.



Santé des yeux

Lutein 20 mg

60 gélules végétales

Code 0339

La lutéine, un caroténoïde antioxydant, est particulièrement concentrée dans la macula où elle agit pour protéger en permanence sa santé. Située derrière le cristallin, la macula permet la vision des détails et la différenciation des couleurs. L'alimentation moderne apporte rarement plus de 2 mg de lutéine par jour alors que 20 à 25 mg sont souvent estimés nécessaires pour apporter un effet protecteur.

- Cette lutéine de source naturelle est extraite d'une fleur, la rose d'Inde (*Tagetes erecta*).

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 gélule	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose

Lutéine libre [de 80 mg d'extrait de rose d'Inde (*Tagetes erecta*) standardisé à 25% de lutéine libre] 20 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

Bilberry Extract 100 mg

90 gélules végétales

Code 0149

De nombreuses études ont démontré la puissante activité antioxydante des anthocyanosides de l'extrait de myrtille (bilberry), devenu l'un des suppléments nutritionnels les plus utilisés pour maintenir une fonction visuelle normale, améliorer la microcirculation de l'œil et soulager la fatigue visuelle.

- Des suppléments d'extrait de myrtille (*Vaccinium myrtillus fructus*) aident à soutenir l'acuité visuelle nocturne, à accroître la capacité des yeux à s'adapter à l'obscurité et à retrouver la vision après un éblouissement.
- Les bioflavonoïdes antioxydants (les anthocyanosides) présents dans la myrtille aident l'organisme à soutenir un fonctionnement oculaire optimal, protègent les tissus de l'œil de l'exposition à la lumière (y compris celle de la lumière des écrans de télévision ou d'ordinateur) et améliorent la circulation sanguine dans l'œil.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 45	par dose

Extrait de myrtille (*Vaccinium myrtillus*) standardisé pour apporter 25 % d'anthocyanosides 200 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes.
Prendre une gélule végétale deux fois par jour avant les repas, ou davantage en cas de besoin, ou selon les conseils de votre thérapeute.
Chaque gélule végétale contient 100 mg d'extrait de myrtille (*Vaccinium myrtillus*) standardisé pour apporter 25 % d'anthocyanosides.

L'extrait de myrtille améliore la microcirculation et soulage la fatigue visuelle.



Santé des yeux

Conseils d'utilisation : adultes.
Prendre une gélule végétale par jour au moment d'un repas.

Forme la plus puissante et purifiée de l'important nutriment lutéine.



Santé des yeux



Smart Eyes™

2 flacons de 5 ml

Code 0355

Smart Eyes™ est une formulation développée spécifiquement pour apporter directement aux yeux la puissante concentration d'agents antioxydants, antiglycation et de lubrifiants qui leur est nécessaire :

- Smart Eyes™ contient une forme spécifique et très coûteuse de carnosine à action prolongée, la N-acétyl L-carnosine, qui peut atteindre et protéger à la fois les compartiments aqueux et lipidiques de l'œil ;
- Smart Eyes™ contient aussi deux lubrifiants (hydroxypropylméthylcellulose et glycérine) approuvés par la FDA pour l'usage ophtalmologique. Ces lubrifiants jouent un rôle synergique et aident à protéger et à lubrifier les yeux ;
- le nouveau conditionnement de Smart Eyes™ en flacons de 5 ml permet de prolonger significativement la durée de vie du produit en réduisant l'oxydation et l'exposition bactérienne.

Ingrédients

1 % glycérine (lubrifiant), 0,3 % hydroxypropylméthylcellulose (lubrifiant), 1 % N-acétyl L-carnosine, acide borique, acide citrique, bicarbonate de potassium, alcool benzylique purifié, eau stérilisée (solution isotonique de qualité ophtalmique, pH 6,3 à 6,4).

Conseils d'utilisation : adultes. Instillez une ou deux gouttes dans chaque œil chaque jour. Si nécessaire, instillez cette même dose jusqu'à quatre fois par jour. Penchez la tête en arrière et instillez une goutte dans l'œil, puis fermez-le doucement. Ne rouvrez pas l'œil, même pour le cligner, pendant une minute. Répétez le processus avec l'autre œil, une deuxième fois si nécessaire.

N'ouvrez qu'un flacon à la fois. Une fois ouvert, chaque flacon, soigneusement refermé après usage, peut se conserver au réfrigérateur (mais pas au freezer) pendant 20 jours. Les flacons non ouverts se conservent à température ambiante.



Gouttes ophtalmiques avec 1 % de N-acétyl L-carnosine.



Santé des yeux

Prosexual Formula Man

180 gélules végétales

Formule améliorée
et renforcée

Code 0517

Prosexual Formula Man apporte des nutriments et ingrédients naturels qui agissent en synergie pour améliorer et stimuler la sexualité masculine. Sa formule a été améliorée par l'ajout de L-citrulline qui vient renforcer l'action de l'arginine dont elle est un précurseur.

- L'arginine favorise la production naturelle de monoxyde d'azote, indispensable à la production d'une érection. Une supplémentation en arginine améliore la libido et la virilité.
- La L-citrulline aide à augmenter les niveaux d'arginine et participe à la production du monoxyde d'azote.
- L'*Avena sativa* contient un alcaloïde, l'avenine, chimiquement ressemblante à la testostérone, qui se lie à la « sex hormone binding globuline » ou SHBG, libérant ainsi davantage de testostérone active et augmentant la libido. L'administration d'*Avena sativa* a augmenté les sensations de plaisir et la fréquence des orgasmes chez les hommes.
- Le yohimbe doit ses vertus aphrodisiaques à la présence d'un alcaloïde, la yohimbine, utilisée en Europe depuis plus de soixante-quinze ans pour traiter les dysfonctionnements érectiles. La yohimbine agit en inhibant le système adrénergique alpha-2, en dilatant les vaisseaux sanguins, et en augmentant le flux sanguin dans le pénis, favorisant ainsi l'érection.
- L'écorce de catuaba agit sur le système nerveux central et est l'aphrodisiaque le plus renommé du Brésil où les indigènes l'utilisent depuis des centaines d'années.
- L'épimède (en anglais *horny goat weed*) augmente le désir et la vigueur sexuelle, et favorise la production de spermatozoïdes. Il contient un flavonoïde, l'icariine, qui a une influence bénéfique sur la production de testostérone et certains cas de dysfonctionnement érectile.
- Le Muira puama est utilisé depuis fort longtemps en Amérique du Sud comme aphrodisiaque et tonique sexuel. Des études indiquent qu'il améliore de façon significative l'état de sujets présentant un dysfonctionnement érectile. Il a également un effet dynamisant sur les sujets souffrant de perte de libido.
- Des études chez l'animal et chez l'homme montrent que le tongkat ali augmente les niveaux de testostérone libre, augmente le désir et les performances sexuelles ainsi que le bien-être physique, sexuel et psychologique.
- La protodioscine est le principe actif auquel le *Tribulus terrestris* doit ses propriétés. Il est utilisé dans la médecine traditionnelle chinoise et dans la médecine ayurvédique depuis des milliers d'années pour traiter la stérilité, les dysfonctionnements érectiles et les baisses de libido. Des études animales indiquent que le *Tribulus terrestris* augmente de façon significative les niveaux de testostérone. Des travaux sur l'animal et sur l'homme montrent qu'il renforce l'érection en augmentant la libération de monoxyde d'azote.

- La vitamine B3 est indispensable à la synthèse des hormones sexuelles. Elle favorise la dilatation des vaisseaux sanguins indispensables à l'érection et favorise la production d'histamine qui participe aux sensations apportées par l'orgasme.

- De faibles niveaux de magnésium ont pour conséquence de bas niveaux de monoxyde d'azote. De faibles niveaux de magnésium se retrouvent chez les hommes souffrant d'éjaculation précoce.

Prosexual Formula Man, grâce à l'action de ses nutriments, agit sur les différents facteurs qui favorisent une sexualité dynamique et épanouie.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 gélules Nombre de doses par boîte : 30	Quantité par dose
Arginine	200 mg
L-Citrulline	200 mg
Extrait d' <i>Avena sativa</i> 10:1	200 mg
Extrait de yohimbe (2 % yohimbine)	200 mg
Aspartate de magnésium	150 mg
Extrait d'écorce de catuaba 4:1	140 mg
Extrait d'épimède (10 % d'icariine)	140 mg
Extrait de muira puama 4:1	100 mg
Extrait de tongkat ali 100:1	75 mg
Vitamine B3 (niacinamide)	25 mg
Protodioscine (extrait de 100 mg de <i>Tribulus terrestris</i> standardisé 20 % protodioscine)	20 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

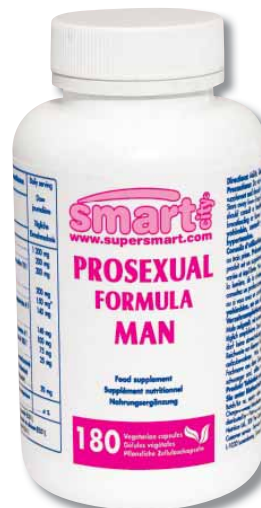
Conseils d'utilisation : adultes. Prendre six gélules végétales par jour, à répartir en deux ou trois prises.

Pour une sexualité
pleine de vitalité.



Sexualité

Attention : en raison de la présence de yohimbine, en cas d'hypertension, consultez votre thérapeute.



Prosexual Formula Woman

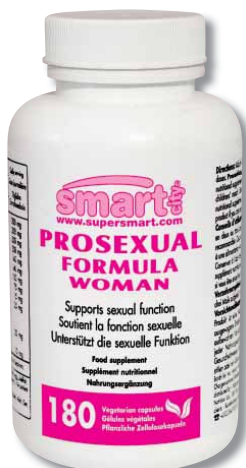
180 gélules végétales

Code 0518

Les composants de la Prosexual Formula Woman ont été choisis pour leur action synergique et complémentaire sur la sexualité féminine. Ce sont des ingrédients naturels utilisés depuis des centaines d'années dans la médecine traditionnelle pour équilibrer, entretenir et stimuler le système sexuel féminin. Des études récentes ont montré que ces ingrédients peuvent :

- stimuler la vitalité sexuelle ;
- soutenir le fonctionnement sexuel naturel ;
- maintenir et restaurer l'équilibre du système endocrinien de la femme, aidant ainsi à assurer un bien-être émotionnel, sexuel et physique.

**Formulation prosexuelle féminine
innovante et subtile.**



Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 gélules Nombre de doses par boîte : 30	Quantité par dose
Arginine	1 200 mg
Macapure™ (0,6 % macamides/macacenes)	250 mg
Extrait d'ashwagandha (1,5 % withanolides)	250 mg
Extrait d'écorce de catuaba 4:1	150 mg
Extrait d' <i>Avena sativa</i> 4:1	100 mg
Extrait de dong quai (1 % ligustilide)	100 mg
Extrait de feuilles de damiana 4:1	100 mg
Extrait de racine de gingembre (5 % gingérol)	60 mg
Extrait de feuilles de <i>Ginkgo biloba</i> PE (24/6)	60 mg
Vitamine B3 (niacinamide)	45 mg
Extrait de gattilier (5 % vitexine)	30 mg
Extrait de <i>Cimicifuga racemosa</i> (2,5 % glycosides de triterpènes)	30 mg

Autres ingrédients : farine de riz, stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre six gélules végétales par jour, à répartir en deux ou trois prises.



Sexualité

Prosexual Booster Formula

60 comprimés retard

Code 0571

Prosexual Booster Formula apporte des extraits de plantes, *Cnidium monnieri*, *Pfaffia paniculata*, *Mucuna pruriens* et yohimbehe, ainsi que de la niacinamide qui agissent en synergie pour soutenir et améliorer la fonction sexuelle de l'homme comme de la femme.

- L'extrait de *Cnidium monnieri* contient un principe actif, l'osthole, de la famille des coumarines. On a montré que l'extrait de *Cnidium monnieri* aide à accroître la libération d'oxyde nitrique, augmentant ainsi la production de guanosine monophosphate cyclique, indispensable à l'obtention d'une érection.
- Le *Pfaffia paniculata* est utilisé par certaines populations indigènes de la forêt amazonienne depuis des générations, notamment, pour soutenir la vitalité sexuelle. Il contient des substances de type anabolique appelées bêta-ecdystéroïdes. On a montré que l'extrait de *Pfaffia paniculata* augmente la fonction et les performances sexuelles.

Informations nutritionnelles

	Quantité
Dose journalière : 2 comprimés	par dose
Nombre de doses par boîte : 30	
Osthole (extrait de 100 mg de <i>Cnidium monnieri</i> (35 % osthole)	35 mg
Extrait de racine de <i>Pfaffia paniculata</i> 10/1	150 mg
L-Dopa (extrait de 80 mg de <i>Mucuna pruriens</i> 15 % L-Dopa)	12 mg
Niacinamide	30 mg
Yohimbine	
(extrait de 100 mg de <i>Pausinystalia yohimbe</i> 8 % de yohimbine)	8 mg
Extrait d' <i>Epimedium brevicornum</i> maxim. (Horny goat weed) 10 % icariine.	70 mg

Autres ingrédients : calcium diphosphate (E341), cellulose microcristalline, acide stéarique (E570), croscarmellose sodique, dioxyde de silicium (E551) et copolymère d'acide méthacrylique.

- Le *Mucuna pruriens* est une source naturelle de la L-dopa. La L-dopa est le précurseur de la dopamine, à son tour précurseur de la noradrénaline associée au comportement sexuel.
- Le yohimbehe contient un alcaloïde, la yohimbine. On a montré que la yohimbine augmente le désir et les sensations, chez la femme comme chez l'homme.
- L'extrait d'épimède (*Epimedium brevicornum*) est connu pour augmenter la vigueur sexuelle. Il semble agir en détendant les muscles lisses du corps caverneux tout en stimulant les nerfs dans l'ensemble du corps et, en particulier, dans la région génitale.

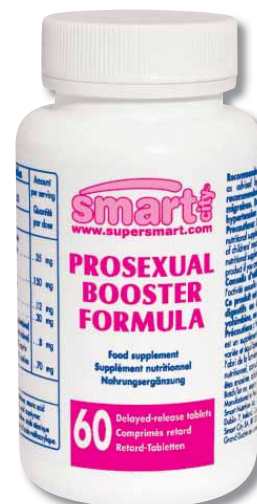
Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux comprimés une heure avant l'activité sexuelle désirée, ou selon les conseils de votre thérapeute.

L'action de Prosexual Booster Formula est complémentaire et synergique de celles de Prosexual Formula Man et Prosexual Formula woman. Il peut être pris en même temps en traitement de fond ou de façon occasionnelle avant l'acte sexuel.

Stimulant sexuel à action renforcée.



Sexualité



Attention : Ce produit est déconseillé aux personnes sujettes à des troubles digestifs ou à des migraines. En raison de la présence de yohimbine, en cas d'hypertension, consulter son thérapeute.

Protodioscin 180 mg

60 gélules végétales

Code 0579

Protodioscin contient un extrait de *Tribulus terrestris* standardisé à 50 % de protodioscine. Celle-ci, un stéroïde saponine de type furostanol, est le principe actif auquel le *Tribulus terrestris* doit sa réputation et son efficacité, et notamment son action sur la production de testostérone et la fertilité.

Conseils d'utilisation : Adultes. Prendre une à deux gélules par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 180 mg d'extrait de *Tribulus terrestris* standardisé à 50 % protodioscine.

Extrait de *Tribulus terrestris* standardisé 50 % protodioscine.



Sexualité



Informations nutritionnelles

	Quantité
Dose journalière : 2 gélules	par dose
Nombre de doses par boîte : 30	
Protodioscine (de 360 mg d'extrait de <i>Tribulus terrestris</i> standardisé à 50 % protodioscine)	180 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), cellulose microcristalline, dioxyde de silicium (E551)

- Le *Tribulus terrestris* est utilisé en Inde depuis des millénaires pour restaurer et soutenir un fonctionnement sexuel normal.
- Les premières recherches cliniques modernes sur le *Tribulus terrestris* ont été conduites dans les instituts d'endocrinologie et de gynécologie de Bulgarie et ont été confirmées par des études réalisées ultérieurement aux États-Unis.
- Le *Tribulus terrestris* stimule la vitalité sexuelle et soutient un fonctionnement sexuel normal. Il agit en aidant à relâcher les muscles lisses et à augmenter le flux sanguin vers le corps caverneux.
- Il aide à maintenir et à restaurer l'équilibre du système endocrinien de l'homme comme de la femme.
- Favorise la fertilité, chez la femme en aidant à normaliser l'ovulation et chez l'homme en favorisant une amélioration de la motilité des spermatozoïdes.
- Chez la femme, il atténue les manifestations de la ménopause.
- Les sportifs utilisent aussi le *Tribulus terrestris* pour accroître leur endurance et leur performance et stimuler le développement musculaire.

Triple Play

250 ml

Code 0539

Triple Play contient des extraits d'écorce de bois bandé (*Richeria grandis*), de muira puama (*Ptychopetalum olacoides*) et de catuaba (*Erythroxylum catuaba*), trois plantes utilisées au Brésil et aux Antilles depuis des générations pour promouvoir un fonctionnement sexuel normal et la vitalité sexuelle. Des études contemporaines sont venues confirmer cet usage traditionnel et ont montré que :

- l'extrait d'écorce de catuaba agit sur le système nerveux central ;
- le muira puama renforce la dilatation des vaisseaux sanguins dans la région génitale ;
- le bois bandé, connu et apprécié depuis des siècles par les populations des Antilles qui l'appellent également « bois d'homme », a également des propriétés vasodilatatrices.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre 5 ml (à l'aide du bouchon doseur) dans un verre d'eau matin, midi et soir.

Informations nutritionnelles

	Quantité
Dose journalière : 15 ml	par dose
Nombre de doses par boîte : 16	

15 ml de Triple Play apportent 79,16 mg d'extrait de muira puama (*Ptychopetalum olacoides*), d'extrait de bois bandé (*Richeria grandis*) et d'extrait de catuaba (*Erythroxylum catuaba*).

Autres ingrédients : glycérine, alcool 15 %.

Trois plantes utilisées au Brésil et aux Antilles pour leurs effets aphrodisiaques.



Sexualité



LJ-100™ 100 mg

60 gélules végétales

Code 0333

Le LJ-100™ est réalisé grâce à un procédé d'extraction breveté, mis au point par les chercheurs de l'Institut de Recherches Forestières de Malaisie, qui capture les puissants principes actifs du Tongkat Ali.

- Dans des essais cliniques humains, le LJ-100™ a montré sa capacité à presque doubler la testostérone libre, tout en réduisant le niveau de sa protéine de liaison la SHBG (Sex Hormone Binding Globuline) de 36% après une semaine de supplémentation et jusqu'à 66% après trois semaines. Réduire le niveau de testostérone libre de rester dans le sang pendant plus longtemps.
- Le LJ-100™ a augmenté le niveau de déhydroépiandrostérone des personnes supplémentées de 26% après une semaine et de 47% en trois semaines, en moyenne.
- Le LJ-100™ accroît aussi les niveaux d'IGF-1 (marqueur de l'hormone de croissance) et il module favorablement les niveaux de cortisol.
- Il influence positivement la synthèse des phéromones, des « messagers » sexuels hormonaux irrésistibles auxquels répondent instinctivement les partenaires potentiels.

Seul extrait de tongkat ali
standardisé pour apporter 40 %
de glyco-saponines et 22 %
d'euryptides.



Sexualité



- Il accroît les niveaux d'adénosine triphosphate (ATP), un élément essentiel de la production cellulaire d'énergie.
- Une étude animale récente a comparé le LJ-100™ au citrate de sildénafil (Viagra®) pour leurs capacités à induire des érections chez des lapins : l'étude a conclu que les deux produits agissent par des mécanismes similaires et peuvent induire des érections de manière dose dépendante, même en l'absence de stimulus sexuel. En particulier, le LJ-100™ a induit un quadruplement du niveau de cGMP (guanosine monophosphate cyclique) dans le corps caverneux après 30 minutes (le Viagra® multiplie cet indicateur par 6) ainsi qu'une augmentation significative du cAMP (un autre facteur favorable, que le Viagra® laisse inchangé).
- Une étude sur la fertilité de souris traitées au LJ-100™ montre que le groupe traité obtient des portées plus importantes (de 76%) que les contrôles et que dans ces portées la proportion de mâles est trois fois plus importante que celle de femelles (un pour un chez les contrôles). La fréquence de monte est bien sûr significativement plus élevée dans le groupe traité.
- Le LJ-100™ a été mis au point par le P^r. Johari Mohd Saad après 10 ans de recherches. C'est le plus puissant et le plus pur (le plus coûteux aussi) des extraits de Tongkat ali. Le LJ-100™ est standardisé pour contenir 22% d'euryptides, 40% de glycosaponines et 30% de polysaccharides. Il faut prendre beaucoup moins de LJ-100™ que d'autres extraits et le LJ-100™ permettra d'obtenir des résultats nettement supérieurs. Le LJ-100™ peut aussi bien être utilisé par les hommes que par les femmes. Il est dénué de toxicité même à des dosages 1 000 fois plus élevés que ceux qui sont recommandés.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
LJ-100™ [extrait de Tongkat ali (<i>Eurycoma longifolia</i>)] standardisé 40 % glyco-saponines, 22 % euryptides et 30 % polysaccharides) 200 mg	
Autres ingrédients : maltodextrine, dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572). LJ-100™ est une marque déposée de Source One.	

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules végétales par jour au moment de votre choix en dose de maintenance et/ou une heure avant l'activité sexuelle.

Chaque gélule végétale contient 100 mg de LJ-100™

Macapure™ 450 mg

60 gélules végétales

Code 0382

La maca (*Lepidium meyenii*) est une plante en forme de navet appartenant à la famille de la moutarde qui pousse sur les hauteurs gelées et pauvres en oxygène de la cordillère des Andes, entre 3 500 et 4 575 m d'altitude. Cette plante est utilisée depuis des milliers d'années par les populations andines pour ses propriétés énergisantes ainsi que pour stimuler la vitalité sexuelle.

- Les propriétés uniques de la maca ont été étudiées et sont maintenant reconnues dans les pays développés.
- La maca est reconnue comme aide à la vitalité et à la santé sexuelle chez l'homme comme chez la femme. Elle a également été utilisée avec succès pour stimuler les niveaux d'énergie globale.
- La maca est extrêmement sûre à utiliser, même à doses élevées et pendant des périodes prolongées.
- Au Pérou, la maca est considérée comme un aliment, c'est dire qu'on ne l'utilise pas en quantités minuscules. Si l'on consomme de la maca en poudre, il faut en prendre au moins de 5 à 10 g par jour pour en retirer de véritables bénéfices.
- Le nouvel extrait Macapure™ est le seul produit standardisé (0,6%) en macamides et macaenes. En raison de sa concentration et de sa standardisation, Macapure™ donne d'excellents résultats à des doses d'un à deux grammes par jour.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 15	par dose
Macapure™ [Extrait de Maca (<i>Lepidium meyenii</i>)] 1 800 mg	
Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), cellulose microcristalline, dioxyde de silicium (E551).	

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre de deux à quatre gélules végétales par jour, selon vos besoins.

Chaque gélule végétale contient 450 mg de Macapure™.

Seul extrait de maca standardisé
pour apporter 0,6 % de macamides
et macaenes.



Sexualité



Voir aussi : Tribulus terrestris (code 0271, p. 107)

Sport et endurance

Kre-Alkalyne® & Glutamine-AKG

120 gélules végétales

Nouveau

Code 0602

Les propriétés et les avantages de la créatine sont bien connus.

Ce produit continue d'être très largement utilisé par les sportifs du monde entier.

Cette nouvelle forme avancée de créatine décuple son absorption et permet d'éviter les inconvénients (mauvais goût et troubles gastriques) associés à l'utilisation de créatine monohydrate.

- La prise de quatre gélules quotidiennes est beaucoup plus simple et tolérée que celle de quantités importantes de poudre.
- La créatine kre alcalyn que nous présentons, et qui fait l'objet d'un brevet, est une forme tamponnée de créatine, de pH basique supérieur à 7, qui ne se convertit pas en créatinine, responsable de l'irritation du système rénal lorsqu'il s'agit d'atteindre le niveau musculaire.
- La créatine kre alcalyn a été découverte par le chercheur Jeff Golini auquel nous devons l'acide alpha kéto-glutarate, qui est un précurseur de l'oxyde nitrique.
- Contrairement à la créatine transformée à 90 % en créatinine une fois mise en milieu liquide, et qui est un déchet non nécessaire, la créatine kre alcalyn (CKA en abrégé) demeure stable en totalité, ce qui lui confère une activité estimée dix fois supérieure à celle de la créatine.
- Il a été montré, en particulier chez les sportifs, que la CKA augmente la forme et les performances physiques, sans provoquer d'effets secondaires (comme les ballonnements, les maux d'estomac, la rétention d'eau), grâce à l'accroissement de la force musculaire et du taux d'oxyde nitrique circulant. De ce fait, la CKA permet un entraînement plus intensif et prolongé.
- La CKA est adaptée à tous les types de sports exigeant un travail musculaire intensif, qu'il s'agisse aussi bien du bodybuilding que des sports de combat ou d'athlétisme. En résumé, la CKA :
 - augmente l'énergie en agissant comme « transporteur » ;
 - augmente le support immunitaire ;
 - contribue au développement musculaire ;
 - aide à la récupération après un effort soutenu.

Pourquoi son association avec la glutamine AKG

- Il est démontré que lors d'entraînements intensifs ou encore lors du stress en compétition, le niveau de glutamine produit par notre corps se ralentit et diminue notablement. Or, cet acide aminé est nécessaire à la performance ainsi qu'à la récupération.
- La glutamine AKG, qui en est le précurseur, est aisément assimilable par le muscle dont elle favorise la synthèse protéique qui se trouverait entravée ou ralentie lors d'efforts musculaires répétés.
- La glutamine AKG est par ailleurs un médiateur de l'hormone de croissance et donc un stimulant aidant à la perte de la masse grasseuse, qui se trouve souvent en excès et qu'il est souhaitable d'éliminer.

L'association de nos deux composants réalise une potentialisation naturelle et efficace pour tout travail musculaire et de lutte contre le stress, en particulier celui lié à la compétition ou lors d'un entraînement musculaire intensif.

Informations nutritionnelles

	Quantité
Dose journalière : 4 gélules	par dose
Nombre de doses par boîte : 30	
Kre-Alkalyne® (Créatine monohydrate)	2 100 mg
Glutamine-AKG	900 mg

Autres ingrédients : Stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Kre-Alkalyne® is a registered trademark from All American Pharmaceutical & Natural Foods Corporation, USA. US Patent 6,399,661, Australian Patent# AU2003203344, NZ Patent# 519305. Patents Pending.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre 4 gélules par jour ou selon vos besoins. La dose recommandée est de 2 x 2 gélules par jour :

Une première dose environ trente minutes avant l'effort, la seconde dose pouvant être prise immédiatement après celui-ci ou à un autre moment de la journée.

Chaque gélule contient 525 mg de Kre-Alkalyne® et 225 mg de Glutamine-AKG.

**Améliorer significativement les performances
en fatiguant moins l'organisme.**



Sport et endurance



Cissus quadrangularis 500 mg

90 gélules végétales

Code 0525

Le *Cissus quadrangularis* est utilisé par la médecine traditionnelle comme tonique général, pour favoriser l'apaisement et la guérison vasculaires, gastro-intestinales et squelettiques. Des études ont montré que l'extrait de *Cissus quadrangularis* a tout un éventail d'effets bénéfiques pour la santé, notamment :

- l'extrait de *Cissus quadrangularis* contient des stéroïdes végétaux naturels, les kétoestérone, qui pourraient accélérer la guérison des blessures osseuses en agissant comme antagonistes des glucocorticoïdes ;
- a de puissants effets antioxydants et aide à neutraliser les radicaux libres dans différents systèmes. Il inhibe la peroxydation lipidique et les radicaux libres, et stimule l'activité des enzymes antioxydantes endogènes ;
- a des effets apaisants et bénéfiques sur le système gastro-intestinal ;
- favorise l'équilibre des lipides, stimulant ainsi la santé cardio-vasculaire ;
- des études suggèrent également que le *Cissus quadrangularis* pourrait aider à équilibrer le poids et favoriser l'augmentation de la masse musculaire.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Extrait de *Cissus quadrangularis*
(standardisé 40 % kétoestérone) 1 500 mg

Autres ingrédients : farine de riz, dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre trois gélules par jour, 30 minutes avant les repas. Chaque gélule végétale contient 500 mg d'extrait de *Cissus quadrangularis*.

**40 % kétoestérone, utilisé pour
accélérer le rétablissement et
renforcer la résistance aux blessures
sportives.**



Sport et endurance



HMB 500 mg

180 gélules végétales

Code 0348

Le bêta-hydroxy bêta-méthylbutyrate (HMB) est produit en petite quantité dans l'organisme à partir de l'acide aminé leucine et on le trouve également dans la chaîne alimentaire.

Le HMB joue un rôle important dans la construction de nouveaux tissus musculaires. En particulier, il réduit significativement le catabolisme musculaire qui se produit naturellement après un exercice intense. Lorsqu'il y a moins de muscle endommagé à réparer, l'organisme semble construire du muscle nouveau plus rapidement, avec pour effet de « brûler » naturellement davantage de tissu adipeux.

- Des études scientifiques suggèrent qu'une supplémentation en HMB accompagnée d'exercices physiques intensifs pourrait bien avoir pour résultat une augmentation plus rapide du tissu musculaire.
- De nouvelles études suggèrent qu'une supplémentation en HMB pourrait également apporter des effets bénéfiques aux sportifs d'endurance, en particulier aux coureurs et aux cyclistes.
- On a montré que le HMB est sûr et sans effet secondaire.
- Une étude a montré qu'une supplémentation simultanée en créatine et HMB pourrait produire des résultats supérieurs à ceux additionnés de ces deux produits pris séparément.
- Le HMB devrait être pris avec une alimentation équilibrée comprenant au minimum 2 g de protéines par kg de poids corporel, en particulier en cas d'exercice intense.

Informations nutritionnelles

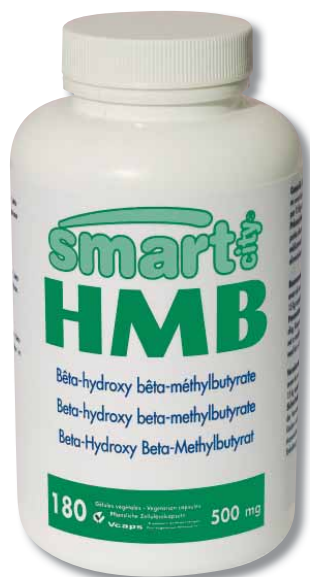
Dose journalière : 6 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Bêta-hydroxy bêta-méthylbutyrate (HMB) 3 000 mg

Autres ingrédients : oxyde de magnésium, dioxyde de silicium (E551), cellulose microcristalline.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre six gélules par jour, avant l'entraînement ou avant de se coucher, pour un poids de 80 kg. Prendre une gélule de plus par 15 kg supplémentaires.

Chaque gélule végétale contient 500 mg de bêta-hydroxy bêta-méthylbutyrate (HMB).



Permet une croissance musculaire plus importante et plus rapide.



Sport et endurance

D-Ribose

150 g

Code 0477

Le D-ribose, un hydrate de carbone que l'on trouve dans chaque organisme vivant, joue un rôle particulier dans la régulation de la production d'énergie. C'est un sucre à cinq carbones et un composant essentiel de tous les nucléotides, incluant non seulement l'acide ribonucléique mais aussi d'importantes molécules comme l'ATP (l'adénosine triphosphate) qui transporte l'énergie à l'intérieur des cellules.

- La plupart des tissus de l'organisme, y compris le cœur, sont incapables de produire du ribose suffisamment rapidement pour restaurer les niveaux d'énergie une fois qu'ils ont chuté fortement. Une supplémentation avec D-ribose aide à reconstituer rapidement les réserves énergétiques épuisées ; cela en fait un supplément populaire non seulement pour les athlètes et les bodybuilders mais aussi pour toute personne souhaitant préserver une énergie et une force musculaires optimales.
- Des exercices physiques de forte intensité peuvent submerger les mécanismes de renouvellement de l'énergie cellulaire. Il en résulte un déséquilibre entre la demande et la fourniture d'énergie, qui conduit à une chute de l'énergie cellulaire et, probablement, à tout un éventail d'effets physiologiques indésirables. Le D-ribose aide à préserver des niveaux optimaux d'énergie cellulaire et réduit les conséquences physiologiques d'une déplétion de ces niveaux.
- Des travaux scientifiques en grand nombre ont démontré qu'une supplémentation en D-ribose :
 - augmente la force musculaire et l'endurance ;
 - multiplie par cinq à sept le taux d'adénine salvée des muscles squelettiques, qui joue un rôle important dans la récupération ;
 - soutient les réserves énergétiques cardiaques et accroît le seuil anaérobie des cœurs normaux en bonne santé ;
 - aide à maintenir un fonctionnement cardiaque optimum au cours de l'exercice physique et à contrôler la formation des radicaux libres normalement générés dans de telles conditions.

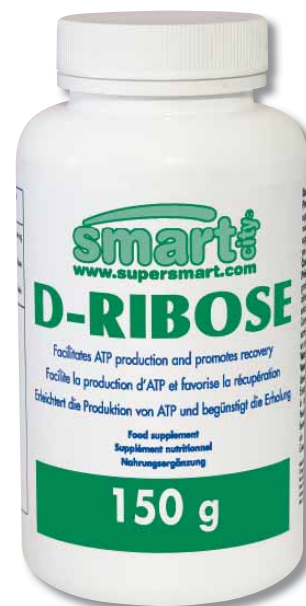
Informations nutritionnelles

Une dose apporte 3 g de D-ribose.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre cinq doses par jour, de préférence avec un repas.

Essentiel au maintien de l'énergie cellulaire dans le muscle cardiaque.

Attention : le D-ribose pouvant abaisser les niveaux de sucre sanguin, les diabétiques insulinodépendants ne doivent pas en prendre sans demander conseil à leur thérapeute.



Sport et endurance • Cardio-vasculaire

Voir aussi : L-Carnitine (code 0161, p. 4), L-Glutamine (code 0104, p. 8), Taurine (code 0102, p. 9), BCAA's (code 0434, p. 9), Super DHA (code 0140, p. 10), Rg3 (code 0468, p. 47), Peak ATP™ (code 0409, p. 47), Cordyceps Cs-4 (code 0418, p. 82), Oxy-Moxy® (code 0337, p. 93).

Stress et sommeil

Stress Relief Formula

90 gélules végétales

Code 0593

Stress Relief Formula contient des nutriments et des extraits de plantes qui agissent en synergie pour combattre les effets du stress. Ils concourent à apaiser, à redonner de l'énergie, à soulager la fatigue, à améliorer le sommeil, tout en diminuant les effets physiologiques du stress.

- Le magnésium est le minéral anti-stress par excellence et tous les types de stress peuvent provoquer des fuites urinaires de magnésium. Un déficit en magnésium accroît la sensibilité au stress.
- L'extrait de fleur de passiflore (*Passiflora incarnata*) a un effet relaxant et sédatif susceptible d'aider les personnes anxieuses ou nerveuses. La passiflore est utilisée pour soulager les symptômes légers de stress mental et faciliter le sommeil.
- L'extrait de baies de schisandra (*Schisandra chinensis*) augmente l'endurance et les performances intellectuelles des personnes souffrant d'une légère fatigue due au stress. Il favorise également une réponse équilibrée du système sympathico-surrénalien à la réaction de l'organisme à une cause de stress.
- L'extrait de racine de rehmannia (*Rehmannia glutinosa*) peut aider à restaurer le fonctionnement normal des récepteurs glucocorticoïdes qui a été perturbé par des niveaux chroniquement élevés de cortisol induits par un stress prolongé.
- L'extrait de jujubier (*Zizyphus spinosa*) est utilisé par la médecine chinoise pour les insomnies, en particulier lorsqu'elles sont dues à une extrême fatigue, et pour ses effets calmants sur l'irritabilité et l'agitation.
- La benfotiamine facilite la production d'énergie et, par ce biais, aide à lutter contre la fatigue. Elle agit également sur l'humeur.
- L'extrait de polygala (*Polygala tenuifolia*) contient des composants qui régulent les effets du stress sur l'organisme et ont une action sédatrice et antidépressive.
- L'extrait de magnolia (*Magnolia officinalis*) contient de l'honokiol et du magnolol, deux substances capables d'aider à soulager le stress par un effet calmant.
- Le pyridoxal 5 phosphate est impliqué dans la production de neurotransmetteurs qui jouent un rôle important pour l'humeur et la sensation de bien-être.

Les ingrédients de Stress Relief Formula combattent efficacement les effets du stress et aident à retrouver vitalité et sérénité.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules Nombre de doses par boîte : 30	Quantité par dose
Citrate de magnésium	150 mg
Extrait de fleur de passion standardisé à 3,5 % vitexine	120 mg
Extrait de baies de <i>Schisandra</i> standardisé à 9 % de schizandrine	90 mg
Extrait de racine de <i>Rehmannia glutinosa</i> (10:1)	90 mg
Extrait de <i>Zizyphus spinosa</i> (10:1)	90 mg
Benfotiamine	75 mg
Extrait de <i>Polygala tenuifolia</i> (10:1)	60 mg
Extrait de magnolia standardisé à 45-65% honokiol, 35-55% magnolol	45 mg
Pyridoxal 5 phosphate	30 mg

Autres ingrédients : farine de riz, stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : adultes.

Prendre 3 gélules par jour, ou selon les conseils de votre thérapeute.

Aide à retrouver énergie, sérénité et sommeil perturbés par le stress.



Stress et sommeil



Adrenal Support

90 comprimés

Code 0591

Adrenal Support est un mélange synergique d'extraits de plantes, de minéraux et de vitamines conçu pour soutenir la santé des glandes surrénales et la gestion du stress.

Les glandes surrénales jouent un rôle fondamental dans la réponse au stress. Elles produisent et sécrètent en effet, en réponse à des stress, des hormones telles que le cortisol, l'adrénaline ou la noradrénaline.

Une déficience en pantothénate de calcium peut se traduire par de la fatigue, des maux de tête et des insomnies. Le pantothénate de calcium est un composant de la coenzyme A (CoA), une coenzyme vitale à tout un éventail de réactions essentielles. Elle intervient notamment dans la synthèse des acides gras essentiels, du cholestérol, des hormones stéroïdes, ainsi que de l'acétylcholine, un neurotransmetteur, et de la mélatonine.

- L'extrait d'éleuthérocoque (*Eleutherococcus senticosus*) agit comme un adaptogène. Il augmente la résistance au stress et améliore les performances. Il renforce la mémoire et les sensations de bien-être, tout en réduisant la fatigue.
- L'extrait de *Rhodiola rosea* a également des propriétés adaptogènes.
- L'excrétion de la vitamine C est augmentée en cas de stress. La vitamine C est indispensable à la production d'épinéphrine et de norépinéphrine.
- La L-tyrosine est le précurseur de la noradrénaline et de l'adrénaline. Une supplémentation en L-tyrosine stimule les surrénales des sujets stressés et accroît leur énergie.
- L'extrait de maca (*Lepidium Meyenii*), ou ginseng péruvien, est traditionnellement utilisé dans le syndrome de fatigue chronique pour stimuler l'énergie et la force. Des recherches suggèrent qu'il favorise le bon fonctionnement des glandes surrénales.
- L'extrait de tulsi (*Ocimum sanctum* L.) a de remarquables effets adaptogènes et anti-stress traditionnellement utilisés par la médecine ayurvédique et confirmés par la recherche moderne. Il favorise la réponse au stress en aidant, notamment, à normaliser les niveaux de cortisol, l'hormone du stress.
- Le magnésium est le minéral anti-stress par excellence et tous les types de stress peuvent provoquer des fuites urinaires de magnésium. Un déficit en magnésium accroît la sensibilité au stress.
- Des enzymes dépendantes du zinc jouent un rôle important dans la synthèse de l'ADN, le métabolisme des neurotransmetteurs, la neutralisation des radicaux libres et le métabolisme de tout un éventail d'hormones (thyroïde, de croissance, hormones sexuelles et insuline) qui sont souvent épuisées par un stress excessif.

Adrenal Support est donc une solution naturelle complète pour favoriser le bon fonctionnement des glandes surrénales et aider l'organisme à répondre efficacement aux stress de la vie contemporaine.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 comprimés Nombre de doses par boîte : 45	Quantité par dose
Pantothénate de calcium	250 mg
Extrait d'éleuthérocoque (<i>Eleutherococcus senticosus</i>) standardisé à 8 % éleuthérosides B et E	250 mg
Extrait de racine de <i>Rhodiola rosea</i> standardisé à 4 % rosavines	150 mg
L-tyrosine	150 mg
Acide ascorbique (de 100 mg d'Ester C®)	76,2 mg
Extrait sec de maca (<i>Lepidium meyenii</i>)	100 mg
Extrait sec de tulsi (<i>Ocimum sanctum</i> L.) standardisé à 2,5 % acide ursolique	100 mg
Magnésium (de 150 mg de dimalate de magnésium)	30 mg
Zinc (de 55,6 mg d'orotate de zinc)	16,4 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572).
Ester C® - Ester C Company.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un comprimé deux fois par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.

Soutient le fonctionnement des surrénales et améliore la réponse au stress.



Stress et sommeil

Système endocrinien



Natural Sleep Formula

45 comprimés

Code 0547

Informations nutritionnelles

	Quantité par dose
Dose journalière : 2 comprimés	
Nombre de doses par boîte : 22,5	
Extrait de racine de valériane (4-6:1)	700 mg
L-tryptophane	700 mg
Extrait de racine de <i>Rhodiola rosea</i>	400 mg
Extrait de houblon (5-7:1)	200 mg
Extrait de racine d' <i>Eschscholzia californica</i>	100 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Alternative saine et naturelle aux somnifères, pour retrouver un sommeil réparateur.

Natural Sleep Formula contient des ingrédients qui agissent en synergie pour aider à retrouver naturellement une bonne qualité de sommeil, sans les effets secondaires courants des somnifères.

Ses ingrédients scientifiquement validés combinent leur action pour favoriser un sommeil profond et réparateur mais aussi un équilibre émotionnel face aux exigences de la vie moderne.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un ou deux comprimés au moment du coucher ou selon les conseils de votre thérapeute.



Stress et sommeil • Moral



Suntheanine® 100 mg

60 gélules végétales

Code 0266

Les conséquences de notre style de vie moderne suractive associées à une mauvaise qualité de sommeil peuvent avoir des effets très importants sur les paramètres biochimiques et l'état de santé à court et long terme.

- La L-théanine, un acide aminé que l'on trouve dans le thé vert, traverse aisément la barrière hémato-encéphalique et peut produire dans le cerveau des effets calmants comparables à ceux induits par les massages, la méditation et l'aromathérapie.
- La L-théanine induit la relaxation sans causer de somnolence, un effet qui peut être mesuré par une génération accrue d'ondes alpha dans le cerveau.
- Contrairement à la caféine, la L-théanine accroît le niveau cérébral de l'acide gamma-amino butyrique (GABA), un neurotransmetteur inhibiteur qui induit la relaxation et favorise la sensation de bien-être.
- La L-théanine accroît aussi les niveaux cérébraux de dopamine, le neurotransmetteur du plaisir et de la récompense, et de sérotonine, le principal neurotransmetteur inhibiteur, qui peuvent chuter dans des situations de challenge.
- Les études montrent que la L-théanine a d'autres effets bénéfiques pour la santé : elle protège le cerveau, favorise l'équilibre émotionnel et mental et une circulation sanguine saine.

C'est avec la Suntheanine® qu'ont été conduites toutes les études validant l'efficacité de la théanine ; c'est le seul produit qui contienne uniquement la forme L de la théanine (la forme D contenue dans les imitations bon marché ne présente aucun intérêt biochimique).

Informations nutritionnelles

	Quantité par dose
Dose journalière : 4 gélules	
Nombre de doses par boîte : 15	
Suntheanine® (L-théanine extraite de thé vert)	400 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).
Suntheanine® Taiyo Corporation.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre de deux à quatre gélules végétales par jour, selon vos besoins.

Chaque gélule végétale contient 100 mg de Suntheanine®.

La forme pharmaceutique et scientifiquement validée de la L-theanine.



Stress et sommeil • Moral



Peptidea® 200 mg

90 gélules végétales

Code 0450

Peptidea® est un hydrolysate de protéines de poisson. Il est constitué de peptides, 18 acides aminés d'un poids moléculaire inférieur à 1 000 daltons, agissant comme des précurseurs des endorphines et d'autres neurotransmetteurs, telles la sérotonine et la mélatonine, qui jouent un rôle régulateur sur le système nerveux. Ils aident ainsi l'organisme à réagir efficacement face à un stress physique ou mental.

En réponse à une émotion, à un danger, l'organisme déclenche principalement deux mécanismes. D'abord, la glande surrénale libère de l'adrénaline et d'autres catécholamines pour lui permettre de réagir en fournissant très rapidement au cerveau et aux muscles le maximum d'énergie. Ensuite, c'est au tour de l'hypophyse et du cortex surrénalien d'intervenir. L'hypothalamus sécrète une hormone, la CRF (corticotrophin releasing factor), qui stimule l'hypophyse. Celle-ci libère dans le sang l'ACTH indispensable à la sécrétion des corticostéroïdes (cortisone, cortisol...) par la corticosurrénale. Le cortisol, souvent appelé l'« hormone du stress », est connu pour avoir une action hyperglycémisante. À doses élevées, il stimule le catabolisme protéique (la formation des acides aminés). Des quantités importantes de cortisol sécrétées pendant des périodes prolongées peuvent affecter le système limbique impliqué dans l'émotion ainsi qu'affaiblir les défenses immunitaires.

Des études ont montré que les hydrolysats de protéines de poisson :

- sont efficaces à soutenir l'équilibre émotionnel et mental lorsque cet équilibre est le plus nécessaire ;
- ont un effet bénéfique sur la fonction cognitive, avec des améliorations possibles de la qualité du sommeil, de la motivation, de la concentration et de la mémorisation.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une à quatre gélules végétales (et jusqu'à six, si nécessaire) tous les matins pendant au moins quinze jours consécutifs.

Chaque gélule contient 200 mg de Peptidea®.

Informations nutritionnelles

	Quantité par dose
Dose journalière : 4 gélules	
Nombre de doses par boîte : 22,5	

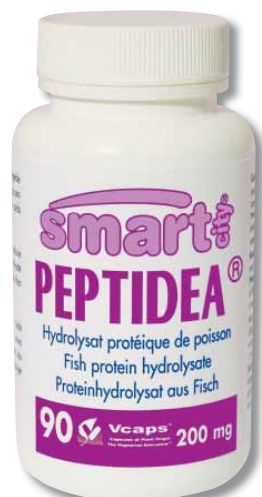
Peptidea® (hydrolysate protéique de chair de poissons des grands fonds océaniques) 800 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), cellulose microcristalline, dioxyde de silicium (E551).
Peptidea® - ID MER.

Soulage efficacement la fatigue, l'anxiété et la dépression provoquées par le stress.



Stress et sommeil • Moral



Attention, ne pas prendre Peptidea® en cas d'allergie au poisson.

Système endocrinien

Les hommes et les femmes ont des systèmes endocriniens très différents qui doivent bénéficier d'une supplémentation en éléments précurseurs et modulateurs adaptée.

Les femmes doivent, dès le milieu de la quarantaine et parfois avant, surveiller de près leurs niveaux d'œstrogènes et de progestérone. Plusieurs de nos produits peuvent les aider à passer beaucoup plus aisément ce cap difficile. Quant aux hommes, c'est la testostérone qui leur fait défaut : L'extrait de *Tribulus terrestris* (code 0271, p. 107) peut les aider à rétablir son niveau (voir aussi : Protodioscin (code 0579, p. 101) ; LJ-100™, (code 0333, p. 102) ; Natural TestoFormula, (code H580, p. 129) et le flavonoïde Chryisine (code 0366, p. 108) aidera à réduire son aromatisation.

D'autres nutriments permettent de stimuler le fonctionnement de la thyroïde ou de réguler la production de cortisol : ils peuvent être pris indifféremment par les hommes ou les femmes.

Natural Anti Aromatase Support

120 comprimés

Nouveau

Code 0608

L'aromatisation est un phénomène hormonal complexe qui affecte aussi bien l'homme que la femme à certaines époques de leur vie en particulier après la cinquantaine.

L'aromatase est une hémoprotéine renfermant du cytochrome P450, complexe enzymatique chargé de la conversion de l'androsténodiol et de la testostérone en estrone et œstradiol.

- D'une façon générale, il s'agit d'un excès de la production d'œstrogènes pouvant entraîner de graves conséquences sur les individus des deux sexes.
- Chez la femme, la surproduction œstrogénique peut être pathologique, en particulier et surtout lorsqu'on relève dans l'histoire familiale des cancers du sein, de l'utérus ou des ovaires...
- Chez l'homme, ce sera la conversion de la testostérone en un surplus d'œstrogène qui pourra exacerber, « faire flamber », une hypertrophie prostatique et accroître le risque d'une évolution vers un cancer prostatique, l'homme possédant en effet, particularité peu connue, plus d'œstrogènes que la femme au même âge... Les dysfonctions érectiles deviennent aussi plus nombreuses. La supplémentation en testostérone ou en précurseurs perd de son efficacité : c'est l'enzyme hépatique aromatase qui en est le principal responsable. Certaines substances, dangereuses mais répandues chez les sportifs, comme les anabolisants stéroïdiens, accentuent encore ce processus.
- Les premières recherches sur les inhibiteurs naturels de l'aromatase étaient orientées vers les cancers du sein ; des substances comme la quercétine, la naringine, la génistéine, la chryisine ont été utilisées sans cependant avoir fait l'objet d'études spécifiques, contrairement aux inhibiteurs chimiques stéroïdiens (exémestane) ou non stéroïdiens (létrozole ; anastrozole) qui font l'objet de spécialités pharmaceutiques non exemptes d'effets secondaires indésirables (sécheresse vaginale ; bouffées de chaleur, troubles de l'humeur...)
- Le Natural Anti Aromatase Support offre une alternative naturelle sans danger ainsi qu'une bien meilleure tolérance.

Parmi les ingrédients actifs de la formule :

- La chryisine : composé flavonique extrait de la *Passiflora caerulea* qui inhibe la conversion de la testostérone en œstrogène, sans effet indésirable.
- L'*Agaricus bisporus* prévient et diminue la prolifération cellulaire induite par la testostérone et augmente l'apoptose dans les cancers du sein.
- La naringine : est un inhibiteur œstrogénique reconnu aujourd'hui (cytochrome P 450).
- L'apigénine : dérivé flavonique de la camomille allemande est un inhibiteur

puissant de la transformation des androgènes (androsténodione et testostérone) en estrone et en œstradiol.

- Le calcium D glutarate : très utilisé chez les sportifs ; s'oppose à la biosynthèse de l'excès d'œstrogènes (aromatase CYP 19) et constitue un support à la détoxification hormonale.
 - La génistéine, isoflavone issue du sophora, est plus puissante que celle du soja. C'est un inhibiteur végétal puissant de l'aromatisation.
 - Le zinc est un minéral aux effets multiples, largement reconnu et utilisé pour son action d'équilibrant hypophysaire et de protecteur de l'immunité cellulaire.
- Tous ces éléments vont agir en symbiose pour constituer une barrière naturelle effective au phénomène répandu et préjudiciable de l'aromatisation.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Chryisine	800 mg
Extrait d' <i>Agaricus bisporus</i> standardisé à 30 % de polysaccharides	450 mg
Naringine (extrait de pamplemousse standardisé à 99 % de naringine)	200 mg
Apigénine (extrait de camomille standardisé à 98 % d'apigénine)	200 mg
Génistéine (extrait de <i>Sophora japonica</i> standardisé à 98 % de génistéine)	150 mg
Calcium D glucarate (dont calcium 32 mg)	200 mg
Picolinate de zinc (dont zinc 30 mg)	150 mg

Autres ingrédients : Carbonate de calcium (E170), acide stéarique (E570), cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux comprimés le matin et deux comprimés le soir ou selon les conseils de votre thérapeute.

Combine plusieurs ingrédients naturels synergiques pour s'opposer à l'excès cumulatif des œstrogènes.



Endocrinien femme



Endocrinien homme



Tribulus terrestris 500 mg

90 gélules végétales

Code 0271

Le *Tribulus terrestris* est utilisé en Inde depuis des millénaires pour restaurer et soutenir un fonctionnement sexuel normal.

- Les premières recherches cliniques modernes sur le *Tribulus terrestris* ont été conduites aux Instituts d'endocrinologie et de gynécologie de Bulgarie, et furent confirmées par des études réalisées ultérieurement aux États-Unis.
- Les sportifs utilisent aussi le *Tribulus terrestris* pour accroître leur endurance et stimuler le développement musculaire.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Saponines (extrait de 1 500 mg de <i>Tribulus terrestris</i> standardisé 40 % saponines)	600 mg
--	--------

Autres ingrédients : dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572), maltodextrine.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux ou trois gélules végétales par jour (au moment des repas) suivant vos besoins, ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 500 mg de *Tribulus terrestris*.

Accroît naturellement la production de testostérone.



Endocrinien homme

Ayurvéda • Sexualité



Chrysrine (Passion Flower Extract) 500 mg

90 comprimés

Code 0366

Le puissant flavonoïde chrysrine (5,7-dihydroxyflavone extrait de la plante *Passiflora coerulea*) est un supplément unique utilisé pour renforcer la santé et la vitalité sexuelle chez l'homme âgé et vieillissant, notamment grâce à son effet inhibiteur de l'aromatase. Il est également employé par les athlètes et les bodybuilders.

• La biodisponibilité de la chrysrine est relativement faible mais elle peut être significativement améliorée par la prise concomitante d'un extrait de poivre noir standardisé en pipérine, la Bioperine® (voir ce produit) qui améliore son absorption pour un coût additionnel très modeste.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 22,5	par dose

Chrysrine (5,7-dihydroxyflavone) 2 g

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Natural Thyro Formula

90 gélules végétales

Code 0513

Une glande thyroïde qui fonctionne bien est indispensable à un bon équilibre hormonal à tous les âges de la vie. C'est aussi, dans bien des cas, un moyen de maintenir un équilibre de poids sain. Natural Thyro Formula apporte des précurseurs naturels (le fucus naturellement riche en iode) et biologiques (la L-tyrosine) des hormones thyroïdiennes ainsi que des vitamines B, du zinc, du sélénium et magnésium et, aussi, des extraits de *Commiphora mukul* et de *Coleus forskohlii* qui agissent de concert pour renforcer son fonctionnement. La myricétine et le kaempférol, deux bioflavonoïdes, ont une action stimulante spécifique et agissent pour optimiser l'action des autres ingrédients.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Acide folique	100 mcg
Vitamine B12 (méthylcobalamine)	100 mcg
Sélénium (L-sélénométhionine)	100 mcg
Zinc (gluconate de zinc)	10 mg
Magnésium (citrate de magnésium)	60 mg
Iode (fucus)	200 mcg
Myricétine (<i>Myrica rubra</i>)	150 mg
Kaempférol (<i>Sophora japonica</i> L.)	100 mg
<i>Commiphora mukul</i> (2,5 % guggulstérone)	100 mg
L-tyrosine	300 mg
<i>Coleus forskohlii</i> (10 % forskoline)	100 mg

Autres ingrédients : gélule végétale, farine de riz, phosphate dicalcique, maltodextrine, carbonate de magnésium, oxyde de magnésium, amidon, stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre trois gélules par jour : une à chaque repas.

Nouvelle formulation et efficacité renforcée, avec kaempférol et myricétine, pour stimuler naturellement la thyroïde.



Endocrinien femme



Endocrinien homme



Conseils d'utilisation : pour hommes adultes seulement. Prendre deux comprimés le matin et/ou deux le soir, avec éventuellement 10 mg de Bioperine® à chaque prise, ou suivre les indications de votre thérapeute.

Chaque comprimé contient 500 mg de chrysrine.

Inhibiteur naturel de l'aromatation de la testostérone en œstrogènes.



Endocrinien homme



DIM (Di-indolylméthane) 100 mg

120 gélules végétales

Code 0476

De nombreuses études ont montré que des composants spécifiques isolés de légumes crucifères, tels les brocolis ou les choux, incluant le di-indolylméthane, ou DIM, et son précurseur l'indole-3-carbinol (I3C), équilibrent et soutiennent le fonctionnement optimal des systèmes endocrinien de l'homme et de la femme.

Ces composants soutiennent, chez l'homme comme chez la femme, le métabolisme des œstrogènes, aidant à préserver l'équilibre hormonal naturel des deux sexes.

- Chez l'homme âgé ou d'âge moyen, il est important de réduire la conversion de la testostérone en œstrogènes qui ensuite s'accumulent dans la prostate. On a montré que le DIM freine l'accélération du métabolisme de la testostérone et surtout sa conversion en œstrogènes, favorisant ainsi un fonctionnement optimal de la prostate.
- Le DIM a été identifié comme un indole naturel ayant la capacité d'aider les défenses naturelles à protéger l'organisme contre les produits chimiques cancérogènes environnementaux.
- Chez la femme, le DIM aide à maintenir la testostérone dans sa forme libre active ce qui favorise un équilibre hormonal et émotionnel.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Di-indolylméthane (DIM) 400 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine.

Conseils d'utilisation : adultes. Pour les femmes, prendre une à deux gélules végétales par jour. Pour les hommes, trois à quatre par jour.

Chaque gélule végétale contient 100 mg de di-indolylméthane (DIM).

Module positivement le métabolisme des œstrogènes chez les hommes et les femmes.



Endocrinien femme



Endocrinien homme



Relora® 250 mg**90 gélules végétales****Code 0307**

Relora® est un complexe breveté d'extraits spécifiques de *Phellodendron amurense* et de *Magnolia officinalis*, utilisé en herbalisme chinois pour restaurer le bien-être physique et émotionnel qui aide à réguler les niveaux de cortisol (« cortisone »), une hormone produite par les glandes cortico-surrénales. Des niveaux excessifs de cortisol sont associés à un grand nombre de problèmes indésirables de santé.

- Relora® a fait l'objet de plusieurs études humaines qui ont validé son efficacité et confirmé sa capacité à promouvoir un sommeil sain et naturel, ainsi qu'à restaurer le bien-être et l'équilibre émotionnel et mental.
- Relora® ne cause pas d'addiction, peut être administré de manière prolongée et est libre d'effets secondaires.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Relora® (Complexe breveté d'extraits spécifiques de *Phellodendron amurense* et de *Magnolia officinalis*). 750 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).
Relora® est une marque déposée de Next Pharmaceuticals, Inc.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale trois fois par jour.

Chaque gélule végétale contient 250 mg de Relora®.

Régule la production du cortisol,
pour réduire les fringales et apaiser
les crises de boulimie.



Endocrinien femme • Minceur



Endocrinien homme

**Eroscent™****10 ml****Code 0237**

Le corps émet naturellement des messagers sexuels nommés phéromones : des « odeurs » hormonales si subtiles que vous ne les remarquez même pas, et pourtant si puissantes qu'elles peuvent altérer votre langage corporel et entraîner une réponse instinctive chez votre (vos) partenaire(s). Les phéromones sont les signaux sexuels les plus irrésistibles de la nature et existent chez toutes les espèces : plantes, insectes, mammifères et êtres humains.

Selon William Regelson, MD, professeur de médecine à l'université de Richmond, Virginie, et auteur des best-sellers *Super Hormone Promise* et *Melatonin Miracle* : « Accroître la production de phéromones fait beaucoup plus qu'induire une attraction instantanée... Leur rôle principal est de nous rapprocher pour la reproduction. Les phéromones gouvernent l'attractivité, l'empathie, l'interactivité sexuelle. »

- Eroscent™ contient la première phéromone humaine active, identifiée et synthétisée après 20 ans de recherches par une équipe scientifique pluridisciplinaire, à partir de la peau de jeunes hommes et femmes en bonne santé.
- Eroscent™ n'est ni un parfum ni un produit d'aromathérapie : c'est un signal hormonal puissant qui stimule directement le système limbique (« le cerveau primitif ») et qui s'adresse à des récepteurs spécifiques situés dans le nez : l'organe voméro-nasal (cf. *Nutra News*, décembre 2000).
- Comme Eroscent™ n'a pas besoin d'être digéré ou transporté par le sang, son effet est presque immédiat. Appliquer Eroscent™ sous votre nez influence directement la région du cerveau qui contrôle émotions, humeurs et désirs.

Ingrédients

Phéromones, SD39C alcool, parfum.

Conseils d'utilisation : Eroscent™ est conditionné dans un petit applicateur à bille élégant et pratique. Appliquez quelques gouttes en dessous de votre nez. Son effet persiste jusqu'à 4 heures. Chaque flacon permet environ 3 mois d'utilisation pluriquotidienne.

Les phéromones, puissant signal hormonal
instinctif !



Endocrinien femme



Endocrinien homme

**Soy Isoflavones 135 mg****60 gélules végétales****Code 0085**

Les extraits de soja standardisés en isoflavones sont considérés comme une avancée majeure dans le maintien de la santé à long terme. De nombreuses études scientifiques montrent que la consommation quotidienne de quantités significatives de soja :

- peut significativement stimuler le système immunitaire ;
- soutient la densité et la santé des os ;
- aide à maintenir un profil lipidique sain, favorisant ainsi la santé cardio-vasculaire ;
- certains de ses composés ont une action mimétique de celle des œstrogènes et aident ainsi à équilibrer le système endocrinien de la femme.

Ces avantages apparaissent uniquement à partir d'une consommation quotidienne d'environ 50 à 100 mg des principaux isoflavones du soja, notamment la génistéine (isoflavone la plus active et la mieux assimilée) et la daïdzéine.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Deux gélules végétales (270 mg) apportent plus de 40 % (au moins 110 mg) de phytoœstrogènes dont 20 % au moins de génistéine, 10 % au moins de daïdzéine et 10 % environ d'autres isoflavones.

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).
Soy isoflavones est extrait de soja garanti non génétiquement modifié.

Conseils d'utilisation : adultes. Dans un but préventif général ou pour obtenir un résultat spécifique, prendre une gélule végétale deux fois par jour.

Chaque gélule contient 135 mg d'isoflavones de soja.

Les isoflavones à cette dose
peuvent prévenir et soulager les
symptômes de la ménopause.



Endocrinien femme



Attention : ne pas prendre en cas d'allergie au soja.

Natural Estrogen

60 gélules végétales

Formule améliorée
et renforcée

Code 0100

Natural Estrogen contient des extraits de plantes qui aident à soulager les symptômes de la ménopause et agissent sur le métabolisme et l'équilibre des œstrogènes.

Les isoflavones de soja, des phytoœstrogènes, aident à soulager certains symptômes de la ménopause et, en particulier, diminuent le nombre et la durée des bouffées de chaleur ; ils ont également des effets bénéfiques sur la perte minérale osseuse et sur le profil lipidique.

- L'extrait d'actée à grappes noires (*Cimicifuga racemosa*) est approuvé par la Commission E d'Allemagne pour le traitement des symptômes de la ménopause liés à une déficience en œstrogènes. Il aide à soulager les manifestations de la ménopause, et notamment les bouffées de chaleur, l'anxiété et la dépression.
- L'extrait de gattilier (*Vitex agnus castus*) favorise l'équilibre hormonal. Il stimule la production de l'hormone lutéinisante et inhibe la libération de l'hormone folliculo-stimulante, provoquant ainsi indirectement une augmentation de la progestérone et une normalisation des niveaux de prolactine. De cette façon, il concourt à restaurer l'équilibre œstrogènes/progestérone. L'extrait de gattilier aide à soulager les bouffées de chaleur.
- L'extrait de trèfle rouge (*Trifolium pratense*) contient également des isoflavones. Il aide, lui aussi, à diminuer la sévérité des bouffées de chaleur. Il a également des effets bénéfiques sur les symptômes dépressifs et d'anxiété de la ménopause, ainsi que sur la densité osseuse et la pression sanguine.
- Le Di-indolylméthane et l'extrait de romarin agissent sur le métabolisme et l'équilibre des œstrogènes, renforçant leur action et améliorant leur innocuité en réduisant les métabolites indésirables des œstrogènes. Le Di-indolylméthane, en équilibrant les œstrogènes, favorise également la production de progestérone.
- Le calcium D-glutarate participe à l'amélioration de l'équilibre hormonal. Il a également une action anti-relâchement et anti-flétrissement du tissu cutané chez les femmes présentant un déficit œstrogénique.

Natural Estrogen constitue une alternative pour toutes celles qui ne veulent pas suivre un traitement hormonal substitutif.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Phytoœstrogènes (dont génistéine, daïdzéine et glycitéine, de 270 mg d'extrait de soja apportant 40 % d'isoflavones)	110 mg
<i>Cimicifuga racemosa</i> (black cohosh) (2,5 % triterpènes glycosides)	40 mg
<i>Angelica sinensis</i> (dong quai 1 % ligustilide)	50 mg
<i>Vitex agnus castus</i> (gattilier 5 % vitexine)	40 mg

Tous les ingrédients de Natural Estrogen sont standardisés ou concentrés pour assurer une activité biologique optimale.

Autres ingrédients : farine de riz, stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : femmes de plus de 40 ans. Prendre une ou deux gélules végétales par jour suivant leurs besoins.

Pour un meilleur
équilibre hormonal.



Endocrinien femme



Attention : contient des dérivés de soja.

Phyto Estrogen Cream

56,7 g

Code 0309

Notre Natural Progesterone Cream (voir ce produit) a fidélisé des milliers de clientes au fil des années. Cette Phyto Estrogen Cream liposomale contient les meilleurs phytoœstrogènes, aux doses recommandées pour les femmes péri-ménopausées et ménopausées et sous forme standardisée.

Chaque once (28 g) de crème contient 60 mg d'isoflavones de soja et 100 mg d'extrait de trèfle rouge, ainsi que les plantes *Cimicifuga racemosa* et dong quai (*Angelica sinensis*). C'est aussi la première crème à contenir un extrait de jus de grenade, une source naturelle d'estrone. Le système de pénétration liposomal est idéal pour ce produit et assure la meilleure absorption possible.

Ingrédients

Chaque pot de 56,7 g (2 onces) contient :

eau purifiée, extrait liposomal d'isoflavones de soja (60 mg d'isoflavones par once), phospholipides de lécithine, gel d'*Aloe vera*, triglycérides caprylique/caprique (émollient) et stéarate de Glycéryl (émulsifiant), glycérine, alcool cétéaryl et cétéareth-20 (émulsifiants), cétyl alcool, acide stéarique, acétate de tocophéryl (vitamine E naturelle), beurre de cacao, extrait de grenade (300 mg par pot), alcool benzyle, extrait de trèfle rouge (200 mg par pot), extrait de *Cimicifuga racemosa* (160 mg par pot), extrait de racine de Dong quai (*Angelica sinensis* - 50 mg par pot), extrait de pépins de pamplemousse, dowicil, acides sorbiques (conservateurs), gomme de xanthane, huile de romarin, fragrance naturelle cerise-amande.

Conseils d'utilisation : femmes adultes. Appliquer 1/2 cuillère à thé deux fois par jour sur le cou, la poitrine, la face interne des bras ou des cuisses. Ne pas utiliser sur les muqueuses. Les besoins individuels peuvent varier. Cette crème peut être utilisée tous les jours.



Crème aux phyto-œstrogènes, complément naturel
de la crème à la progestérone.



Endocrinien femme

Attention : contient du soja et des graines d'arachide.

Natural Progesterone Cream

56,7 g

Code 0176

C'est une des premières crèmes à la progestérone naturelle qui bénéficie d'un système de pénétration liposomal. Les liposomes sont des microsphères lipidiques qui permettent de transporter les principes actifs à travers les couches de la peau beaucoup plus facilement que les grosses molécules des crèmes traditionnelles. Ainsi, lorsque la crème est appliquée sur la peau, la progestérone naturelle est rapidement absorbée dans la graisse sous-cutanée puis, plus lentement, dans le flux sanguin sans être interceptée par le foie. La progestérone naturelle peut grandement aider à corriger les déséquilibres, physiques et émotionnels, du système endocrinien de la femme à tous les âges de sa vie.

Ingrédients

Chaque pot de 56 g contient 1 g de progestérone naturelle de qualité pharmaceutique extraite de soja et permet 24 à 48 applications.

Eau déminéralisée, jus de feuille d'*Aloe barbadensis*, huile d'amande douce, alcool cétylé, stéarate de glycéril, stéarate de potassium, progestérone naturelle de soja de qualité pharmaceutique (529 mg par 30 g), acide stéarique, acétate de tocophérol (vitamine E naturelle), stérols de soja, extraits d'arnica, de thé vert, de thé noir, de calendula, de lavande, de yam sauvage et d'isoflavones de soja, beurre de cupuaçu, bisabolol, tocophérols de soja, rétinyl palmitate, céramides 3, acide hyaluronique, phénoxyéthanol, éthyle hexyl glycérine, alcool benzylique, parfum. Certifiés organiques.

Conseils d'utilisation : femmes adultes. Appliquer de 1/4 à 1/2 cuillère à thé deux fois par jour sur le cou, la poitrine, derrière les genoux ou sur la face interne des bras ou des cuisses. Éviter les muqueuses. Changer de site d'application à chaque fois. Les femmes pré-ménopausées peuvent utiliser la crème quotidiennement pendant les deux dernières semaines du cycle. Les femmes ménopausées peuvent alterner deux semaines d'utilisation de la crème et deux semaines d'abstention, ou l'utiliser quotidiennement si cela est nécessaire. Les meilleurs résultats s'observent après un usage régulier.



Endocrinien femme

La première progestérone naturelle
sur support liposomal.

Natural Progesterone Spray

Spray 28 ml

Code 0516

Natural Progesterone Spray permet d'administrer de façon simple, par voie transdermale, une dose précise de 6 mg de progestérone naturelle par pression. Il présente l'avantage essentiel sur les crèmes de permettre à l'utilisatrice de s'administrer la dose exactement nécessaire au rétablissement des niveaux physiologiques souhaitables. Tout risque de contamination bactérienne est également écarté.

• Natural Progesterone Spray contient la meilleure qualité pharmaceutique de progestérone naturelle incorporée à un support liposomal enrichi en vitamine E. Le processus de fabrication exclut entièrement le chauffage afin de ne pas endommager la structure des fragiles molécules naturelles.

Ingrédients

Chaque flacon contient 960 mg de progestérone naturelle (soit 160 pressions), représentant un à quatre mois d'utilisation.

Chaque spray contient 6 mg de progestérone naturelle.

Ingrédients : caprylique/triglycérides capriques, alcool éthylique, progestérone USP/vitamine E.

Conseils d'utilisation : femmes adultes. Effectuer quotidiennement d'une à cinq pulvérisations sur la peau, en modifiant le site d'application au cours du mois. Pour les femmes réglées ou péri-ménopausées, débiter le traitement entre le 12^e et le 15^e jour du cycle menstruel et l'arrêter le 26^e jour. (Le 1^{er} jour est le premier jour des règles.) Pour les femmes ménopausées ou ayant subi une hystérectomie, utiliser les pulvérisations deux semaines par mois et les arrêter deux semaines, puis recommencer pour imiter le cycle d'avant la ménopause.



La progestérone naturelle
pratique et précise !



Endocrinien femme

Voir aussi : *Coleus forskohlii* (code 0010, p. 30).

Veinotoniques

VeinoMax

180 gélules végétales

Code 0563

VeinoMax apporte des extraits de plantes riches en principes actifs connus pour leur capacité à renforcer les parois capillaires. Ils agissent en synergie pour améliorer le confort veineux.

- Des études expérimentales et cliniques ont montré que la troxérutine, un flavonoïde, aide à stimuler la circulation et le retour veineux, en particulier après des vols de longue durée.
- La diosmine et l'héspéridine renforcent le tonus et l'élasticité des veines.
- L'extrait de marron d'Inde renforce le tonus veineux.
- L'extrait de myrtilles, riche en anthocyanidines antioxydants, agit sur la perméabilité et la fragilité vasculaires.
- L'extrait de pépins de raisin, riche en proanthocyanidines, agit efficacement sur les symptômes de l'insuffisance veineuse, notamment en améliorant la fragilité capillaire.
- La quercétine, un flavonoïde, modifie la biosynthèse des eicosanoïdes et assure une libre circulation sanguine.
- L'extrait de baies d'aubépine exerce des effets bénéfiques pour la santé cardiovasculaire.
- La vitamine C, puissant antioxydant, aide à lutter en synergie avec les extraits de plantes pour combattre l'oxydation. Par son rôle dans la production de collagène, favorise la santé des parois veineuses.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 gélules Nombre de doses par boîte : 30	Quantité par dose
Troxérutine (de 750 mg d'extrait de <i>Sophora japonica</i> standardisé 95 % troxérutine)	712,5 mg
Diosmine (de 750 mg d'extrait de <i>Citrus aurantium</i> standardisé 90 % diosmine)	675 mg
Aescine (de 240 mg d'extrait de marron d'Inde standardisé 18 à 22 % aescine)	43,2 mg
Quercétine (de 150 mg d'extrait de <i>Sophora japonica</i> standardisé 95 % quercétine)	142,5 mg
Vitamine C (ascorbate de calcium)	150 mg
Héspéridine (de 67,50 mg d'extrait de <i>Citrus aurantium</i> standardisé 95 % héspéridine)	64 mg
Anthocyanidines (de 60 mg d'extrait de myrtilles standardisé 25 % anthocyanidines)	15 mg
Proanthocyanidines (de 60 mg d'extrait de pépins de raisin standardisé 90-95 % proanthocyanidines)	54 mg
Vitexine (de 45 mg d'extrait de baies d'aubépine standardisé 2 % vitexine)	0,9 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Nouvelle formule améliorée pour un meilleur confort veineux.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux gélules végétales à chacun des trois repas de la journée ou selon les conseils de votre thérapeute.



Veinotoniques



Lymphatonic 20 mg

120 gélules végétales

Code 0500

Lymphatonic contient du Lymphaselect™, un extrait breveté de *Melilotus officinalis* standardisé pour apporter 18 % de coumarine. Les propriétés curatives du *Melilotus officinalis* étaient déjà connues dans l'Antiquité : des préparations à base de mélilot étaient utilisées pour apaiser et soigner toutes sortes d'affections.

- L'extrait standardisé de *Melilotus officinalis* contient une série de coumarines, de flavonoïdes et de terpénoïdes. On a démontré qu'ils ont tous des propriétés protectrices des veines et vaisseaux capillaires.
- La coumarine, son principal principe actif, est un composant naturel de la famille des benzopyrènes connus pour leur capacité à favoriser une circulation sanguine fluide.
- La recherche a également montré qu'un extrait standardisé de *Melilotus officinalis* stimule non seulement la circulation sanguine mais également le flux lymphatique. Elle a aussi indiqué qu'il a des propriétés générales apaisantes.
- Les études n'ont pas montré d'hépatotoxicité.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules Nombre de doses par boîte : 60	Quantité par dose
--	----------------------

Lymphaselect™ (extrait de *Melilotus officinalis* standardisé 18 % coumarine) . . 40 mg

Autres ingrédients : maltodextrine, syloid A1-1 FP (E55), stéarate de magnésium (E572).

Lymphaselect™ est une marque déposée d'Indena S.p.A., Milan.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une à deux gélules par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque gélule végétale contient 20 mg de Lymphaselect™.

De puissantes propriétés veinotoniques avec des effets bénéfiques sur les lymphœdèmes.



Veinotoniques



Taxifolin 10 mg

100 comprimés

Code 0495

La taxifoline ou dihydroquercétine est un bioflavonoïde avec une structure moléculaire proche mais différente de celle de la quercétine. Elle est extraite du mélèze sibérien.

Au cours de ces 50 dernières années, près de 600 études (la plupart sont russes) ont été consacrées à son efficacité et à sa sécurité. Elles ont notamment mis en évidence son pouvoir antioxydant et son action protectrice sur le système vasculaire. Des travaux ont également montré que la taxifoline exerce des effets bénéfiques sur la santé cardio-vasculaire, la peau, la fonction cognitive, la santé du diabétique, l'inflammation, les allergies ou l'immunodéficience. Ainsi, la recherche a, entre autres, souligné que la taxifoline :

- est un très puissant antioxydant avec une activité très supérieure à celle de la vitamine E ou des caroténoïdes ;
- diminue la viscosité du sang et améliore la microcirculation au niveau des capillaires ;
- chez des patients avec un diabète de type II :
 - inhibe l'activité pro-inflammatoire des neutrophiles, aidant ainsi à protéger le système vasculaire des dommages induits par la maladie,
 - renforce le flux sanguin dans la région de la rétine de l'œil, apportant ainsi une protection contre la perte de vision par dégénérescence maculaire,
 - prévient la formation de la cataracte en inhibant l'activité d'une enzyme du cristallin ;
 - abaisse une pression sanguine élevée et normalise une mesure électrique associée à l'activation des ventricules du cœur ;
 - chez des patients souffrant d'hypertension artérielle, a des effets hypotenseurs et antiarythmiques ;
 - inhibe la peroxydation lipidique, un processus conduisant à l'athérosclérose ;
 - inhibe la formation de l'apolipoprotéine B, un des premiers composants des LDL ;
 - chez des rats, abaisse les niveaux sériques et hépatiques de lipides et de cholestérol ;
 - apporte une protection au cerveau et aux cellules nerveuses : elle inhibe l'expression d'enzymes provoquant l'inflammation. De plus, elle empêche des globules blancs inflammatoires d'attaquer des régions vulnérables du cerveau et d'y adhérer. Elle apporte ainsi une neuroprotection essentielle contre les lésions oxydatives qui se produisent lorsque le cerveau ne reçoit pas suffisamment de sang et d'oxygène ;
 - dans des cas d'encéphalopathies liées à une perturbation de la circulation cérébrale postérieure à un accident cérébro-vasculaire, elle diminue de façon significative l'insomnie, les troubles émotionnels et végétatifs, optimise

l'activation mentale générale tout en améliorant l'humeur et diminuant l'expression des sensations physiques déplaisantes ;

- améliore la mémoire de 70 % des patients souffrant de troubles de la circulation cérébrale. Dans 60 % des cas, elle augmente la concentration et l'index d'activité intellectuelle.
- en stimulant la circulation sanguine, apporte une neuroprotection essentielle contre toute oxydation causée par un faible apport en sang et oxygène ;
- elle a également montré des effets bénéfiques pour la santé de la peau, la fonction cognitive, a des propriétés apaisantes et stimule la fonction immunitaire.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 16	par dose

Dihydroquercétine (de 66,6 mg de Flavitol™, extrait de mélèze de Sibérie standardisé à 90% de dihydroquercétine) 60 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, fructooligosaccharide, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Flavitol™ JSC NPF FLAVIT, Russie.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un à deux comprimés deux à trois fois par jour pendant trois à quatre semaines. Renouveler tous les trois mois. Les comprimés doivent être pris avec le repas ou juste après. Ils peuvent être avalés, mâchés ou sucés.

Chaque comprimé apporte 10 mg de taxifoline.

Un bioflavonoïde dont la recherche russe a démontré l'efficacité protectrice du système vasculaire et d'autres bénéfices.



Veinotoniques



Horse Chestnut Extract 250 mg

60 gélules végétales

Code 0117

L'extrait de marron d'Inde (horse chestnut extract) standardisé en escine est la meilleure thérapie naturelle existante pour les veines variqueuses. Des dizaines de millions d'occidentaux souffrent de varices, un problème esthétique qui est souvent le symptôme précoce de sérieux problèmes cardio-vasculaires.

- L'extrait de marron d'Inde traite les veines variqueuses, l'insuffisance veineuse chronique et les œdèmes des jambes. Son principe actif, l'escine, réduit le nombre et le diamètre des pores des membranes capillaires, réduisant ainsi les fuites de fluide dans les tissus environnants, ce qui améliore la circulation du sang dans les veines et réduit le gonflement inesthétique des petits vaisseaux des jambes.
- Une étude publiée dans le prestigieux journal médical The Lancet (feb 3, 1996; vol. 347 pp. 292-294) a montré une réduction moyenne de la quantité de fluide dans la jambe de 43,8 ml après 12 semaines d'utilisation.
- L'action de l'extrait de marron d'Inde sur l'œdème est forte et durable. On considère qu'elle est 600 fois plus puissante que celle de la rutine (une autre thérapie naturelle pour la même indication) !

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Extrait de marron d'Inde standardisé pour apporter 20 % d'escine 500 mg

Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), maltodextrine, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale le matin et une le soir sur un estomac plein.

Chaque gélule végétale contient 250 mg d'extrait de marron d'Inde.

Améliore la circulation dans les membres inférieurs.



Veinotoniques



Voir aussi : Centella asiatica (code 0404, p. 30).

Vitamines

La médecine conventionnelle elle-même a dû reconnaître que la carence en vitamine D était généralisée dans les pays occidentaux. Nous la proposons sous sa forme la plus absorbable (cholecalciférol) au dosage de 1 000 unités, adapté à la plupart des utilisateurs, et à celui de 5 000 unités, recommandé en cas de carence ou subcarence, en période hivernale, ou sur la recommandation d'un thérapeute.

Vitamin D3 5 000 UI

60 comprimés

Nouveau

Code 0597

Il ne se passe pratiquement pas une semaine sans qu'une ou plusieurs études scientifiques montrant les dangers de déficits en vitamine D ou des effets bénéfiques de cette vitamine ne soient publiées.

Plus de 90 % des besoins en vitamine D devraient normalement être couverts par l'exposition au soleil. Mais, pendant la saison hivernale, cette capacité de production est inhibée et des déficits plus ou moins importants peuvent apparaître.

- On a longtemps pensé que la vitamine D était essentiellement indispensable à la santé des os. Mais des scientifiques ont montré le rôle fondamental qu'elle joue dans la division et la différenciation cellulaires et l'influence qu'elle a sur le système immunitaire.
- En fait, un niveau insuffisant de vitamine D est relié à pratiquement tous les troubles corrélés au vieillissement, incluant le cancer, les maladies vasculaires ou l'inflammation chronique. Avec des niveaux plus élevés de vitamine D, des adultes contractent nettement moins de rhumes, de gripes ou autres infections.
- Pourtant, le constat est trop fréquent : les populations des pays occidentaux, qu'il s'agisse de la France, de la Belgique, des États-Unis, de la Suisse ou du Canada, ont des niveaux très insuffisants de vitamine D. C'est particulièrement vrai pendant les mois d'hiver.
- Dans la plupart des pays développés, les apports quotidiens recommandés sont trop faibles pour protéger la santé. En 2007, quinze chercheurs, biochimistes, médecins, épidémiologistes, spécialistes de santé publique ont dénoncé cet état de fait conduisant à des carences marquées en vitamine D dans les populations de l'hémisphère Nord. Ces chercheurs estiment que les besoins en vitamine D sont proches de 1000 UI par jour.
- Plus récemment, au début de l'année 2010, ce sont quarante scientifiques internationaux qui ont lancé un appel pour sensibiliser les médecins à l'importance de la vitamine D dans la prévention de l'ostéoporose, des maladies cardiaques et du cancer. Pour eux, pour la population dans son ensemble, une supplémentation avec 1 000 à 2000 UI, particulièrement pendant les mois d'automne et d'hiver, est recommandée pour subvenir aux besoins en vitamine D.
- Des recherches indiquent qu'une dose de 5 000 UI par jour pourrait avoir de multiples effets bénéfiques. c'est également la dose recommandée par le Vitamin D council. Les recherches montrent aussi que la vitamine D3 peut être utilisée sans risque à des doses allant jusqu'à 10 000 UI/jour.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 comprimé	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose
Vitamine D3	5 000 UI

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un comprimé par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.

Pour pallier les dangereux déficits en vitamine D.



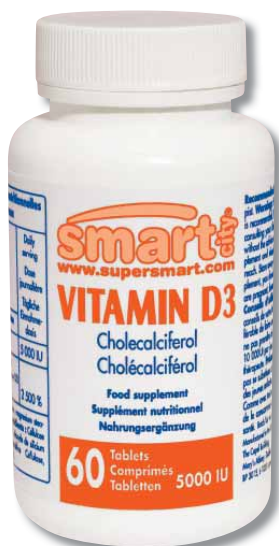
Vitamines

Renforcement osseux

Attention : Au-delà de 2 000 UI par jour, il est préférable de faire une analyse de 25-hydroxy vitamine D.

En cas de maladie rénale, ne pas prendre de vitamine D3 sans l'avis de votre thérapeute.

Ne pas dépasser 10 000 UI par jour, toutes sources combinées, sans une recommandation de votre thérapeute.



Vitamin D3 1 000 UI

150 comprimés

Code 0492

La vitamine D3, ou cholecalciférol, est l'une des deux principales variantes de la vitamine D, une vitamine liposoluble. Dans les suppléments nutritionnels, elle existe sous les formes D2 (ergocalciférol) et D3. Dans le foie, toutes deux sont converties en 25-hydroxy-vitamine D, ou 25(OH)D.

- L'implication de la vitamine D dans la santé des os est connue depuis longtemps. Un de ses principaux rôles biologique est de maintenir des niveaux sanguins appropriés de calcium et de phosphore. En favorisant l'absorption du calcium, elle aide à former et à entretenir des os solides.
- Depuis une dizaine d'années, les recherches montrent que la vitamine D, à condition d'être administrée à doses appropriées, pourrait avoir de nombreux autres effets bénéfiques incluant :
 - favoriser et maintenir des niveaux sanguins sains de sucre et de lipides ;
 - aider à maintenir des niveaux de pression sanguine sains ;
 - contribuer à la santé cardio-vasculaire ;
 - réduire le risque de fracture osseuse chez les personnes âgées.
- La vitamine D3 a également des effets immunomodulateurs, aidant à stimuler les défenses naturelles de l'organisme.
- La vitamine D3 est généralement bien tolérée chez les adultes, à des doses quotidiennes allant jusqu'à 7 000 UI alors que les autorités sanitaires ont fixé la dose de sécurité à 1000 UI/j.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 comprimé	Quantité
Nombre de doses par boîte : 150	par dose
Vitamine D3	1 000 UI

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un comprimé par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.

1 000 à 5 000 UI quotidiennes au moins sont maintenant considérées comme nécessaires aux sujets en bonne santé.



Vitamines

Renforcement osseux



Attention : Au-delà de 2 000 UI par jour, il est préférable de faire une analyse de 25-hydroxy vitamine D.

En cas de maladie rénale, ne pas prendre de vitamine D3 sans l'avis de votre thérapeute. Ne pas dépasser 10 000 UI par jour, toutes sources combinées, sans une recommandation de votre thérapeute.

MK-7 + Vitamin D3 45 mcg**60 softgels****Code 0521**

La ménaquinone-7 est la fraction ayant la biodisponibilité et l'activité les plus élevées des ménaquinones formant la vitamine K2. La ménaquinone est utilisée au Japon depuis 1995 pour préserver et renforcer les os et les articulations.

- La recherche montre que la ménaquinone-7 régule la production du calcium :
- elle active une protéine spécifique responsable de l'optimisation de la liaison du calcium à la structure osseuse indispensable à la solidité des os ;
- dans les vaisseaux sanguins, elle active une protéine qui empêche le calcium de se déposer sur les parois, aidant ainsi à protéger la santé cardio-vasculaire.
- La présence de vitamine D3 renforce significativement l'action de la ménaquinone-7.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 softgels	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Vitamine D3	400 UI
MK-7	.90 mcg

Autres ingrédients : huile de lin.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux softgels par jour avec les deux principaux repas. Chaque softgel contient 30 mg de Nattoesse™ MK-7 apportant 45 mcg de ménaquinone-7 et 200 UI de vitamine D3.

Ménaquinone-7, la forme la plus biodisponible de la vitamine K2, renforcée par la vitamine D3.



Vitamines • Renforcement osseux

Attention : Au-delà de 2 000 UI par jour, il est préférable de faire une analyse de 25-hydroxy vitamine D. En cas de maladie rénale, ne pas prendre de vitamine D3 sans l'avis de votre thérapeute. Ne pas dépasser 10 000 UI par jour, toutes sources combinées, sans une recommandation de votre thérapeute. Attention : Si vous prenez des médicaments anticoagulants demandez conseil à votre thérapeute. Contient des dérivés de soja.

**Ester C® 600 mg****120 gélules végétales****Code 0354**

La vitamine C est indispensable pour prévenir les maladies et optimiser la santé. Elle renforce le système immunitaire, est essentielle pour former et entretenir le collagène (le ciment intercellulaire qui fait tenir les tissus ensemble) et est vitale pour la santé des os, des dents et des vaisseaux sanguins. Elle est indispensable à la cicatrisation et c'est un antioxydant très important. Contrairement aux vitamines liposolubles A, D, E et K, la vitamine C est hydrosoluble et l'organisme ne la stocke que pendant quelques heures : cela signifie qu'il faut en prendre fréquemment (une à trois fois par jour) pour maintenir un niveau optimal dans l'organisme.

Ester C® est une forme exceptionnelle de vitamine C brevetée depuis 1989. Elle contient des métabolites naturels non acides de la vitamine C qui améliorent son absorption puis sa rétention par l'organisme, permettant ainsi d'apporter jusqu'à quatre fois plus d'acide ascorbique dans les tissus qui l'utilisent.

- Ester C® est bien tolérée par l'estomac et ne provoque pas d'acidités.
- Aucun effet néfaste n'a été observé dans des études contrôlées, même lorsque des doses élevées sont administrées pendant plusieurs années.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 12 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 10	par dose

Acide ascorbique (Vitamine C provenant de 9 444 mg d'Ester C®) . . . 7 200 mg

Autres ingrédients : dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572), maltodextrine.
Ester C® - The Ester C Company.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux à quatre gélules végétales, une à trois fois par jour, ou selon vos besoins.

Chaque gélule végétale contient 787 mg d'Ester C® apportant 600 mg d'acide ascorbique (vitamine C).

Forme non acide et quatre fois mieux absorbée de vitamine C.



Vitamines

**PABA 600 mg****200 comprimés****Code 0439**

L'acide para-aminobenzoïque (PABA) est un cofacteur hydrosoluble naturel des vitamines du groupe B. C'est un antioxydant capable de neutraliser l'oxygène singulet et de bloquer les effets néfastes des rayons ultraviolets. On a montré qu'à des doses allant de 0,5 à 3 g quotidiens, le PABA :

- a un effet bénéfique significatif sur la santé et l'apparence de la peau ;
- favorise la fluidité des membranes cellulaires ;
- favorise la souplesse des articulations ;
- a des propriétés antioxydantes.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un à cinq comprimés par jour, selon vos besoins, réparties entre les trois repas. Chaque comprimé contient 600 mg d'acide para-aminobenzoïque (PABA).

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 5 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 40	par dose

Acide para-aminobenzoïque (PABA) . . .	3 g
--	-----

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572).



Acide para-amino-benzoïque, dosage physiologique.



Vitamines

Attention : ne pas prendre plus de 3 g quotidiens de PABA sans suivi médical. Ne pas prendre de PABA en même temps que des nutriments (MSM ou NAC) ou des médicaments (les sulfa) soufrés car il les inactive.

Triple C**90 gélules végétales****Code 0064**

Notre formulation Triple C contient trois formes synergiques de vitamine C : deux formes hydrosolubles – acide ascorbique (200 mg) et ascorbate de calcium (300 mg), une forme non acide de vitamine C – ainsi qu'une coûteuse forme liposoluble, le palmitate ascorbique (15 mg), qui permet de prolonger la présence de la vitamine C dans l'organisme. Nous avons amélioré cette formulation en ajoutant 50 mg de flavonoïdes par gélule, car de nombreuses études montrent que la vitamine C est mieux absorbée lorsqu'elle est, comme dans la nature, accompagnée de flavonoïdes.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 15	par dose

Acide ascorbique (de 1 200 mg d'acide ascorbique, 1 800 mg d'ascorbate de calcium et 90 mg de palmitate ascorbique) . . . 2 854 mg
Calcium (de 1 800 mg d'ascorbate de calcium) 180 mg
Flavonoïdes 300 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une à deux gélules végétales par repas, ou selon vos besoins.



Vitamines

3 formes synergiques de vitamine C + bioflavonoïdes.



Methylcobalamine 1 mg

100 comprimés sublinguaux

Code 0459

La méthylcobalamine est la forme de vitamine B12 utilisée préférentiellement pour régénérer les neurones et la gaine de myéline qui protège les nerfs. Elle est bénéfique dans la prévention ou le traitement de troubles neurologiques, incluant la maladie de Parkinson, des neuro-pathies périphériques et la maladie d'Alzheimer.

- La recherche a notamment montré que la méthyl-cobalamine :
 - protège le cerveau des effets délétères du glutamate, de l'oxyde nitrique et de faibles niveaux d'oxygène et de sucre sanguin. La toxicité du glutamate et de l'oxyde nitrique est une caractéristique retrouvée dans les maladies d'Alzheimer et de Parkinson ;
 - chez les patients souffrant de maladie de Parkinson, protège leurs neurones de la toxicité du glutamate déclenchée par les fortes doses de L-dopa de leur traitement ;
 - favorise la régénération des nerfs et ralentit la progression des maladies neurodégénératives ;
 - soulage les symptômes de paralysie faciale ;
 - renforce l'activité des cellules naturelles tueuses et des lymphocytes T, importantes dans la lutte contre les cancers et les virus.
- Au Japon, la méthylcobalamine est le supplément nutritionnel approuvé dans le traitement de l'anémie.
- Près de 350 études ont été publiées sur la méthylcobalamine et montrent son intérêt pour le traitement de maladies neurodégénératives. Grâce à son mécanisme d'action, elle pourrait ainsi ralentir la progression de maladies comme la sclérose amyotrophique latérale, pour laquelle il n'existe aucun traitement. Ce traitement naturel et peu coûteux devrait faire partie, au moins en complément, de la prise en charge de la plupart des maladies neurologiques.

Informations nutritionnelles

	Quantité par dose
Dose journalière : 1 comprimé	
Nombre de doses par boîte : 100	
Méthylcobalamine	1 mg

Autres ingrédients : Sorbitol (E420), stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551), huile essentielle de menthe.

Conseils d'utilisation : adultes.

Prendre un comprimé sublingual par jour à titre préventif ou davantage sur les conseils de votre thérapeute.

La forme de vitamine B12 la plus active, utilisée préférentiellement pour régénérer les neurones.



Vitamines



Attention : contient un édulcorant, source de phénylalanine.

UltraFolate 200 mcg

200 comprimés

Code 0493

UltraFolate contient de l'acide folinique, également connu sous le nom de 5-formyl-tétrahydrofolate, une forme réduite, métaboliquement active, de folate (vitamine B9), naturellement présente dans les aliments. L'acide folinique est converti plus facilement et plus rapidement que l'acide folique en L-méthylfolate, la seule forme de folate présente dans la circulation sanguine. Il peut donc être utilisé par l'organisme plus rapidement et plus efficacement que l'acide folique.

- La vitamine B9 ou acide folique (connu sous le terme générique de folate), est une vitamine hydrosoluble utilisée depuis 1945 pour stimuler la production de globules rouges. Des niveaux de folates appropriés sont particulièrement importants au cours des périodes de croissance et de division cellulaire rapide. Par ailleurs, leur rôle dans le développement sain du fœtus et la stimulation du système immunitaire a été mis en évidence.
- Les déficiences en folates semblent compter parmi les déficiences vitaminiques les plus courantes, en raison de la transformation des aliments et de troubles intestinaux réduisant l'absorption de la vitamine.
- La supplémentation en folates se fait principalement avec de l'acide folique. Pour l'utiliser, l'organisme doit d'abord le transformer en une forme réduite, pour ensuite lui ajouter un groupe méthyle et constituer la forme 5-méthyl-tétrahydrofolate (5-MTHF). C'est un processus relativement lent et, de surcroît, parfois défectueux chez certaines personnes.
- L'acide folinique apporté par UltraFolate, une fois absorbé, contourne les étapes de déconjugaison et de réduction indispensables à l'acide folique. Il est directement métabolisé en 5-MTHF au cours de son absorption dans les intestins. Des études cinétiques chez l'homme montrent que, absorbé par voie orale, l'acide folinique a une biodisponibilité de 92 %.
- L'acide folinique semble également être plus aisément transporté à travers la barrière hémato-encéphalique dans le système nerveux central et avoir une demi-vie plus longue dans l'organisme que l'acide folique. L'acide folinique, parce qu'il contourne les mécanismes de transport de l'acide folique, constitue une alternative efficace pour corriger des déficiences cérébrales en folates.
- Chez certaines personnes fabriquant des anticorps bloquant les récepteurs des folates dans le plexus choroïde, l'acide folinique constitue une alternative efficace pour corriger des déficiences cérébrales en folates parce qu'il contourne les mécanismes de transport de l'acide folique.

Informations nutritionnelles

	Quantité par dose
Dose journalière : 2 comprimés	
Nombre de doses par boîte : 100	
Acide folinique (de 432 mcg de folinate de calcium)	400 mcg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551), fructo-oligosaccharide.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un à deux comprimés par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.

Chaque comprimé contient 200 mcg d'acide folinique.

Une forme de vitamine B9, directement métaboliquement active et plus sûre.



Vitamines



- UltraFolate est une source de folate hautement biodisponible, capable de venir renforcer les systèmes métaboliques clés dans lesquels il est impliqué et, notamment, la détoxification hépatique, le bon fonctionnement cérébral et l'humeur ainsi que le métabolisme de l'ADN.

Coenzymated B Formula

30 comprimés sublinguaux

Code 0540

Coenzymated B Formula apporte la gamme complète des vitamines B sous forme coenzymée, une forme bio-identique à celle utilisée par l'organisme. En comprimés sublinguaux, Coenzymated B Formula est absorbée rapidement dans les tissus richement capillarisés situés dans les joues et sous la langue, et parvient ainsi intact dans le sang, sans risquer d'être dégradée ou réduite par le système digestif. La combinaison de ces deux atouts, forme coenzymée et comprimés sublinguaux, lui confère une très forte biodisponibilité.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 comprimés Nombre de doses par boîte : 15	Quantité par dose
Vitamine B3 (35 mg inositol hexa nicotinate + 30 mg ascorbate de niacinamide) . . .	130 mg
Choline bitartrate.	100 mg
Flavinmononucléotide (vitamine B2 coenzymée)	100 mg
D calcium panthothénate (vitamine B5)	80 mg
Pyridoxal-5-phosphate (vitamine B6 coenzymée).	60 mg
Cocarboxylase (vitamine B1 coenzymée)	50 mg
Benfotiamine (dérivé liposoluble de la vitamine B1)	50 mg
NADH (nicotinamide adénine dinucléotide)	13,2 mg
Biotine (vitamine B8)	10 mg
Dibencozide (vitamine B12 coenzymée)	1 mg
Méthylcobalamine (une forme spécifique de vitamine B12).	1 mg
Acide folinique (de 0,648 mg de calcium folinate)	0,6 mg

Autres ingrédients : Sorbitol (E420), stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551), huile essentielle de menthe, acésulfame (E950).

- Le foie convertit les vitamines B en une forme coenzymée pour les rendre biologiquement actives. La nécessité de cette conversion dans l'organisme signifie qu'elles ne sont pas immédiatement disponibles et que de l'énergie métabolique est dépensée pour effectuer cette conversion.
- Les vitamines B de la Coenzymated B Formula sont déjà sous leur forme active. Une fois absorbées, elles vont directement là où elles doivent agir. N'ayant pas besoin d'être métabolisées par le foie, elles ont une action beaucoup plus rapide. Les formes coenzymées de vitamines B sont biologiquement plus actives que les autres formes.

Conseils d'utilisation : adultes.

Prendre un à deux comprimés par jour. Placer le comprimé sous la langue et le laisser se dissoudre doucement.

Une formulation plus complète,
plus puissante avec une
meilleure biodisponibilité.



Vitamines



Pyridoxamine 100 mg

60 gélules végétales

Code 0443

La pyridoxamine est une des trois formes naturelles de la vitamine B6. De nombreuses études ont montré qu'elle inhibe efficacement la formation des produits terminaux de la glycation avancée (les AGE) et qu'elle permet de retarder ou d'empêcher le développement de certaines complications du diabète.

Des études in vitro et sur animaux suggèrent que la pyridoxamine :

- inhibe la formation des AGE-ALE en bloquant la dégradation oxydative des produits d'Amadori. Elle s'oppose par cette voie au développement des complications du diabète et de l'hyperlipidémie ;
- réduit le stress oxydant en inhibant les espèces d'oxygène réactives ;
- limite l'augmentation des modifications chimiques des protéines tissulaires ainsi que des pathologies associées à ces modifications, comme le diabète et l'athérosclérose ;
- inhibe, sur des modèles non diabétiques, la formation des AGE-ALE et l'hyperlipidémie, et apporte une protection contre les pathologies rénales et vasculaires ; une étude de phase II portant sur 84 patients montre que la pyridoxamine ralentit la progression de l'insuffisance rénale ;
- protège la rétine diabétique de différentes modifications pathologiques et devrait être utile dans le traitement de la rétinopathie diabétique. Elle agit en inhibant la formation des AGE dans le cristallin en stimulant l'activité de l'aldose réductase et en réagissant avec des précurseurs des AGE ;
- sur des animaux diabétiques, inhibe la progression de la maladie rénale, diminue l'hyperlipidémie et les déséquilibres oxydants-antioxydants ;
- restaure le fonctionnement des cellules bêta, responsables de la production d'insuline chez des animaux avec un diabète induit expérimentalement ;
- neutralise les toxiques produits carbonylé très réactifs issus de la dégradation du glucose et des lipides. Le « stress carbonylé » jouant un rôle non négligeable dans la progression de la maladie d'Alzheimer, la capacité de la pyridoxamine à piéger les groupes carbonylé pourrait lui conférer un intérêt dans le traitement de cette maladie.

La pyridoxamine semble donc capable de limiter les lésions sur les protéines créées par des réactions de glycoxydation et de lipoxydation et pourrait être bénéfique dans le traitement de maladies impliquant hyperlipidémie et/ou stress oxydant.

Les multiples activités et propriétés de la pyridoxamine en font une candidate prometteuse pour le traitement des complications du diabète et des maladies dégénératives liées au vieillissement dans lesquelles des réactions d'oxydation et des composés carbonylé sont impliqués.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules Nombre de doses par boîte : 30	Quantité par dose
Chlorhydrate de pyridoxamine	200 mg

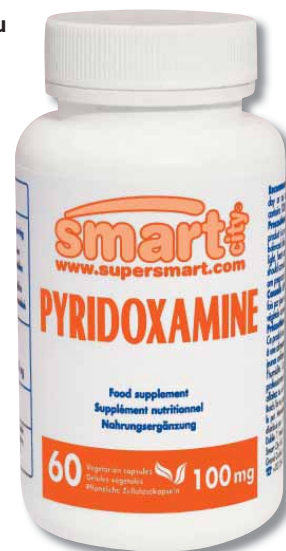
Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), farine de riz, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale deux fois par jour ou selon les conseils de votre thérapeute. Chaque gélule végétale contient 100 mg de chlorhydrate de pyridoxamine.

Une forme naturelle de
la vitamine B6, puissante
inhibitrice de la glycation.



Vitamines • Glycémie et glycation



Nous proposons la vitamine B3 sous ses deux formes : Niacinamide (qui active la protéine antiâge Sir2p) et Niacine. Cette dernière est disponible à la fois en version puissante (le Xanthinol Nicotinate, qui provoquera un flush inoffensif s'il est pris sur un estomac vide) et en version améliorée (l'Inositol Hexanicotinate, seule forme de niacine qui ne provoque pas de flush).

Niacinamide 500 mg

180 gélules végétales

Code 0438

La niacinamide, ou nicotinamide, est l'une des deux formes de vitamine B3, l'autre étant la niacine.

La niacinamide est nécessaire à des centaines de réactions enzymatiques ; la recherche a montré ses effets bénéfiques dans un large éventail de problèmes de santé incluant :

- sa capacité à faciliter la mobilité articulaire ;
- le soutien du pancréas et de la fonction pancréatique ;
- le soutien, avec la niacine, de l'équilibre mental et émotionnel ;
- l'apaisement de la peau et le soutien de sa santé ;
- l'aide à stabiliser le rapport ATP/ADP dans le cerveau et, par suite, les niveaux d'énergie.
- accroît l'activité de la protéine antiâge SIR2p.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 45	par dose
Niacinamide	2 000 mg

Autres ingrédients : dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572), cellulose.

Un outil de première génération de la thérapie génique antiâge.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre trois ou quatre gélules végétales par jour au moment des repas. Chaque gélule végétale contient 500 mg de niacinamide.



Vitamines



Inositol Hexanicotinate (IHN) 500 mg

90 gélules végétales

Code 0039

La Niacine est une vitamine B essentielle qui joue un rôle clef dans la santé cérébrale et cardiovasculaire et qui est impliquée dans une multitude de processus cellulaires et enzymatiques. Une des fonctions de la niacine dans l'organisme est d'aider à éliminer le mauvais cholestérol LDL et d'y accroître le bon cholestérol HDL. Cette capacité est démontrée par de multiples études : la niacine est le seul et unique nutriment qui permette d'obtenir une augmentation du HDL de 30 % ou davantage, une amélioration importante du principal indicateur de la santé cardiovasculaire.

- L'efficacité de la niacine pour contrôler les niveaux de cholestérol, réduire les niveaux de lipoprotéine (a) et contrôler les dyslipidémies est telle qu'elle a longtemps été recommandée par la médecine « officielle » à cette fin malgré ses effets secondaires spectaculaires mais inoffensifs (le fameux « flush » consécutif à une vasodilatation périphérique qui fait rougir la peau quelques minutes après une prise). La niacine cède ensuite la place à des médicaments au profil d'effets secondaires peut être plus commercialement acceptable, quoique non dénués d'inconvénients en cas d'usage prolongé, comme les statines.
- L'hexa-nicotinate d'inositol ou IHN (six molécules de niacine liées à une seule molécule d'inositol) est la seule forme de niacine qui ne provoque ni rougeur ni « flush » permettant ainsi de profiter de tous les avantages de doses élevées de niacine (500 mg par gélule végétale) sans avoir à supporter le flush. L'IHN est principalement recommandée pour réduire le cholestérol LDL et accroître le HDL, pour réduire les triglycérides et comme vasodilatateur, notamment dans les cas de troubles circulatoires périphériques. Les bien portants prennent aussi des quantités plus faibles d'IHN, à titre préventif et pour bénéficier des multiples avantages métaboliques associés à la prise de niacine.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 15	par dose

Hexanicotinate d'inositol 3 000 mg

Autres ingrédients : syloides Al-1 FP (E551), stéarate de magnésium (E572).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux à six gélules végétales par jour au plus, en une ou trois prises, après un repas ou selon les conseils de votre thérapeute. Chaque gélule végétale contient 500 mg d'hexanicotinate d'inositol.

Une forme améliorée et plus sûre (sans flush !) de niacine.



Vitamines



Xanthinol Nicotinate 150 mg

120 gélules végétales

Code 0444

Le nicotinate de xanthinol est la forme de niacine la plus puissante avec la capacité de traverser facilement les membranes cellulaires et, donc, d'intervenir au cœur des cellules. Il est utilisé depuis de nombreuses années comme vasodilatateur et pour traiter les troubles circulatoires périphériques. Il l'est également dans la prise en charge des troubles de la mémoire et de certaines formes de démence liées à une insuffisance cérébro-vasculaire.

- Des travaux scientifiques ont montré que le nicotinate de xanthinol améliore le métabolisme du cerveau et notamment y :
 - augmente le métabolisme du glucose ;
 - améliore les niveaux d'ATP ;
 - stimule la circulation sanguine.
- Une étude a montré que, chez le sujet âgé, le nicotinate de xanthinol stimule la mémoire et diminue ses temps de réaction.

Le traitement par du nicotinate de xanthinol de plus de 10 000 patients souffrant d'insuffisance cérébro-vasculaire a été observé. Il a montré le plus d'efficacité dans des cas de vertiges, fatigue, troubles de la concentration, désordres affectifs ou de troubles de la vigilance. Le nicotinate de xanthinol semble également améliorer le profil lipidique de sujets avec une hyperlipidémie.

Informations nutritionnelles

Chaque gélule végétale apporte 150 mg de nicotinate de xanthinol.

Autres ingrédients : dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572) (E360), maltodextrine.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre 150 mg le premier jour et augmenter progressivement de 150 mg par jour, jusqu'à une à deux gélules végétales trois fois par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.

La forme de niacine la plus puissante.



Vitamines



Attention : pris sur un estomac vide, le xanthinol nicotinate peut provoquer un flush, une sensation de rougeur et de chaleur, qui disparaît généralement d'elle-même en 20 à 30 minutes. À forte dose, avant de combiner ce traitement avec de puissants vasodilatateurs, comme le *Ginkgo biloba*, le picamilon ou l'hydergine, prendre conseil auprès de votre thérapeute.

Carottol™

60 gélules végétales

Code 0005

Plus de 600 caroténoïdes naturels ont été identifiés à ce jour, dont 40 semblent avoir un rôle important. Notre consommation de fruits et de légumes n'est qu'une fraction, en quantité et en diversité, de ce qui serait nécessaire pour que nous ingérions des quantités optimales de carotènes, de lycopène et de xanthophylles (dont la lutéine et la zéaxanthine).

L'importance du bêta-carotène est reconnue depuis longtemps, mais l'on se rend compte maintenant qu'il ne faut supplémenter que sa forme naturelle et qu'il est essentiel d'équilibrer son action par celle de l'alpha-carotène.

- Le lycopène (que l'on trouve dans les tomates et autres fruits et légumes rouges), un puissant destructeur de radicaux libres, est particulièrement efficace contre le radical libre oxygène singulet.
- La lutéine et la zéaxanthine, deux caroténoïdes que l'on trouve dans la rétine de l'œil, protègent la région maculaire.
- L'astaxanthine (que l'on trouve dans les crevettes et d'autres crustacés) est un antioxydant très puissant qui améliore la fonction immunitaire.
- En fait, les différents organes stockent différents caroténoïdes selon leurs besoins spécifiques. Un excès de l'un des caroténoïdes peut réduire la concentration d'autres caroténoïdes bénéfiques, provoquant ainsi un effet inverse de celui recherché par la supplémentation !
- Les caroténoïdes sont plus efficaces lorsqu'ils sont pris ensemble et agissent alors en synergie comme ils le font dans la nature.
- Les différents caroténoïdes ont chacun leurs propres caractéristiques de solubilité et des activités antioxydantes spécifiques.

Carottol™ est un mélange exceptionnellement complet et synergique des caroténoïdes naturels les plus utiles pour la santé, dosés physiologiquement pour permettre une remise à niveau rapide. C'est une formulation à large spectre qui apporte le même ratio de caroténoïdes naturels qu'une alimentation variée et équilibrée.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules végétales par jour au moment des repas.

Complexe de caroténoïdes naturels à large spectre.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité par dose
Nombre de doses par boîte : 30	
Vitamine A (carotènes)	13 500 UI
Alpha-carotène	3,6 mg
Bêta-carotène	7,2 mg
Lutéine	4 mg
Zéaxanthine	2 mg
Lycopène	4 mg
Astaxanthine	3 mg

Autres ingrédients : farine de riz, stéarate de magnésium (E572).
Carottol™ - Health Freedom Nutrition, LLC.



Vitamines • Antioxydants



Annatto Tocotrienols 50 mg

60 softgels

Code 0509

Les tocotriénols extraits d'annatto apportent 90 % de delta-tocotriénols et 10 % de gamma-tocotriénols, deux isomères de la vitamine E ayant des propriétés particulièrement bénéfiques pour la santé du système cardiovasculaire. Les tocotriénols favorisent un profil lipidique équilibré, s'opposent au développement de la plaque d'athérome dans les artères et aident à maintenir des niveaux sains de glucose et de triglycérides sanguins.

Le delta-tocotriénol est l'isomère le plus puissant et le plus efficace, en particulier, lorsqu'il faut agir sur le cholestérol.

Les tocotriénols, de même que les tocophérols, appartiennent à la famille des vitamines E. Ils sont proches des tocophérols mais leur structure diffère par leur longue chaîne isoprénolide. Alors que les tocophérols ont une chaîne saturée, celle des tocotriénols est insaturée avec trois doubles liaisons conjuguées.

Les études montrent que les tocotriénols ont plusieurs effets bénéfiques que n'ont pas les tocophérols :

- les tocotriénols exercent des effets bénéfiques sur le métabolisme du cholestérol. Ils semblent agir sur une enzyme appelée 3-hydroxy-3-méthylglutaryl-coenzyme A réductase (HMG-CoA). En inhibant sa production, ils réduisent la quantité de cholestérol fabriquée par le foie ;
- deux mois de supplémentation avec des tocotriénols d'annatto font chuter les concentrations de cholestérol total, de cholestérol-LDL et augmenter ceux de cholestérol-HDL ;
- les tocotriénols agissent sur l'athérosclérose : une supplémentation pendant quatre ans a fait régresser ou a stabilisé la sténose de l'artère carotide de patients atteints d'athérosclérose. Ils ont également fait baisser leur cholestérol total et le cholestérol-LDL ;
- des études sur l'animal indiquent que les tocotriénols abaissent la pression sanguine ;
- chez des rats rendus diabétiques, une alimentation riche en tocotriénols produit une diminution du glucose sanguin et de l'hémoglobine glyquée, tandis qu'elle prévient la formation des produits terminaux de glycosylation avancée (AGEs) des animaux non diabétiques ;
- dans des études cliniques portant sur des sujets diabétiques, les tocotriénols réduisent la glycémie et les niveaux de lipides, de l'hémoglobine glyquée ainsi que les niveaux élevés d'insuline ;
- chez des patients diabétiques qui ont un risque plus élevé que la normale d'athérosclérose, les tocotriénols semblent capables de prévenir et de traiter l'hyperlipidémie et l'athérogenèse ;
- des travaux conduits sur des nématodes (*Caenorhabditis elegans*) montrent que les tocotriénols augmentent la durée de vie moyenne de cet organisme ;

- des recherches sur le cancer suggèrent que les tocotriénols ont des effets antitumoraux. Elles ont ainsi montré qu'ils inhibent la prolifération de cellules cancéreuses et induisent leur destruction, les cellules les plus malignes étant aussi les plus sensibles à leur action apoptotique. Des études cellulaires ont établi que les tocotriénols inhibent la croissance de cellules du sein avec et sans récepteurs à œstrogènes. Ils semblent exercer une action synergique avec le tamoxifène, un médicament antioestrogène fréquemment utilisé dans le traitement de ce cancer.

La vitamine E sous forme d'alpha-tocophérol, ayant la plus grande activité physiologique vitaminique E, doit conserver une place importante dans tout programme de supplémentation. Il en est de même pour les autres formes de vitamine E comme le gamma-tocophérol et les autres tocotriénols. Les différentes formes de vitamine E exercent des effets complémentaires et importants. Il faut simplement ne pas les prendre toutes au même moment de la journée, pour qu'elles n'entrent pas en compétition les unes avec les autres et soient bien absorbées par l'organisme.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 softgels	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Tocotriénols [DeltaGold * 50 % tocotriénols (90 % de delta-tocotriénols et 10 % de gamma-tocotriénols) extraits d'annatto (<i>Bixa orellana</i>)]	100 mg

Autres ingrédients : son de riz.

* DeltaGold - American River Nutrition, Inc.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux softgels par jour avec le repas du soir.

Chaque softgel contient 50 mg de tocotriénols.

90 % de delta-tocotriénols, la forme de vitamine E avec la plus forte activité biologique.



Vitamines



Nous proposons la vitamine E sous forme naturelle et sous ses différents isomères, notamment alpha et gamma tocophérols, ainsi que tocotriénols, parce que la recherche a démontré leur utilité et leur complémentarité respectives.

Gamma E + Tocotrienols

60 Licaps®

Code 0087

La quasi-totalité des suppléments de vitamine E, qu'ils soient naturels ou de synthèse, ne contiennent que la forme alpha des tocophérols. Or, une étude publiée dans *Proceedings of the National Academy of Sciences* recommande que 20% au moins de la supplémentation en vitamine E soit effectuée sous la forme de gamma tocophérol.

- En effet la prise du seul alpha tocophérol pourrait contribuer à abaisser le niveau du gamma tocophérol dans l'organisme. Or, seul le gamma tocophérol inhibe le radical libre peroxy-nitrite, qui est particulièrement dangereux pour les neurones. Et d'autres études suggèrent que l'activité du gamma tocophérol est beaucoup plus puissante que celle de la vitamine E conventionnelle.
- Les tocotrienols appartiennent aussi à la famille des vitamines E. Ce sont des composés structurellement très proches des tocophérols (vitamine E) dont ils ne diffèrent que par un nombre supérieur de liaisons insaturées qui leur permettent de pénétrer plus facilement la membrane cellulaire.
- Les conséquences fonctionnelles de cette particularité sont importantes : ainsi, l'alpha tocotrienol a de 40 à 60 fois plus d'activité antioxydante que l'alpha tocophérol. Leurs effets hypocholestérolémiants, anti thrombotiques, anti mutagènes et antioxydants sont solidement documentés. Deux études humaines ont montré que la supplémentation en tocotrienols, prolongée pendant 18 à 24 mois permet de réduire les dépôts athéromateux dans les carotides. Des études *in vitro* et animales ont montré une action inhibitrice de certains carcinogènes et une action antimutagène directe des tocotrienols.
- En fait, il apparaît que, comme pour les caroténoïdes, il convient de supplé-
menter simultanément les différents isomères de la vitamine E (notamment les formes alpha et gamma des tocophérols) et ses formes apparentées mais spécifiques (les tocotrienols) pour obtenir la pleine efficacité du "complexe E".
- Ce supplément peut être utilisé occasionnellement par ceux qui prennent déjà de la vitamine E sous d'autres formes. Pour ceux qui n'en prennent pas, il apporte, en une seule fois par jour, toutes les formes utiles de vitamine E.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une Licaps® par jour ou selon les conseils de votre thérapeute.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 Licaps® Nombre de doses par boîte : 60	Quantité par dose
Mélange contenant	
900 mg/g de tocophérols naturels apportant :	360 mg
D-gamma-tocophérol	194,40 mg
D-delta-tocophérol	77,76 mg
D-alpha-tocophérol	45,36 mg
D-bêta-tocophérol	6,48 mg
Tocomin® : distillat d'huile de palme apportant :	150 mg
Gamma-tocotrienol	33 mg
Alpha-tocotrienol	17,25 mg
Delta-tocotrienol	8,25 mg
Autres tocotrienols	0,75 mg
Alpha-tocophérol	17,25 mg

Autres ingrédients : squalène, phytostérols. Tocomin® est une marque déposée de Carotec.

360 mg de tocophérols
et 150 mg de
tocotrienols par Licaps®.



Vitamines



Natural E 400 400 UI

100 softgels

Code 0062

La vitamine E est une vitamine liposoluble et un antioxydant essentiel qui protège les lipides de l'organisme, y compris les membranes des cellules et le cholestérol, de l'oxydation. La vitamine E d'origine naturelle (D-alpha-tocophérol) a une efficacité biologique au moins supérieure de 50 % à celle de la vitamine E de synthèse et reste plus longtemps présente dans les tissus de l'organisme.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 3 softgels Nombre de doses par boîte : 33	Quantité par dose
Vitamine E d'origine naturelle	1 200 UI

Autres ingrédients : huile de soja.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une à trois softgel par jour avec les repas. Pour apporter toutes les formes utiles de vitamine E, ainsi que les formes apparentées (tocotrienols) en quantité optimale, nous recommandons de prendre également une Licaps® par jour de « gamma E + tocotrienols ».

Chaque softgel apporte 400 UI de vitamine E d'origine naturelle.

400 UI de d'alpha-
tocophérol forme naturelle
de la vitamine E.



Vitamines



Attention : contient de l'huile de soja.

Voir aussi : Benfotiamine (code 0334, p. 57).

Alternative Solutions

Supplémentation hormonale

Les produits distribués par Alternative Solutions sont fabriqués aux USA dans des laboratoires respectant les Bonnes Pratiques de Fabrication (Good Manufacturing Practices ou GMP). Ils y sont stockés et distribués, et ils y sont considérés comme des suppléments nutritionnels.

Il vous est possible de les importer : le « régime d'exception » permettant l'importation à usage privé (non destiné à la revente) de médicaments ou de suppléments nutritionnels qui ne seraient pas disponibles dans le pays où vous résidez est une tolérance bien établie, sanctionnée par une abondante jurisprudence dans la plupart des pays européens. Cette tolérance correspond généralement à quelques semaines de consommation personnelle. Pour en bénéficier, nous vous conseillons de limiter vos achats à une boîte de chaque référence et de répéter ceux-ci aussi souvent qu'il sera nécessaire.

Nous vous invitons néanmoins à vérifier la licéité de ces produits dans votre pays de résidence.

La 7-Keto DHEA

La 7-keto DHEA (3-acétyl-7-oxo déhydroépiandrosterone ou 7-oxo DHEA), couramment appelée 7-keto, est un métabolite naturel de la DHEA capable de stimuler en toute sécurité la fonction immunitaire et de réduire la masse grasse corporelle. À la différence de la DHEA, la 7-keto n'est pas convertie en œstrogènes ou en progestérone.

- Structuellement, la 7-keto est quasiment identique à la DHEA dont elle dérive par un processus naturel de conversion enzymatique. Ses niveaux semblent suivre avec le temps ceux de la DHEA ; ses concentrations sanguines sont pratiquement divisées par deux à la cinquantaine. On peut supposer que l'augmentation de la masse grasseuse et du poids corporel total ainsi que l'affaiblissement de la fonction immunitaire observés avec l'avancée en âge sont liés à cette diminution.
- La 7-keto est beaucoup plus puissante que la DHEA. À dose égale, elle est pratiquement 2,5 fois plus puissante que la DHEA et sans aucun effet secondaire. La 7-keto est en fait peut-être responsable de la plupart des effets bénéfiques attribués à la DHEA. Elle est plus efficace à améliorer la mémoire, ainsi qu'à induire, renforcer ou moduler la thermogénèse. Également plus sûre, elle constitue donc une alternative intéressante à la DHEA dont elle possède tous les avantages et aucun des inconvénients.
- Les recherches sur la 7-keto sont conduites depuis plus de dix ans par le professeur Henry A. Lardy et son équipe du département de biochimie de l'université du Wisconsin. Il a déposé 9 brevets portant sur les utilisations de la 7-keto pour renforcer et moduler le système immunitaire, contribuer au traitement de la maladie d'Alzheimer et favoriser la perte de poids.

Ses travaux indiquent notamment que :

- chez des personnes âgées, 100 mg de 7-keto deux fois par jour améliorent la fonction immunitaire. Des études sur l'animal confirment qu'elle renforce de façon importante la capacité de réponse du système immunitaire ;
- la 7-keto agit sur la perte de poids à travers la thermogénèse. Les recherches du Dr Lardy montrent la capacité de la 7-keto à stimuler l'activité de 3 enzymes thermogéniques qui accélèrent l'oxydation des acides gras dans le foie. Elle augmente leurs niveaux de 128 % pour l'acyl-coA, 860 % pour l'enzyme malique et 138 % pour la déshydrogénase glycérol-3-phosphate ;
- 100 mg de 7-keto deux fois par jour associés à la pratique d'exercice physique et à un régime de 1 800 calories ont entraîné une perte de poids (3 kg) et de masse grasse (1,3 %) en 8 semaines. L'activité de l'hormone thyroïde T3, un puissant stimulant métabolique, a été augmentée de façon significative.

À quelles doses ?

- Les études sur la 7-keto et la perte de poids ont généralement utilisé des doses de 100 mg deux fois par jour.
- Dans le cadre d'un programme anti-âge, 25 à 50 mg par jour sont suffisants chez des personnes en bonne santé. Des doses plus importantes peuvent

être conseillées sur des périodes limitées dans le cadre d'un programme de perte de poids associant activité physique et conseils nutritionnels. La 7-keto doit être prise préférentiellement le matin, éventuellement une seconde dose le midi. Prise le soir, elle stimule l'activité cérébrale et peut provoquer des insomnies.

- La 7-keto DHEA ne s'accumule pas dans l'organisme avec le temps. Néanmoins, malgré son élimination rapide de l'organisme, des niveaux sanguins relativement élevés sont rapidement atteints, permettant l'obtention d'effets bénéfiques relativement rapidement.

Pour qui ?

- Tous ceux qui prennent de la DHEA peuvent prendre de la 7-keto DHEA s'ils sont prêts à payer un peu plus cher un supplément encore plus efficace et plus sûr.
- Ceux à qui la DHEA est interdite parce qu'ils sont à risque de cancer hormono-dépendant.
- Chez les hommes qui aromatisent excessivement la testostérone, remplacer la DHEA par la 7-keto DHEA permet d'éviter un accroissement simultané non désirable de l'œstradiol.
- Tous ceux qui souhaitent contrôler leur poids efficacement et sur le long terme.
- Ceux à qui la DHEA ne réussit pas ou pas assez devraient l'essayer.

Toxicité

- La 7-keto, ne se convertissant ni en œstrogènes ni en progestérone, est beaucoup plus sûre que la DHEA.
- Des doses aussi importantes que 500 mg/kg ont été administrées à des primates sans qu'aucun effet secondaire néfaste ne soit observé. Cela équivaut à des doses largement plus importantes que celles recommandées chez l'homme.
- Une étude de toxicité chez l'homme a également montré qu'une dose quotidienne de 200 mg de 7-keto n'avait aucune incidence sur les bilans sanguins et urinaires et était très bien tolérée.

7-Keto DHEA 100 mg

60 gélules végétales

Code H018

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

3-acetyl-7-OXO-DHEA 200 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules végétales chaque jour au moment des repas, ou comme recommandé.

Chaque gélule végétale contient 100 mg de 3-acetyl-7-OXO-DHEA (7-Keto DHEA).



7-Keto DHEA 25 mg

150 gélules végétales

Code H012

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 75	par dose

3-acetyl-7-OXO-DHEA 50 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules végétales chaque jour au moment des repas, ou comme recommandé. Chaque gélule végétale contient 25 mg de 3-acetyl-7-OXO-DHEA (7-Keto DHEA).



7-Keto DHEA 25 mg

60 gélules végétales

Code H011

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

3-acetyl-7-OXO-DHEA 50 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules végétales chaque jour au moment des repas, ou comme recommandé.

Chaque gélule végétale contient 25 mg de 3-acetyl-7-OXO-DHEA (7-Keto DHEA).



La DHEA

La déhydroépiandrostérone (DHEA) est l'hormone stéroïde la plus abondante de l'organisme. Il est indiscutable que des niveaux de jeunesse de DHEA sont associés à une bonne santé et que de faibles niveaux sont reliés au vieillissement et à un grand nombre de maladies. Malheureusement, ses niveaux commencent à décliner dès la trentaine. À 70 ans, ils peuvent ne plus représenter que 20 % de ceux de la jeunesse.

- La DHEA est produite essentiellement par les glandes surrénales et dans une moindre mesure un peu partout dans le corps, y compris dans les cellules graisseuses. Elle est métabolisée à partir de la prégnénolone puis transformée en hormones stéroïdes sexuelles, incluant la testostérone, les œstrogènes et jusqu'à 150 métabolites. Elle circule dans le corps principalement sous sa forme hydrosoluble, le sulfate de DHEA ou DHEA-S, facilement mesurable par des tests.
- Des déficiences en DHEA ont été reliées à des dysfonctionnements immunitaires, à des problèmes inflammatoires, à un plus grand risque de certains cancers, de maladies cardio-vasculaires ou à l'ostéoporose. Elles semblent également impliquées dans le développement du syndrome métabolique qui s'accompagne de dangereuses altérations des parois des vaisseaux sanguins et de la façon dont l'organisme métabolise un certain nombre de nutriments d'importance vitale, comme le glucose ou le calcium.
- Indirectement, une supplémentation en DHEA entraîne une augmentation du niveau d'IGF-1, un métabolite de l'hormone de croissance, apportant une explication plausible de ses effets bénéfiques sur la santé.
- Au cours de ces dernières années, un très grand nombre d'études sont venues confirmer et expliquer les effets bénéfiques anti-âge d'une supplémentation en DHEA. Elles soulignent notamment que :
 - dans le traitement de la dépression, elle produit des améliorations très importantes, selon des critères standards d'évaluation, chez 50 % des sujets ;
 - elle renforce la fonction endothéliale et aide à prévenir l'athérosclérose ;
 - particulièrement abondante dans le cerveau, la DHEA exerce un effet protecteur contre la détérioration des fonctions mentales qui se produit avec l'âge ;
 - elle ralentit la perte osseuse associée à l'ostéoporose et stimule la formation d'os nouveau, augmentant ainsi la masse et la densité osseuses. Au moment de la ménopause, les niveaux de DHEA chutent de plus de 60 %. La perte minérale osseuse qui se produit à cette période est en partie liée à cette chute rapide ;

DHEA 10 mg

60 gélules végétales

Code H003

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 gélule	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose
DHEA	10 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).



DHEA 25 mg

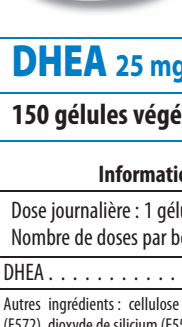
60 gélules végétales

Code H001

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 gélule	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose
DHEA	25 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).



DHEA 25 mg

150 gélules végétales

Code H014

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 gélule	Quantité
Nombre de doses par boîte : 150	par dose
DHEA	25 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).



DHEA 50 mg

150 gélules végétales

Code H015

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 gélule	Quantité
Nombre de doses par boîte : 150	par dose
DHEA	50 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).



DHEA 50 mg

60 gélules végétales

Code H002

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 gélule	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose
DHEA	50 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale chaque jour avec un repas, ou comme recommandé.

- elle améliore la sensibilité à l'insuline, prévient, voire inverse l'accumulation de graisses abdominales ;
 - elle stimule rapidement et de façon importante le niveau d'énergie et de vitalité ; cette amélioration est perceptible après seulement quelques semaines de supplémentation chez 82 % des femmes et 67 % des hommes ;
 - elle renforce le système immunitaire affaibli par le vieillissement ainsi que la résistance aux infections ;
 - elle contribue à une meilleure résistance au stress ;
 - en modulant les niveaux d'autres hormones stéroïdes, elle peut contribuer à réduire les troubles liés à l'andropause et à la ménopause.
- Ces études sont en fait en passe de vérifier l'hypothèse de base de la théorie endocrinienne du vieillissement selon laquelle un grand nombre de maladies dégénératives et de détériorations fonctionnelles seraient les conséquences d'une baisse de la production de certaines hormones. Une supplémentation hormonale permet donc de les enrayer et même, dans certains cas, de les inverser.

À quelles doses ?

- Les besoins varient de façon importante d'un individu à l'autre. Le mode de vie, le métabolisme propre à chacun et les antécédents influent sur l'utilisation de la supplémentation.
- Généralement, il est conseillé aux femmes de prendre 25 mg par jour et aux hommes 50 mg. En prenant, pendant 4 à 6 mois, cette dose de DHEA, il est possible de retrouver des taux sériques optimaux tels qu'on peut les mesurer à l'âge de 25 ou 30 ans.
- La DHEA doit être prise de préférence le matin, avec le petit déjeuner.

Pour qui ?

- Chez des personnes particulièrement fatiguées, stressées ou immuno-déprimées, la supplémentation peut commencer entre 35 et 45 ans.
- En dessous de 30 ans, les niveaux de DHEA sont généralement suffisants. À cet âge, la supplémentation ne doit s'envisager que si des analyses révèlent une insuffisance et sur les conseils de votre thérapeute.

Mise en garde

- Les femmes enceintes ou allaitantes, les femmes cherchant à être enceintes, les personnes souffrant de cancer du sein ou de la prostate ne doivent pas prendre de DHEA.
- Toute personne suivant un traitement médical doit prendre conseil auprès de son thérapeute avant de commencer une supplémentation.

Toxicité

- Aux doses recommandées, la DHEA est particulièrement sûre et n'occasionne quasiment pas d'effet secondaire. La DHEA est en vente libre aux États-Unis depuis près de 15 ans, y compris dans les grandes surfaces. Des dizaines de millions d'Américains en consomment quotidiennement sans qu'aucun problème n'ait été observé.

Une DHEA de qualité

- Seule une DHEA de qualité pharmaceutique, produite dans des laboratoires adhérent aux good manufacturing practices (bonnes pratiques de fabrication) apporte la sécurité d'utilisation et les bénéfices recherchés. Notre DHEA est un produit de qualité pharmaceutique et nous garantissons une pureté supérieure à 99 %.

La mélatonine

Melatonin 1 mg

120 comprimés

Code H009

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 comprimés
 Nombre de doses par boîte : 60

Quantité
 par dose

Mélatonine 2 mg

Autres ingrédients : acide stéarique (E570), stéarate de magnésium (E572), cellulose, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un ou deux comprimés un quart d'heure avant de se coucher.

Chaque comprimé contient 1 mg de mélatonine.



Melatonin 1 mg

60 comprimés

Code H008



Melatonin 2,5 mg

120 comp. sublinguaux

Code H007

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 comprimés
 Nombre de doses par boîte : 60

Quantité
 par dose

Mélatonine 5 mg

Autres ingrédients : mannitol, stéarate de magnésium (E572), cellulose, dioxyde de silicium (E551), arôme menthe.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un ou deux comprimés juste avant de se coucher. Laisser le comprimé se dissoudre lentement sous la langue. Chaque comprimé contient 2,5 mg de mélatonine.

Melatonin 3 mg Timed Release

60 gélules végétales

Code H017

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules
 Nombre de doses par boîte : 30

Quantité
 par dose

Mélatonine 6 mg

Autres ingrédients : maltodextrine, stéarate de magnésium (E572), HPMC, cellulose, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules un quart d'heure avant de se coucher. Cette formulation à libération prolongée sur six heures est particulièrement utile à ceux qui ont tendance à se réveiller trop tôt. Chaque gélule végétale contient 3 mg de mélatonine à libération prolongée.



Melatonin 3 mg

60 comprimés

Code H004

Melatonin 3 mg

120 comprimés

Code H005



La mélatonine est une hormone naturelle produite par la glande pinéale au cours de la nuit en réponse à l'obscurité. Elle aide le cerveau à différencier le jour de la nuit pour réguler les cycles du sommeil et le rythme circadien. Sa production commence à diminuer dès la puberté et baisse ensuite régulièrement jusqu'à l'âge de 70 ans où elle peut être réduite de plus de 90 %. Cette baisse des niveaux de mélatonine va parfois de pair, chez des personnes âgées, avec une perturbation du sommeil. Elle peut aussi marquer le point de départ du développement d'un certain nombre de maladies dégénératives.

- La mélatonine sous forme de suppléments est un produit de synthèse strictement bio-identique à l'hormone produite naturellement par la glande pinéale. Régulant et contrôlant notre horloge biologique, la mélatonine a d'abord été utilisée pour améliorer le sommeil.
- La mélatonine a également un pouvoir antioxydant remarquablement important : elle favorise la production dans l'organisme d'enzymes antioxydantes naturelles, comme la superoxyde dismutase ou la glutathion peroxydase. D'un autre côté, elle déclenche des actions qui ont pour résultat de diminuer la production d'inducteurs de l'inflammation comme l'oxyde nitrique synthase ou la lipoxigénase.
- Les publications scientifiques sont nombreuses à montrer les multiples bénéfices de cette hormone liposoluble et hydrosoluble. La mélatonine :
 - est utilisée pour réajuster les habitudes de sommeil : elle est particulièrement efficace pour se débarrasser du jet lag (en cas de voyages avec un décalage horaire important) ou des troubles du rythme circadien provoqués par le travail nocturne ;
 - permet de faire disparaître les désordres affectifs saisonniers qui affectent les personnes dont les biorhythmes ne parviennent pas à s'adapter aux changements saisonniers ;
 - favorise l'endormissement (efficace dans la demi-heure chez 90 % des sujets), un sommeil naturel et réellement réparateur ;
 - neutralise les effets du stress et réduit l'affaiblissement immunitaire qui l'accompagne ;
 - renforce le système immunitaire et l'aide à lutter contre les infections ;
 - protège contre le cancer et les effets toxiques de la chimiothérapie. Une revue scientifique a identifié près de 100 études sur l'homme : 50 d'entre elles évaluaient la mélatonine comme traitement additionnel du cancer, les autres les niveaux de mélatonine endogènes chez des patients souffrant de cancer ;
 - restaure la fonctionnalité du thymus et accroît la population des lymphocytes T ;
 - est étudiée dans le traitement de troubles neurologiques liés au vieillissement comme la maladie d'Alzheimer.

À quelle dose ?

- Les besoins varient de façon importante d'un individu à l'autre. 2,5 à 3 mg suffisent généralement à favoriser l'endormissement. Si le lendemain matin le réveil est difficile, c'est que la dose est un peu trop importante. Si, au contraire, la durée du sommeil est insuffisante, la dose peut être augmentée. La forme sublinguale est particulièrement adaptée pour lutter rapidement contre les effets du décalage horaire tandis que celle à libération prolongée est plus indiquée contre les éveils nocturnes ou trop matinaux.
- La mélatonine doit toujours être prise la nuit. Le jour, elle pourrait créer une somnolence, voire un assoupissement et vous désynchroniser.

Mélatonine ou somnifères

- Contrairement aux somnifères, lorsqu'elle est prise à une dose adaptée, la mélatonine améliore rapidement l'endormissement, induit un sommeil naturel, réparateur qui resynchronise le rythme circadien. Elle ne crée ni accoutumance ni dépendance.
- À l'inverse, les somnifères suppriment la phase du sommeil consacrée au rêve (le REM), nécessitent des doses de plus en plus élevées et entraînent peu à peu une dépendance très lourde. Avec la mélatonine, vous vous réveillez frais et dispos, alors qu'avec les somnifères, le réveil se fait plutôt difficilement, comme avec une « gueule de bois ».

Toxicité

- La mélatonine est un supplément remarquablement sûr et dénué d'effets secondaires. Une étude hollandaise a porté sur 5 000 femmes qui ont pris pendant 5 ans 75 mg quotidiens de mélatonine sans qu'aucun effet secondaire n'apparaisse. Elle a également montré qu'à cette dose, elle inhibe la production d'œstrogènes et peut remplacer une pilule contraceptive.

Mise en garde

- Les femmes enceintes ou allaitantes, les enfants, les personnes souffrant de troubles mentaux graves ou de maladies auto-immunes ne doivent pas prendre de mélatonine.
- La mélatonine induisant le sommeil et une diminution de la rapidité de réaction, il est déconseillé de conduire ou d'utiliser des outils dangereux après avoir consommé de la mélatonine.

Une mélatonine de qualité

- La mélatonine de synthèse est produite à partir de matières premières de qualité pharmaceutique par des laboratoires adhérant aux good manufacturing practices (bonnes pratiques de fabrication). Sa structure moléculaire et son activité physiologique sont identiques à celles de la mélatonine produite par l'organisme. Notre mélatonine est un produit de qualité pharmaceutique d'une pureté supérieure à 99 %.

La prégnénolone

La prégnénolone est une hormone naturelle qui joue un rôle important pour la santé et s'oppose à certains effets du vieillissement. Elle agit sur la mémoire, l'humeur, la sensation de bien-être et la lutte contre le stress, et peut soulager les douleurs associées à l'arthrite rhumatoïde. Enfin, une supplémentation en prégnénolone normalise les niveaux des autres hormones stéroïdes.

- La prégnénolone est synthétisée par l'organisme à partir du cholestérol. Cette conversion s'opère dans les mitochondries et fait intervenir des enzymes spécifiques. Comme ceux de nombreuses autres hormones importantes, les niveaux de prégnénolone diminuent avec les années. À 75 ans, sa production est 60 % moins importante qu'à 35 ans.
- La prégnénolone est le précurseur de toutes les hormones stéroïdes et directement convertie en DHEA et/ou en progestérone. La DHEA est à son tour transformée en testostérone et œstrogènes, tandis que la progestérone est convertie en œstrogènes, cortisol et aldostérone. Sans prégnénolone, les hormones stéroïdes ne seraient pas produites.

La recherche a montré qu'une supplémentation en prégnénolone a des effets bénéfiques importants :

- les niveaux les plus élevés de prégnénolone se trouvent dans le cerveau ; plusieurs études indiquent qu'une supplémentation en prégnénolone stimule l'activité cérébrale et améliore de façon significative les facultés d'apprentissage et de mémorisation. Pour le Dr Eugène Roberts, la prégnénolone semble être la plus puissante substance promnésiante jamais étudiée ou, en d'autres termes, capable d'améliorer la mémoire ;
- la supplémentation en prégnénolone produit également des effets énergisants et antistress. Elle diminue la fatigue et augmente l'endurance, particulièrement chez des sujets travaillant dans un environnement stressant ;
- l'apparition de dépressions chez des personnes âgées pourrait être liée à des déficiences hormonales. Des études montrent que des sujets dépressifs ont de plus faibles niveaux de prégnénolone que des personnes en bonne santé. Restaurer les niveaux de jeunesse de prégnénolone pourrait prévenir, voire inverser la dépression liée au vieillissement ;
- la prégnénolone a été utilisée avec succès dans les années 1940 dans le traitement de la polyarthrite rhumatoïde. Une étude montre ainsi que la prise quotidienne de 300 mg de prégnénolone par voie orale pendant 40 jours avait pour résultats une diminution de la douleur articulaire, de la fragilité et de la paralysie, en même temps qu'une amélioration de la force et de la diversité des mouvements possibles ;
- en petites quantités, le cortisol joue un rôle essentiel et bénéfique. Mais le cortisol est la seule hormone dont les niveaux ont tendance à augmenter avec le vieillissement et/ou sous l'influence d'un stress chronique. Des niveaux trop élevés de cortisol favorisent la dépression, un sommeil de mauvaise qualité, des défaillances de mémoire, accélèrent le vieillissement... la prégnénolone semble être l'antidote naturel de ces effets ;
- enfin, en raison de sa place spécifique en amont de la DHEA et de la progestérone, la prégnénolone est souvent utilisée pour harmoniser les traitements hormonaux naturels de substitution et permettre l'obtention de résultats avec des doses plus faibles de différents suppléments.

À quelles doses ?

- Les études sur la prégnénolone et le stress menées dans les années 1940 utilisaient généralement des doses de 50 mg quotidiens pour obtenir d'excellents résultats, alors que des doses de 100 à 500 mg étaient données dans des cas d'arthrite rhumatoïde.
- La supplémentation orale s'effectue généralement à la dose de 50 mg par jour, pris de préférence le matin ou à midi. Sur les conseils d'un thérapeute, les personnes souffrant de polyarthrite rhumatoïde peuvent utiliser des doses plus élevées. Les suppléments de bonne qualité sont très bien absorbés lorsqu'ils sont pris par voie orale. Les concentrations maximales dans le sang sont atteintes en une à quatre heures et reviennent à la normale après 24 heures.

Toxicité

- Les études de toxicité indiquent que la prégnénolone est très bien tolérée, même à des doses élevées sur de longues périodes. Le Dr Eugène Roberts (Beckman Research Institute de Duarte, Californie), sans doute le meilleur spécialiste de la prégnénolone, a administré jusqu'à 500 mg par jour pendant trois mois sans observer d'effet secondaire.
- Cependant, si vous avez l'intention de prendre de la prégnénolone sur une longue durée, il peut être utile de réaliser (au moins une fois par an) un test salivaire. Il vous permettra d'ajuster la dose en fonction de l'efficacité constatée.

Pregnenolone 50 mg

60 gélules végétales

Code H010

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 gélule	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose
Prégnénolone	50 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).



Conseils d'utilisation : adultes.
Prendre une gélule végétale chaque matin sur un estomac vide, ou comme recommandé.

Pregnenolone 50 mg

60 gélules végétales

Code H016

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 gélule	Quantité
Nombre de doses par boîte : 120	par dose
Prégnénolone	50 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).



Conseils d'utilisation : adultes.
Prendre une gélule végétale chaque matin sur un estomac vide, ou comme recommandé.

Prendre simultanément de la DHEA et de la prégnénolone

- Bien que la prégnénolone soit le précurseur biologique de la DHEA, seule une faible portion de la prégnénolone prise sous forme de supplément est effectivement convertie en DHEA. L'enzyme qui effectue cette conversion n'est disponible qu'en quantité limitée et la supplémentation n'augmente le taux de DHEA dans l'organisme que de façon marginale. Par ailleurs, la prégnénolone exerce également son activité par la voie métabolique progestérone/cortisol et de manière neurospécifique. Une supplémentation simultanée en DHEA et en prégnénolone est donc justifiée.

Une prégnénolone de qualité

Seule une prégnénolone de qualité pharmaceutique, produite dans des laboratoires adhérant aux good manufacturing practices (bonnes pratiques de fabrication) apporte la sécurité d'utilisation et les bénéfices recherchés. Notre prégnénolone est un produit de qualité pharmaceutique et nous garantissons une pureté supérieure à 99 %.

Appetite Control Formula Avec DMAA

60 gélules végétales

Nouveau

Code H601

Notre organisme transforme la nourriture en énergie et en nutriments, élimine tout ce dont il n'a pas besoin et stocke sous forme de graisse l'énergie dont il n'a pas l'usage immédiat. La création de réserves de graisse fait partie intégrante de la digestion. Notre corps est en fait programmé pour grossir, spécialement lorsqu'il reçoit plus de nourriture qu'il ne peut en utiliser.

- La solution la plus simple pour perdre du poids serait a priori d'augmenter les dépenses énergétiques ou encore de diminuer la quantité d'aliments que l'on consomme. Mais ce n'est pas si simple. D'abord parce que, avec les années, notre organisme a tendance à utiliser moins de calories que lorsque nous étions plus jeunes. Ensuite, il faut compter avec la faim, le désir de manger. Il est donc important d'avoir une aide pour parvenir à mieux contrôler son appétit et à ne pas apporter à l'organisme beaucoup plus d'énergie qu'il ne peut en consommer.
- Appetite Control Formula apporte des ingrédients (le DMAA ou diméthylamylamine, du *Hoodia gordonii* et SLIMALUMA™, un extrait breveté de *Caralluma fimbriata*) qui vont aider à diminuer la quantité d'aliments consommés et, ainsi, à mieux maîtriser son poids. Ils agissent sur différents mécanismes de la faim et de la satiété.
- Le DMAA (Diméthylamylamine) est présent à l'état naturel dans les racines de géranium. Il agit sur le système nerveux central d'une façon très ressemblante à celle de l'adrénaline et de la noradrénaline pour réguler l'appétit. Le DMAA crée une légère accélération du rythme cardiaque, stimulant ainsi la thermogenèse et l'utilisation des graisses. Il a également un rôle anorexigène (coupe-faim).
- Le *Caralluma fimbriata* est une plante grasse originaire de régions sauvages et arides de l'Inde. Il est consommé quotidiennement comme légume dans certaines régions de l'Inde. Certains autochtones mâchent des morceaux de *Caralluma* pour ne pas avoir faim lorsqu'ils partent pour toute une journée de chasse.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
DMAA (1,3-Diméthylamylamine)	50 mg
<i>Hoodia gordonii</i> (Extrait 20:1)	250 mg
SLIMALUMA™	500 mg

Autres ingrédients : Cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).
SLIMALUMA™ - Gencor, USA.

- SLIMALUMA™, l'extrait breveté de *Caralluma fimbriata*, aide à réduire la faim, favorisant ainsi la perte de graisse et de poids corporel. Il agit notamment sur les niveaux de leptine, l'hormone impliquée dans l'équilibre de la consommation alimentaire et des dépenses énergétiques.
- Le *Hoodia gordonii* est utilisé depuis des siècles par les San ou Bochimans de l'Afrique du Sud comme coupe-faim. Lorsqu'ils partent pour de longues périodes de chasse ils ont l'habitude, pour résister à la faim et à la fatigue, d'absorber la sève du *Hoodia* en mâchant sa tige. Ils sont ainsi capables de tenir trois ou quatre jours sans boire et sans manger et sans ressentir non plus de baisse de leur niveau d'énergie. Des recherches scientifiques ont expliqué cet effet : le *Hoodia gordonii* contient un principe actif possédant certaines caractéristiques du glucose et, notamment celle d'agir, comme lui, directement sur l'hypothalamus. Celui-ci envoie alors des messages aux cellules de l'organisme, créant la sensation d'être rassasié même en ayant, en fait, très peu mangé.

Appetite Control Formula constitue une aide puissante et efficace, en agissant sur la faim, pour mieux contrôler le poids.

Conseils d'utilisation : adultes.
Prendre une gélule par jour au petit déjeuner, ou deux gélules par jour au petit déjeuner et au déjeuner.

Aide à réduire la consommation alimentaire.



Minceur



Sportifs, attention : Ce produit contient une substance pouvant induire une réaction positive lors des contrôles anti-dopage.

GABA 750 mg

100 comprimés

Code H436

L'acide gamma-amino-butyrique (GABA), un neurotransmetteur inhibiteur, est synthétisé par l'organisme à partir du glutamate. Avec les années, sa concentration diminue. Cet acide aminé est utilisé par le cerveau pour favoriser le calme et la tranquillité en aidant à neutraliser les effets excitants du glutamate. En d'autres termes, le GABA est l'arme clé du cerveau pour lutter contre le stress.

Des études montrent que le GABA :

- exerce, 60 minutes après son administration, un effet relaxant tout en réduisant l'anxiété chez des volontaires en bonne santé en condition de stress. Dans le même temps, il renforce leur immunité affaiblie par le stress ;
- favorise la relaxation et le sommeil : contrairement aux nombreux somnifères qui ciblent les récepteurs du GABA, ce dernier n'entraîne ni somnolence diurne ni risque d'accoutumance. En réduisant l'anxiété, il favorise un profond repos compensateur ;
- combiné à l'inositol et au nicotinamide, il exerce des effets bénéfiques sur l'humeur en empêchant l'anxiété et le stress d'atteindre les centres moteurs du cerveau ;
- associée au stress, la douleur chronique peut abaisser les niveaux du GABA. Sa capacité à réduire le stress suggère que le GABA pourrait diminuer l'intensité de la douleur ;
- a des effets bénéfiques chez des patients atteints d'épilepsie qui ne répondent pas aux traitements conventionnels ;
- améliore les performances cognitives de singes âgés.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 comprimé	Quantité
Nombre de doses par boîte : 100	par dose
Acide gamma-amino-butyrique (GABA)	750 mg

Autres ingrédients : carbonate de calcium, phosphate dicalcique, acide stéarique, cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes.
Prendre un comprimé par jour en dehors des repas.

Un neurotransmetteur inhibiteur, indispensable pour lutter efficacement contre le stress.



Stress et sommeil



PharmaGABA® 125 mg

60 gélules végétales

Code H607

Nouveau

L'acide gamma-aminobutyrique (GABA) est un neurotransmetteur que l'organisme synthétise à partir du glutamate, de moins en moins bien, malheureusement, lorsque l'âge avance.

- Le GABA a une action inhibitrice, donc relaxante et antistress.
- Le nouveau PharmaGABA® est une forme naturelle, bio-active et beaucoup plus disponible de GABA, obtenue à partir de *Lactobacillus hilgardii*, une bactérie utilisée pour la fermentation des légumes. Le PharmaGABA® traverse la barrière hémato-encéphalique beaucoup plus aisément que le GABA de synthèse, ce qui permet d'obtenir de meilleurs effets avec des quantités moindres.
- Le PharmaGABA® est largement utilisé au Japon comme supplément nutritionnel ou comme aliment fonctionnel dans les boissons, pour réduire le stress et induire un état de relaxation, tant physique que mentale.

Que pouvons-nous attendre du PharmaGABA® ?

- L'amélioration du fonctionnement des ondes cérébrales :
 - le PharmaGABA® augmente les ondes alpha, bénéfiques, et diminue les ondes bêta, défavorables ;
 - une augmentation de la perception et des performances cognitives, en particulier chez le sujet âgé ;
 - l'amélioration des performances intellectuelles ;
 - la stabilisation de certains troubles du comportement et de l'humeur (à rapprocher de l'orotate de lithium) ;
 - l'amélioration de la qualité du sommeil (y compris dans l'apnée du sommeil) ;
 - l'augmentation de la production du neuro-transmetteur dopamine nécessaire au bon fonctionnement du système nerveux central ;
 - une absence d'effets secondaires notables ; pas de potentialisation avec les substances médicamenteuses.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 gélule	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose
GABA (acide gamma-amino-butyrique) (de 125 mg de PharmaGABA® standardisé à 80% de GABA)	100 mg
Autres ingrédients : amidon de riz, dioxyde de silicium (E551), stéarate de magnésium (E572). PharmaGABA® - Pharma Foods International, Japan.	

Le stress et l'anxiété sont des états débilissants qui contribuent à raccourcir l'espérance de vie et à détériorer les conditions d'existence. Grâce à son action relaxante naturelle, PharmaGABA® s'oppose au stress et fait obstacle à l'anxiété, ce qui contribue à améliorer les performances cognitives, à renforcer le système immunitaire et à restaurer un sommeil réparateur.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale par jour.



**Restaurer un sommeil réparateur
et maîtriser le stress de façon naturelle.**



Stress et sommeil

Phenibut 500 mg

60 gélules végétales

Code H478

Le phénibut (acide phényl-gamma-aminobutyrique) est un dérivé de l'acide gamma-aminobutyrique (GABA). Grâce à la présence d'un anneau méthyle, il traverse facilement la barrière hémato-encéphalique. Le phénibut a été découvert et introduit en pratique clinique en Russie dans les années 1960. Depuis cette époque, il y est utilisé pour aider à restaurer et maintenir un équilibre émotionnel et mental.

Utilisé pendant de courtes périodes, le phénibut est idéal, mais il est peu adapté à un usage continu. L'organisme développe en effet une accoutumance à de nombreux effets du phénibut (probablement pas à son action nootropique). Les premiers signes d'accoutumance peuvent apparaître dès le 5^e jour d'administration. Pour cette raison, il est généralement utilisé sur des périodes d'une à deux semaines.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
Acide bêta-phényl-gamma-aminobutyrique	1 000 mg
Autres ingrédients : stéarate de magnésium (E572), cellulose.	

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une gélule végétale deux fois par jour pendant 15 jours. Arrêter 15 jours et reprendre si nécessaire pendant 15 autres jours.

Chaque gélule végétale contient 500 mg d'acide bêta-phényl-gamma-aminobutyrique.



Utilisé en Russie depuis plus de 50 ans pour soulager le stress.



Stress et sommeil

SAM-e S-adenosyl methionine 400 mg

60 comprimés gastrorésistants

Code H396

La S-Adénosyl-méthionine (SAM-e) est un composé naturellement présent dans l'organisme où elle favorise le processus de méthylation par lequel des groupes méthyle (un atome de carbone et trois d'hydrogène) sont transférés d'une molécule à une autre. La méthylation est indispensable à de multiples processus enzymatiques et la SAM-e est le meilleur de tous les donneurs de méthyle. De fait, la SAM-e a été soumise à des dizaines d'études cliniques incluant des milliers de patients.

- La SAM-e intervient de manière critique dans la synthèse du tissu conjonctif, elle calme les douleurs articulaires, favorise la mobilité et protège le cartilage de la dégradation. En 2002, une agence gouvernementale américaine, l'Agency for Healthcare Research and Quality (AHRQ), a conclu que la SAM-e était 80 % plus efficace qu'un placebo pour soulager les douleurs associées à l'arthrose, et qu'elle était aussi efficace que les anti-inflammatoires non stéroïdiens (NSAIDs) pour la traiter. Les NSAIDs sont associés à des effets secondaires sérieux alors que la SAM-e, elle, a des effets bénéfiques qui s'étendent à tout l'organisme.
- La SAM-e soutient la synthèse hépatique du glutathion, un antioxydant essentiel. Elle stimule la détoxification du foie et sa régénération. Elle a été utilisée dans le traitement des cirrhoses et pour faciliter le sevrage de l'alcool et d'autres drogues.
- La SAM-e permet de traiter naturellement des dépressions sans effet secondaire, mieux et plus vite qu'avec des antidépresseurs. La SAM-e accroît simultanément le niveau de plusieurs neurotransmetteurs déficients chez les patients traités pour dépression.
- La méthylation favorisée par la SAM-e est un élément-clé du processus de production d'énergie et permet notamment le recyclage de l'adénosine triphosphate (ATP).
- La SAM-e intervient positivement dans les mécanismes du vieillissement en protégeant l'acide désoxyribonucléique (ADN) de la déméthylation.
- La SAM-e pourrait aussi prévenir le vieillissement cérébral : dans une étude animale récente, la SAM-e a accru de 50 % le niveau du glutathion dans le cerveau et de 98 % le niveau de ses métabolites enzymatiques. Elle décroît de 46 % un marqueur de l'activité radicalaire et, en culture, de 55 % la peroxydation des lipides.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

S-Adénosyl-méthionine élémentaire (provenant de 1 600 mg de S-Adénosyl-L-méthionine disulfate-p-toluensulfonate) 800 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, mannitol, amidon carboxyméthylé de sodium, silice colloïdale anhydre, biphénate de glycérol, stéarate de magnésium (E572), copolymère d'acide méthacrylique, palmitostéarate de glycérol, triglycérides à chaîne moyenne, dioxyde de titane, talc, citrate de triéthyl, FD&C jaune n°5.

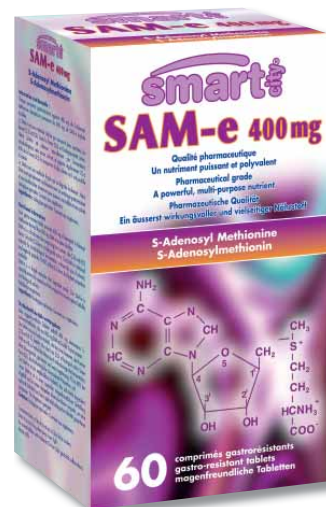
- La SAM-e est un nutriment puissant et pluripotent qui peut changer la vie de ses utilisateurs, mais seulement lorsqu'elle est prise en quantité adéquate et sous la forme appropriée. Nous avons introduit la SAM-e en Europe en 1998 et bien que son prix ait maintenant diminué de plus de 70 %, la SAM-e reste un nutriment coûteux. Il faut savoir en effet que :
- La SAM-e est une molécule chirale qui existe sous deux formes : un isomère actif (S, S), et un isomère inactif (R, S). Toutes les SAM-e contiennent ces deux isomères en différents pourcentages. Notre SAM-e contient 70 à 80 % de la forme (S, S), ce qui est le niveau le plus élevé disponible pour un produit de cette qualité (qualité pharmaceutique). Certains produits (trop) bon marché n'en contiennent que 47 % ou moins ;
- La SAM-e est une molécule hautement réactive et par conséquent très fragile, qui se dégrade très rapidement sous l'effet de la chaleur, de l'humidité ou des acides gastriques. En fait, une SAM-e mal conditionnée se dégrade en quelques heures, résultant en une totale absence d'activité biologique. Pour préserver la SAM-e de la chaleur et de l'humidité, il est indispensable de conditionner chaque comprimé sous double blister aluminium. Pour la préserver des acides gastriques, elle doit être revêtue d'un pelliculage gastrorésistant : les études pharmacocinétiques montrent que cela résulte en des niveaux sériques maximaux. Un tel conditionnement a un coût élevé mais il est tout simplement indispensable.
- Notre SAM-e est obtenue naturellement, par fermentation microbiologique et sans aucun solvant. Elle est spécialement conditionnée pour assurer une stabilité et une activité biologique optimales.

Conseils d'utilisation : adultes.
Prendre de 400 à 800 mg par jour sur un estomac vide, selon vos besoins ou selon les conseils de votre thérapeute. Ce produit convient aux végétariens.
Chaque comprimé gastrorésistant contient 400 mg de S-Adénosyl-méthionine.



Moral • Articulations

Foie • Produits spécifiques



Double dosage, plus efficace, plus pratique, plus économique.

AFA Extract Avec PEA

120 gélules végétales

Code H375

L'Aphanizomenon flos-aquae (AFA) est une algue bleu-vert utilisée comme supplément nutritionnel depuis plus de vingt ans. Cet extrait d'AFA, obtenu par une méthode spécifique et brevetée d'extraction, contient une quantité significative de phényléthylamine (PEA).

- La PEA est une neuroamine – on dit parfois aussi neurohormone – endogène (produite naturellement dans le cerveau) responsable de la médiation des expériences associées au plaisir et à l'acuité mentale. Ainsi, la PEA est produite dans le cerveau en quantité beaucoup plus importante chez les sujets amoureux ou sous l'effet d'une joie intense. Le chocolat noir est l'une des meilleures – quoique beaucoup moins riche que l'extrait d'AFA – sources alimentaires de PEA, ce qui expliquerait le comportement enthousiaste et passionné des chocoaholiques. La concentration de PEA est beaucoup plus élevée dans le cerveau des coureurs de fond, ce qui pourrait expliquer les effets antidépresseurs de l'exercice d'endurance.
- En effet, la PEA est notablement absente chez les sujets déprimés. Or, lorsqu'elle est prise par voie orale, la PEA franchit aisément la barrière hémato-encéphalique et se retrouve rapidement disponible dans le cerveau où elle agit en accroissant la concentration de dopamine (qui crée le sentiment de bien-être) et de norépinéphrine (un stimulant naturel). La PEA soulage les dépressions chez 60 % des patients, comme le Prozac®, sans contre-indications ni effets secondaires. Elle améliore l'humeur plus rapidement que les amphétamines, mais sans produire d'accoutumance (Sabbelli H. et al., 1996). La PEA agit en quelques heures ou quelques jours, c'est un traitement naturel et physiologique de la dépression. Elle est aussi particulièrement efficace dans les cas de dépression bipolaire où un autre supplément très efficace, la SAM-e, est déconseillé.
- Il a été montré que la prise quotidienne de 10 mg de PEA soulage les symptômes de la dépression. La PEA est aussi étudiée, à ces doses, pour ses effets sur la réduction de l'appétit (qui découlent de ses effets modulateurs sur la dopamine) et comme traitement du syndrome de déficit d'attention. La prise de 3 à 5 mg de PEA par

jour est efficace pour accroître l'attention et améliorer l'humeur (cf. la formulation Phytomind™, code H300, où une quantité plus faible de PEA est associée à plusieurs phytonutriments synergiques). La PEA peut aussi être utilisée par les bien-portants désireux d'améliorer leurs performances intellectuelles, leur empathie, leur libido et leurs prédispositions amoureuses.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Klamath's Best® Blue Green Algae Powder
(poudre d'Aphanizomenon flos-aquae)
contenant environ 10 mg de phényléthylamine (PEA) 2 000 mg

Autres ingrédients : Cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).
Klamath Valley Botanicals, LLC, USA.

Apporte 10 mg de phényléthylamine, une solution naturelle et physiologique pour la dépression.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux ou quatre gélules selon les besoins, le matin sur un estomac vide.
Chaque gélule contient 500 mg de Klamath's Best® Blue Green Algae Powder.



Moral • Nutrition cérébrale



AHCC 500 mg

60 gélules végétales

Code H397

L'Active Hexose Correlated Compound (AHCC) est le supplément nutritionnel immunostimulant le plus utilisé au Japon. Nous pensons qu'il s'agit du produit le mieux validé au monde dans sa catégorie. Des centaines de milliers de personnes utilisent l'AHCC depuis plus de 15 ans. L'AHCC a fait l'objet d'études *in vitro*, animales et cliniques dans plus de 30 universités et instituts de recherche, et dans plus de 700 hôpitaux, au Japon et dans le monde entier (voir l'article de fond dans Nutra News de décembre 2005).

- L'AHCC est un extrait du mycélium d'un champignon hybride breveté obtenu en combinant cinq espèces de champignons médicinaux en une seule variété unique et surpuissante. Le champignon hybride est cultivé dans un laboratoire respectant les normes GMP, ISO 9002 et HACCP. Il contient une multitude de principes actifs, dont certains dérivés de l'alpha et du bêta-glucan, qui sont introuvables dans les champignons médicinaux traditionnels. L'AHCC est aussi traité enzymatiquement pour réduire son poids moléculaire à 5 000 daltons et faciliter son absorption par voie orale.

- Un système immunitaire fort est indispensable pour protéger l'organisme. Lorsque le système immunitaire est affaibli, l'organisme est vulnérable. De plus, certains traitements conventionnels peuvent aggraver son affaiblissement. L'AHCC est capable de restaurer le statut immunitaire même dans les circonstances les plus éprouvantes.

Quinze ans de recherche sur l'AHCC ont montré que :

- L'AHCC améliore la réponse immunitaire par de multiples mécanismes : il induit la prolifération des macrophages et des natural killer cells, dont il accroît l'activité mesurable de plus de 300 %. Il induit et accroît la production de cytokines bénéfiques dont le facteur tumoral nécrotique (TNF-alpha), l'interféron gamma et les interleukines 1, 2 et 12. Il inhibe certaines cytokines immunodéprimantes et améliore l'équilibre entre cellules Th1 et Th2 ;

- L'AHCC renforce l'efficacité et réduit significativement les effets secondaires (nausée,

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 2 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Extrait de racine de champignon shiitake (<i>Lentinus edodes</i>) (AHCC)*	1000	mg
---	------	----

Autres ingrédients : maltodextrine, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

* Active Hexose Correlated Compound (AHCC) : Fabriqué par Amino up Chemical Co Ltd. Japan.

perte des cheveux, fatigue, perte d'appétit, hépatotoxicité, modifications de la formule sanguine) de certains traitements conventionnels ;

- L'AHCC améliore la qualité de vie (fonctions et performances physiques, état psychologique et interactivité sociale) des patients dans de multiples pathologies, y compris chroniques et incurables, ayant une composante immunitaire ;
- L'AHCC aide à améliorer les symptômes dans plusieurs pathologies hépatiques graves, comme l'hépatite virale, l'hépatite C (réduction de la charge virale de 85 % en 3 mois) et l'hépatite fulminante. Il prévient l'évolution de l'hépatite en cirrhose. Il améliore d'une manière générale la détoxification hépatique ;
- L'AHCC aide à réduire le niveau de glucose sanguin de patients diabétiques et normalise leurs niveaux d'hémoglobine glyquée, facilitant ainsi la prévention des complications du diabète ;
- L'AHCC a des effets anti-inflammatoires démontrés dans des pathologies diverses dont l'arthrite rhumatoïde. Il aide à combattre la prolifération de *Candida albicans* (étude animale). Il améliore les paramètres immunitaires et la qualité de vie de patients atteints du VIH ;
- L'AHCC est libre d'effets secondaires et remarquablement dénué de toxicité.

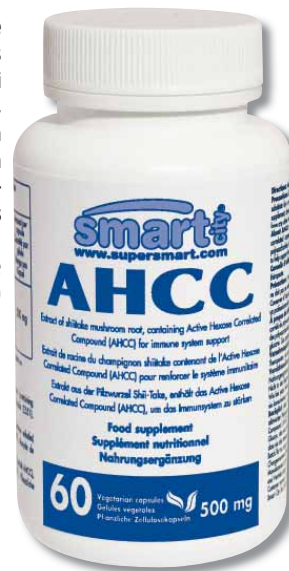
Conseils d'utilisation : adultes. Prendre une ou deux gélules par jour ou selon les recommandations de votre thérapeute. Si vous suivez actuellement un traitement, ce produit n'a absolument pas vocation de le remplacer. Mais il peut être pris en complément. Avant de le prendre, parlez-en aux professionnels de santé qui vous suivent.

Chaque gélule contient 500 mg d'extrait de racine de champignon shiitake (*Lentinus edodes*) contenant l'AHCC.

Validé par des dizaines d'études, utilisé dans des centaines d'hôpitaux.



Immunitaire



PhytoMind™ (avec PEA)

120 gélules végétales

Code H300

PhytoMind™ est la première formulation contenant une quantité significative et efficace de phényl-éthylamine (PEA). La PEA est une neuroamine — on dit parfois aussi neurohormone — endogène (produite naturellement dans le cerveau) qui accroît l'attention et l'activité cérébrale et soulage les dépressions chez 60 % des patients, comme le Prozac®, mais sans contre-indication ni effet secondaire.

- La PEA est particulièrement concentrée dans le cerveau des personnes amoureuses (elle serait responsable des « coups de foudre »). La concentration de la PEA dans le cerveau est beaucoup plus élevée chez les coureurs de fond, ce qui pourrait expliquer les effets antidépresseurs de l'exercice d'endurance. Le chocolat noir est une des meilleures sources alimentaires de PEA, ce qui expliquerait le comportement enthousiaste et passionné des chocolatières. Selon les scientifiques, la PEA améliore l'humeur plus rapidement que les amphétamines, mais sans produire d'accoutumance (*J. Neuropsychiatry Clin Neurosci.*, 1996). La PEA agit en quelques heures ou quelques jours, c'est un traitement naturel et physiologique de la dépression. La PEA est particulièrement efficace dans les cas de dépression bipolaire où un autre supplément particulièrement efficace, la SAM-e (voir ce produit), est déconseillé.

- La PEA peut aussi être utilisée sans problème par les bien-portants désireux d'accroître leurs performances intellectuelles, leur empathie, et peut-être davantage leur libido et leurs prédispositions amoureuses.

- PhytoMind™ contient aussi plusieurs phytonutriments synergiques avec la PEA :
 - l'extrait de *Mucuna pruriens* standardisé en L-dopa possède des effets antidépresseurs, antianxiogènes et neurostimulants démontrés. C'est un précurseur direct de la dopamine, le neurotransmetteur de la récompense et du plaisir ;
 - l'extrait de *Bacopa monnieri* a un effet puissant et démontré sur la capacité de mémorisation (acquisition et rétention), la clarté d'esprit, la rapidité de réaction et la capacité d'apprentissage ;
 - l'extrait de *Ginkgo biloba* améliore la circulation sanguine et l'oxygénation cérébrales et c'est un antioxydant puissant qui a été l'objet de nombreuses études ;
 - l'extrait d'éléuthérocoque (ginseng sibérien) est un adaptogène adrénergique qui favorise la résistance au stress, à l'effort et aux conditions extrêmes.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose

Klamath's Best® Blue Green Algae Powder

(poudre d'*Aphanizomenon flos-aquae*)

contenant environ 4 mg de phényléthylamine (PEA) 800 mg

Bacopa monnieri (20% bacosides) 100 mg

Mucuna pruriens (20% L-dopa) 100 mg

Ginkgo biloba (24% ginkgolides, 6% terpènes) 50 mg

Siberian ginseng (0,8% éléuthérosides) 40 mg

Autres ingrédients : Cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551). Klamath Valley Botanicals, LLC, USA.

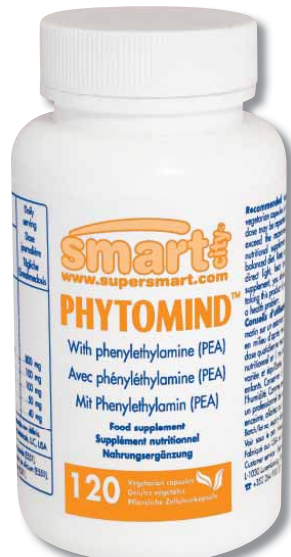
Conseils d'utilisation : adultes.

Prendre deux gélules végétales de PhytoMind™ le matin sur un estomac vide et renouveler éventuellement la prise en milieu d'après midi.

Phényléthylamine plus phytonutriments neurostimulants synergiques.



Nutrition cérébrale



Natural TestoFormula

120 gélules végétales

Code H580

Natural TestoFormula contient des ingrédients naturels qui agissent de façon synergique pour maintenir des niveaux optima de testostérone à tous les stades de la vie. Cette formule unique associe de puissants éléments qui agissent en synergie pour stimuler la production de testostérone (extrait de fenugrec, de racine d'ortie avec, en plus, de l'extrait de *Tribulus terrestris*, d'*Eurycoma longifolia*, de *Rhodiola rosea*, d'*Avena sativa* et d'*Epimedium brevicornum*), les niveaux de testostérone existants (ZMA®, un mélange breveté de zinc, magnésium et vitamine B6), équilibrent les hormones et stimulent le système immunitaire.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 6 gélules	Quantité
Nombre de doses par boîte : 20	par dose
ZMA®	500 mg
[Zinc (monométhionine de zinc, aspartate de zinc)	6 mg
Magnésium (aspartate de magnésium)	90 mg
Vitamine B6 (pyridoxine HCL)	2 mg]
Extrait de <i>Tribulus terrestris</i> (20 % protodioscine)	400 mg
Extrait de racine d'ortie	400 mg
Chrysine	300 mg
Extrait de fenugrec (50 % saponines stéroïdes)	250 mg
Extrait de <i>Rhodiola rosea</i> (5 % rosavines)	200 mg
LJ-100™ [extrait de tongkat ali (<i>Eurycoma longifolia</i>) standardisé à 40 % glyco-saponines, 22 % eurypeptides et 30 % polysaccharides]	150 mg
Di-indolylméthane	100 mg
Extrait d' <i>Avena sativa</i> 10:1	100 mg
Extrait d' <i>Epimedium brevicornum</i> maxim. (40 % d'icariine)	50 mg
Bioperine® (95 % de pipérine)	10 mg

Autres ingrédients : Farine de riz, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

ZMA® - SNAC System, Inc. — Bioperine® - Sabinsa Corporation.

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre deux gélules à chacun des trois repas de la journée.

Une formule améliorée et renforcée pour une meilleure régulation de la production de testostérone.



Système endocrinien



Natural Growth Hormone Formula

120 comprimés

Code H530

Natural Growth Hormone Formula est une formulation qui contient des ingrédients naturels agissant en synergie pour stimuler l'activité de l'hypophyse. C'est une formulation exhaustive qui apporte, dans les quantités recommandées, tous les nutriments dont le rôle est évoqué dans l'ouvrage du Dr Ronald Klatz, *Grow Young with HGH* (« Rajeunissez grâce à l'hormone de croissance »). C'est une approche beaucoup plus naturelle et économique pour préserver sa jeunesse que la tendance actuelle de s'injecter de l'hormone de croissance synthétique.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 4 comprimés	Quantité
Nombre de doses par boîte : 30	par dose
L-arginine base	1 000 mg
L-ornithine HCL	400 mg
Alpha-kétoglutarate d'ornithine (OKG)	500 mg
L-glutamine	500 mg
Glycine	400 mg
Lysine	200 mg
L-tryptophane	200 mg
<i>Mucuna pruriens</i>	100 mg
Nicotinate de xanthinol	50 mg
Vitamine C	200 mg
Vitamine B6	50 mg

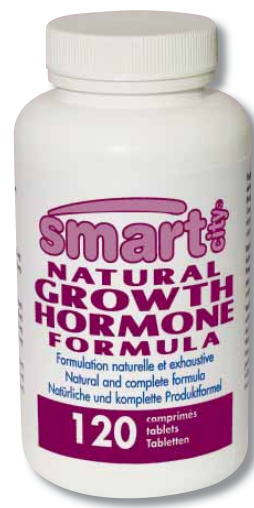
Autres ingrédients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre quatre comprimés avant l'effort et/ou avant le coucher, sur un estomac vide. Ne pas consommer si vous êtes atteints d'herpès.

Précurseurs de l'hormone de croissance : formulation exhaustive et vraiment équilibrée.



Système endocrinien



Horny Goat Weed 1 000 mg

60 comprimés

Code H437

L'épimède (*horny goat weed*) est utilisée depuis plus de 2 000 ans par la médecine traditionnelle chinoise pour soutenir une activité sexuelle saine et intense. *Horny goat weed* peut se traduire par « herbe à chèvre en chaleur ». En fait, l'aspect épineux de l'épimède repousse tous les animaux sauf les chèvres qui, elles, en raffolent. C'est en observant le comportement sexuel torride de ces animaux que des thérapeutes ont compris tout le parti qu'ils pouvaient tirer de l'épimède.

- Au cours de ces deux dernières années, plusieurs études ont été réalisées en Chine sur l'épimède. Elles suggèrent que ses propriétés sont dues à la présence d'un flavonoïde, l'icariine, et elles ont notamment montré que l'extrait d'*Epimedium* :
- chez des lapins, relâche les muscles lisses du corps caverneux, suggérant son intérêt dans le dysfonctionnement érectile ;
- *in vitro* et sur des rats, exerce une activité susceptible de s'opposer à l'ostéoporose en inhibant la résorption osseuse et en stimulant la formation osseuse ;
- chez des souris, a de puissantes propriétés antidépressives.
- De précédentes études s'étaient intéressées à ses propriétés toniques, notamment pour le cœur, les reins et le foie, ainsi que de stimulant sexuel. Elles suggèrent que l'icariine influence favorablement la production de testostérone. L'épimède semble également stimuler les nerfs de l'ensemble du corps, en particulier dans la région génitale. On lui attribue également des propriétés anticoagulantes, hypotensives et vasodilatatrices, et la capacité d'améliorer le fonctionnement du système immunitaire.

Informations nutritionnelles

Dose journalière : 1 comprimé	Quantité
Nombre de doses par boîte : 60	par dose
Extrait d' <i>Epimedium brevicornum</i> maxim. (Horny goat weed) standardisé à 10 % d'icariine	1000 mg

Autres ingrédients : cellulose microcristalline, acide stéarique (E570), stéarate de magnésium (E572), dioxyde de silicium (E551).

Conseils d'utilisation : adultes. Prendre un comprimé par jour pendant au moins un mois, ou selon les conseils de votre thérapeute.

Puissant tonique prosexuel issu de l'herbalisme chinois.



Sexualité



Index par catégories

Produit	Code	p.
---------	------	----

Acides aminés

Acetyl L-Carnitine	0349	5
Acetyl L-Carnitine Arginate	0381	5
Arginine Alpha Ketoglutarate (AKG)	0160	6
BCAA's	0434	9
Carnosine	0257	7
GPC	0561	5
L-Carnitine	0161	4
L-Citrulline	0421	9
L-Glutamine	0104	8
L-Lysine	0422	6
L-Phenylalanine	0413	8
L-Proline	0296	34
L-Tryptophan	0441	8
N-Acetyl Cysteine	0072	7
N-Acetyl L-Tyrosine	0019	7
Ornithine Alpha Ketoglutarate (OKG)	0151	6
Taurine	0102	9
Total Carnit	0589	4

Acides gras essentiels

CLA	0009	69
Perilla Oil	0541	11
Super DHA	0140	10
Super EPA	0369	11
Super Omega 3 (EPA + DHA)	0384	10

Adaptogènes

Adaptix	0594	12
Asian Ginseng	0068	14
Liquid Panax Ginseng Extract	0374	14
Magnolia Extract	0393	13
Rhodiola rosea	0263	13
Schisandra chinensis	0155	14
Super Ashwagandha	0582	12

Allergies

Aller-7®	0144	15
Aller Fight	0510	15
Bio-Quercetin	0092	15

Antiâge

Astragaloside IV	0603	16
OxaloAcetate	0612	17
Resveratrol Synergy	0605	17

Antioxydants

Alpha Lipoic Acid	0291	19
AntiOxidant Synergy	0596	18
Astaxanthin	0545	20
Carottol™	0005	119
Centrophenoxyne	0327	21
FPP	0290	23
GlisODin®	0235	22
Lyc-O-Mato®	0310	95
N-Acetyl Cysteine	0072	7
OptiBerry®	0394	23
Perlingual Glutathione	0402	20
Pycnogenol®	0048	22
Reduced Glutathione	0174	20
Resveratrol	0368	21
R-Lipoic Acid	0301	19
Sodium R-Lipoate	0519	19
Trans-Resveratrol	0491	21

Articulations

Boswellia serrata Extract	0115	27
Celadrin® 370 mg	0399	26
Celadrin® Forte	0400	26
Chondroitin Sulfate 95 %	0201	25
Chromemate®	0395	71
Flexi-Smart	0583	24
InflaRelief Formula	0531	64
Injuv® Hyaluronic Acid	0330	39
Joint Support Formula	0559	24
Marine Collagen	0600	39
MSM (Methyl-Sulfonyl-Methane)	0081	27
NAG	0038	25
Pain Relief Formula	0532	25

SAM-e (S-adenosyl methionine) 200 mg	0227	74
SAM-e (S-adenosyl methionine) 400 mg	H396	127
Smart Joints™ Cream	0135	26
Systemic Enzymes	0331	48
UC-II®	0415	27
UltraFlex	0534	26

Ayurvéd

Bacopa monnieri	0343	29
Boswellia serrata Extract	0115	27
Centella asiatica	0404	30
Coleus forskohlii	0010	30
Commiphora mukul	0110	30
Double Amla	0511	28
Gymnema sylvestre	0132	56
LIV 52®	0342	51
Maharishi Amrit Kalash®	0269	31
Mucuna pruriens	0295	28
Natural Curcuma	0082	29
Neem Extract	0232	63
Psyllium Seed Husk	0359	52
Shilajit	0425	29
Tribulus terrestris	0271	107
Triphala	0294	31

Cardio-vasculaire

Cardio Booster	0592	32
Cardio-Clear™	0392	35
Coenzyme Q10	0006	33
Coenzyme Q10 + Tocotrienols	0090	33
Commiphora mukul	0110	30
D-Ribose	0477	104
EDTA	0297	43
L-Lysine	0422	6
L-Proline	0296	34
Nattokinase	0371	34
Natural Homocysteine Formula	0611	32
PADMA BASIC	0344	36
Policosanol	0261	34
Red Yeast Rice Extract	0562	35
Super Omega 3 (EPA + DHA)	0384	10
Sytrinol™	0386	36
Tensix™	0552	35
TMG (Trimethylglycine)	0423	36
Ubiquinol	0479	33

Chiens et chats

Multi	0564	37
-------	------	----

Cosmétiques et nutricosmétiques

Aloe Vera Gel 98 % flacon 500 ml	0482	41
Grey Hair Formula	0610	38
Hair & Nails Formula	0514	41
Injuv® Hyaluronic Acid	0330	39
Japanese Nutricosmetic Formula	0460	40
Marine Collagen	0600	39
Natural Skin Formula	0538	40
Polypodium leucotomos Extract	0549	40
Thinning Hair Treatment	0086	41
Thinning Hair Shampoo	0084	41

Détoxification

Alcohol Detox	0483	44
Champex®	0093	45
Charcoal	0448	43
Colon Cleanse Formula	0613	42
DMSA	0248	43
EDTA	0297	43
Glucuronolactone	0416	45
Magnesium Malate	0470	45
Metabolic Detox Formula	0614	42
Rehab	0543	44

Énergie

NADH 5 mg	0484	46
Peak ATP™	0409	47
Rg3	0468	47
Smart Drinks®	0566	46

Enzymes

Bromelain 1 000	0125	49
Catalase	0615	48
Digestive Enzymes	0302	53
Nattokinase	0371	34
Serrapeptase	0553	49
Systemic Enzymes	0331	48

Foie

Desmo Forte™	0486	51
Hepator™	0231	51
LIV 52®	0342	51
Liver Support Formula	0551	50
SAM-e (S-adenosyl methionine) 200 mg	0227	74
SAM-e (S-adenosyl methionine) 400 mg	H396	127
Silymarin 80 %	0030	51
SilyPlus	0370	50

Fibres

Propolmannane	0598	66
Psyllium Seed Husk	0359	52
Super Fiber Mix	0599	52

Gastro-intestinal

D-Limonene	0585	53
DGL 500	0501	54
Digestive Enzymes	0302	53
Illite Slim	0542	54
Mastic Gum	0207	54
Psyllium Seed Husk	0359	52
Raphacyn	0560	53
Super Fiber Mix	0599	52
Zinc L-Carnosine	0401	54

Glycémie et glycation

Aminoguanidine HCL	0376	57
Anti-Glycation Formula	0604	55
Benfotiamine	0334	57
Carb Blocker	0412	56
Carbo Defense	0244	55
Carnosine	0257	7
Glucosif™	0226	57
Gymnema sylvestre	0132	56
Pyridoxamine	0443	117

Hygiène bucco-dentaire

Mastic Gum Elma	0378	58
MistOral Spray III™	0123	58
Power Smile™ Whitening Toothpaste	0282	58

Immunitaire

AHCC	H397	128
Beta 1,3/1,6 Glucan	0508	60
Broccoli Sprouts Extract	0457	83
CartiMax™	0408	62
Green Formula	0586	82
Lactoferrin	0131	61
Laminaria japonica Extract	0584	62
Natural Immune Support Formula	0570	60
Neem Extract	0232	63
PectaSol®	0346	63
PP 40	0385	61
Resveratrol	0368	21
Shark Liver Oil	0147	63
Winter Formula	0590	59
Winter Immune Booster	0588	59

Inflammation

5-Loxin®	0474	64
Biocurcuma™	0467	64
InflaRelief Formula	0531	64
Pain Relief Formula	0532	25

Minceur

Appetite Control Formula	H601	125
CapsiPlus	0577	67
Carbo Defense	0244	55
Chitosan	0069	68
Chromemate®	0395	71
CLA	0009	69
Glucosif™	0226	57
Green Coffee Extract	0388	69
Hoodia gordonii	0379	69
Irvingia Plus	0574	68
Metadrine™	0305	67
Propolmannane	0598	66
Relora®	0307	109
Viscerox™	0581	66
Weight Loss Formula	0515	65

Minéraux

Calcium Orotate	0365	72
Chromemate®	0395	71
Ge-132 Organic Germanium	0175	71
Indium Energy	0345	73
L-OptiZinc®	0503	71
L-Selenomethionine	0502	73
Magnesium Malate	0470	45
MultiMineral Complex	0556	70
OptiMag	0573	70
Orthosilicic Acid	0464	97
Potassium Orotate	0362	72
Super Bone Formula	0576	97
Zinc Orotate	0363	72

Moral

5-HTP	0116	75
AFA Extract	H375	127
Natural Sleep Formula	0547	106
Peptidea®	0450	106
Saint John's Wort Extract (millepertuis)	0071	75
SAM-e (S-adenosyl methionine) 200 mg	0227	74
SAM-e (S-adenosyl methionine) 400 mg	H396	127
Suntheanine®	0266	106

Multivitamines

Daily 3®	0578	76
Daily Booster	0572	77
Life Extension Mix™ 490 gélules	0001	78
Life Extension Mix™ 315 comprimés	0251	78
Nutra-6™	0316	77

Nutrition cérébrale

Acetyl L-Carnitine	0349	5
Acetyl L-Carnitine Arginate	0381	5
AFA Extract	H375	127
Bacopa monnieri	0343	28
CDP Choline	0052	81
Centrophoxine	0327	21
DMAE	0451	80
Ginkgo biloba	0066	81
Huperzine-A	0442	80
N-Acetyl L-Tyrosine	0019	7
Neurex™	0548	79
Neuro-Nutrition Formula	0544	79
PhytoMind™	H300	128
Picamilon	0427	80
PS 100	0075	81
Vinpocetine	0216	80

Phytonutriments

Biocurcuma™	0467	64
Bioperine®	0111	84
Broccoli Sprouts Extract	0457	83
Chlorella	0449	83
Chrysanthellum americanum	0057	84
Cordyceps Cs-4	0418	82
Goji Berry Extract	0487	85
Green Formula	0586	82
Green Tea Extract	0520	84
Kudzu (Pueraria lobata)	0435	83
Kyolic® One per Day	0060	85
Oil of Oregano	0497	85
Pomegranate Extract	0417	84

Probiotiques et prébiotiques

Bifidobacterium longum	0507	87
Candab	0565	86
Culturelle™	0031	88
Fructo-Oligosaccharides	0529	88
Probio Forte™	0494	86
Saccharomyces boulardii	0485	87

Produits spécifiques

Alkaline Formula	0558	90
Aller-7®	0144	15
Aller Fight	0510	15
Bio-Quercetin	0092	15
Calcium AEP	0455	92
Cran-Max®	0061	91
Fumaric Acid	0260	91
Ge-132 Organic Germanium	0175	71
Gerovital®-H3	0377	93
Hepator™	0231	51
Idebenone	0259	90
Jobelyn®	0341	93
MgCl ₂ Complex	0535	90
Migr-Ease	0568	89

OptiHear™	0044	92
Oxy-Moxy®	0337	93
SAM-e (S-adenosyl methionine) 200 mg	0227	74
SAM-e (S-adenosyl methionine) 400 mg	H396	127
U-Tract Forte	0587	89

Prostate

5-Loxin®	0474	64
Lyc-O-Mato®	0310	95
Nettle Root Extract	0567	94
Prostaphil™	0233	95
ProstaNatural Formula	0575	94
Saw Palmetto	0122	95

Protéines

Balanced Plant Proteins	0609	96
Undenatured Whey Protein Isolate	0181	96

Renforcement osseux

MK-7 + Vitamin D3	0521	115
Orthosilicic Acid	0464	97
Super Bone Formula	0576	98
Vitamin D3 1000 IU	0492	114
Vitamin D3 5000 IU	0597	114

Santé des yeux

Bilberry Extract	0149	99
Lutein	0339	99
Macula Plus	0267	98
OptiVision	0557	98
Smart Eyes™	0355	99

Sexualité

Horny Goat Weed	H437	129
LJ-100™	0333	102
Macapure™	0382	102
Prosexual Booster Formula	0571	101
Prosexual Formula Man	0517	100
Prosexual Formula Woman	0518	100
Prostodioscin	0579	101
Rhodiola rosea	0263	13
Tribulus terrestris	0271	107
Triple Play	0539	101

Sport et endurance

BCAA's	0434	9
Cissus quadrangularis	0525	103
Cordyceps Cs-4	0418	82
D-Ribose	0477	104
GPC	0561	5
HMB	0348	104
Kre-Alkalyn® & Glutamine-AKG	0602	103
L-Carnitine	0161	4
L-Glutamine	0104	8
Oxy-Moxy®	0337	93
Peak ATP™	0409	47
Rg3	0468	47
Super DHA	0140	10
Taurine	0102	9

Stress et sommeil

5-HTP	0116	75
Adrenal Support	0591	105
GABA	H436	125
L-Tryptophan	0441	8
Natural Sleep Formula	0547	106
Peptidea	0450	106
PharmaGABA®	H607	126
Phenibut	H478	126
Stress Relief Formula	0593	105
Suntheanine	0266	106

Système endocrinien

Adrenal Support	0591	105
Chrysin	0366	108
Coleus forskohlii	0010	30
DIM (Di-indolyméthane)	0476	108
Eroscent™	0237	109
Natural Estrogen	0100	110
Natural Anti Aromatase Support	0608	107
Natural Growth Hormone Formula	H530	129
Natural Progesterone Cream	0176	111
Natural Progesterone Spray	0516	111
Natural Thyro Formula	0513	108
Natural TestoFormula	H580	129
Phyto Estrogen Cream	0309	110
Relora®	0307	109

Soy Isoflavones	0085	109
Tribulus terrestris	0271	107

Veinotoniques

Centella asiatica	0404	30
Horse Chestnut Extract	0117	113
Lymphatonic	0500	112
Taxifolin	0495	113
VeinoMax	0563	112

Vitamines

Annatto Tocotrienols	0509	119
Benfotiamine	0334	57
Carotol™	0005	119
Coenzymated B Formula	0540	117
Ester C®	0354	115
Gamma E + Tocotrienols	0087	120
Inositol Hexanicotinate (IHN)	0039	118
Methylcobalamine	0459	116
MK-7 + Vitamin D3	0521	115
Natural E 400	0062	120
Niacinamide	0438	118
PABA	0439	115
Pyridoxamine	0443	117
Triple C	0064	115
UltraFolate	0493	116
Vitamin D3 1000 IU	0492	114
Vitamin D3 5000 IU	0597	114
Xanthinol Nicotinate	0444	118

Alternative Solutions

Suppléments hormonaux

7-Keto 25 mg	H011	121
7-Keto 25 mg	H012	121
7-Keto 100 mg	H018	121
DHEA 10 mg	H003	122
DHEA 25 mg	H001	122
DHEA 25 mg	H014	122
DHEA 50 mg	H002	122
DHEA 50 mg	H015	122
Melatonin 1 mg	H008	123
Melatonin 1 mg	H009	123
Melatonin 2,5 mg	H007	123
Melatonin 3 mg	H004	123
Melatonin 3 mg	H005	123
Melatonin 3 mg Timed Release	H017	123
Pregnenolone 50 mg	H010	124
Pregnenolone 50 mg	H016	124

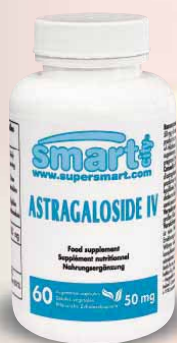
Alternative Solutions

Suppléments nutritionnels

AFA Extract	H375	127
AHCC	H397	128
Appetite Control Formula	H601	125
GABA	H436	125
Horny Goat Weed	H437	129
Natural Growth Hormone Formula	H530	129
Natural TestoFormula	H580	129
PharmaGABA®	H607	126
Phenibut	H478	126
PhytoMind™	H300	128
SAM-e (S-adenosyl methionine) 400 mg	H396	127

Ce catalogue est édité par la Fondation pour le libre choix et constitue le supplément spécial de janvier 2012 de la revue Nutra News. Les produits présentés dans ce catalogue ne sont pas des médicaments. Ce sont des suppléments nutritionnels considérés comme tels dans plusieurs pays de la Communauté européenne, qui bénéficient de la liberté de circulation intracommunautaire. Il vous appartient cependant de vérifier le statut juridique de ces produits dans votre pays de résidence. Ces produits ne sont vendus ni pour diagnostiquer, ni pour prévenir, ni pour soigner des maladies. Si vous êtes atteint d'une maladie, consultez un médecin. Les femmes enceintes et allaitantes, les enfants de moins de 12 ans ainsi que les personnes sous traitement médical devraient généralement s'abstenir de consommer des suppléments nutritionnels, sauf sur le conseil de leur thérapeute. Les photos du catalogue sont présentées à titre indicatif, ne sont pas à l'échelle réelle des produits et ne sont pas contractuelles. Nous nous réservons le droit de livrer nos produits depuis n'importe quel pays de la Communauté européenne. © 2006-2012 Fondation pour le libre choix - Tous droits de reproduction réservés.

Une gamme anti-âge innovante et exclusive !



Astragaloside IV
60 gél. végétales Code 0603



Resveratrol Synergy
60 gél. végétales Code 0605

OxaloAcetate
30 gél. végétales Code 0612



Des formulations puissantes et sophistiquées adressant les principaux mécanismes du vieillissement



AntiOxidant Synergy
60 gél. végétales Code 0596



Anti-Glycation Formula
120 gél. végétales Code 0604

InflaRelief Formula
150 gél. végétales Code 0531



**Des multivitamines complètes et
dosées physiologiquement
sont les fondations
indispensables de la
supplémentation nutritionnelle**



Daily 3®
90 gél. végétales Code 0578

Nutra 6™
180 gél. végétales Code 0316



**Redonner aux cheveux leur
couleur naturelle,
c'est désormais possible !**



Grey Hair Formula
90 gél. végétales Code 0610

Catalase
60 gél. végétales Code 0615

